

O que fazer em caso de problemas?

5. Sobre desastres naturais

Japão é um país onde ocorrem muitos terremotos. Sabae também tem a possibilidade de ser atingido por um grande terremoto. Além disso, as instalações nucleares podem ser danificadas por terremotos, que podem causar desastres nucleares onde os materiais radioativos serão liberados.

No período de junho a outubro, podem ocorrer tufões e desastres causados por chuvas torrenciais, que o aumento do nível da água dos rios resultam em inundações e deslizamentos de terra. No inverno, podem ocorrer desastres naturais causados pela nevasca.

6. Em caso de desastres naturais

■ Em caso de terremoto

- Garanta a sua segurança protegendo principalmente a cabeça.
- Assim que diminuir a oscilação, desligue aquecedores e aparelhos de cozinha.
- Garanta a rota de fuga.
- Procure informações e aja calmamente.
- Cuidado com informações equivocadas.

■ Em caso de Tufão e chuvas torrenciais

- Procure informações na televisão, rádio e ou outros meios de comunicação.
- Fique atento quando houver divulgação do alerta para o refúgio, ou, caso se sinta em perigo procure um refugio.

■ Em caso de nevasca

- O chão é escorregadio, por isso tenha cuidado ao caminhar e também com tráfego.
- Tenha cuidado para não ficar soterrado com a neve que cai dos telhados.
- Tenha cuidado, o peso da neve sobre o telhado pode fazer a casa desabar.
- As vezes é necessario remover a neve do telhado.



7. Prevenção contra Catástrofes da Natureza

- Saiba os locais de evacuação, procedimentos de evacuação, meios de contatos quando ocorrer desastres naturais.
- Deixe preparado uma sacola com itens de uso diário para carregar em caso de emergência.
- Tomar medidas para que os móveis não tombem ou venham a cair.
- Prepare-se para o inverno. (equipamentos de aquecimento, medidas contra a neve como pneus, proteção dos edifícios e moradias, etc)
- Para obter informações precisas em casos de Terremotos e Catástrofe da Natureza, forme um círculo social, sempre mantendo contato com os amigos, vizinhos do bairro e com os companheiros de trabalho.

8. Em caso de emergência

■ Em casos de doença súbita ou lesão

- Solicitar auxílio às pessoas da vizinhança .
- Chame a ambulância (peça ajuda para alguém que fale japonês)
- A ambulância é gratuita. DISQUE o número 119 através de telefone fixo, público ou celular, informe seu nome e o seu endereço e descreva calmamente a situação.

■ Em caso de incêndio

- Avise os vizinhos em voz alta.
- Use o extintor ou outros meios para apagar o fogo. Se não for possível corra para um local seguro.
- DISQUE o número 119 e comunique os bombeiros. No ato da ligação, informe o seu nome e o seu endereço.

■ Em caso de envolvimento em um acidente de trânsito ou crime

- Comunique a Delegacia de Polícia, Kôban (Posto Policial). Para comunicar utilize o telefone fixo, público ou celular. DISQUE o número 110 (peça auxílio para alguém que fale o japonês).
- Em caso de lesão, peça auxílio a alguém que esteja próximo e que entenda o idioma japonês DISQUE o número 119 e chame uma ambulância.



9. Instituições Médicas

Possível o Atendimento em Língua Estrangeira (ordem alfabética japonesa)

