

働き方のヒントがここに！

自分活躍 ウェルビーイング 推進講座

〈提案型市民主役事業〉

鯖江市内
在住・在勤
の方対象

多様な働き方を実践する都内の企業を訪問し、リアルな声を直接聞く。
考えたことをプレゼンで伝える力に変え、自分の職場に活かす。
鯖江発、働き方を変えたい人のための全4回のプログラムです。

豪華講師陣が

あなたの挑戦を
バックアップ！

7/31

企業訪問研修 @東京

株式会社ランクアップ訪問／岩崎裕美子氏による講演
SHIBUYA QWS訪問／
近藤洋子氏による講演とワークショップ

旅費補助あり

8/19

プレゼン講座 @鯖江

前田鎌利氏によるプレゼンテーション講座／
アイデアを「伝える」から「伝わる」へ変えるための
スキルアップ講座

10/23

成果発表 @鯖江

2回の研修を通して実践したこと、その成果を発表

対象 | 鯖江市内在住または在勤の方

参加費 | 15,000円 (東京研修にかかる旅費の自己負担分)

※各回の研修費はかかりません。

※東京研修時の昼食代は自己負担となります。

定員

10名 ※選考・抽選あり

申込締切

6月30日(火)

経営者様、
人事・人材開発
ご担当者様へ

この講座は、単なるスキルアップ研修ではありません。
東京の先進事例を肌で感じた社員が、自分自身や自社の課題を自ら見つけ、
解決策を提案できる「自律型人材」へと成長します。
多様な視点を活かした「働きやすい職場づくり」は、優秀な人材の
定着と企業の生産性向上に直結します。

カリキュラム

男女を問わず、仕事と生活を両立する環境づくりの
具体的なヒントが得られる全4回の特別講座です。

※ 7/28(火) 9:00~11:00 鯖江市役所にてオリエンテーションを実施（オンライン参加可）

■7/31(金) 13:00~18:00 <企業訪問研修> 東京都内

株式会社ランクアップ：岩崎裕美氏講演と会社視察

SHIBUYA QWS：近藤洋子氏講演とワークショップ

■8/19(水) 14:00~16:00 <プレゼン講座> 鯖江市役所

アイデアを「伝える」から「伝わる」へ変えるスキルアップ講座

■10/23(金) 10:00~12:00 <成果発表会> 鯖江市役所

成果発表会／研修後、実践したこととその成果を発表



『視点』が変わる

従業員一人一人の人生に
寄り添う先進企業の取り
組みに触れながら、自分
の働き方に向き合う時間
をつくります。

『伝える』が変わる

プレゼンテーションの
専門家から、「伝わる」
スキルを磨くためのポイ
ントを直接伝授してい
たできます。

『仲間』が見つかる

同じ志を持つ社外の仲間
との交流をとおして、
働き方を変えていくため
の新たなネットワークを
構築できます。

講師陣

ウェルビーイングな働き方と「自律型人材」育成の
分野の第一線を駆け抜ける豪華講師陣がバックアップ。



岩崎 裕美子 氏

株式会社ランクアップ代表取締役。
「長時間労働しなくてもよい職場
環境」づくりを達成した、働き方
改革の先駆者。



近藤 洋子 氏

一般社団法人日本ママ起業家大学
学長。売上ではなく「幸福」をゴ
ールとした働き方を推進、女性の
キャリア支援のプロとして活躍。



前田 謙利 氏

一般社団法人プレゼンテーション
協会代表理事。孫正義から「一発
OK」を勝ち取ったソフトバンク
流プレゼン術の第一人者。

対象 | 市内在住・在勤で、オリエンテーションを含む
全4回の講座を成果発表まで完遂できる意欲のある方

※性別は問いません。

定員 | 10名（選考・抽選あり）

料金 | 15,000円（東京研修にかかる旅費の自己負担分）

※各回の研修費はかかりません。

※東京研修時の昼食代は自己負担となります。

企画・運営 | 株式会社固

お申込はこちら

右記の二次元コードより
フォームにアクセスし、
必要事項を記入の上 ご応募ください。



問合せ・申込先 | 市民主役推進課 ☎ 53-2214