



全4回

# 地域防災力育成セミナー

令和7年度鯖江市提案型市民民主役事業



会場：  
夢みらい館・さばえ

災害はいつ起こるかわかりません。もしもの時に少しでも後悔しないために今からできることに焦点を当て講座を開催します。是非ご参加ください。

やってみよう

10/  
日 26  
13:00-15:00

## 防災資機材・応急処置を学ぼう

市の防災倉庫の資機材を実際に  
使用してみる  
もしもの時の応急処置を学ぶ



講師：災害看護専門看護師 紫宇代氏

聴いてみよう

11/  
日 9  
10:30-12:00

## 災害現場から考える 「誰も取り残さない」ために わたしたちができること

様々な被災地で災害看護師として  
活動されてきた講師の体験をもとに、  
私たちにできることについて学ぶ



講師：福井大学名誉教授 酒井明子氏

やってみよう

12/  
日 14  
10:30-12:00

## 防災食は特別じゃない！ 家の食材でできる備え

日頃食べている物の中から  
ローリングストック法を活用しながら、  
非常時の食を確かめる講座



やってみよう

1/  
日 25  
10:30-12:00

## 防災ゲーム体験会

ゲームから多様な避難所運営・  
防災備蓄について考える講座



お申込み・お問合せ

夢みらい館・さばえ  
☎:0778-51-1722

参加費  
無料

申し込み方法は  
右のQRコード  
またはお電話で!

