

けっこう健康！ みんなのカフェさぼえ(通称:健康カフェ)

*毎月 第2火曜日 PM7:30~

R2年度は新型コロナウイルス感染症対策のため、オンラインで開催！



開催月	テーマ	ゲストスピーカー
R2年 4~7月	新型コロナウイルス感染症拡大防止のため 中止	
R2年 8月	急にきゅ〜っと来たら大変！ 救急で安心な暮らし	福井大学医学部附属病院救急部 神川 洋平 先生
9月	裏表なしのおもてなしで 関係のチカラを体験しよう☆	SABAE おせっ会 上嶋 睦美 氏
10月	この頃ナウいっす！ コロナウイルス感染症を克服しよう	福井大学救急・総合診療部 清水 海斗 先生
11月	いえーい！家にいながら健康になれる コロナ禍のステイホーム術	木村病院 理学療法士 相馬 亜妃 氏
12月	防災備えに自信あり!?地震を知って備えよう	福井工業高等専門学校 岡本 拓夫 教授
R3年 1月	節制せい！2週間病院に入りたいか！？ 生活習慣病を克服しよう	鯖江市健康づくり課 保健師
2月	地元をいっぱい学ぶんか？ 地元の文化を知って健康に☆	鯖江地区まちづくり応援団 代表 橋本 國宏 氏
3月	子どもの心と健康	心理カウンセラー・コーチ、元養護教諭 (保健室の先生) 大川 祥代 氏

健康とは関係ないようなテーマでも、いろんな方の意見を聞くと健康との意外なつながりがあることが分かりました♪

人と人とのつながりが強い地域ほど健康！

鯖江市健康のまちづくりアドバイザー
福井大学医学部講師 井階 友貴 医師

