

## 基調講演

【場所】アイアイ鯖江・健康福祉センター  
1階 多目的ホール

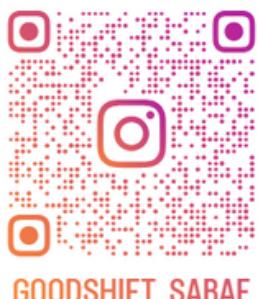
# 健康×デザインの可能性

3/1  
14:00~16:30  
参加費 無料  
事前申込制



講師 **岩寄 博論**

武蔵野美術大学 クリエイティブノベーション学科 教授



【公式Instagram】

【申込フォーム】  
※電話でのお申込みも可能です。

鯖江市健康づくり課 電話：(0778) 52-1138

問い合わせ | グッドシフト事務局 [goodshift.sabae@gmail.com](mailto:goodshift.sabae@gmail.com)

「さばえ7つの健康習慣」コラボプロジェクト

**goodshift**

主催：鯖江市健康づくり課

# グッドシフト活動報告会

@アイアイ鯖江

3/1 SUN

14:00~16:30

参加費 無料  
事前申込制

## 基調講演

### 健康×デザインの可能性

デザインは、社会課題にいかに応答できるのでしょうか。本講演では、「健康」をテーマにこの問い合わせについて探索します。ゲストの岩寄博論氏は、ストラテジックデザインを専門に研究を行いながら、滋賀県で公共セクターへのデザイン実装に取り組む実践者であります。今回は健康を取りまいて、産官学が連携するエコシステムの構築を通じて、社会変革を促すデザインの実践について語っていただきます。

#### 岩寄 博論 Hironori Iwasaki 武蔵野美術大学 クリエイティビノベーション学科 教授

リベラルアーツと建築・都市デザインを学んだ後、博報堂においてマーケティング、ブランディング、イノベーション、事業開発、投資などに従事。2021年より武蔵野美術大学クリエイティビノベーション学科に着任し、ストラテジックデザイン、ビジネスデザインを専門として研究・教育活動に従事しながら、ストラテジックデザイナーとしての実務を行っている。ビジネス×デザインのハイブリッドバックグラウンド。イリノイ工科大学Institute of Design修士課程修了、京都大学経営管理大学院博士後期課程修了、博士（経営科学）。

※ストラテジックデザイン・デザインの思考法（共感→統合→試作）で、複雑な課題の“価値”と“実行の仕組み”を戦略として設計すること。

#### グッドシフトとは？

グッドシフトは、鯖江市7つの健康習慣の普及・啓発に向けて、企業や団体、鯖江市が一体となって考え、議論し、行動する新しい取り組みです。鯖江市の企業や団体と行政、デザイナーが協働し、健康にまつわる新たな製品・サービスの開発に取り組んでいます。

## 開催趣旨

鯖江市内の企業・団体・行政とデザイナーが協働し、健康にまつわる新たなサービス・プロダクトの開発に取り組む「グッドシフト」。その活動報告会が3月1日（日）に開催されます。グッドシフトではこれまで、市内3つの団体と手を取り合い、お弁当の開発やVRハッカソンなど、さまざまなチャレンジを進めてきました。本報告会は、その活動成果を共有する今年度最後の機会になります。また、当日は武蔵野美術大学・岩寄博論氏をゲストに、基調講演を行います。鯖江市が取り組む健康×デザインのいまを、ぜひご覧ください。

## 活動報告会参加団体

ハーツ さばえ



「野菜と不足しがちな栄養を  
もっと手軽に美味しく」

日々の食事が少しでも健康につながるよう、「野菜」や「たんぱく質」に着目した新しいお弁当を開発しました。今回登場したのは、野菜たっぷり「ベジチャージ弁当」、たんぱく質しっかり「パワーチャージ弁当」。栄養バランスに配慮しながら、味や種類にもこだわり、9月から店頭販売中です。忙しい毎日でも、手軽に野菜やたんぱく質を摂れる一品で、毎日の食事から健康づくりを応援します。

パトリアーレ SABAE



「みんなで運動を楽しむまちへ」

親子や女性が気軽にサッカーを体験できる「親子サッカー教室」「女子サッカー教室」を開催します。初心者でも楽しめるよう、ボール遊びからミニゲームまで、無理なく体を動かせる内容です。運動が苦手な人でも参加しやすく、親子と一緒に体を動かす機会づくりや女性が新しいスポーツに挑戦しやすい環境づくりにもつながります。こうした教室を通して、地域に“続けやすい運動習慣”を広げていきます。

X Rice



「VRで広げる運動の輪」

「ITのまちさばえから、新しいVRスポーツを」をテーマに、運動習慣の定着をめざす取り組みを進めています。11月にはハッカソンを開催し、福井工業高等専門学校の学生が企画した「VRエアホッケー」が1位に選ばれました。現在はプロトタイプの開発を進め、体を動かして楽しめるVRスポーツとしての実装を目指しています。今後は、市内で体験会や「VRスポーツ部」の活動を予定。幅広い世代が楽しめる機会をつくっていきます。

