



特定健診・後期高齢者健診・がん検診のおしらせ

# みんなが受ける健診です。

予約期間：令和8年5月7日（木）～令和9年1月27日（水）

**Q** さまざまな健診やがん検診がありますが、どの健診をうけたらいいのですか？

同封の「受診券」に記載されたすべての健診を受診してください。

封筒には、それぞれの方が受けるべき健康診査・がん検診をリストにした「受診券」が同封されています。可能な限り、すべての健診を受けてください。



**Q** どれくらい時間がかかりますか？

特定健診のみの場合、60分（通常時）～2時間（混雑時）程度です。  
がん検診はこれに加え、それぞれ10分～30分程度かかります。



**Q** 受診にはいくらかかりますか？

特定健診とがん検診をあわせると無料～最大7,300円程度です。



## 申込みの流れ（要予約）

かかりつけ医がある人は「医療機関での健診」、ない人は「集団健診」をおすすめします。（※後期高齢者健診は医療機関での受診のみ）



### 医療機関

### 集団健診

#### 予約方法

- ①裏面の医療機関一覧表を確認
- ②各医療機関へ直接予約（電話）

- ①裏面の日程表を確認
- ②予約は電話 or QR から

電話からの予約はこちら  
健康づくり課  
0778-52-1138



#### 持ち物

受診券／自己負担金（現金のみ）／被保険者であることが確認できるもの（マイナ保険証等）／健康診査を受ける場合、質問票



あなたと同年齢層の方の約2人に1人が受診しています。

同封の受診券を使用すると、最大約38,000円安く受診することができます。

【お問い合わせ・連絡先】鯖江市 健康づくり課 電話 0778-52-1138

## 【健診内容と主な注意事項】

| 項目             | 検査内容                | 注意事項（※1）                                                   | 所要時間の目安（※2）                                                              |
|----------------|---------------------|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| 特定健診 / 後期高齢者健診 | 身体計測、尿・血液・心電図検査、診察等 | 就職時の健康診断としてはご利用いただけません。妊娠中の方はご遠慮ください。                      | 60分                                                                      |
| がん検診           | 肺がん                 | 胸部エックス線撮影                                                  | 妊娠中の方は受診できません。                                                           |
|                | 大腸がん                | 2日分の便をとる検査（肉眼ではわからない微量の血液の付着を調べます）                         | 1日目の排便後、4日以内に提出。<br>女性の方：月経中と直後は避けてください。                                 |
|                | 胃がん                 | バリウム                                                       | 前日の夜9時以降は絶食、禁煙です。<br>暑い時期は、検査の2時間前までは水のみ補給できます。血糖降下薬を使用の方は、医療機関にご相談ください。 |
|                |                     | 内視鏡（カメラ）                                                   | 胃カメラを口または鼻から入れて、胃の粘膜の異常の有無を調べる検査                                         |
|                | 子宮頸がん               | やわらかいヘラやブラシのようなものを膣に挿入し、子宮頸部の粘膜をこすり取って検体採取し、細胞の異常の有無を調べます。 | 月経中と月経直後は避けてください。<br>スカートの着用をお勧めします。                                     |
|                | 乳がん                 | 乳房を専用の機械ではさんでレントゲン撮影を行う検査（マンモグラフィ）                         | 授乳中の方、乳がん手術後、豊胸手術、ペースメーカーをされている方は検査できません。                                |
| その他の検診         | 胃がんリスク検査（ピロリ菌抗体検査）  | 血液検査を行い、胃がんの原因となるピロリ菌の抗体価を調べます。                            | 過去にこの検査を受けたことがある方、ピロリ菌の除去をしたことがある方、現在4週間以上胃薬を服用している方は検査対象外です。            |
|                | 肝炎検査                | 血液検査を行い、B型およびC型肝炎ウイルスの感染を調べます。                             | 過去にこの検査を受けたことがある方は検査対象外です。                                               |

（※1）注意事項の詳細については、必ず受診券の裏面をご確認ください。  
（※2）待ち時間は除きます。

【大腸がん検診】排便容器は、次の①～③でお受け取りください。

- ①大腸がん検診の県内指定医療機関（市内指定医療機関一覧は裏面参照）※休診日・時間外を除く
- ②集団検診当日の会場
- ③アイアイ鯖江（平日8:30～17:15 祝祭日、年末年始を除く）

