

Chương 2 Khi gặp khó khăn thì làm thế nào?

4 Đối ứng khi khẩn cấp (bất chợt bị bệnh hay tai nạn)

Khi xảy ra hỏa hoạn các loại, khi bị bệnh hay bị thương bất ngờ, hãy điện thoại đến sở cứu hỏa 「119」

Sở cứu hỏa có cả xe cứu hỏa và xe cấp cứu. Gọi xe cứu hỏa hoặc xe cấp cứu.

Xe cứu thương là miễn phí.

Khi bị thương nhẹ hay bệnh nhẹ, không sử dụng xe cứu thương.

Khi có bị hại, tai nạn, vụ án hãy gọi cảnh sát 「110」. Tai nạn nhỏ cũng phải gọi cảnh sát.

4 – 1 Khi bị bệnh hay bị thương

Nhờ người xung quanh giúp đỡ.

Gọi xe cấp cứu (xe chở người khi bị bệnh gấp và tai nạn đến bệnh viện)

Gọi điện đến 「119」 (nhờ người nói được tiếng nhất giúp đỡ)

Nói là 「KYUKYUCấp cứu」

Nói tên và địa chỉ của bạn.

Hãy bình tĩnh nói tình hình.

Xe cứu thương là miễn phí.



☆ Mã QR gọi xe cấp cứu của sở cứu hộ

<https://www.fdma.go.jp/publication/portal/post1.html>



4 – 2 Khi hỏa hoạn

Thông báo bằng tiếng thật lớn cho người xung quanh.

Sử dụng các bình cứu hỏa dập lửa. ⇒ khi không thể dập lửa hãy lập tức chạy thoát.

Gọi điện đến 「119」 (nhờ người nói được tiếng nhất giúp đỡ)

Nói 「KAJI hỏa hoạn」

Nói địa chỉ nơi hỏa hoạn.

Nói tên và địa chỉ của bạn.



4 – 3 Khi xảy tai nạn hay vụ án

☆ Khi xảy ra tai nạn

Gọi điện đến 「110」 (nhờ người nói được tiếng nhất giúp đỡ)

Nói 「JIKOTai nạn」 .

Nói thời điểm, địa điểm có việc gì xảy ra.

Nói số điện thoại và tên, địa chỉ của bạn.

Khi bị thương, gọi xe cấp cứu.



☆ Khi có kẻ trộm

Gọi điện đến 「110」 (nhờ người nói được tiếng nhất giúp đỡ)

Nói có 「JIKEN Vụ án」

Nói thời điểm, địa điểm có việc gì xảy ra.

Khi bị thương, gọi xe cấp cứu.

Hãy đợi ở đó đến khi có cảnh sát đến.

5 Về thảm họa (Mưa bão hay động đất)

Nhật bản là đất nước nhiều động đất.

Thành phố Sabae cũng có khả năng xảy ra động đất lớn.

Ngoài ra, tùy theo động đất các công trình nguyên tử cũng bị ảnh hưởng, có khả năng bị ảnh hưởng thảm họa hạt nhân do rò rỉ chất phóng xạ.

Từ tháng 6 đến tháng 10, ảnh hưởng bão hay mưa lớn tập trung gây tràn sông ngòi lũ lụt, thảm họa lở đất, mùa đông phát sinh bão tuyết và có các trường hợp thảm họa tự nhiên khác.

6 Chuẩn bị cho thảm họa

Thành phố Sabae dự phòng chống thảm họa

Mọi người hãy cùng chuẩn bị đối ứng thảm họa.

Hãy xác nhận thông tin dùng khi thảm họa.



6 – 1 Chuẩn bị vì an toàn

Chuẩn bị đồ dùng sách tay cần thiết khi bất thường xảy ra.

Chuẩn bị đồ ăn và nước của 3 ngày, đèn pin, Rario cầm tay, đồ quan trọng.

Chuẩn bị túi đựng dùng khi bất thường (túi đựng đồ cần thiết khi lánh nạn).



Xác nhận chỗ nào nguy hiểm, chỗ nào chạy thoát thì tốt. ⇒ Bản đồ hướng dẫn

https://www.city.sabae.fukui.jp/anzen_anshin/bosai/hazardmap/guidebook.html

Tham gia 「huấn luyện lánh nạn, huấn luyện phòng thảm họa」 ở khu phố sinh sống, tập luyện chạy thoát an toàn, huấn luyện dập lửa.

