

# CONTENTS

- 02 JK課HISTORY 2014-2023
- 04 JK課を知る5つのギモン
- 05 JK課のリアル  
MADE by JK
- 06 JK課が選ぶ さばえのっておき!  
大人必読!JKのトリセツ
- 07 拝啓、JK課のみなさんへ 今だから伝えたいこと
- 08 JK課らしさって何?現役高校生座談会
- 10 私のJK課メモリー
- 11 あなたはどのタイプ?JK課診断

2014 »» 2023

From JK



ゆるいまちづくりの記録

鯖江市役所JK課  
10th Anniversary



JK課  
新メンバー  
募集中!

参加希望の方は  
こちらをご覧ください。



JK課の活動の様子は  
インスタグラムで発信中!

@sabae\_JK



鯖江市役所JK課  
Sabae City Office JK section

## 全国騒然! 鯖江市役所JK課が発足!



行政や公共サービスに直接関わることの少ない地元女子高校生たちを主役にした課が発足。全国初の取り組みに各地から大きな反響があった。



## 水を通して 交流を深める

東レの協力のもと、交流イベント「H2O LUSH 2」を開催。西山公園芝生広場では子どもから大人まで芝生の水やりを兼ねた水のかけ合いを楽しんだ。



## コロナ禍での 合同卒業式を開催

2019年に発足したJKOG課のサポートのもと、コロナ禍で開催できなかったJK課6期と7期メンバー合同卒業式を行った。



## 鯖江のおすすめを 紹介する オリジナルマップ

鯖江を訪れた人をターゲットにJK課や市民のおすすめスポットを掲載したオリジナルの地図を作成。さばえ市民役EXPOで多くの人からの投票を募った。

## オリジナル スイーツを販売

市内11の和洋菓子店舗のシェフによるコラボで完成したオリジナルスイーツを「Sabae Sonic Festival」などで販売した。



2014

1期・13名

2015

2期・16名

2016

3期・27名

2017

4期・47名

2018

5期・45名

2019

6期・32名

2020

7期・29名

2021

8期・23名

2022

9期・38名

2023

10期・32名

## 総務大臣賞を受賞



JK課の取り組みが評価され、平成27年度ふるさとづくり大賞「総務大臣賞」を受賞。高校の現代社会の副読本の表紙にもJK課が登場した。



## オリジナルめがねで iOFTに出展

企業や団体とのコラボが増加。国際めがね展iOFTでは福井県眼鏡協会の協力のもと、JK課がデザインしたオリジナルめがねを出品した。



## 鯖江市で 「全国高校生 まちづくりサミット」を開催

地域のことを主体的に考え活動する高校生と、行政が交流する第4回「まちづくりサミット」を鯖江市で開催。全国から高校生67名が参加し、JK課が中心となって盛り上げた。

## 映える フォトスポットを制作



鯖江JCの60周年記念事業として旧丹南高校でイベントを開催。JK課ではフォトスポットを制作し、約150名の来場者が撮影を楽しんだ。

## 選挙に行こう! オリジナル動画を作成

メンバーの延べ人数も100人以上に。8期では、台本から撮影までJK課オリジナルで、若者たちに投票を呼びかける動画を撮影した。



2014年に鯖江市役所JK課が発足して今年で10年。これまで起こった出来事を振り返ります。139名がかかわったJK課メンバーの10年をご覧ください!

# JK課 HISTORY

# 2014 → 2023

KNOW ABOUT JK FIVE QUESTIONS TO KNOW

JK課を知る  
5つのギモン

JK課って一体なに?  
その実態がわかる5つのギモンについて、これまでJK課にかかわってきた人たちに答えてもらいました。

Q1. どうしてJK課に入ったの?

まちづくりに興味があったから  
友達(先輩)に誘われたから  
これまでの活動を見て興味があったから  
学校がつまらないから  
高校生活で熱中するものがほしかったから  
内申点が上がるかも…と思ったから  
学校外の友達を作りたいかったから

Q2. JK課を一言でいうと? **居てもいい場所**

人生の節目 **自由** 無自覚セルフプロデュース  
青春の思い出 **武器** 爆楽しい最高!!  
ドラえものの4次元ポケット **友達兼家族**  
脱力系インフルエンサー軍団 **したいことをかたちにできる場所**

Q3. どの高校から通ってる?

