

第2章 困ったとき どうしよう？

4 緊急（急な病気・事故・火事）

消防署には救急車と消防車があります。
火事のとき・病気のとき・けがのときは消防署「119」に電話をかけます。

消防車 救急車を呼びます。

消防車 救急車は無料です。

「火事ですか？ 救急ですか？」と聞かれるのでどちらかを答えます。

物を盗まれたり人に殴られたりしたときはすぐに「110」に電話をかけます。

交通事故が起きたら（けがをしていなくても）「110」に電話をかけます。

4-1 病気やけがのとき

近くの人を呼びます。

日本語を話せる人を呼びます。

119番で救急車を呼びます。

「救急です」と言います。

ほかに次のようなことを聞かれます。

- あなたの名前
- あなたのいる場所
- あなたの電話番号
- どこが痛い

救急車は無料です。

自分で病院に行けるときは救急車を使いません。



救急車：急な病気の人けがをした人を病院に運ぶ車

☆救急車の呼び方

<https://www.fdma.go.jp/publication/portal/post1.html>



4-2 火事かじのとき

近くちかの人にひと大きいおお声こえで教おしえます。

日本語にほんごを話はなせる人ひとを呼よびます。

119番ばんで消防車しょうぼうしゃを呼よびます。

「火事かじです」と言いいます。

ほかに次つぎのようなことことを聞きかれます。

- あなたのなまえ名前なまえ
- あなたのじゅうしょ住所す（住すんでいるところ）
- なにが燃もえていますか
- 近くちかの目印めじるしについて話はなします



消防車しょうぼうしゃ：火ひを消けす車くるま

4-3 事件じけんや事故じこのとき

☆事故じこのとき

小さいちい事故じこでも電でんわ話わします。

日本語にほんごを話はなせる人ひとを呼よびます。

「110」に電でんわ話わをかけます。

「事故じこです」と言いいます。

ほかに次つぎのようなことことを聞きかれます。

- いつ事故じこがありましたか
- どこでありましたか
- あなたのなまえ名前なまえ
- けがをした人ひとがいたらその人ひとについて話はなします

警察官けいさつかんが来くるまでその場ばしょ所にいてください。



☆どろぼうなどのとき

「110」に電話をかけます。
日本語を話せる人を呼びます。

「事件です」と言います。
ほかに次のようなことを聞かれます。

- ・いつ事件がありましたか
- ・どこでありましたか
- ・なにがありましたか
- ・あなたの名前
- ・けがをした人がいたらその人について話します

5 災害（地震・台風・大雨・大雪）

日本は地震がとても多い（国）です。
地震はいつ起きるかわかりません。
鯖江市でも大きな地震が起きるかもしれません。
地震が起きると原子力施設が壊れるかもしれません。
原子力災害が起きるかもしれません。
6月から10月は台風がよく来ます。
集中豪雨が起ることがあります。
川の水があふれることがあります。
土砂災害が起ることがあります。
冬には雪がたくさん降ることがあります。

災害	: 地震・台風・大雨・大雪などのこと
大雨	: とても多い雨
大雪	: とても多い雪
原子力災害	: 原子力発電所の外に放射性物質がたくさん出ること
集中豪雨	: とても強い雨が降ること
土砂災害	: 大雨や地震で土石流・地すべり・がけ崩れが起きること
土石流	: 大雨のときに山や川の土砂が一気に流されること
地すべり	: 地面がゆっくりと滑って動くこと
がけ崩れ	: 大雨などで山や崖が崩れて落ちること

6 災害が起きる前にすること

鯖江市は災害が起きたときにみなさんがけがをしたり困ったりしないようにします。

災害が起きたときにどうやって逃げるか考えてください。

災害のときは正しい情報を調べてください。

6-1 安全のために準備する

非常用持ち出し袋を準備します。

3日から1週間ぐらいの食べ物や水 懐中電灯 携帯ラジオ 貴重品等をいれます。



ハザードマップを確認します

https://www.city.sabae.fukui.jp/anzen_anshin/bosai/hazardmap/guidbook.html



住んでいる町で「避難訓練・防災訓練」に参加します。

安全に逃げる練習や火を消したりする練習をします。

近くに住んでいる人に

「もし災害が起きたときはいろいろと教えてください」とお願いします。

部屋の中にある棚やたんすが倒れないようにして部屋の中を安全にします。

非常用持ち出し袋 : 逃げるときに持って行くものを入れるかばん

ハザードマップ : 災害が起る危険がある場所や避難する場所が書いてあります

避難訓練 : 逃げる練習をします

防災訓練 : 地震から自分を守る練習をします

6-2 災害について 情報を調べる

☆鯖江市緊急情報のメール配信

鯖江市からの防災情報をメールで知ることができます。

登録は無料です。

通信にはお金がかかります。

https://www.city.sabae.fukui.jp/anzen_anshin/bosai/bosai_info/saigai-haishin.files/setumei.pdf



