

令和7年度

仕事と生活のグッドバランス!

鯖江市ワーク・ライフ・バランス賞



ワーク・ライフ・バランスは、仕事と生活の調和のこと。

ワーク・ライフ・バランスの実現は、働きやすい環境を整え、性別に関係なく、ひとり一人が望む、豊かで充実した人生を送るために必要不可欠です。

市では、やりがいを感じながら働き、育児や介護、趣味や地域活動などプライベートも充実してバランスの取れた生活を推進している個人や企業・団体を、「ワーク・ライフ・バランス賞」として表彰しています。

令和7年度は、個人2名・企業2社が受賞されました。

個人部門

しろ た まさ き
代田 雅揮 さん
(事務職)

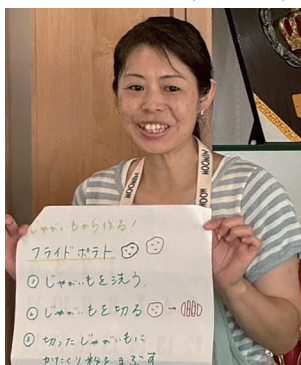


自分らしい働き方で地域に笑顔届け 多彩な顔を持つ“地域の共奏者”

- ①大学職員として学生支援に取り組む一方、オカリナ演奏を通じて福祉施設等での活動やチャリティーコンサートを実施するなど、社会貢献に尽力。町内の壮年会にも所属し、地域との繋がりを大切にしている。
- ②育児に真摯に向き合いながら、SNSではユーモアを交えて日常を発信。育児・仕事・地域活動をバランスよくこなす姿は、若い世代の良きモデルとなっている。
- ③令和6年12月からは保護司としても活動。さらに、大学院（通信制）で高齢者の生涯学習に関する心理を研究するなど、地域の未来を見据えた学びと実践を続けている。どの活動も前向きに取り組む姿が、多くの人に共感と元気を与えている。



た がわ あ き こ
田川 亜紀子 さん
(事務職)



地域に根ざし、未来を育てる 笑顔の輪が広がる暮らし

- ①県外出身で、約10年前から豊地区に在住。夫と4人の子供とともに6人家族暮らし。5年前に豊小で初の女性PTA会長を務めた。
- ②今年4月からは、「全世代が気軽に集える場所をつくりたい」という思いから居場所づくりの活動を始め、地域の住民を対象に、参加型の料理や共食の場を提供している。また、学びたい子や学習で分からないところがある子向けに学習支援をしたり、制作やイベントを通じて交流を深めたりするなど、地域に根ざした温かい活動を展開し、子どもたちの笑顔を育てている。
- ③家事、育児に協力的な夫と共家事を実践しながら仕事・家庭・地域活動を両立。趣味のソフトバレーやドラマ鑑賞でリフレッシュしながら、地域に根ざした暮らしを楽しんでいる。人とのつながりを大切にしながら、前向きな姿勢で地域に新しい動きを生み出している。



企業・団体部門

White Brick (柳町)



【業務内容】
トリミングサロン

心と心のコミュニケーションが、働きやすさをつくる 犬にも人にもやさしいサロンづくり

- ①完全予約制により業務を事前に調整できるため、急な対応がなく、残業のない働き方を実現。効率的な働き方が、職場全体の安定につながっている。
- ②従業員の趣味や予定に合わせた柔軟な勤務調整を行い、プライベートの充実が仕事の活性化につながるという考えのもと、働きがいのある職場環境づくりに取り組んでいる。
- ③代表自身の育児経験や開業までの道のりをスタッフと共有し、託児サービスの活用や地域との交流を通じて、育児と仕事の両立を体現。若い世代の参考となる女性起業家として、地域に元気を届けている。



さくらケアサービス 株式会社

(下河端町)



【業務内容】
デイサービス施設の運営
居宅介護支援事業
飲食・美容事業

いつまでもじぶんらしくユニークな介護会社で 生き生きとエンジョイワーク

- ①終業後のスムーズな退勤をサポートするため、音楽で退勤時間を知らせるなど、細やかな工夫で職員の働きやすさを支えている。また、時差出勤やリモートワーク制度も導入し、柔軟な働き方を可能にしている。
- ②育児・介護休暇制度を新設し、男性職員も積極的に活用。リフレッシュ休暇や季節の追加休暇もあり、誰もが安心して長く働ける環境づくりを進めている。
- ③チームビルディング研修や1on1ミーティングで信頼関係を強化。ニックネーム制で話しかけやすい雰囲気をつくり、SNSやYouTubeで施設の魅力を積極的に発信している。



過去の受賞者

(敬称略)

- (H26年度) 株式会社シャルマン、タイヨー電子株式会社、株式会社土直漆器
(H27年度) 福井めがね工業株式会社、株式会社ながすぎ
(H28年度) 株式会社サンリーフ、株式会社鯖江村田製作所、株式会社ケア・スマイル
(H29年度) 吉村明美、栗山祐子、株式会社ウォンツ・ジャパン、株式会社ヨシケイ福井、社会福祉法人光道園
(H30年度) 酒井友季子、株式会社LIFULL FaM、株式会社ヤマト工芸、富士経編株式会社
(R元年度) 上嶋睦美、クリーンテクノ株式会社、株式会社漆琳堂、有限会社ユー・エフ・オー・アカデミー
(R2年度) 西野有香、坪内啓正、株式会社ポストンクラブ、福井県民生活協同組合
(R3年度) 若林みゆき、株式会社井波木材、株式会社小林大伸堂、株式会社システムグラフィ
(R4年度) 上坂季美好、山本佳菜子、高島リボン株式会社、有限会社ニシザワ紙文具、プラスジャック株式会社
(R5年度) 赤尾裕、榎原秀典、株式会社江守情報鯖江オフィス、クラシス株式会社、株式会社佐々木セルロイド工業所
(R6年度) 加藤和夫、田中智美、cocotii株式会社さばえ在宅看護センター、株式会社エーリンクサービス

鯖江市ワーク・ライフ・バランス賞は、企業や個人だけでなくグループや地域の取り組みなども対象となります。家庭、職場、地域、グループなどでいきいきと仕事や活動をされている皆さんの活動事例をお寄せください。

【お問合せ】 鯖江市市民生活部ダイバーシティ推進・相談課

TEL:0778-53-2215 FAX:0778-51-8167