鯖江高校 福井高専 武生商業高校 星槎国際高校 仁愛女子高校  
武生東高校 福井南高校 旧丹南高校 足羽高校 武生高校 丹生高校

Q4. JK課でよかったことは?  
**親でも先生でもない大人と話せたこと**

自分以外の **いろいろな人とのつながりが出来たこと**  
考え方を知れて楽しい **テレビ、新聞、インターネットなどに出る機会が増えた**  
学校や家以外でリラックスできる居場所ができた  
**コミュカが上がった! 他校の友達ができた**

Q5. JKの必需品って何?

**お菓子 大きめリュック** コーム(前髪命!)とミラー  
**モバイルバッテリー リップ** 肯定してくれる大人  
**ウェットティッシュ スマホ** **楽しむ気持ち**

JK課のリアル

とある日のJK課の活動に潜入!  
普段JK課ではどんな会話が繰り広げられているのでしょうか。みなさんにJK課あるあるを教えてくださいました。



こんなにはしゃげる場所はないかも。

JK課に入ってから見知らぬ人と話すことに抵抗がなくなった

普段眠っているので、土日に予定が埋まるのは嬉しい。

うちあげのために活動を頑張ってる部分もある。

市役所に通っているうちに、建物のどこに何かがあるかわかるようになった(笑)

テレビに出ている人に会えた!

JK課は友達の家に行くような感じ。学校よりも身だしなみを整える。

お菓子を食べながらミーティングしている時間が一番楽しい。

親に「遊びに行く」といったら心配されるけど「JK課に行く」といったら安心される(笑)

学校は陽キャが多いから大人しくしてるけど、JK課ではどんな意見を出してもみんな聞いてくれる。

新聞に載ってたよね!って急にクラスメイトに話しかけられがち。



図書館アプリ「Sabota」

鯖江市図書館をより便利に利用したいというアイデアから生まれたアプリ。図書館内の個人用機の空席状況や本の検索などができます。



ローソンとのコラボ商品

ローソンとコラボし、鯖江市特産品「山うに」を使用したおにぎりやサンドイッチを共同開発。中部地区の1500店舗で限定販売しました。



東レと企画したオリジナルポンチョ

東レエンドプロダクツ分科会とオリジナルポンチョを開発。災害時の使用を想定し視認性の高いカラーと再帰反射テープを使用しています。



オリジナルスイーツ

市内の和洋菓子店とコラボレーションし、長年オリジナルスイーツを企画・開発。JK課のデザインが取り入れられています。



手作りの信号機

市の交通安全教室で使う信号機を製作。電気や機械工学などを学ぶメンバーが、夏休みを中心に2か月かけて製作しました。



オリジナルめがね

JK課オリジナルめがねを福井県眼鏡協会さんの協力のもと製作。東京ビッグサイトで開催されたためがねの展示会「iOFT」にも出展しました。

メイドバイJK

これまでJK課は市内外の企業や事業者とコラボレーションし、オリジナルのものづくりを進めてきました。もしかすると、みなさんも見かけたことがあるかもしれません。

# JK課が選ぶ、さばえのとおき!

活動を通じてさばえのまちのことを知ったJK課のメンバーたちに、おすすめしたい“さばえのとおき”を教えてくださいました。

## レッサーパンダ

RED PANDA

ふわふわで、寝ている姿もごはんを食べている姿もとにかくかわいい。時間を忘れていつまでも見ていられます。



RECOMMEND  
8  
期生

RECOMMEND  
10  
期生

RECOMMEND  
9  
期生

## 西山公園

NISHIYAMA PARK

自然がいっぱいで、動物園や道の駅、遊具など何でも。用事がなくてもつい遊びに行きたくなる場所です。



## サバエドッグ

SABAE DOG

鯖江が誇る歩きながら食べられる「ソースカツ丼」。小腹が空いた時にさくっと食べられるし、何より美味しいので大好きです。



## お菓子屋さんの数

SWEET SHOPS

鯖江市って実は、和菓子や洋菓子のお店が多いんです。卒業した今も、お気に入りのお店には通っています。

## 鯖江市役所

SABAE CITY HALL

普通の高校生はあまり訪れる場所じゃないかもしれませんが、JK課にとっては居心地の良い場所のひとつ!



