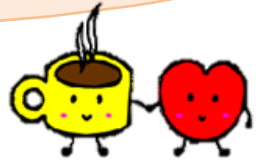


# けっこう健康！ みんなのカフェさばえ（通称：健康カフェ）

## こんなこと話し合ってます♪

\*毎月 第2火曜日 PM7:30～ 会場：らてんぼ



| 開催月    | テーマ                              | ゲストスピーカー  |
|--------|----------------------------------|---|
| H31年4月 | けっこう観光で健康に！                      | 鯖江観光協会<br>青山 英彦 さん                                  |
| R1年5月  | 音楽のりよう法！<br>音楽療法のパワーを知ろう         | 小林 美智代 さん   |
| 6月     | みるみるわかる！<br>見ることの大事さと健康          | NPO『みるみえる』<br>加藤 裕之 さん<br>ビジョンヨガイストラクター<br>柳沢 由美 さん |
| 7月     | 生きがいい人、生き甲斐多い！<br>生き甲斐をもう一つ見つけよう | 三育福祉会横須賀シャローム<br>上田 健 理事長                           |
| 8月     | 子どもは巣立つ！発達発育から考える<br>子どもの体と心の健康  | 公立丹南病院 病院長<br>布施田 哲也 先生                             |
| 9月     | 発達障がいを発展しようかい！<br>みんなで暮らす地域へ     | 社会福祉法人 光道園<br>鯖江市発達障がい支援センター<br>相談員                 |
| 10月    | 歳やでの～、ぎょうさん作れん・・・<br>でも健康に大事な農業  | 鯖江市の農林政策課長  |
| 11月    | 映画はええ！<br>がっつりつながる映画と健康          | ものがたり法人 FireWorks                                   |
| 12月    | 健やか元気は滋養のせい！<br>女性の健康は地域の健康☆     | 夢みらいWe 代表 栗山祐子さん                                    |
| R2年1月  | 酒は避けずに通れない！？<br>健康的なお酒との付き合い方☆   | 久保田酒店 久保 桐子 さん                                      |
| 2月     | お休み                              |   |
| 3月     | 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため 中止           |   |

**人と人とのつながりが強い地域ほど健康！**

鯖江市健康のまちづくりアドバイザー  
福井大学医学部講師 井階 友貴 医師

# 健康カフェ



ゲストスピーカー  
のお話

飲み物やお菓子をつまみながら健康についておしゃべり♪



平成 31 年度 10 月で、

健康カフェさばえは 3 周年を迎えました！

引き続きよろしくお願いいたします。♪

