

令和4年度

# 「心の健康相談」のご案内

『眠れない』、『気持ちが落ち込む』、『不安な気持ちが続く』など、  
悩みを一人で抱えていませんか。  
精神科医師が心に関する相談をお受けしています。



**日 時：毎月第1・3木曜日 13:30～16:30**  
① 13:30～ ② 14:30～ ③ 15:30～

R4年	月	日	R4年	月	日
	4	7、21		10	6、20
5	※19	11	※17		
6	2、16	12	1、15		
7	7、21	1	5、19		
8	4、18	2	2、16		
9	1、15	3	2、16		

※祭日のため第三木曜日のみ

**場 所：福井県丹南健康福祉センター（鯖江庁舎）**  
鯖江市水落町1丁目2-25（鯖江郵便局の隣）

**スタッフ：精神科医師（綱澤卓也先生）、保健師**

**その他：相談無料・完全予約制（1人50分）**

※ 秘密は厳守します。ご家族、関係者からのご相談も可能です。

※ 相談日が変更になる場合があります。必ず事前にお問い合わせください。

※ 保健師による相談は、随時実施しています。



## お申込み・お問合せ先

○福井県丹南健康福祉センター（平日 8:30～17:15）

お住まい	電話番号	(庁舎)・所在地
鯖江市、 越前町の方	(0778) 51-0034	(鯖江庁舎) 鯖江市水落町1丁目2-25
越前市、池田町、 南越前町の方	(0778) 22-4135	(武生庁舎) 越前市上太田町41-5 南越合同庁舎1階

【丹南健康福祉センター（鯖江庁舎）案内図】

