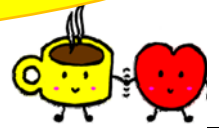


けっこう健康！ みんなのカフェさばえ（通称：健康カフェ）

こんなこと話し合ってみよう。



*毎月 第2火曜日 PM7:30～ 会場：らてんぽ

開催月	テーマ	ゲストスピーカー
H29年 4月	運動？うん、どうかな？ スポーツでつながるまちへ♪	スポーツ推進員 柳沢 由美 さん
5月	こころと体の健康におすすめ “eyeティー”	鯖江市政策経営部情報政策監 牧田 泰一 さん
6月	このごろ、ココロが大事です！ こころの健康を考えよう	丹南健康福祉センター保健師 吉田茜加里・加藤成香 さん
7月	認知症を認知しよう！ もの忘れがあってもまちに出られる！？	地域包括センター課長補佐 保健師 小玉 美佳 さん
8月	罪悪感なしの在宅介護を 実現するためにできること☆	在宅介護体験者 三村 俊子 さん
9月	みなさんぎょうさん買ってって！ 産業から考える健康のまちづくり	鯖江市商工会議所産業振興課長 藤井 智正 さん
10月	「みんなで予ぼう！さい悪の事態に強い防 災のまちづくり☆」	鯖江市防災危機管理課長 藤田 裕之 さん
11月	「男性のことなら何でも相談せい！男の健 康論議」	（有）不動産建設代表取締役 小林 満只 さん
12月	「人生最しゅう、かつも負けるも終活次 第！？」	金融広報アドバイザーファイナ ンシャルプランナー-CFP 万久 浩子 さん
H30年 1月	「ああ、おっかねえ！おカネ（経済状況）のあ れこれと健康」	鯖江市社会福祉課（生活保護ケ ースワーカー） 課長補佐 笠原 一志 さん
2月	大雪のため中止	
3月	「えいえいよー！！かつも負けるも終活次 第！？」	鯖江市健康づくり課 課長補佐 管理栄養士 山岸 照美 さん 鯖江市食生活改善推進員 会長 片山 純子 さん

人と人のつながりが強い地域ほど健康！

鯖江市健康のまちづくりアドバイザー
福井大学医学部講師 井階 友貴 医師

