

# 継体大王即位 1500 周年記念事業 創作茶菓子募集

今年、鯖江市河和田地区ゆかりの継体大王が天皇に即位して 1500 年という記念すべき年にあたります。この継体大王と河和田のかかわりについては、「越前漆器にまつわる伝説」や「上河内の薄墨桜にまつわる伝説」など数多くの言い伝えが残されています。

このことから、鯖江継体の会では、大王の功績をたたえると同時に今を生きる我々の活力にしようと「継体大王即位 1500 周年記念事業」を開催中です。

その中で、継体大王が豊かな文化を育む基礎を築かれた事への感謝

茶道具として漆器が欠かせないものとなっていること

から4月15日の『暁に萌ゆる奉告式』茶会をスタートに、新緑の茶会・蛍の茶会を開催してきました。そしていよいよ今年の最後を飾る豊穰感謝の茶会(6流派)を開催します。

そこで、この茶会でお出しする創作和菓子を今回も広く皆さんから募集します。

継体大王、茨田姫のゆかりの地河和田にふさわしいお菓子作りを楽しみ、コミュニケーションを図ることを目的としています。お菓子作りが好きな方やグループでの挑戦を期待します。奮ってご応募ください。

## - 募集要項 -

### お茶会の部創作茶菓子募集要領

- ◇ 個人又はグループで応募出来ます。
- ◇ 豊穰感謝の茶会にふさわしい未発表のもの。
- ◇ 山野草、穀物などを材料とする。
- ◇ 10月中旬の審査会で上位入賞した作品の中からお茶会用として商品化する。
- ◇ 入賞作品に関する権利は、鯖江継体の会に帰属する。

### 応募方法

- ◇ 応募用紙はHPよりダウンロード出来ます。又、お電話頂ければ郵送します。
- ◇ レシピ提出 平成 19 年 9 月末日
- ◇ 試作品の提出 平成 19 年 10 月中旬の審査会に合わせて 10 個を提出して頂きます。

**審査会** 平成 19 年 10 月中旬(未定) ・応募者には決定次第、連絡いたします。  
鯖江継体の会役員、専門家(鯖江菓子商組合、料理学校長)が審査にあたります。

**表彰** 継体大王賞、茨田姫賞、審査委員長賞、ラポーゼかわだ賞他  
なお入賞者以外にはラポーゼかわだ入浴券を参加賞として進呈します。

### 応募・お問い合わせ先

・鯖江継体の会事務局(河和田公民館)

〒916 - 1222 鯖江市河和田町19-6-1

TEL:0778 - 65 - 0403(直通) FAX:0778 - 65 - 2894

E mail:sc-cc-kawada@city.sabae.fukui.jp

継体大王即位 1500 周年記念  
創作茶菓子 応募用紙

氏名	
連絡先	(〒 ) TEL( ) - FAX( ) -
作品名	
茶会名 当てはまる茶会名に を 付けてください	豊穰感謝の茶会(11月)
材料(4人分) (使用したものの全て記入し、分量も詳しくお書きください。)	
作り方 (箇条書きで、コツやポイント、注意点などを具体的にお書きください。)	
このお菓子のセールスポイント(使った野草などのPR)	
出来上がりの写真又は、イラストをここに貼ってください。	

試作品(10点)は、後日の審査会に提出していただきます。(レシピのコピーを添付)

