

がんサロン「ロゴス」

ヨガ開催のお知らせ

無料

今回、がんサロン「ロゴス」では、ヨガの山田インストラクターをお招きし、皆様とのヨガ開催を企画しました。

このがんサロンでは、がん体験者のみならずご家族やその友達も参加できます。どんな悩みや不安も、ひとりでは解決できないことがあります。

同じ体験者やピアサポーター、がん看護専門家が同じ空間を共にし、ヨガの体験の後、いろいろな体験を語ることで、悩みが軽くなることがあります。

ひとりで悩まず、ちょっと覗いてみませんか？きっと体も気持ちも軽くなると思います¥。

日時

2024年3月25日(月)

18時45分～21時頃

ヨガ体験とおしゃべり

場所

田原町ミューズ

えちぜん鉄道/福井鉄道 田原町駅



注) 駐車場は十分なスペースをご準備できません。
体調等で駐車場が必要な場合は牧野までお問い合わせください。
* 会場での飲食は可能です。ご持参いただいても結構です。

講師

山田 きえ インストラクター

(日本ヨーガ瞑想協会登録講師、
日本マインドフルネス学会 準会員)



ヨガマットがあれば
持参してくださいね。
こちらでも数枚はご
準備しておきます。

企画の、お問い合わせ、
お申込みは
こちらからできます

★がんサロン責任者: 牧野智恵

(石川県立看護大学名誉教授・看護師・A級ロゴセラピスト)

メール: maki_kanngo@yahoo.co.jp

スタッフ: がんピアサポーター: 高村悦子

◎がん看護専門看護師: 高野智早(福井大学病院)、中野妃佐恵(福井県立病院)、
松本友梨子(福井県済生会病院)

看護師(土田祐子、斎藤美幸)

がんサロン「ロゴス」のお問い合わせについて

個別で話をしたい方は、事前申し込み
いただけると対応します。
希望者は、右のアドレスまたは、QR
コードからお申込ください。



参加についてのお問い合わせは、以下のアドレスへ

牧野智恵 石川県立看護大学（名誉教授・がん看護）

メール： maki_kanngo@yahoo.co.jp

- ・氏名(フリガナ)、
 - ・連絡先(メールアドレスもしくは電話番号)
 - ・お聞きしたい内容
- を明記して下さい。

* 駐車場について

田原町ミュージズには、駐車場のご準備はございませんので、公共交通機関をご利用いただきますようよろしくお願いいたします。

なお、体調等の関係で駐車場が必要な場合は牧野までご連絡ください。