RECOMMEND  
1  
期生

RECOMMEND  
10  
期生

## 大人必読!

「JK(女子高校生)のことなんてよくわからない」なんて言わないで。このトリセツ(取扱説明書)を読めば、ちょっとJKとの距離が近くなるかも…。

## JKのトリセツ



4  
将来の夢について聞かないこと  
(デリケートな時期です)

「将来の夢は?」と聞かれても、その日によって変わることもあるんです。温かい目で見守ってください。



3  
写真を可愛く撮ってほしいです。

写真に残すものだから、かわいく盛りたい!撮影する場所にもこだわると「わかってる!」って思う。



2  
大人でもないし子どもでもない年齢なんです。

「高校生だからこう対応しておけばいいでしょ」と甘く見ずに対等に接してくれると嬉しいですよ。

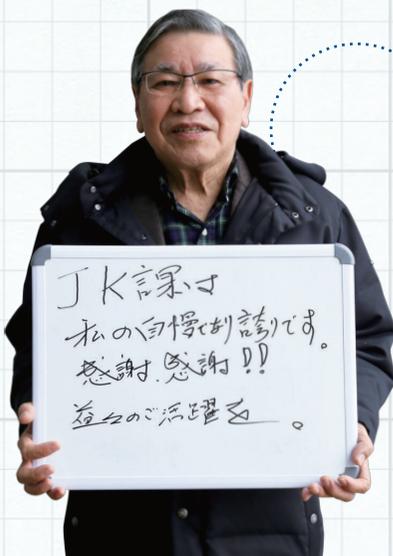


1  
写真撮る時は、髪を直す時間をください。

前髪命なので、急な撮影はちょっと焦ります。前髪とできればリップを塗る時間もあれば最高です!

## 牧野百男さん

前鯖江市長



まちづくりにはプロ市民だけでなく行政に無関心な層を第三勢力として巻き込むことが必要だと考えていました。その要である女子高校生を主役としたJK課は、これまでの大人の常識や価値観を根っこから覆すものだったと思います。そんなJK課の活動は、どんどん周りに波及し、OC課の誕生にもつながっています。発足の翌年には「総務大臣賞」を受賞するなど、国に評価していただいたことも本当に嬉しかったですね。

拝啓、JK課のみなさんへ

今だから伝えたいこと。

JK課とかかわりの深い方たちに、今だから言える話やJK課のみなさんに伝えたいことを伺いました。

## 横井直人さん

総合政策課 主任  
JK課共同提案者



鯖江市は市民協働のまち。行政からもっとも遠い存在である女子高校生を巻き込むことで、新しい市民協働のあり方を考えたいという狙いからJK課が誕生しました。発案した時から賛否両論ありましたが、「ぜひやらせてほしい」と元市長をはじめ市役所内に訴えたことを昨日のように覚えています。ゴールを決めず経過のなかでできることを考えるJK課の活動に「失敗」の文字はありません。これからも応援しています!

## 高橋藤憲さん

鯖江市議会事務局 次長  
JK課1~7期担当

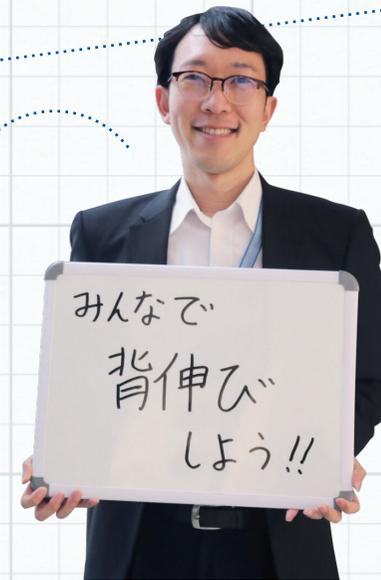
JK課の立ち上げ時は毎日が試行錯誤。市内外からもJK課に対する厳しいご意見をいただき、1期生の中には「周りの大人はすべて敵だ」と思っていたメンバーも多かったそうです。しかし、1年間活動を終えた頃には地域の皆さんに感謝して泣いているメンバーの姿も。地域の皆さんとともに、笑顔でメンバーを送り出したことが、とても嬉しかったです。私自身もJK課で過ごした7年は学びが多く、成長させてもらった日々でした。

