

けっこう健康！ みんなのカフェさぼえ(通称:健康カフェ)

*毎月 第2火曜日 PM7:30～

新型コロナウイルス感染症対策のため、オンライン（ZOOM）で開催！



開催月	テーマ	ゲストスピーカー
令和5年4月	こどもホスピスってなあに？ ～きょうも1日楽しかったね、を日常に～	ふくいこどもホスピス 代表 石田千尋さん
5月	車椅子で快適に、カッコ良く、ハッピーに	有限会社桑原産業グループ ハンドリ ーム・ワークス！ 代表取締役 桑原彰三さん
6月	質の高い教育を全ての子ども達が受けられ るまちへ	有限会社ニシザワ紙文具 代表取締役 西澤直樹さん
7月	知ってください！保健師の仕事	鯖江市役所 健康福祉部健康づくり課 松田千津子保健師
8月	小学校教育の昔と今	心理相談室アシスト 公認心理師 岡本克己 氏
9月	お休み	お休み
10月	ファスティングってなあに？ ～健康への1通の処方箋～	理学療法士 松本悠作 氏
11月	緩和ケアのこれまでとこれから	福井大学医学部附属病院がん診療推進セ ンター特命助教 児玉麻衣子 氏
12月	これからの感染症対策	福井県二州健康福祉センター所長 兼 医幹（二州保健所長） 四方啓裕 氏
令和6年1月	健康食品のウソ・ホント	JCHO 若狭高浜病院 薬剤部 野田学 氏
2月	コミュニケーションナースがたたく 健幸な暮らしづくり	看護師/保健師/コミュニティナース 加藤瑞穂 氏
3月	骨折り日記～患者体験で感じたこと～	鍼灸師 窪田哲夫 氏

健康とは関係ないようなテーマでも、いろいろな方の意見を聞くと健康との意外な
つながりがあることが分かりました♪

人と人とのつながりが強い地域ほど健康！

鯖江市健康のまちづくりアドバイザー
福井大学医学部講師 井階 友貴 医師