

第2章 困ったとき どうしよう？

4 緊急（急な病気・事故・火事）

消防署には 救急車と 消防車が あります。
火事のとき・病気のとき・けがのときは 消防署「119」に 電話をかけます。
消防車 救急車を呼びます。
消防車 救急車は 無料です。
「火事ですか？ 救急ですか？」と聞かれるので どちらかを 答えます。
物を 盗まれたり 人に 殴られたり したときは すぐに 「110」に 電話をかけます。
交通事故が 起きたら（けがをしていなくても）「110」に 電話をかけます。

4-1 病気やけがのとき

近くの 人を呼びます。
日本語を 話せる 人を呼びます。
119番で 救急車を呼びます。

「救急です」と言います。
ほかに 次のようなことを聞かれます。

- あなたの 名前
- あなたの いる 場所
- あなたの 電話番号
- どこが 痛いか

救急車は 無料です。
自分で 病院に行けるときは 救急車を使いません。



救急車：急な病気の人 けがをした人を 病院に 運ぶ車



4-2 火事のとき

近くの人に大きい声で教えます。
日本語を話せる人を呼びます。
119番で消防車を呼びます。

「火事です」と言います。
ほかに次のようなことを聞かれます。
・あなたの名前
・あなたの住所（住んでいるところ）
・なにが燃えていますか
・近くの目印について話します



消防車：火を消す車

4-3 事件や事故のとき

☆事故のとき
小さい事故でも電話します。
日本語を話せる人を呼びます。
「110」に電話をかけます。

「事故です」と言います。
ほかに次のようなことを聞かれます。
・いつ事故がありましたか
・どこでありましたか
・あなたの名前
・けがをした人がいたらその人について話します



警察官が来るまでその場所にいてください。

☆どろぼうなどの とき

「110」に ^{でんわ}電話をかけます。
日本語を話せる人を呼びます。

「事件です」と言います。

ほかに次のようなことを聞かれます。

- ・いつ事件がありましたか
- ・どこでありましたか
- ・なにがありましたか
- ・あなたの名前
- ・けがをした人がいたらその人について話します

5 災害 (地震・台風・大雨・大雪)

日本は地震がとても多い(国)です。
地震はいつ起きるかわかりません。
鯖江市でも大きな地震が起きるかもしません。
地震が起きると原子力施設が壊れるかもしません。
原子力災害が起きるかもしません。

6月から10月は台風がよく来ます。

集中豪雨が起こることがあります。

川の水があふれることがあります。

土砂災害が起こることがあります。

冬には雪がたくさん降ることがあります。

災害	：地震・台風・大雨・大雪などのこと
大雨	：とても多い雨
大雪	：とても多い雪
原子力災害	：原子力発電所の外に放射性物質がたくさん出ること
集中豪雨	：とても強い雨が降ること
土砂災害	：大雨や地震で土石流・地すべり・がけ崩れが起きること
土石流	：大雨のときに山や川の土砂が一気に流されること
地すべり	：地面がゆっくりと滑って動くこと
がけ崩れ	：大雨などで山や崖が崩れて落ちること

6 災害が起きる前にすること

鯖江市は災害が起きたときにみんながけがをしたり困ったりしないようにします。

災害が起きたときにどうやって逃げるか考えてください。

災害のときは正しい情報を調べてください。

6-1 安全のために準備する

非常用持ち出し袋を準備します。

3日から1週間ぐらいの食べ物や水 懐中電灯 携帯ラジオ
貴重品等をいれます。



ハザードマップを確認します

https://www.city.sabae.fukui.jp/anzen_anshin/bosai/hazardmap/guidbook.html



住んでいる町で「避難訓練・防災訓練」に参加します。

安全に逃げる練習や火を消したりする練習をします。

近くに住んでいる人に

「もし災害が起きたときはいろいろと教えてください」とお願いします。
部屋の中にある棚やたんすが倒れないようにして部屋の中を安全にします。

非常用持ち出し袋：逃げるときに持つて行くものを入れるかばん

ハザードマップ：災害が起こる危険がある場所や避難する

場所が書いてあります

避難訓練：逃げる練習をします

防災訓練：地震から自分を守る練習をします

6-2 災害について 情報を調べる

☆鯖江市緊急情報のメール配信

鯖江市からの 防災情報を メールで 知ることができます。

登録は 無料です。

通信には お金が かかります。

https://www.city.sabae.fukui.jp/anzen_anshin/bosai/bosai_info/saigai-haishin.files/setumei.pdf