【容器配布】令和8年5月7日～令和9年2月26日 【容器提出】令和9年3月4日まで



◀その他、検査の詳細はこちらから

### Q. 特定健診・後期高齢者健診って？

いわゆる「健康診断」のことです。40歳～74歳対象のものを「特定健診」、75歳以上対象のものを「後期高齢者健診」と呼び、生活習慣病のリスク等を発見するものです。

### Q. がん検診って？

5大がんとも呼ばれ、かかる方が特に多い、胃がん、肺がん、乳がん、大腸がん、子宮頸がんを発見するための検査です。

### 人間ドックと健康診査の違い

人間ドックは医療機関が実施する健診で、特定健診等の項目を調べます。  
国民健康保険に加入されている74歳以下の方は人間ドックを選択することもできます。  
費用は高価ですが、市を通じて申込・受診された場合、費用の6割を市が負担しますので自己負担金は4割となります。  
お問い合わせは鯖江市国保年金課（0778-53-2208）まで。



令和8年度 集団健診日程表

集団健診を受診される方

電話(0778-52-1138)またはQRから事前に予約をとって受診してください。予約の受付は健診日の2開庁日前までです。集団健診はお住まいの地区以外の会場でも受診できます。ご都合のよい日程・会場で受診してください。健診日や会場等が変更になる場合がありますのでご了承ください。

集団健診のWEB予約はこちら(24時間受付中)



| 月   | 健診日  | 会 場    | 受付時間        | 健康診査・<br>肝炎・ピロリ | 肺がん | 胃がん | 大腸がん | 乳がん | 子宮頸がん | 歯周病検診 |
|-----|------|--------|-------------|-----------------|-----|-----|------|-----|-------|-------|
| 5月  | 25 月 | アイアイ鯖江 | 8:30～10:30  | ●               | ●   | ●   | ●    |     |       |       |
|     |      |        | 13:00～14:15 |                 |     |     | ●    | ●   | ●     |       |
| 6月  | 8 月  | アイアイ鯖江 | 8:30～10:30  | ●               | ●   |     | ●    |     |       |       |
|     |      |        | 13:00～14:15 |                 |     |     | ●    | ●   | ●     |       |
| 7月  | 22 水 | アイアイ鯖江 | 8:30～10:30  | ●               | ●   |     | ●    |     |       |       |
|     |      |        | 13:00～14:15 |                 |     |     | ●    | ●   | ●     |       |
| 9月  | 11 金 | アイアイ鯖江 | 8:30～10:30  | ●               | ●   |     | ●    |     |       |       |
|     |      |        | 13:00～14:15 |                 |     |     | ●    | ●   | ●     |       |
| 10月 | 23 金 | アイアイ鯖江 | 8:30～10:30  | ●               | ●   |     | ●    |     |       |       |
|     |      |        | 13:00～14:15 |                 |     |     | ●    | ●   | ●     |       |
| 11月 | 13 金 | アイアイ鯖江 | 8:30～10:30  | ●               | ●   |     | ●    |     |       |       |
|     |      |        | 13:00～14:15 |                 |     |     | ●    | ●   | ●     |       |
| 12月 | 14 月 | アイアイ鯖江 | 8:30～10:30  | ●               | ●   |     | ●    |     |       |       |
|     |      |        | 13:00～14:15 |                 |     |     | ●    | ●   | ●     |       |
| 1月  | 29 金 | アイアイ鯖江 | 8:30～10:30  | ●               | ●   |     | ●    |     |       |       |
|     |      |        | 13:00～14:15 |                 |     |     | ●    | ●   | ●     |       |

からだの健康は、まずお口から。

無料で歯周病検診を受診できます。健診・がん検診予約の際は歯周病検診も一緒に予約してください。

〈受付〉各日程 午前9時～10時30分 〈予約〉電話(0778-52-1138)またはQRから事前に予約をとって受診してください。

令和8年度 医療機関一覧表

医療機関で受診される方

各医療機関へ連絡し、事前に予約をとって受診してください。特定健診・後期高齢者健診・がん検診(ピロリ菌抗体検査は除く)は鯖江市以外の県内指定医療機関でも受診が可能です。市外の指定医療機関をご希望の場合は電話(0778-52-1138)または市のホームページでご確認ください。

