

さばえ笑顔で長寿ささえあいプラン

鯖江市
高齢者福祉計画・
第8期介護保険事業計画

(計画年度：令和3年度～令和5年度)



令和3年3月
鯖江市

～地域で支え合い「生涯現役で生涯青春のまち」を目指して～



平成12年4月からスタートした介護保険制度は、制度創設から21年が経過した現在、介護が必要な高齢者を社会全体で支える仕組みとして、広く定着してまいりました。

この間、鯖江市の高齢化率は18.5%から26.9%へと8.4%上昇し、団塊の世代が75歳以上になる2025年には、医療と介護の需要がますます増加することが予測されております。このような人口構造の推移から、認知症高齢者やひとり暮らし高齢者がますます増加し、高齢者が高齢者を介護しなければならない状況や、高齢者虐待などの困難事例への対応が重要な課題となっております。

今回の介護保険制度の改正においては、これらの課題の解決に向けて「地域共生社会の実現に向けた取組の推進」「認知症施策の推進」「地域包括ケアシステムを支える介護人材の確保」「災害や感染症対策に係る体制整備」などの見直しが行われました。

これらの情勢を鑑み、高齢者一人ひとりが住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるよう、積極的な介護予防の推進、認知症予防と認知症にやさしい地域づくり、住民主体の支え合い体制づくりを図ることを重点施策とした「鯖江市高齢者福祉計画・第8期介護保険事業計画」（さばえ笑顔で長寿ささえあいプラン）を策定いたしました。

本計画においては、「みんなで 支え合う 生涯青春のまち さばえ」を基本理念として掲げました。市民の誰もが生涯にわたり、その人らしく生き生きと活動、活躍し、時には支え、時には支えられながらも長寿による豊かさを実感できる「生涯現役で生涯青春のまち」を目指して、高齢者保健福祉施策および関連施策を計画的に実施し、「地域包括ケアシステム」をさらに深化・推進してまいりますので、市民の皆様の一層の御理解と御協力をお願い申し上げます。

終わりに、この計画の策定にあたり、多くの貴重な御意見、御提言をいただきました市民の皆様をはじめ、様々な視点から御審議いただきました鯖江市介護保険運営協議会委員の皆様にご心からお礼申し上げます。

令和3年3月

鯖江市長 佐々木 勝久

鯖江市民憲章

山があります。川があります。そして、やすらぎがあります。

ふるさと鯖江の祖先たちは、王山古墳の昔から日野の流れにあすをみつめ、豊かな大地のめぐみに感謝しながらたくましく生きてきました。

わたしたちは、嚮陽(きょうよう)の心にふさわしい先人の歩みをうけつぎ、新たな飛躍をめざして誓います。

わたしたちは

清らかなまち鯖江を守ります

輝く緑と澄んだ水　そして花につつまれた
そんな美しいまちを守ります

心豊かなまち鯖江を育てます

すこやかな出会いがあり　ともに喜びをわかちあえる
そんなほっとするまちを育てます

力あふれるまち鯖江をつくります

世界の友と手をつなぎ　限りなく未来を拓く
そんな躍動するまちをつくります

そして

夢のひろがるまちづくりに努めます

わたしたちは、鯖江市民です。

ともに学び、ともに生きる鯖江市民です。

目次

第1章 計画の策定にあたって	1
1. 計画策定の趣旨	1
2. 計画の期間	1
3. 計画の位置づけ	2
(1) 法令等の根拠	2
(2) 他計画との関係	3
(3) SDGsの視点の導入	4
4. 介護保険法等の改正について	5
(1) 2025・2040年を見据えたサービス基盤、人的基盤の整備	5
(2) 地域共生社会の実現	5
(3) 介護予防・健康づくり施策の推進（地域支援事業等の効果的な実施）	5
(4) 有料老人ホームとサービス付き高齢者住宅に係る都道府県・市町村間の情報連携の強化	5
(5) 認知症施策推進大綱等を踏まえた認知症施策の推進	6
(6) 地域包括ケアシステムを支える介護人材確保及び業務効率化の取組の強化	6
(7) 災害や感染症対策に係る体制整備	6
5. 計画の策定体制	6
(1) 介護保険事業計画策定に向けての実態調査の実施	6
(2) 介護保険運営協議会の開催	6
(3) パブリックコメントの実施	6
(4) 関連機関との連携	6
第2章 高齢者を取り巻く状況等	7
1. 人口構造等	7
(1) 総人口の推移	7
(2) 圏域別高齢者人口の推移	9
(3) 将来人口の推計	10
(4) 世帯の状況	11
2. 要支援・要介護認定者等の状況	12
(1) 要支援・要介護認定率の推移	12
(2) 要支援・要介護認定者の推計	13
(3) 認知症高齢者自立度の状況	14
(4) 介護予防・日常生活支援総合事業対象者の推計	14
3. 介護保険事業の状況	15
(1) 給付費の状況	15
(2) サービス別給付費の状況	18
4. 高齢者の実態調査等の結果の概要	27
(1) 調査結果の概要	27