☆緊急地震速報

強い地震が来る少し前にテレビやスマートフォンでわかります。

☆防災情報

災害についていろいろな情報を調べることができます。

福井県の情報をいろいろな言葉で調べることができます。

https://www.bousai.pref.fukui.lg.jp/dis_portal/index.html



7 災害にあったとき

安全な場所に逃げます。
安全な場所がわからないときは日本人に聞いてください。
両手を使えるようにリュックサック（非常用持ち出し袋）を持って逃げます。
正しい情報を調べてください。

7-1 台風と大雨

台風が来ると強い風が吹いて危険です。

外には出ないでください。

大雨が降ると川の水が増えて危ないです。

川の近くには行かないでください。

山が崩れることがあります。

山や崖には近づかないでください。

テレビラジオで正しい情報を集めてください。

「避難してください」と言われたとき危ないと思ったときはすぐに公民館等の避難所に逃げてください。



台風 : とても強い風が吹きます
とても強い雨が降ります
物が飛びます
大雨 : 雨がたくさん降ります。川の水が増えます
避難所 : 逃げる場所

7-2 地震

頭に物が落ちてケガをしないように頭を守ります。

正しい情報を調べてください。

うその情報に注意してください。

慌てないでください。

逃げる場所がわからないときは日本人に聞いてください。

ガス管が壊れてガスが漏れるかもしれません。

火はつけません。

水が出なくなる場合があります。

電気が止まる場合があります。



☆建物の中にいるとき

上から物が落ちたり 棚が倒れたりして危ないです。

テーブルの下やクッションなどで頭を守ります。

揺れが止まったらガスやストーブの火を消します。

外へ逃げる前に電気がつかないようにしてください。

☆外にいるとき

ビルの近くは割れたガラスや壁などが落ちてくるかもしれません。

かばんなどで頭を守ります。

安全な場所に逃げます。

電車やバスが止まることがあります。

☆車を運転しているとき

ゆっくりと道の左側に車を停めます。

エンジンを止めます。

ドアにかぎをかけません。

車にかぎを付けたまま逃げます。

7-3 大雪

雪が降ると道が滑りやすくなります。

歩いているときに滑って転ぶことがあります。

屋根から雪が落ちて危険です。

屋根の下や近くに行かないでください。

屋根の雪が重くて家が壊れるかもしれません。

屋根の雪をとらなければならぬときもあります。



8 外国語ができる病院 <http://www.qq.pref.fukui.jp/qq18/qqport/kenmintop/>

	住所	連絡先 (電話)	英語	その他	
かとうさんふじんか 加藤産婦人科	みずおちちょう ちょうめ 水落町1丁目4-21	ひる 昼・ よる 夜	0778-51-1285	たんご 単語だけ	
かわぐちしょうにか 川口小児科	さくらまち ちょうめ 桜町2丁目8-22	ひる 昼・ よる 夜	0778-51-0025	もんだい 問題なし	
ないか きむら内科	なかのちょう 中野町257-3-7	ひる 昼	0778-54-0707	かんたん 簡単な会話	
きむらびょういん 木村病院	あさひまち ちょうめ 旭町4丁目4-9	ひる 昼・ よる 夜	0778-51-0478	たんご 単語だけ	
くぼたクリニック	ただすちょう 糺町30-20-1	ひる 昼	0778-53-2511	かんたん 簡単な会話	
くまもと眼科クリ ニック	ひがしきばえ ちょうめ 東鯖江1丁目4-23	ひる 昼	0778-43-5066	かんたん 簡単な会話	
こうどうがんか 幸道眼科	さいわいちょう ちょうめ 幸町1丁目4-8	ひる 昼	0778-54-0088	かんたん 簡単な会話	
こうりつたんなんびょういん 公立丹南病院	さんろくちょう ちょうめ 三六町1丁目2-31	ひる 昼・ よる 夜	0778-51-2260	かんたん 簡単な会話	