☆緊急地震速報

強い 地震が 来る 少し 前に テレビや スマートフォンで わかります。

☆防災情報

災害について いろいろな 情報を 調べることができます。

福井県の 情報を いろいろな 言葉で 調べることができます。

https://www.bousai.pref.fukui.lg.jp/dis_portal/index.html



7 災害に あつた とき

安全な 場所に 逃げます。
安全な 場所が わからない ときは 日本人に 聞いて ください。
両手を 使えるように リュックサック (非常用持ち出し袋) を 持って
に 逃げます。
正しい 情報を 調べて ください。

7-1 台風と 大雨

台風が 来ると 強い 風が 吹いて 危険です。



外には 出ないで ください。

大雨が 降ると 川の 水が 増えて 危ないです。

川の 近くには 行かないで ください。

山が 崩れる ことがあります。

山や 崖には 近づかないで ください。

テレビ ラジオで 正しい 情報を 集めて ください。

「避難してください」と 言われた とき 危ないと 思った ときは すぐに

公民館等の 避難所に 逃げて ください。

台風 : とても 強い風が 吹きます

とても 強い雨が 降ります

物が 飛びます

大雨 : 雨が たくさん 降ります。川の 水が 増えます

避難所 : 逃げる 場所

7-2 地震

頭に 物が 落ちて ケガを しないように 頭を 守ります。

正しい 情報を 調べて ください。

うその 情報に 注意して ください。

慌てないで ください。

逃げる 場所が わからないときは 日本人に 聞いて ください。

ガス管が 壊れて ガスが 漏れるかも しません。

火は つけません。

水が 出なくなる ことがあります。

電気が 止まる ことがあります。



☆建物の中にいるとき

上から物が落ちたり棚が倒れたりして危ないです。

テーブルの下やクッションなどで頭を守ります。

揺れが止まつたらガスやストーブの火を消します。

外へ逃げる前に電気がつかないようにしてください。

☆外にいるとき

ビルの近くは割れたガラスや壁などが落ちてくるかもしれません。

かばんなどで頭を守ります。

安全な場所に逃げます。

電車やバスが止まることがあります。

☆車を運転しているとき

ゆっくりと道の左側に車を停めます。

エンジンを止めます。

ドアにかぎをかけません。

車にかぎを付けたまま逃げます。

7-3 大雪

雪が降ると道が滑りやすくなります。

歩いているときに滑って転ぶことがあります。

屋根から雪が落ちて危険です。

屋根の下や近くに行かないでください。

屋根の雪が重くて家が壊れるかもしれません。

屋根の雪をとらなければならないときもあります。



8 外国語ができる 病院 <http://www.qq.pref.fukui.jp/qq18/qqport/kenmintop/>

	じゅうしょ 住所	れんらくさき 連絡先 (電話)	えいご 英語	その他
