

家族も自分も、もっと心地よく

子育てにも活かすEQ

EQマネジメントセミナー

11/21 sat

10:00 ~ 12:00

会場：夢みらい館・さばえ
1階 講習室
(鯖江市三六町1丁目4-20)

EQ（感情知性）
の基本

子どもと感情との
向き合い方

家族の対話を
深めるヒント

笑顔が増える、家族のウェルビーイング

子どもの気持ちに寄り添い、感情と上手につき合う力で家族の毎日をもっと心地よく。

体験型ワークショップを交えながら、EQ（感情知性）を活かしたコミュニケーションのヒントを学びます。



講師

(株)アイズプラス 代表取締役
池照 佳代 氏

EQを活用した人材・組織開発の専門家。一児の母。全国で研修・講演活動を行う。

費用 参加無料 託児無料

※託児利用希望者は11/13までに申込フォームから申込

定員 20名

主催 鯖江市 市民主役推進課

お申し込みはこちら

申込締切 11/18（水）

☎ 0778-53-2214

✉ Syuyaku@city.sabae.lg.jp