さいとういん 斎藤医院	ほんまち ちょうめ 本町3丁目1-25	ひる 昼・ よる 夜	0778-51-0073	たんご 単語だけ	
さいとうびょういん 斎藤病院	なかの ちょう 中野町6-1-1	ひる 昼	0778-51-0593	たんご 単語だけ	
さばえしみずがんか 鯖江清水眼科	あさひまち 旭町2-1-30	ひる 昼	0778-51-0067	かんたん 簡単な会話	すべて単語だけ ポルトガル語、タガログ 語、 北京語、広東語、台湾語、 フランス語
さばえじんぞう 鯖江腎臓クリ ニック	ごろうまるちょう 五郎丸町24-22	ひる 昼・ よる 夜	0778-51-6161	たんご 単語だけ	
さばえ ないか 鯖江内科	とうでちょう 当田町10-5-2	ひる 昼	0778-62-0111	たんご 単語だけ	
しながわ 品川クリニック	なかの ちょう 中野町56-1-1	ひる 昼・ よる 夜	0778-51-0011	たんご 単語だけ	すべて単語だけ ポルトガル語、 北京語、広東語、台湾語
たかのいいん 高野医院	かわだちょう 河和田町20-4	ひる 昼	0778-65-0236	たんご 単語だけ	すべて単語だけ ポルトガル語、タガログ 語、 北京語、広東語、台湾語、 フランス語
たかのびょういん 高野病院	ほんまち ちょうめ 本町2丁目3-10	ひる 昼・ よる 夜	0778-51-0845	たんご 単語だけ	
たかはし医院	こくろまち ちょうめ 小黒町3丁目11-28	ひる 昼	0778-54-0550	たんご 単語だけ	すべて単語だけ 北京語、広東語、台湾語、 フランス語
たにかわ ないか 谷川内科クリ ニック	ほんまち ちょうめ 本町4丁目3-14	ひる 昼・ よる 夜	0778-51-4132	たんご 単語だけ	
つだ 津田クリニック	ひらいちょう 平井町43-1	ひる 昼・ よる 夜	0778-62-0222	たんご 単語だけ	
つちやいいん 土屋医院	あさひまち3ちょうめ 旭町3丁目6-2	ひる 昼	0778-51-2100	かんたん 簡単な会話	
つちやじ びいんこうか 土屋耳鼻咽喉科ク リニック	さんろくちょう ちょうめ 三六町2丁目4-15	ひる 昼	0778-54-0555	かんたん 簡単な会話	

ともだち診療所 しんりょうしよ	いしだかみちよう 石田上町23-14	ひる 昼	0778-51-4895	たんご 単語だけ	
野尻医院 のじりいん	とぼ ちようめ 鳥羽2丁目4-16	ひる 昼	0778-51-1460	たんご 単語だけ	
馬場医院 ばばいん	すぎもとちよう 杉本町16-1-3	ひる 昼	0778-51-1677	たんご 単語だけ	
はやしクリニック はやしくりんく	みずおちちよう2ちようめ 水落町2丁目26-28	ひる 昼・ よる 夜	0778-25-1884	かんたん 簡単な会話	
皮膚科鈴木医院 ひふ かすずきいん	ちようせんじちよう ちようめ 長泉寺町1丁目8-36	ひる 昼	0778-51-0232	たんご 単語だけ	
広瀬病院 ひろせびょういん	あさひまち ちようめ 旭町1丁目2-8	ひる 昼	0778-51-3030	かんたん 簡単な会話	
藤田胃腸科・ 内科・外科医院 ふじたいちょうか ないか げ かいん	みずおちちよう4ちようめ 水落町4丁目16-24	ひる 昼・ よる 夜	0778-52-5200	たんご 単語だけ	
丸山内科循環器科 まるやまないかじゅんかんきか いん 医院	かみさばえ ちようめ 上鯖江2丁目9-5	ひる 昼・ よる 夜	0778-29-0008	かんたん 簡単な会話	
みつや診療クリ ニック みつやしんりょう くりにく	ごろうまるちよう 五郎丸町273	ひる 昼	0778-42-5606	たんご 単語だけ	
みどりヶ丘病院 みどりヶびょういん	さんろくちよう ちようめ 三六町1丁目2-6	ひる 昼	0778-51-1370	たんご 単語だけ	
山岸医院 やまぎしいん	とくのちちよう 戸口町15-13-4	ひる 昼	0778-65-1084	たんご 単語だけ	