かとうさんふじんか 加藤産婦人科	みずおちちょう ちょうめ 水落町1丁目4-21	ひる 昼・ よる 夜	0778-51-1285	たんご 単語だけ
かわぐちしょにか 川口小児科	さくらまち ちょうめ 桜町2丁目8-22	ひる 昼・ よる 夜	0778-51-0025	もんたい 問題なし
ないか きむら内科	なかのちょう 中野町257-3-7	ひる 昼	0778-54-0707	かんたん かいわ 簡単な会話
きむらびょういん 木村病院	あさひまち ちょうめ 旭町4丁目4-9	ひる 昼・ よる 夜	0778-51-0478	たんご 単語だけ
くぼたクリニック	ただすちょう 糸町30-20-1	ひる 昼	0778-53-2511	かんたん かいわ 簡単な会話
がんか くまもと眼科クリ ニック	ひがしきばえ ちょうめ 東鯖江1丁目4-23	ひる 昼	0778-43-5066	かんたん かいわ 簡単な会話
こうどうがんか 幸道眼科	さいわいちょう ちょうめ 幸町1丁目4-8	ひる 昼	0778-54-0088	かんたん かいわ 簡単な会話
こうりつたんなんびょういん 公立丹南病院	さんろくちょう ちょうめ 三六町1丁目2-31	ひる 昼・ よる 夜	0778-51-2260	かんたん かいわ 簡単な会話
さいとういいん 斎藤医院	ほんまち ちょうめ 本町3丁目1-25	ひる 昼・ よる 夜	0778-51-0073	たんご 単語だけ
さいとうびょういん 斎藤病院	なかのちょう 中野町6-1-1	ひる 昼	0778-51-0593	たんご 単語だけ
さばえしみずがんか 鯖江清水眼科	あさひまち 旭町2-1-30	ひる 昼	0778-51-0067	かんたん かいわ 簡単な会話
さばえじんぞう 鯖江腎臓クリニック	こころまるちょう 五郎丸町24-22	ひる 昼・ よる 夜	0778-51-6161	たんご 単語だけ
さばえないか 鯖江内科	とうでちょう 当田町10-5-2	ひる 昼	0778-62-0111	たんご 単語だけ
しながわ 品川クリニック	なかのちょう 中野町56-1-1	ひる 昼・ よる 夜	0778-51-0011	たんご 単語だけ
たかのいいん 高野医院	かわだちょう 河和田町20-4	ひる 昼	0778-65-0236	たんご 単語だけ
たかのびょういん 高野病院	ほんまち ちょうめ 本町2丁目3-10	ひる 昼・ よる 夜	0778-51-0845	たんご 単語だけ
たかはしいいん たかはし医院	こぐろまち ちょうめ 小黒町3丁目11-28	ひる 昼	0778-54-0550	たんご 単語だけ
たにかわいいか 谷川内科クリニック	ほんまち ちょうめ 本町4丁目3-14	ひる 昼・ よる 夜	0778-51-4132	たんご 単語だけ
つだ 津田クリニック	ひらいちょう 平井町43-1	ひる 昼・ よる 夜	0778-62-0222	たんご 単語だけ
つちやいいん 土屋医院	あさひまち3ちょうめ 旭町3丁目6-2	ひる 昼	0778-51-2100	かんたん かいわ 簡単な会話
つちやじ びいんこうか 土屋耳鼻咽喉科クリニック	さんろくちょう ちょうめ 三六町2丁目4-15	ひる 昼	0778-54-0555	かんたん かいわ 簡単な会話