個別がん検診実施医療機関のサイトはこちら



|                               |              |                          |
|-------------------------------|--------------|--------------------------|
| 実施期間<br>(休日、祝祭日、<br>時間外は除く)   | 特定・後期高齢者健康診査 | 令和8年5月7日(木)～令和9年3月31日(水) |
|                               | がん検診         | 令和8年5月7日(木)～令和9年2月28日(日) |
| ※大腸がんの採便容器の提出は、令和9年3月4日(木)まで。 |              |                          |

| エリア              | 医療機関名         | 住 所        | 電話番号    | 特定健診<br>後期健診 | 胃がん  |      | 肺<br>がん | 大腸<br>がん | 乳<br>がん | 子宮頸<br>がん | ピロリ菌<br>抗体検査 |
|------------------|---------------|------------|---------|--------------|------|------|---------|----------|---------|-----------|--------------|
|                  |               |            |         |              | バリウム | 胃カメラ |         |          |         |           |              |
| 鯖江・新鯖江・豊エリア      | 木水医院          | 旭町1-9-1    | 51-7557 | ●            |      |      | ●       | ●        |         |           | ●            |
|                  | 木村病院          | 旭町4-4-9    | 51-0478 | ●            |      | ●    | ●       | ●        |         |           | ●            |
|                  | 斎藤医院          | 本町3-1-25   | 51-0073 | ●            |      | ●    | ●       | ●        |         |           | ●            |
|                  | 産婦人科鈴木クリニック   | 東鯖江4-2-23  | 52-6000 |              |      |      |         |          |         | ●         |              |
|                  | 品川クリニック       | 長泉寺町4-10-8 | 51-0011 | ●            |      | ●    | ●       | ●        |         |           | ●            |
|                  | 嶋田整形外科医院      | 五郎丸町253    | 54-0500 |              |      |      |         |          |         |           | ●            |
|                  | 高野病院          | 本町2-3-10   | 51-0845 | ●            | ●    | ●    | ●       | ●        |         |           | ●            |
|                  | たかはし医院        | 小黒町3-11-28 | 54-0550 | ●            |      |      |         |          |         | ●         | ●            |
|                  | 谷川内科クリニック     | 本町4-3-14   | 51-4132 | ●            |      | ●    | ●       | ●        |         |           | ●            |
|                  | 土屋医院          | 旭町3-6-2    | 51-2100 | ●            |      |      | ●       | ●        |         |           | ●            |
|                  | 広瀬病院          | 旭町1-2-8    | 51-3030 | ●            | ●    | ●    | ●       | ●        | ●       | ●         | ●            |
|                  | 丸山内科循環器科医院    | 上鯖江2-9-5   | 29-0008 | ●            |      |      |         | ●        |         |           | ●            |
|                  | 加藤産婦人科        | 水落町1-4-21  | 51-1285 |              |      |      |         | ●        |         | ●         | ●            |
|                  | くぼたクリニック      | 糺町30-2-1   | 53-2511 | ●            |      |      |         | ●        |         |           | ●            |
| 神明・立待・吉川エリア      | 公立丹南病院        | 三六町1-2-31  | 51-2260 | ●            | ●    | ●    | ●       | ●        | ●       | ●         | ●            |
|                  | 今野内科          | 幸町1-2-12   | 51-1018 | ●            |      |      |         | ●        |         |           | ●            |
|                  | 高村病院          | 幸町1-2-2    | 51-2030 | ●            |      |      | ●       | ●        |         |           | ●            |
|                  | 津田クリニック       | 平井町43-1-3  | 62-0222 | ●            |      |      | ●       | ●        |         |           | ●            |
|                  | ともだち診療所       | 石田上町23-14  | 51-4895 | ●            |      |      |         | ●        |         |           | ●            |
|                  | 野尻内科胃腸科医院     | 鳥羽2-4-16   | 51-1460 | ●            |      | ●    | ●       | ●        |         |           | ●            |
|                  | 馬場医院          | 杉本町16-1-3  | 51-1677 | ●            |      | ●    |         | ●        |         |           | ●            |
|                  | はやしクリニック      | 水落町2-26-28 | 25-1884 | ●            |      |      |         | ●        |         |           | ●            |
|                  | 藤田胃腸科・内科・外科医院 | 水落町4-16-24 | 52-5200 | ●            |      | ●    | ●       | ●        |         |           | ●            |
|                  | 一乗医院          | 河和田町28-1-1 | 65-0052 | ●            |      |      | ●       | ●        |         |           | ●            |
| 中河・片上・北中山・河和田エリア | きむら内科医院       | 中野町257-3-7 | 54-0707 | ●            |      | ●    | ●       | ●        |         |           | ●            |
|                  | 斎藤病院          | 中野町6-1-1   | 51-0593 | ●            |      | ●    | ●       | ●        |         |           | ●            |
|                  | 高野医院          | 河和田町20-4-1 | 65-0236 | ●            |      | ●    | ●       | ●        |         |           | ●            |
|                  | 山岸医院          | 戸口町15-13-4 | 65-1084 | ●            |      |      | ●       | ●        |         |           | ●            |