

令和6年度

# 鯖江市心の相談会

- 相談は、“無料”。秘密は厳守します。
- 50分間じっくり相談できます。家族の方も対応等に関する相談ができます。
- 会場：アイアイ鯖江・健康福祉センター（鯖江市水落町2丁目30-1）
- 申し込み：予約制（2日前までに、予約してください） ☎0778-52-1138

公認心理師（臨床心理士）による相談は、チラシ下部のQRコードからもお申し込みができます。

## 医師による相談

スタッフ 精神科医師 津田 恭子 氏（津田クリニック）

日程	12月11日（水）	時間	14:00～17:00（お一人50分間）
----	-----------	----	----------------------

相談例：「眠れない」「疲れやすい」「何をしてもおっくう」「不安」などの心身の不調  
※精神科を受診されている方は、主治医に相談することをお勧めします。

## 公認心理師（臨床心理士）による相談

時間 昼の部：14:00～17:00 夜の部：17:30～20:30（お一人50分間）

スタッフ 公認心理師（臨床心理士）岡本 克己 氏、市保健師

日程	昼の部	夜の部	日程	昼の部	夜の部
4月3日（水）		○	10月2日（水）	○	○
5月1日（水）	○	○	11月6日（水）	○	○
6月5日（水）	○	○	12月4日（水）	○	○
7月3日（水）	○	○	1月8日（水）		○
8月7日（水）	○	○	2月5日（水）	○	
9月4日（水）		○	3月5日（水）	○	○

相談例：・家庭問題（ひきこもり、不登校、家族関係）の悩み ・依存症で困っている  
・人付き合いが苦手、人間関係の悩み ・じっくり自分の悩みを聞いてほしい等

- ・当日、発熱や風邪の症状などがある際は、事前に下記までご連絡ください。  
希望があれば、電話で先生と相談することも可能です。

### 【予約・問合せ先】

鯖江市健康づくり課（アイアイ鯖江内）

☎0778-52-1138

公認心理師（臨床心理士）による相談の応募フォーム

