

Capítulo 6

Saúde e Bem-Estar

2 9 Seguro de Saúde

Existe o sistema público de seguro saúde para que possa receber cuidados médicos quando ficar doente ou ferido. O seguro médico é um sistema na qual muitas pessoas apoiam umas às outras.

Ao adquirir o seguro, você pagará menos pelas despesas médicas cobertas pelo seu seguro em caso de doença ou lesão.

Você deve se inscrever em um dos três tipos de seguro de saúde a seguir.

2 9 – 1 Plano de saúde empresarial (Shakai Hoken)

Quem pode entrar?

Quem estiver trabalhando e reunir as condições, tem direito ao seguro saúde empresarial.

Os familiares que moram no Japão, das pessoas que possuem seguro saúde também podem obter o seguro de saúde.

Verifique com sua empresa se você pode obter o seguro de saúde.

Como faço para entrar?

Inscreva-se através da sua empresa.

A empresa pagará a metade do valor do seguro de saúde e a outra metade será descontado do seu salário mensalmente.

Com o seguro, quanto devo pagar no hospital?

20% para menores de 6 anos, antes de ingressarem no ensino fundamental.

30% para pessoas com menos de 70 anos.

20% para pessoas de 70 a 74 anos (30% para quem possui renda alta).

2 9 – 2 Seguro Nacional de Saúde (Kokumin kenkōhoken)

Quem pode entrar?

Se você não possui seguro saúde e seu período de permanência no Japão excede 3 meses, você deve se inscrever no Seguro Nacional de Saúde da cidade de Sabae.

Podem entrar pessoas com menos de 75 anos.

※Por favor, verifique com a Divisão Nacional de Seguro de Saúde e Pensões da Prefeitura de Sabae para maiores informações.

Como faço para entrar?

Inscreva-se na Divisão Nacional de Seguro Saúde e Pensões da Prefeitura de Sabae. São necessários passaporte e cartão de residência (certificado especial de residente permanente).

Os valores mensais de seguro que você deverá pagar, varia dependendo do número de membros da família e sua renda.

Com o seguro, quanto devo pagar no hospital?

20% para menores de 6 anos antes de ingressarem no ensino fundamental.

30% para pessoas com menos de 70 anos.

20% para pessoas de 70 a 74 anos (30% para quem possui renda alta)

Divisão Nacional de Pensões do Seguro Saúde da Prefeitura

Tel: (0778) 53-2207, 2208

2 9 – 3 Sistema de assistência médica para idosos

Quem pode entrar?

Pessoas com mais de 75 anos

※Por favor, verifique com a Divisão Nacional de Seguro de Saúde e Pensões da Prefeitura de Sabae se você pode se inscrever.

Como faço para entrar?

Inscreva-se na Divisão Nacional de Seguro Saúde e Pensões da Prefeitura de Sabae. São necessários passaporte e cartão de residência (certificado especial de residente permanente).

O valor do seguro mensal varia de acordo com sua renda.

Com o seguro, quanto devo pagar no hospital?

10%~30%

Pessoas de alta renda pagarão 30%.

Divisão Nacional de Pensões do Seguro Saúde da Prefeitura

Tel; (0778) 53-2207, 2208

3 0 Pensão (Sistema Previdenciário)

As pessoas que pagaram uma pensão podem receber dinheiro para ajudá-las a viver quando envelhecerem ou ficarem fisicamente incapacitadas devido a doença ou lesão. Quando uma pessoa que recebe pensão morre, sua família pode receber o dinheiro. Existem dois tipos de pensões no Japão: Seguro de Pensão dos Funcionários e a Pensão Nacional.

3 0 – 1 Pensão Nacional

Quem pode entrar?

Todas as pessoas que vivem no Japão entre 20 e 59 anos devem entrar no Sistema Nacional de Pensões.

Pessoas que trabalham em empresa etc. também se inscrevem no Plano de Pensões dos Funcionários.

Como faço para entrar?

Inscreva-se na Prefeitura de Sabae.

Uma carta chegará em sua casa informando o valor a pagar.

Você pode pagar em bancos, correios, lojas de conveniência, etc.

Divisão Nacional de Pensões do Seguro Saúde da Prefeitura

Tel: (0778) 53-2207, 2208

3 0 – 2 Pensão de Bem-estar

Quem pode entrar?

Pessoas que trabalham mais do que um determinado número de horas em uma empresa e não têm mais de 70 anos.

A empresa cuidará do procedimento.

Quanto e como vou pagar?

A empresa pagará a metade do valor do seguro de pensão e a outra metade será descontado do seu salário mensalmente.

3 1 Seguro de cuidados de enfermagem

O seguro de cuidados de longa duração é um sistema que lhe permite utilizar os serviços de cuidados de enfermagem necessários à medida que envelhece, dando apoio na vida cotidiana devido a condições de acamação, demência, etc.

Como faço para entrar?

Se você tiver mais de 40 anos, precisará de seguro de cuidados de enfermagem.

A empresa cuidará dos procedimentos para entrar.

Não há formalidades.

Quanto devo pagar?

O valor que você paga é determinado pelo seu salário do ano anterior.

Pessoas entre 40 e 64 anos pagam junto com seu seguro médico.

Se tiver 65 anos ou mais, o seu seguro de cuidados de enfermagem será deduzido da pensão que recebe.

(Valor a receber da pensão) - (Valor do seguro de enfermagem) = Pensão que você recebe.

Como faço para usar o serviço?

Se necessitar de cuidados de enfermagem, dirija-se à Prefeitura de Sabae.

Descubra quanto de cuidado você precisa.

Consulte um especialista sobre que tipo de serviços de enfermagem usar.

Poderá usá-lo assim que definir a sua necessidade.

Divisão de Bem-Estar de Longevidade da Prefeitura

Tel: (0778) 53-2218

3 2 Assistência Social (quando você não tem dinheiro suficiente para viver)

Este é um sistema que permite que famílias que não têm dinheiro suficiente para viver por falta de trabalho ou poupança, recebam o mínimo para despesas de subsistência necessário estipulado no Japão. Se você estiver com problemas, entre em contato com a Prefeitura de Sabae.

Em que circunstâncias as pessoas podem receber esse dinheiro?

Pessoas que não têm poupanças ou uma casa ou terreno para vender.

Pessoas que procuram emprego, mas não conseguem encontrar.

Pessoas que não podem receber pensões ou dinheiro do país ou cidade.

Pessoas que não têm família para ajudar nas despesas de subsistência (dinheiro para viver).

Que tipo de ajuda financeira vou receber?

Dinheiro para viver (dinheiro para comprar alimentos básicos, dinheiro para comprar roupas básicas, dinheiro para usar eletricidade, água, gás, etc...).

Aluguel do apartamento onde mora.

Dinheiro para as crianças frequentarem a escola primária ou secundária.

Despesas médicas (valor mínimo a pagar na ida ao hospital).

Quantia mínima de dinheiro para ter um filho.

Divisão de Assistência Social da Prefeitura

Tel: (0778) 53-2216