## 田野泰宏さん

市民主役推進課  
現 JK 課担当



今年からJK課を担当することになり、最初の打ち合わせからみなさんのパワーに圧倒されました。JK課の活動を通して感じたのは「大人が思っている以上にみんなしっかり自分の考えを持っている」ということ。毎回、たわいもない雑談から想定外のことが生まれていくワクワク感を私も楽しんでいます。普通の高校生活で難しいことでも背伸びして叶えられるのがJK課。みんなの「やってみたい」をこれからもサポートし続けます!





YEAH!

# JK TALK ♡ in KARAOKE

MU&DOHI&UI

JK課らしさって何？

## 現役高校生 座談会

いつもの市役所の会議室を離れて市内のカラオケへ。JK課のみなさんとこれまでの活動について話し合ってもらいました。みんなが考えるJK課らしさとは？



### 自由な雑談から生まれるアイデア

田野 今日みんなとJK課らしさについて話したいと思って。  
 どひ JK課らしさかー。いつもみんなでしゃべってお菓子食べてるよね。会議も基本雑談だし。  
 むー でも、そこからたまにすごくいいアイデアが出たりして。  
 うい たまにね。実際に雑談だけで終わる時も多いけど(笑)。  
 むー たしかに。今日はお菓子を食べて終わったなという日もあるよね。会議の結論はでなくても「このお菓子が美味しいことがわかったから今日は成功でいいか」って(笑)。  
 どひ 周りの大人の人たちからも「この会議でこれを決めなさい」と言われることはないし、時間を気にせず自由に発言できる空気を作ってくれるからリラックスできるよね。  
 うい この自由な雰囲気があるからこーいアイデアがでるんだよ。これがJK課らしさの一つなのかも！  
 田野 大人としては「このまま雑談で終わるんじゃないか」とヒヤヒヤすることもあるけど、それがJK課の醍醐味なんだなって最近わかってきたよ(笑)。

### 家でも学校でもない居場所

田野 むーさんは今年で高校卒業だけど、大学では何を勉強するの？  
 むー 私は地域のことを学びたいと思って、コミュニケーション学科に進学します。JK課に入って地域を盛り上げるのが楽しかったので、面接でもJK課の話がたくさんしました。学校だけだったらそんな風には思わなかったと思うなあ。  
 田野 JK課と学校ってどう違うんだろう？  
 どひ 学校とは違うよね。JK課がある日はすごく楽しみ。  
 むー JK課のことを聞かれると表向きには「地域を活性化する」とか言ってしまうけど、それだけじゃないんですよ。  
 うい 私は友達がいるからJK課に行くのが楽しみ。JK課だとどんな発言でもみんながちゃんと受け止めてくれるから居心地がいいなあ。  
 どひ わかる！強制じゃないところもいいよね。例えばピカピカプランのようなゴミ拾いも、学校から強制参加だったらイヤイヤやっているかもしれないけど、みんながいるし、終わったあとの打ち上げも楽しみだからつい頑張っちゃう。  
 むー そうそう、打ち上げ大事！！  
 うい ちゃんと地域にいいこともやるから達成感があるし、打ち上げが楽しくなるんだと思う。ただ遊ぶだけじゃないところがポイントだよな。

