

## ① 神明社コース

最寄りの駐車場 三六温泉神明苑



距離 約2km

神明苑を発着点とし、神明社～旧北陸道～神明2丁目界限～神明駅を通過して戻ってくるコース。

神明苑前の坂道でスローピング※による体力強化、神明社の参道を通ることによるヒーリング効果、旧北陸道、神明駅界限を散策することで歴史や昭和レトロを体感できるなど盛りだくさん。



神明駅

※傾斜地を利用して短時間で効率よく運動効果を上げるもの

## ② 西山公園コース

最寄りの駐車場 鯖江市嚮陽会館



距離 約4km

西山公園を中心に、楽しみ方いろいろのバラエティーコース。

西山の四季を楽しみ、忠霊塔までつづく緩やかなスロープに身を任せ、西縦貫線を通して嚮陽会館へ戻ってくる、ちょっと長めコース。

