

2 あじさいコース

最寄りの駐車場 磯部集落改善センター



距離 約3km

歩道に咲き誇るあじさいが楽しませてくれる。

静かな雰囲気にはたれる癒しのコース。



ウォーキングの Point

正しい姿勢で歩きましょう。



歩幅はいつもより 10cm 広く
すると消費カロリーが 4 倍に！