HOSPITAIS E CLÍNICAS	Endereço	Telefone	Horário	Inglês	Frances	Cantonês	Mandarin	Taiwanês
Ginecologia e Obstetria Kato	Mizuochi-cho 1-4-21	0778-51-1285	Dia/Noite	Básico				
Clínica Pediatra Kawaguchi	Sakura-machi 2-8-22	0778-51-0025	Dia	Médio				
Clínica Médica Kimura	Nakano-cho 257-3-7	0778-54-0707	Dia	Fluente				
Hospital Kimura	Asahimachi 4-4-9	0778-51-0478	Dia/Noite	Básico				
Clínica Kubota	Tadasu-cho 30-20-1	0778-53-2511	Dia	Fluente				
Clínica de Oftalmológica Kumamoto	Higashi Sabae 1-4-23	0778-43-5066	Dia	Fluente				
Oftalmologista Koudo	Saiwai-cho-4-8	0778-54-0088	Dia	Fluente				
Hospital Público Tannan	Sanroku-cho 1-2-31	0778-51-2260	Dia/Noite	Fluente				
Clínica Médica Saito	Honmachi 3-1-25	0778-51-0073	Dia/Noite	Básico				
Hospital Saitou	Nakano-cho 6-1-1	0778-51-0593	Dia	Básico				
Clínica de Oftalmologia Sabae	Asahimachi 2-1-30	0778-51-0067	Dia	Fluente				
Clínica Renal Sabae	Goroumaru-cho 24-22	0778-51-6161	Dia/noite	Básico				
Clínica Médica Sabae	Toude-cho 10-5-2	0778-62-0111	Dia	Básico				
Clínica Médica Shinagawa	Nakano-cho 56-1-1	0778-51-0011	Dia/Noite	Básico				
Clínica Médica Takano	Kawada-cho 20-4	0778-65-0236	Dia	Básico				
Hospital Takano	Honmachi 2-3-10	0778-51-0845	Dia/Noite	Básico				
Clínica Médica Takahashi	Koguromachi 3-11-28	0778-54-0550	Dia	Básico		Básico	Básico	Básico
Clínica Médica Tanikawa	Honmachi 4-3-14	0778-51-4132	Dia	Básico				
Clínica Médica Tsuda	Hirai-cho 43-1	0778-62-0222	Dia/Noite	Básico				
Clínica Médica Tsuchiya	Asahimachi 3-6-2	0778-51-2100	Dia/Noite	Fluente				
Clínica Otorrinolaringologia	Sanroku-cho 2-4-15	0778-54-0555	Dia	Fluente				
Consultório Médico Tomodachi	Ishidakami-cho 23-14	0778-51-4895	Dia	Básico				
Clínica Médica Nojiri	Toba-cho 2-4-16	0778-51-1460	Dia	Básico				
Clínica Médica Baba	Sugmoto-cho16-1-3	0778-51-1677	Dia	Básico				
Clínica Hayashi	Mizuochi-cho 2-26-28	0778-25-1884	Dia/Noite	Fluente				
Clínica Dermatológica Suzuki	Chousenji-cho 1-8-36	0778-51-0232	Dia	Básico				
Hospital Hirose	Asahimachi 1-2-8	0778-51-3030	Dia	Básico				
Clínica Médica · Gastroenterologia e Cirúrgica Fujita	Mizuochi-cho 4-16-24	0778-52-5200	Dia/Noite	Fluente				
CLÍNICA DENTÁRIAS	Endereço	Telefone	Horário	Inglês	Frances	Cantonês	Mandarin	Taiwanês
Clínica Odontológica A. Mineda	Shinmei-cho5-5-20	0778-52-5648	Dia	Básico	Fluente			
Clínica Odontológica Umeda	Hinode-cho 2-1-215	0778-52-3405	Dia	Fluente				
Dentária Kawabata	Honmachi 1-1-12	0778-51-0418	Dia/Noite	Médio				
Dentária Kitao	Mizuochi-cho 2-16-1	0778-51-3335	Dia	Básico				
Clínica Odontológica Kobe	Honmachi 2-4-13	0778-52-3250	Dia	Básico				
Consultório Dentária Saitou	Kaminaka-cho 2-4-27	0778-52-8188	Dia	Básico		Básico	Básico	Básico
Consultório Dentária Sakai	Higashi Sabae 1-5-21	0778-52-8119	Dia	Fluente				
Consultório Dentária Hattori	Asouda-cho 12-1-2	0778-65-3018	Dia	Básico				
Consultório Dentária Hikaru	Toba 2-21-2-1	0778-54-0184	Dia	Básico				
Consultório Dentária Himawari	Koguromachi 2-10-1	0778-25-1181	Dia	Básico				
Consultório Dentária e Correção Hosoi	Asahimachi 3-6-16	0778-51-0401	Dia	Fluente				
Consultório Dentária Popura	Yanaguimachi 1-10-10	0778-52-9386	Dia	Básico	Básico			
Clínica Odontológica Mori	Mizuochi-cho1-5-32-1	0778-52-5144	Dia	Fluente				
Consultório Dentária Yanagimachi Takeuchi	Yanaguimachi 4-8-24	0778-52-6414	Dia	Básico				