### 陽キャもオタクも大歓迎！

田野 JK課に入ってよかったことってある？  
 うい 家や学校とは違う居場所ができたのが嬉しかったなあ。  
 どひ 私は他校の友達もできたよ。JK課に入る時は「なじめなかったらどうしよう」って思ったけど、陽キャだけでなくちゃんと陰キャもいて安心した(笑)。  
 むー 学校のグチを言い合うのも楽しいなあ。「ほかの学校でもそうなんだ」って共感することが多いよね。あとは好きなアニメや推しの話とか...。  
 うい もしかして、オタクの時代が来た！？  
 どひ そもそも市役所に入れることがすごくない？これまで市役所って来たことがなかったけど、JK課の活動日は高校生の溜まり場みたいになってるよね。  
 田野 JK課は、まちづくりや地域活性化とは一番無縁な女子高校生に関心を持ってもらいたいという思いから始まったプロジェクトなので、市役所としても、いつでも遊びに来てほしいなあ！  
 むー 普通に遊びに行くって心配されることも多いけど、JK課の活動だと親もすごく協力してくれるしね。  
 どひ オフィシャルに遊べるし、地域にもいいことができるし、居心地

### MEMBER



どひちゃん

JK課9・10期生。学校の先輩に誘われてJK課に参加。みんなのムードメーカー。



むーさん

JK課9・10期生。この春で高校卒業。JK課をきっかけに地域に興味を持つ。



ういちゃん

JK課10期生。どひちゃんに誘われて今年から参加。JK課をエンジョイ中。



田野さん

鯖江市役所職員。10期からJK課担当になる。高校生からいろんなことを学ぶ日々。

もいいし、最高かも(笑)。  
 田野 JK課は今年10周年だけど、どんな人ならJK課を楽しめそうかな？  
 うい 学校ではできない体験をしたい人にはいいと思う。普通の子高生ならテレビや新聞に出ることはないけど、JK課の活動では貴重な経験がたくさんできたから。  
 どひ 私は学校ではあまり発言しないタイプだけど、JK課では自分の考えをちゃんと伝えるようになったので、自分を変えたい人もいいかも。  
 むー これまで地域のこととか考えたことがなかったけど、どの活動もすごく楽しかったなあ。高校生活を楽しみたい人はぜひ！

# 私のJK課メモリー

*My jk section memories*

1期生としてJK課に入った先輩たちが、自分たちの高校時代を振り返り、これから高校生活を迎えるみなさんにメッセージを送ります。

## JK課はいろんな生き方に出会える場所

### 中本邦子さん

JK課1期生 → 株式会社akeru インターコーディネーター

「何をやるかわからないけど、自由にできるのが面白そう」という理由でJK課に入った私。これまでの高校生活では出会うことのなかったたくさんの大人と出会い「こんな生き方があるんだ」と知りました。今私は人と人をつなぐ仕事をしていますが、この仕事に出会えたのもJK課で将来の選択肢を広げることができたから。高校時代に得た経験は、必ずみなさんの将来にプラスになると思います。充実した高校生活になりますように！



*Honoka Nanaka*

## 「意外と楽しい」から広がる可能性

### 栗田もも乃さん

JK課1期生 → 御殿當田屋 女将

鯖江の商店街で生まれ育った私。地元を盛り上げたいとJK課に入りました。JK課の活動は基本自由参加。強制されることはなく、自分たちがやりたいと思うプロジェクトに参加することができます。最初は「つまらなそう」と思ったプロジェクトでも、実際に参加してみると意外と楽しくて興味関心が広がったことも。気分が乗らない時も思い切って一歩を踏み出すと、楽しい思い出や出会いにつながるかもしれません。



*Momonori Rikuta*

## 自分にしかない役割で主役になろう

### 小西希依さん

JK課1期生 → 北陸の空株式会社 社員

JK課にはリーダーシップを発揮する子やおとなしい子など、いろんなメンバーがいます。私は前に出るタイプではなかったけど、活動ではみんなの意見をふせんに貼って見やすくしたり、会議の内容をまとめたりなど、「これなら私にもできるかも」と思うことをやっていました。そんな私のことを「役割主役」と言ってくれた方がいて嬉しかったのを覚えています。だれもが主役になれるJK課で、自分の可能性を広げてみてください。



*Nozomi Konishi*

JK課にはさまざまなタイプの高校生がいます。簡単な設問に答えるだけで、あなたがどんなJKなのか早わかり！4つのタイプからあなたに近い高校生像を見つけましょう！

# あなたはどのタイプ？ JK課診断