し か は (歯ののための びょういん)
歯科 (歯のための 病院)

	じゆうしよ 住所	れんらくさき でんわ 連絡先 (電話)	えいご 英語	た その他
ア歯科 峯田診療 しよ 所	しんめいちちよう5ちようめ 神明町5丁目5-20	ひる 昼	0778-52-5648	たんご 単語だけ
梅田歯科医院 うめだし かいん いん	ひ であちよう 日の出町2-1-215	ひる 昼	0778-52-3405	かんたん 簡単な会話
川畑歯科 かわばた し か	ほんまち ちようめ 本町1丁目1-12	ひる 昼・ よる 夜	0778-51-0418	もんだい 問題なし
きたお歯科 きたお し か	みずおちちよう ちようめ 水落町2丁目16-1	ひる 昼	0778-51-3335	たんご 単語だけ
斎藤歯科 さいとう し か	かみなかちよう ちようめ 神中町2丁目4-27	ひる 昼	0778-52-8188	かんたん 簡単な会話 すべて単語だけ 北京語、広東語、台湾語
さかい歯科 さかい し か	ひがしきばえ ちようめ 東鯖江1丁目5-21	ひる 昼	0778-52-8119	たんご 単語だけ すべて単語だけ ポルトガル語、タガログ 語、 北京語、広東語、台湾語、 フランス語
ひかる歯科 ひかる し か	とぼ 2ちようめ2 鳥羽2丁目2-21-2-1	ひる 昼	0778-54-0184	たんご 単語だけ
ひまわり歯科 ひまわり し か	こぐろまち ちようめ 小黑町2丁目10-1	ひる 昼	0778-25-1181	かんたん 簡単な会話
ふくしま歯科 いん 医院	さばえししちようばちちよう 鯖江市下河端町3-6- 11	ひる 昼	0778-42-8143	かんたん 簡単な会話
福田歯科 ふくだ し か	ほんまち ちようめ 本町4丁目2-5	ひる 昼	0778-51-0114	もんだい 問題なし
ポプラ歯科 ポプラ し か	さばえしやなぎまち 鯖江市柳町1-10-10	ひる 昼 よる 夜	0778-52-9386 090-6277- 2811	かんたん 簡単な会話 たんご 単語だけ フランス語
もりし かいん 森歯科医院	みずおちちよう1ちようめ 水落町1丁目5-32-1	ひる 昼	0778-52-5144	かんたん 簡単な会話

しょうにか こ びょういん
小児科 (子どものための病院)

	じゅうしょ 住所	れんらくさき でんわ 連絡先 (電話)	えいご 英語	その他
かとうさんふじんか 加藤産婦人科	みずおちちょう ちょうめ 水落町1丁目4-21	ひる 昼・ よる 夜	0778-51-1285	たんご 単語だけ
かわぐちしょうにか 川口小児科	さくらまち ちょうめ 桜町2丁目8-22	ひる 昼・ よる 夜	0778-51-0025	もんだい 問題なし
ないか きむら内科	なかのちょう -7 中野町257-3-7	ひる 昼	0778-54-0707	かんたん かいわ 簡単な会話
こうりつたんなんびょういん 公立丹南病院	さんろくちょう ちょうめ 三六町1丁目2-31	ひる 昼・ よる 夜	0778-51-2260	かんたん かいわ 簡単な会話
さいとうびょういん 斎藤病院	なかのちょう 中野町6-1-1	ひる 昼	0778-51-0593	たんご 単語だけ
たかのいいん 高野医院	かわだちょう 河和田町20-4	ひる 昼	0778-65-0236	たんご 単語だけ すべて単語だけ ポルトガル語、タガログ 語、 北京語、広東語、台湾語、 フランス語
たかはし医院	こくろまち ちょうめ 小黒町3丁目11-28	ひる 昼	0778-54-0550	たんご 単語だけ すべて単語だけ 北京語、広東語、台湾語、 フランス語
ともだち診療所 しんりょうしよ	いしだかみちょう 石田上町23-14	ひる 昼	0778-51-4895	たんご 単語だけ
のじりいいん 野尻医院	とぼ ちょうめ 鳥羽2丁目4-16	ひる 昼	0778-51-1460	たんご 単語だけ
ばばいいん 馬場医院	すぎもとちょう 杉本町16-1-3	ひる 昼	0778-51-1677	たんご 単語だけ