ともだち診療所	いしだかみちょう 石田上町23-14	ひる 昼	0778-51-4895	たんこ 単語だけ	
のじりいいん 野尻医院	とば ちょうめ 鳥羽2丁目4-16	ひる 昼	0778-51-1460	たんこ 単語だけ	
ばばいいん 馬場医院	すぎもとちょう 杉本町16-1-3	ひる 昼	0778-51-1677	たんこ 単語だけ	
はやしクリニック	みずおちちょう2ちょうめ 水落町2丁目26-28	ひる 昼・ よる 夜	0778-25-1884	かんたん かいわ 簡単な会話	
ひふかすざきいいん 皮膚科鈴木医院	ちうせんじちょう ちょうめ 長泉寺町1丁目8-36	ひる 昼	0778-51-0232	たんこ 単語だけ	
ひろせびょういん 広瀬病院	あさひまち ちょうめ 旭町1丁目2-8	ひる 昼	0778-51-3030	かんたん かいわ 簡単な会話	
ふじいちょうか 藤田胃腸科・ ないかげかいいん 内科・外科医院	みずおちちょう4ちょうめ 水落町4丁目16-24	ひる 昼・ よる 夜	0778-52-5200	たんこ 単語だけ	
まるやまないかじゅんかんきか 丸山内科循環器科 いいん 医院	かみさばえ ちょうめ 上鯖江2丁目9-5	ひる 昼・ よる 夜	0778-29-0008	かんたん かいわ 簡単な会話	
みつや診療クリニック	ごろうまるちょう 五郎丸町273	ひる 昼	0778-42-5606	たんこ 単語だけ	
みどりヶ丘病院	さんろくちょう ちょうめ 三六町1丁目2-6	ひる 昼	0778-51-1370	たんこ 単語だけ	
やましこいいん 山岸医院	とのくちちょう 戸口町15-13-4	ひる 昼	0778-65-1084	たんこ 単語だけ	

歯科 (歯のための 病院)

じゅうしょ 住所	れんらくさき でんわ 連絡先 (電話)	えいご 英語	その他
ア歯科 峯田診療 しょ 所	しんめいちょう5ちょうめ 神明町5丁目5-20	ひる 昼	0778-52-5648 たんこ 単語だけ
うめだしきいいん 梅田歯科医院	ひ でちょう 日の出町2-1-215	ひる 昼	0778-52-3405 かんたん かいわ 簡単な会話
かわばたしき 川畑歯科	ほんまち ちょうめ 本町1丁目1-12	ひる 昼・ よる 夜	もんだい 問題なし
きたお歯科	みずおちちょう ちょうめ 水落町2丁目16-1	ひる 昼	0778-51-3335 たんこ 単語だけ
きいとうしき 斎藤歯科	かみなかちょう ちょうめ 神中町2丁目4-27	ひる 昼	かんたん かいわ 簡単な会話 すべて単語だけ 北京語、広東語、台湾語
さかい歯科	ひがしきばえ ちょうめ 東鯖江1丁目5-21	ひる 昼	0778-52-8119 たんこ 単語だけ すべて単語だけ ポルトガル語、タガログ 語、 北京語、広東語、台湾語、 フランス語
ひかる歯科	とば 2ちょうめ2 鳥羽2丁目2-21-2-1	ひる 昼	0778-54-0184 たんこ 単語だけ
ひまわり歯科	こぐろまち ちょうめ 小黒町2丁目10-1	ひる 昼	0778-25-1181 かんたん かいわ 簡単な会話
ふくしま歯科 いいん 医院	さばえ ししまこうばちょう 鯖江市下河端町3-6- 11	ひる 昼	0778-42-8143 かんたん かいわ 簡単な会話
ふくだしき 福田歯科	ほんまち ちょうめ 本町4丁目2-5	ひる 昼	0778-51-0114 もんだい 問題なし
しき ポプラ歯科	さばえ しやなぎまち 鯖江市柳町1-10-10	ひる 昼・ よる 夜	かんたん かいわ 簡単な会話 たんこ 単語だけ フランス語
もりしきいいん 森歯科医院	みずおちちょう1ちょうめ 水落町1丁目5-32-1	ひる 昼	0778-52-5144 かんたん かいわ 簡単な会話

しょうにか こ びょういん
小児科 (子どものための 病院)