自然の恵みを健康にとり入れる  
河和田にある山野草

種名	科目	収穫時期	食用部分	食用	薬用
アカザ、シロザ	アカザ	春～夏	若芽、若葉	加熱(おしたし、あえもの)	虫刺され
ミツバアケビ	アケビ	春～秋	新芽、若葉、果実	新芽と若葉はあえもの、果実は生食、果実酒	腎臓炎、尿道炎、膀胱炎などによるむくみ
アマドコロ	ユリ	春～秋	若芽	加熱(天ぷら、あえもの)	根茎をアマドコロ酒にして滋養強壮、打撲症
イタドリ	タデ	春、秋	若茎、若葉	茎を塩漬け、あえもの、若葉を天ぷら	根を便秘に
ウツボグサ	シソ	春～夏	花	生のままサラダ	口内炎、扁桃炎
ウド	ウコギ	春	若茎	生食(焼きみそあえ、酢の物、サラダ)	頭痛、めまい、歯痛
オオバギボウシ	ユリ	春	葉柄	加熱(煮物、あえもの)	はれもの
オオバコ	オオバコ	春	若葉	加熱(天ぷら、あえもの)	利尿、はれもの
オトコエシ	オミナエシ	春	若葉	加熱(油いため、あえもの)	根(はれもの、解毒)
カキドウシ	シソ	春	新芽、花	加熱(天ぷら、あえもの)、乾燥(茶)	糖尿病、小児のかん、虚弱性の小児に
カタクリ	ユリ	春	葉、鱗茎	加熱(天ぷら、油いため、あえもの)	風邪、下痢、腹痛のあとの滋養に
カラスノエンドウ	マメ	春	若葉、若さや	加熱(天ぷら、油いため、あえもの)	血行をよくするために
キンミズヒキ	バラ	春	若芽、若葉	加熱(おひたし、あえもの)	口内炎、歯ぐきの出血
クズ	マメ	春～秋	若葉、花、根	くず粉でくず餅などのお菓子、花を酢の物	風邪のひき始めや病後にくず湯を飲む
クリ	ブナ	秋	果実	甘煮(クリきんとん)	葉が消炎
クワ	クワ	夏	果実	生食、ジャム、果実酒	せき止め、利尿
ゲンノショウコ	フウロソウ	春	新芽、若葉、花	加熱(天ぷら)、乾燥(茶)	下痢止め、高血圧予防
コウゾリナ	キク	春	若葉	加熱(天ぷら、あえもの、おしたし)	健胃、整腸、利尿
コシアブラ	ウコギ	春	新芽、若葉	加熱(天ぷら、あえもの、いためもの)	強壮、健胃、整腸
サルトリイバラ	ユリ	春	若葉	加熱(おひたし、あえもの、油いため)	干した根をおでき、にきびなどはれものに
サンショウ	ミカン	春、秋	新芽、若葉、果実	木の芽みそでんがく、果実のつくだ煮	健胃、食欲不振、消化不良、胃炎などに
シュンラン	ラン	春	花	加熱(天ぷら、あえもの)、花(蘭茶)	干した根の粉末をひび、あかぎれに
スイバ	タデ	春	若葉	加熱(天ぷら、あえもの、酢の物)	皮膚病、利尿
スギナ(ツクシ)	トクサ	春～夏	新芽、若葉	加熱(天ぷら、つくだ煮、卵とじ)	利尿、解熱、せき止め
セリ	セリ	春	新芽、若葉、若茎	加熱(天ぷら、あえもの、おしたし)	神経痛、リウマチ
ゼンマイ	ゼンマイ	春	若芽	加熱(煮もの、あえもの)	貧血、利尿
タラノキ	ウコギ	春	新芽、若葉	加熱(天ぷら、あえもの)	糖尿病
タンポポ	キク	春	若葉	加熱(あえもの、おしたし)	干した根(健胃、胃痛、消化促進)
ツユクサ	ツユクサ	春	新芽、若葉、花	加熱(天ぷら、あえもの、おしたし)	解熱、下痢止め
トキワイカリソウ	メギ	春	若葉、花	加熱(葉をあえもの、天ぷら、花を二杯酢)	根茎をイカリソウ酒にして強精、強壮
ドクダミ	ドクダミ	春～夏	若葉	加熱(あげもの)防臭剤	化膿性のはれもの、利尿、便通、高血圧予防
ナズナ	アブラナ	春	新芽、若葉	加熱(天ぷら、おしたし、あえもの)	目の充血に
ニワトコ	スイカズラ	春	新芽、若葉	加熱(天ぷら、あえもの、油いため)	打ち身、むくみ
ノカンゾウ、ヤブカンゾウ	ユリ	春	新芽、若葉、花	加熱(酢みそあえ)	解熱、利尿
ノビル	ユリ	春	新芽、若葉、鱗茎	生食(みそ添え)、加熱(酢の物)	虫刺されに外用
ハコベ	ナデシコ	春	新芽、若葉	加熱(天ぷら、おしたし、卵とじ)	歯みがき
ハハコグサ	キク	春	新芽、若葉	加熱(天ぷら、草もち)	利尿、消炎
フキ(フキトウ)	キク	春	花蕾、若茎	加熱(天ぷら、佃煮、煮物、酢の物)	せき止め
ホオノキ	モクレン	春	葉	ほおばめし、ほおばみそ	樹皮(せき、神経性胃炎)
ミツバ	セリ	春	若葉、若茎	加熱(天ぷら、おしたし)	消炎解毒、血行促進
ミヤマイラクサ	イラクサ	春～初夏	新芽、若葉、若茎	加熱(天ぷら、あえもの、おしたし)	リウマチ、小児ひきつけ
ミョウガ	ミョウガ	夏	子	生食(薬味)、三杯酢、漬物	消化促進
モミジイチゴ	バラ	初夏	果実	生食(ジュース、ジャム)	滋養強壮
ヤマノイモ(ムカゴ)	ヤマノイモ	秋	根	生食(とろろ汁、三杯酢)、むかごごはん	滋養強壮
ヨメナ	キク	春	新芽、若葉	加熱(天ぷら、あえもの、いためもの)	解毒、利尿、消炎
ヨモギ	キク	春	若芽	加熱(天ぷら、草もち、うどん)、茶	健胃、貧血、腰痛、ゼンソク、下痢止め
ワラビ	ワラビ	春	新芽、若茎	加熱(おしたし、煮もの、すし)	干した根茎(利尿、はれもの)