Hãy nhờ những người sống xung quanh 「dạy cho mọi thứ khi thảm họa xảy ra」

Có đối sách làm sao cho các đồ vật trong nhà không bị đổ hay rơi.

6 – 2 Nhận thông tin về thảm họa

☆Thành phố Sabae phát thư thông tin khẩn cấp.

Có thể nhận được thư thông báo phòng thảm họa từ thành phố Sabae.

Đăng ký miễn phí, nhưng cũng có chi phí thông tin khi cần nhận thư tín.

https://www.city.sabae.fukui.jp/anzen_anshin/bosai/bosai_info/saigai-haishin.files/setumei.pdf



☆ Tin cảnh báo động đất khẩn cấp

Trước lúc động đất mạnh đến một lúc có thể biết trên tivi hay điện thoại.

Video về tin cảnh báo động đất khẩn cấp.

<https://www.data.jma.go.jp/svd/eew/data/nc/kunren/eizo/eizo.htm>



7 Khi gặp thảm họa

Lánh nạn đến nơi an toàn.

Khi không biết nơi an toàn hãy hỏi người Nhật.

Khi thoát thân mang balo (Túi sử dụng khi khẩn cấp) để sử dụng được cả 2 tay.

Hãy xác nhận thông tin đúng.

7 – 1 Bão mưa lớn

Khi bão đến gió thổi mạnh rất nguy hiểm.

Không ra ngoài.

Mưa lớn làm nước sông dâng lên rất nguy hiểm.

Không lại gần sông suối.

Lở đất rất nguy hiểm.

Không lại gần đồi núi.

Thu thập thông tin chính xác từ tivi và radio, khi có kêu gọi lánh nạn hay cảm thấy bản thân nguy hiểm ngay lập tức lánh nạn đến các nhà văn hóa địa điểm lánh nạn.



7 – 2 Động đất

Hãy bảo vệ đầu và đảm bảo an toàn thân thể.
Hãy bình tĩnh hành động xác nhận thông tin chính xác.
Khi không biết nơi an toàn hãy hỏi người nhà.
Hãy chú ý thông tin giả
Có thể ống gas vỡ gây rò rỉ khí gas. Không bật lửa.
Nước có thể không chảy.
Có thể bị mất điện.



☆ Khi ở trong nhà.

Đồ vật rơi từ trên xuống, đồ dùng gia đình có thể đổ xuống rất nguy hiểm.
Hãy bảo vệ đầu, đảm bảo an toàn cho bản thân.
Khi hết rung lắc, hãy tắt lửa của lò sưởi và bếp gas.
Trước khi chạy thoát ra ngoài, hãy sập công tắc cầu dao điện (OFF).

☆ Khi ở ngoài

Gần các tòa nhà, có thể kính vỡ hay tường và biển quảng cáo rơi xuống.
Sử dụng các loại túi sách bảo vệ đầu. Chạy thoát đến nơi an toàn.
Tàu điện hay xe buýt có thể dừng lại.

☆ Khi đang lái xe.

Từ từ dừng xe về phía bên trái đường, tắt động cơ.
Không khóa cửa xe. Cắm nguyên chìa khóa xe trên xe, chạy thoát.

7 – 3 Tuyết lớn

Mặt đường đóng băng, nên chú ý khi di chuyển.
Hãy chú ý không để tuyết trên mái nhà rơi đè lấp dưới tuyết.
Tùy theo lượng tuyết trên mái có thể nhà bị sập.
Có trường hợp cần thiết phải xúc tuyết trên mái nhà xuống.



