

# 第7次鯖江市保健計画【概要版】

《計画期間：令和5年度～令和9年度》

策定の趣旨：平成28年3月に策定した前計画を踏まえ、健康増進の推進に関する「健康増進計画」、母子保健に関する効果的な施策を総合的に推進する「母子保健計画」、自殺対策について定める「自殺対策計画」の3つの健康づくり関連計画を包括した計画として策定する。

## 基本理念 「みんなでつくろう 若くて元気なまち さばえ」

母子保健計画部分

健康増進計画部分

自殺対策計画部分

| 基本目標                              | 施策の方向                             | 具体的な施策                      | 実践目標                            | 主な取り組み                             |
|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------|---------------------------------|------------------------------------|
| Ⅰ<br>妊娠期からの<br>親と子の<br>健康づくり      | i 妊娠期からの<br>出産、子育て期への<br>切れ目のない支援 | (1)妊娠期からの子育て・親育ち            | こんにちは赤ちゃん事業の実施率の向上              | アイアイ親子サポートセンターにおける相談体制の充実          |
|                                   |                                   | (2)子ども・親・家族の<br>健やかな成長の支援   | 子どもの社会性の発達過程を知っている親の割合の増加       | 子どもの育ちや成長に必要な情報の啓発および保健指導          |
|                                   |                                   | (3)子どもと親の個別<br>に合わせた支援      | 育てにくさを感じた時に、何らかの解決方法を知っている割合の増加 | 子どもの特性に合わせた支援・相談機関の情報提供および関係機関との連携 |
|                                   |                                   | (4)次世代に向けた健康づくり             | 児童・生徒への健康づくりの推進                 | 学校保健や関係機関との連携                      |
| Ⅱ<br>健やかに<br>暮らせる<br>健康づくり        | i 健やかな<br>生活習慣の実現                 | (1)栄養・食生活の改善                | 野菜の摂取量の増加                       | 栄養指導の充実                            |
|                                   |                                   | (2)身体活動・運動の推進               | 運動習慣者の割合を全年代で増加                 | 運動の機会の充実                           |
|                                   |                                   | (3)休養・心の健康づくり               | 睡眠で休養が取れている大人の割合の増加             | こころの病に関する正しい知識や予防の周知               |
|                                   |                                   | (4)飲酒の適正化                   | 多量飲酒する人の割合の減少                   | 適正飲酒についての普及啓発                      |
|                                   |                                   | (5)喫煙の健康影響と禁煙への普及啓発         | 成人の喫煙率の減少                       | 特定健診や特定保健指導での禁煙指導                  |
|                                   |                                   | (6)歯、口腔の健康づくり               | 3歳児のむし歯保有率の減少                   | 乳幼児期から歯の健康に関する知識や歯周疾患について普及啓発      |
|                                   |                                   | (7)子どものときからの目の健康づくり         | 1日のテレビ視聴時間2時間以上の割合の減少           | メディアの長時間使用による目への影響について情報提供         |
|                                   | ii 主要な生活習慣<br>病の発症予防と<br>重症化予防    | (1)がん対策                     | がん検診受診率の向上                      | 各がん検診の受診勧奨の徹底                      |
|                                   |                                   | (2)循環器疾患予防の取り組み             | 特定健診受診率の向上                      | 特定健診受診率向上のための普及啓発や未受診者対策の実施        |
|                                   |                                   | (3)糖尿病予防の取り組み               | 糖尿病有病者の増加の抑制                    | 高血糖者への生活習慣改善の支援や受診勧奨               |
|                                   | iii 感染症の予防・蔓延防止                   | 予防接種・正しい知識と予防方法の習得          | 予防接種率の向上                        | 未接種者への定期的な接種勧奨                     |
| Ⅲ<br>健康を支え、<br>守るための<br>環境づくり     | i 主体的な<br>健康づくりの推進                | 健康づくりを主体的に取り組む人材、グループ、活動の強化 | 健康づくり推進員の全町内設置の継続               | 地区組織、自主団体の育成・支援                    |
| Ⅳ<br>いのちと<br>こころを<br>支える<br>まちづくり | i 自殺の防止・<br>見守る体制の推進              | ネットワークの強化・支える人材の育成・市民の理解    | 生きることの促進要因への支援                  | 心の相談会の開催                           |

計画の推進と評価：鯖江市健康づくり推進協議会