さんふじんか びょういん
産婦人科 (あかちゃんとおかあさんのための病院)

	じゅうしょ 住所	れんらくさき でんわ 連絡先 (電話)	えいご 英語	その他
かとうさんふじんか 加藤産婦人科	みずおちちょう ちょうめ 水落町1丁目4-21	ひる 昼・ よる 夜	0778-51-1285	たんご 単語だけ
こうりつたんなんびょういん 公立丹南病院	さんろくちょう ちょうめ 三六町1丁目2-31	ひる 昼・ よる 夜	0778-51-2260	かんたん かいわ 簡単な会話
たかはし医院	こくろまち ちょうめ 小黒町3丁目11-28	ひる 昼	0778-54-0550	たんご 単語だけ すべて単語だけ 北京語、広東語、台湾語、 フランス語

9 生活に困ったときに相談するところ

生活で困っていること悩んでいることを相談できます。
無料です。
秘密は守ります。

病気や失業などで生活に困っている人は自立促進支援センターに相談してください。

生活に困っている人とは

住むところがない
仕事が見つからない
家賃が払えない
家族のことで悩んでいる
病気で働けない

人のことです。

どうすれば安心して生活できるか一緒に考えます。

失業：仕事がなくなる

聞くところ

市役所 自立促進支援センター Tel (0778) 25-3000

多重債務や契約に関する問題で困っているときは消費生活センターに相談してください。

どうすれば安心して生活できるか一緒に考えます。

多重債務：いろいろなところから借金をして
お金を返すことが難しい

聞くところ

市役所 消費生活センター Tel (0778) 53-2204

10 DV (domestic violence: ^{かぞく}家族からの^{ぼうりよく}暴力) を
 受けている ^{がいこくじん}外国人が ^{そうだん}相談する ところ

DV を ^う受けている ^{がいこくじん}外国人は ^{そうだん}相談が できます。

^{むりよう}無料です。

^{ひみつ}秘密は ^{まも}守ります。

^{つうやく}通訳が できます。

^{つうやく}通訳が ^{ひつよう}必要な人は ^{ひと}予約を ^{よやく}してください。

《^{そうだん}相談が ^ひできる日 ^{よやく}予約が ^ひできる日》

	^{もくようび} 木曜日	^{もくようび} 以外 (^{きゅうかん} 休館日 ^{のぞ} を除く)
^{ばしよ} 場所	^{こくさいこうりゅうかいかん} 国際交流会館	^{せいかつがくしゅうかん} 生活学習館
^{そうだんうけつけじかん} 相談受付時間	10:00~17:30	9:00~16:45

^{こくさいこうりゅうかいかん}
国際交流会館

Tel (0776) 28-8800

^{ばしよ}場所 : ^{ふくいしほうえい}福井市宝永 3-1-1

^{やす}休みの日 : ^ひ第1・3・4・5月 ^{だい}曜日、^{げつようび}祝日、^{しゅくじつ}振替休日
^{ねんまつねんし}年末年始 (^が12月 ^{にち}29日 ^がから ^{にち}1月 ^{にち}3日)

^{せいかつがくしゅうかん}
生活学習館

Tel (0776) 41-7112

^{ばしよ}場所 ^{ふくいししもろくじょう}福井市下六条 14-1

^{やす}休みの日 : ^ひ毎週 ^{まいしゅうげつようび}月曜日
^{げつようび}月曜日が ^{こくみん}国民の ^{ふりかえきゅうじつ}祝日 ^{とき}振替休日の 時は ^{あいて}あいています
^{だい}第3日 ^{にちようび}曜日、^{ねんまつねんし}年末年始 (^が12月 ^{にち}29日 ^がから ^{にち}1月 ^{にち}4日)
^{しゅくじつ}祝日の ^{よくじつ}翌日 (^{どにち}土日・^{しゅくじつ}祝日 ^{のぞ}を除く)