8 Cơ quan y tế có khả năng giao tiếp bằng ngoại ngữ

Bệnh viện	Tên Bệnh viện	Địa chỉ	Tel	Tiếng Anh	Tiếng Pháp	Tiếng Quảng đông	Tiếng bắc kinh	Tiếng đài loan	Tiếng bò đào nha	Tagalog
	Bệnh viện phụ sản Kato	Mizuochouchou 1-4-21	ngày.đêm 0778-51-1285	Từ vựng						
	Viện nhi Kawaguchi	Sakuramachi 2-8-22	ngày.đêm 0778-51-0025	chuyên môn						
	Nội khoa Kimura	Nakanochou 257-3-7	ban ngày 0778-54-0707	giao tiếp						
	Bệnh viện Kimura	Asahimachi 4-4-9	ngày.đêm 0778-51-0478	Từ vựng						
	Phòng khám Kubota	Tadasuchou 30-20-1	ban ngày 0778-53-2511	giao tiếp						
	Phòng khám mắt Kumamoto	Higashi sabae 1-4-23	ban ngày 0778-43-5066	giao tiếp						
	Khoa mắt Koudou	Saiwaichou 1-4-8	ban ngày 0778-54-0088	giao tiếp						
	Bệnh viện công lập Tannan	Sanrokuchou 1-2-31	ngày.đêm 0778-51-2260	giao tiếp						
	phòng khám Saito	Honmachi 3-1-25	ngày.đêm 0778-51-0073	Từ vựng						
	Bệnh viện Saito	Nakanochou 6-1-1	ban ngày 0778-51-0593	Từ vựng						
	Phòng khám mắt Suimuzu sabae	Asahimachi 2-1-30	ban ngày 0778-51-0067	giao tiếp	Từ vựng	Từ vựng	Từ vựng	Từ vựng	Từ vựng	Từ vựng
	Phòng khám Thận Sabae	Goroumaruchou 24-22	ngày.đêm 0778-51-6161	Từ vựng						
	Nội khoa Sabae	Toudechou 10-5-2	ban ngày 0778-62-0111	Từ vựng						
	Phòng khám Shinagawa	Nakanochou 56-1-1	ngày.đêm 0778-51-0011	Từ vựng		Từ vựng	Từ vựng	Từ vựng	Từ vựng	
	Phòng khám Takano	Kawadachou 20-4	ban ngày 0778-65-0236	Từ vựng	Từ vựng	Từ vựng	Từ vựng	Từ vựng	Từ vựng	Từ vựng
	Bệnh viện Takano	Honmachi 2-3-10	ngày.đêm 0778-51-0845	Từ vựng						
	Phòng khám Takahashi	Kogurumachi 3-11-28	ban ngày 0778-54-0550	Từ vựng	Từ vựng	Từ vựng	Từ vựng	Từ vựng		
	Phòng khám nội khoa Tanikawa	Honmachi 4-3-14	ban ngày 0778-51-4132	Từ vựng						
	Phòng khám Tsuda	Hiraicho 43-1	ngày.đêm 0778-62-0222	Từ vựng						
	Phòng khám Tsuchiya	Asahimachi3-6-2	ban ngày 0778-51-2100	giao tiếp						
	Phòng khám tai mũi họng Tsuchiya	Sanrokuchou 2-4-15	ban ngày 0778-54-0555	giao tiếp						
	Phòng khám Tomodachi	Ishidakamichou 23-14	ban ngày 0778-51-4895	Từ vựng						
	Phòng khám Nojiri	Toba 2-4-16	ban ngày 0778-51-1460	Từ vựng						
	Phòng khám Baba	Sughimotochou 16-1-3	ban ngày 0778-51-1677	Từ vựng						
	Phòng khám Hayashi	Mizuochichou 2-26-28	ngày.đêm 0778-25-1884	giao tiếp						
	Phòng khám da liễu Suzuki	Chousenjichou1-8-36	ban ngày 0778-51-0232	Từ vựng						
	Bệnh viện Hirose	Sakuramachi 1-2-8	ban ngày 0778-51-3030	giao tiếp						
	Phòng khám khoa ngoại nội tiêu hóa Fujita	Mizuochichou 4-16-24	ngày.đêm 0778-52-5200	Từ vựng						
	Phòng khám tim mạch, nội khoa Maruyama	Kamisabae 2-9-5	ngày.đêm 0778-29-0008	giao tiếp						
	Phòng khám Mitsuya	Goroumarucho 273	ban ngày 0778-42-5606	Từ vựng						
	Bệnh viện Midorigaoka	Sanrokuchou 1-2-6	ban ngày 0778-51-1370	Từ vựng						
	Phòng khám Yamagishi	Tonoguchichou 15-13-4	ban ngày 0778-65-1084	Từ vựng						
Khoa răng	Phòng khám răng Mineda	Shinmeichou 5-5-20	ban ngày 0778-52-5648	Từ vựng						
	Phòng khám răng Umeda	Hinodechou 2-1-215	ban ngày 0778-52-3405	giao tiếp						
	Khoa răng Kawabata	Honmachi 1-1-12	ngày.đêm 0778-51-0418	chuyên môn						
	Khoa răng Kitao	Mizuochichou 2-16-1	ban ngày 0778-51-3335	Từ vựng						
	Khoa răng Saito	Kaminakachou 2-4-27	ban ngày 0778-52-8188	giao tiếp		Từ vựng	Từ vựng	Từ vựng		
	Khoa răng Sakai	Higashisabae 1-5-21	ban ngày 0778-52-8119	Từ vựng	Từ vựng	Từ vựng	Từ vựng	Từ vựng	Từ vựng	Từ vựng
	Khoa răng Hikaru	Toba 2-21-2-1	ban ngày 0778-54-0184	Từ vựng						
	Khoa răng Himawari	Kokuromachi 2-10-1	ban ngày 0778-25-1181	giao tiếp						
	Phòng khám khoa răng Fukushima	shimokoubatacho3-6-11	ban ngày 0778-42-8143	giao tiếp						
	Khoa răng Fukuda	Honmachi 4-2-5	ban ngày 0778-51-0114	chuẩn đoán						
	Khoa răng Popura	Yanagimachi 1-10-10	ban ngày 0778-52-9386 ban tối 090-9761-3199	giao tiếp	Từ vựng					
	Phòng khám răng Mori	Mizuochimachi 1-5-32-1	ban ngày 0778-52-5144	giao tiếp						