(2) 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査.....	29
(3) 在宅介護実態調査.....	50
(4) 介護人材実態調査.....	56
(5) リハビリテーション指標を活用した分析.....	62
第3章 第7期計画の進捗と評価・課題.....	69
1. 生涯現役で生涯青春のまちづくり.....	69
(1) 多様な生きがい活動への支援.....	69
(2) 社会参加への活動支援および就労支援.....	69
2. いつまでも健康で暮らせるまちづくり.....	70
(1) 健康づくりの推進.....	70
(2) 総合事業による介護予防事業の充実.....	71
3. 安心・安全で住み慣れた地域で暮らせるまちづくり.....	72
(1) 地域包括ケアシステムの深化・推進.....	72
(2) 医療・介護連携体制の推進.....	73
(3) 介護保険サービスの充実.....	74
(4) 安心・安全な生活環境の整備と多様な住まいの確保.....	75
4. みんなで支え合い助け合うまちづくり.....	76
(1) 住民主体による生活支援体制の整備.....	76
(2) 認知症高齢者対策の推進.....	76
(3) 家族介護者支援の充実.....	77
(4) 地域見守り体制の充実と高齢者の権利擁護.....	77
(5) 地域共生社会の実現に向けた取組の推進等.....	77
第4章 本計画の基本的な考え方.....	79
1. 本計画の基本理念および基本目標.....	79
(1) 基本理念.....	79
(2) 基本目標.....	80
(3) SDGsの視点の導入.....	81
2. 本計画の施策体系.....	82
3. 日常生活圏域の設定と圏域ごとの状況と課題.....	86
(1) 日常生活圏域の設定.....	86
(2) 日常生活圏域ごとの状況と課題.....	87
4. 本計画の重点施策.....	96
第5章 施策の内容.....	101
1. 生涯現役で生涯青春のまちづくり.....	101
(1) 多様な生きがい活動への支援.....	101

(2) 社会参加への活動支援および就労支援.....	103
2. いつまでも健康で暮らせるまちづくり	107
(1) 健康づくりの推進.....	107
(2) 総合事業による介護予防事業の充実.....	113
3. 安心・安全で住み慣れた地域で暮らせるまちづくり	121
(1) 地域包括ケアシステムの深化・推進.....	121
(2) 医療・介護連携体制の強化.....	124
(3) 介護保険サービスの充実.....	125
(4) 安心・安全な生活環境の整備と多様な住まいの確保.....	147
4. みんなで支え合い助け合うまちづくり	160
(1) 住民主体による生活支援体制の整備.....	160
(2) 認知症高齢者対策の推進.....	163
(3) 家族介護者支援の充実.....	167
(4) 地域見守り体制の充実と高齢者の権利擁護.....	169
(5) 地域共生社会の実現に向けた取組の推進等.....	173
第6章 推進体制.....	175
1. 施策の実現に向けて	175
2. 情報提供・相談体制の充実	175
(1) 制度・事業に関する総合的な情報の提供.....	175
(2) 相談・支援体制の充実.....	175
3. 計画の進行管理	176
(1) 計画の進捗状況の確認.....	176
(2) PDCAサイクルによる計画の進行管理と点検体制.....	176
第7章 介護保険サービスの総給付費と保険料.....	177
1. 介護保険給付費等の推計について	177
2. 高齢者の人口推計	177
3. 要支援・要介護認定者数の推計	178
4. 介護給付費の見込	179
(1) 介護予防サービス給付費の見込.....	179
(2) 介護サービス給付費の見込.....	180
(3) 地域支援事業費の見込.....	182
(4) 標準給付費の見込.....	182
5. 介護保険料基準額の設定	183
(1) 第8期計画の介護保険料.....	183
(2) 第1号被保険者保険料算定の考え方.....	184
(3) 第1号被保険者保険料（基準額）の算定.....	185

(4) 所得段階別の第1号被保険者保険料.....	186
---------------------------	-----

資料編	187
------------------	------------

1. 用語解説	187
---------------	-----

2. 鯖江市介護保険条例	192
--------------------	-----

3. 鯖江市介護保険運営協議会規則	193
-------------------------	-----

4. 鯖江市介護保険運営協議会委員名列	195
---------------------------	-----

5. 鯖江市高齢者福祉計画・第8期介護保険事業計画策定経過 他	196
---------------------------------------	-----

6. アンケート調査集計結果	197
----------------------	-----

(1) 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査.....	197
---------------------------	-----

(2) 在宅介護実態調査.....	211
-------------------	-----