	じゅうしょ 住所	れんらくさき 連絡先 (電話)	えいご 英語	その他
かとうさんふじんか 加藤産婦人科	みずおちちょう ちょうめ 水落町1丁目4-21	ひる 昼・ よる 夜	0778-51-1285	たんご 単語だけ
かわぐちしようと 川口小児科	さくらまち ちょうめ 桜町2丁目8-22	ひる 昼・ よる 夜	0778-51-0025	もんたい 問題なし
ないか きむら内科	なかのちょう 中野町257-3-7	ひる 昼	0778-54-0707	かんたん 簡単な会話
こうりつたんなんびょういん 公立丹南病院	さんろくちょう ちょうめ 三六町1丁目2-31	ひる 昼・ よる 夜	0778-51-2260	かんたん 簡単な会話
さいとうびょういん 斎藤病院	なかのちょう 中野町6-1-1	ひる 昼	0778-51-0593	たんご 単語だけ
たかのいいん 高野医院	かわだちょう 河和田町20-4	ひる 昼	0778-65-0236	たんご 単語だけ すべて 単語だけ ポルトガル語、タガログ 語、 北京語、広東語、台湾語、 フランス語
たかはし医院	こぐろまち ちょうめ 小黒町3丁目11-28	ひる 昼	0778-54-0550	たんご 単語だけ すべて 単語だけ 北京語、広東語、台湾語、 フランス語
ともだち診療所	いしだかみちょう 石田上町23-14	ひる 昼	0778-51-4895	たんご 単語だけ
のじりいいん 野尻医院	とば ちょうめ 鳥羽2丁目4-16	ひる 昼	0778-51-1460	たんご 単語だけ
ばばいいん 馬場医院	すぎもとちょう 杉本町16-1-3	ひる 昼	0778-51-1677	たんご 単語だけ

さんふじんか
産婦人科 (あかちゃんと おかあさんのための 病院)

	じゅうしょ 住所	れんらくさき 連絡先 (電話)	えいご 英語	その他
かとうさんふじんか 加藤産婦人科	みずおちちょう ちょうめ 水落町1丁目4-21	ひる 昼・ よる 夜	0778-51-1285	たんご 単語だけ
こうりつたんなんびょういん 公立丹南病院	さんろくちょう ちょうめ 三六町1丁目2-31	ひる 昼・ よる 夜	0778-51-2260	かんたん 簡単な会話
たかはし医院	こぐろまち ちょうめ 小黒町3丁目11-28	ひる 昼	0778-54-0550	たんご 単語だけ すべて 単語だけ 北京語、広東語、台湾語、 フランス語

9 生活に 困った ときに 相談する ところ

生活で 困っている こと 悩んでいる ことを 相談できます。
無料 です。
秘密は 守ります。

病気や **失業**などで 生活に 困っている 人は 自立促進支援センターに 相談して ください。
生活に 困っている 人とは
住む ところが ない
仕事が 見つからない
家賃が 払えない
家族 のことで 悩んでいる
病気で 働けない
人の ことです。
どうすれば 安心して 生活できるか 一緒に 考えます。

失業：仕事が なくなる

聞く ところ

市役所 自立促進支援センター Tel (0778) 25-3000

多重債務や 契約に 関する 問題で 困っている ときは 消費生活センターに 相談して ください。
どうすれば 安心して 生活できるか 一緒に 考えます。

多重債務：いろいろな ところから 借金を して
お金を 返す ことが 難しい

聞く ところ

市役所 消費生活センター Tel (0778) 53-2204

10 DV (domestic violence: 家族からの暴力) を
受けて いる 外国人が 相談する ところ

DV を 受けて いる 外国人は 相談が できます。

無料です。

秘密は 守ります。

通訳が できます。

通訳が 必要な人は 予約を して ください。

《相談が できる日 予約が できる日》

	木曜日	木曜日以外 (休館日を除く)
場所	国際交流会館	生活学習館
相談受付時間	10:00~17:30	9:00~16:45

国際交流会館

Tel (0776) 28-8800

場所 : 福井市宝永3-1-1

休みの日 : 第1・3・4・5月曜日、祝日、振替休日
年末年始 (12月29日から1月3日)

生活学習館

Tel (0776) 41-7112

場所 福井市下六条14-1

休みの日 : 每週月曜日
月曜日が 国民の祝日 振替休日の時は あいて います
第3日曜日、年末年始 (12月29日から1月4日)
祝日の翌日 (土日・祝日を除く)