【Nguồn thông tin】thông tin y tế internet Fukui(Hệ thống thông tin cấp cứu y tế, thảm họa Fukuihttp://qq.pref.fukui.jp)

9 Cửa sổ tư vấn khi gặp khó khăn trong cuộc sống

Người gặp khó khăn khi thất nghiệp hay bệnh tật, hãy trao đổi với trung tâm hỗ trợ xúc tiến tự lập của thành phố.

Liên kết với các tổ chức liên quan, thực hiện hỗ trợ hướng tới tự lập tái thiết cuộc sống và việc làm.

Hỏi đáp tư vấn khi gặp khó khăn trong cuộc sống như thất nghiệp, bệnh tật

Trung tâm xúc tiến tự lập sở hành chính thành phố

Tel (0778) 25-3000

Người gặp khó khăn liên quan vấn đề hợp đồng hay nhiều khoản nợ, hãy trao đổi với trung tâm tiêu dùng cuộc sống.

Cùng người có chuyên môn và cùng nghĩ, giúp đỡ để giải quyết.

Hỏi đáp tư vấn khi gặp khó khăn vấn đề liên quan đến hợp đồng hay nhiều khoản nợ

Trung tâm tiêu dùng cuộc sống sở hành chính thành phố

Tel (0778) 53-2204

1 0 Hướng dẫn tư vấn dành cho người nước ngoài

là nạn nhân của bạo lực gia đình (DV)

Ở tỉnh Fukui, tiếp nhận trao đổi liên quan đến bạo hành, bạo lực từ tất cả người nước ngoài sống trong tỉnh. Trao đổi miễn phí, bảo mật thông tin nên hãy yên tâm trao đổi.

(trường hợp cần phiên dịch hãy đăng ký trước.)

《Hướng dẫn sử dụng》

	Thứ 5	Ngoài thứ 5 (Trừ ngày nghỉ)
Địa điểm	TT Giao lưu quốc tế	TT học tập sinh hoạt
Thời gian tiếp nhận trao đổi	10 : 00 ~ 17 : 30	9 : 00 ~ 16 : 45

DV Hồi đáp khi gặp khó khăn bạo lực

TT giao lưu quốc tế Tel (0776) 28-8800

Địa chỉ: Fukuishi, Houei 3 chome 1-1

Ngày nghỉ: ngày thứ 2 hàng tuần (trừ ngày thứ 2 của tuần thứ 2), ngày lễ, cuối năm, đầu năm (12/29 đến 1/3)

TT học tập sinh hoạt (YU. AI Fukui) Tel (0776) 41-7112

Địa chỉ: Fukuishi, Shimorokujomachi 14-1

Ngày nghỉ: ngày thứ 2 hàng tuần (trừ ngày lễ), chủ nhật tuần thứ 3, ngày tiếp theo của ngày lễ (trừ thứ 7 chủ nhật, ngày lễ), đầu năm cuối năm (12/28 đến 1/4)