

基調講演

【場所】

アイアイ鯖江・健康福祉センター
1階 多目的ホール

健康×デザインの可能性



講師 岩寄 博論

武蔵野美術大学 クリエイティブイノベーション学科 教授

3/1 SUN

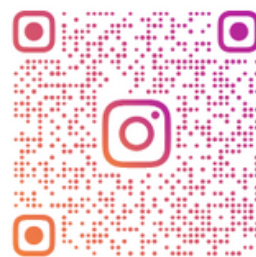
14:00~16:30

参加費 無料
事前申込制



【申込フォーム】

※電話でのお申込みも可能です。



GOODSHIFT_SABAE

【公式instagram】

「さばえ7つの健康習慣」コラボプロジェクト

goodshift

主催：鯖江市健康づくり課

鯖江市健康づくり課 電話：(0778) 52-1138

問い合わせ | グッドシフト事務局 goodshift.sabae@gmail.com

グッドシフト活動報告会

@アイアイ鯖江

3/1 SUN
14:00~16:30

参加費 無料
事前申込制

開催趣旨

鯖江市内の企業・団体・行政とデザイナーが協働し、健康にかかわる新たなサービス・

プロダクトの開発に取り組む「グッドシフト」。その活動報告会が3月1日（日）に開催されます。

グッドシフトではこれまで、市内3つの団体と手を取り合い、お弁当の開発やVRハッカソンなど、さまざまなチャレンジを進めてきました。本報告会は、その活動成果を共有する今年度最後の機会となります。また、当日は武蔵野美術大学・岩寄博論氏をゲストに、基調講演を行います。鯖江市が取り組む健康×デザインのいまを、ぜひご覧ください。

活動報告会参加団体

ハーツさばえ



「野菜と不足しがちな栄養をもっと手軽に美味しく」

日々の食事が少しでも健康につながるよう、「野菜」や「たんぱく質」に着目した新しいお弁当を開発しました。今回登場したのは、野菜たっぷり「ベジチャージ弁当」、たんぱく質しっかり「パワーチャージ弁当」。栄養バランスに配慮しながら、味や種類にもこだわり、9月から店頭販売中です。忙しい毎日でも、手軽に野菜やたんぱく質を摂れる一品で、毎日の食から健康づくりを応援します。

バトラー SABAE



「みんなで運動を楽しみまっへ」

親子や女性が気軽にサッカーを体験できる「親子サッカー教室」「女子サッカー教室」を開催します。初心者でも楽しめるよう、ボール遊びからミニゲームまで、無理なく体を動かせる内容です。運動が苦手な人でも参加しやすく、親子で一緒に体を動かす機会づくりや女性が新しいスポーツに挑戦しやすい環境づくりにもつながります。こうした教室を通して、地域に「続けやすい運動習慣」を広げていきます。

X Rice



「VRで広げる運動の輪」

「ITのまちさばえから、新しいVRスポーツを」をテーマに、運動習慣の定着をめざす取り組みを進めています。11月にはハッカソンを開催し、福井工業高等専門学校の学生が企画した「VRエアホッケー」が1位に選ばれました。現在はプロトタイプの開発を進めており、体を動かして楽しめるVRスポーツとしての実装を目指しています。今後は、市内で体験会や「VRスポーツ部」の活動を予定。幅広い世代が楽しめる機会をつくっていきます。

基調講演

健康×デザインの可能性

デザインは、社会課題にいかに対応できるのでしょうか。本講演では、「健康」をテーマにこの問いについて探索します。ゲストの岩寄博論氏は、ストラテジックデザインを専門に研究を行いながら、滋賀県で公共セクターへのデザイン実装に取り組む実践者でもあります。今回は健康を取りまいて、産官学が連携するエコシステムの構築を通じて、社会変革を促すデザインの実践について語っていただきます。

岩寄 博論 Hironori Iwasaki 武蔵野美術大学 クリエイティブイノベーション学科 教授

リベラルアーツと建築・都市デザインを学んだ後、博報堂においてマーケティング、ブランディング、イノベーション、事業開発、投資などに従事。2021年より武蔵野美術大学クリエイティブイノベーション学科に着任し、ストラテジックデザイン、ビジネスデザインを専門として研究・教育活動に従事しながら、ストラテジックデザイナーとしての実務を行っている。ビジネス×デザインのハイブリッドバックグラウンド。イリノイ工科大学Institute of Design修士課程修了、京都大学経営管理大学院博士後期課程修了、博士（経営科学）。

※ストラテジックデザイン・デザインの思考法（共感→統合→試作）で、複雑な課題の「価値」と「実行の仕組み」を戦略として設計すること。



グッドシフトとは？

グッドシフトは、鯖江市7つの健康習慣の普及・啓発に向けて、企業や団体、鯖江市が一体となって考え、議論し、行動する新しい取組みです。鯖江市の企業や団体と行政、デザイナーが協働し、健康にまつわる新たな製品・サービスの開発に取り組んでいます。

グッドシフト活動報告会と基調公園に関してお気軽にお問い合わせください

問い合わせ 鯖江市健康づくり課：(0778)52-1138

グッドシフト事務局 goodshift.sabae@gmail.com

事前応募はこちらのQRの応募フォームからご予約ください
(電話でのご予約も可能です)



「さばえ7つの健康習慣」コラボプロジェクト

