

## 第 6 章 健康与福利

### 2 9 医疗保险

为了您在生病或身体受伤时可以安心的去医院接受检查和治疗，而建立的公共医疗保险制度。医疗保险，需要大家共同努力支持。

在下列 3 种情况下如果符合其中一种，就必须加入健康保险。

加入保险以后，在生病或身体受伤时个人负担的医疗费会减少。保险会负担您需要支的医疗费、余下的部分医疗费由个人负担。

去医院就诊时，请您必须出示健康保险卡。

#### 2 9 - 1 健康保险

##### 谁可以加入呢？

有工作并符合条件的人可以在公司加入健康保险。

加入健康保险的人，及您在日本共同居住的家属也可以加入健康保险。

能否加入健康保险、请您与公司确认。

##### 怎样加入健康保险呢？

在公司提出申请。

每个月要缴纳一半的保险金。

缴纳一半的保险金会在您每月的工资里扣除、另一半由公司支付。

##### 在医院需要支付的医疗费是多少呢？

入小学前未满 6 岁的儿童 20%

未满 70 岁的人 30%

70 岁到 74 岁的人 20%（收入较多的人 30%）

#### 2 9 - 2 国民健康保险

##### 谁可以加入呢？

2 9 - 1 没有加入健康保险的人 在日本居住时间超过 3 个月的人、必须加入靖江国民健康保险。

未满 75 岁的人。

※能否加入健康保险，请您到靖江市政府国保年金课确认。

##### 怎样加入呢？

请您到靖江市政府国保年金课提出申请。必须携带护照、在留卡（特别永住者证明书）。

每月需要缴纳的保险金，根据家里的人口与收入所得而不同。

在医院需要支付的医疗费是多少呢？

入小学前未满 6 岁的儿童 20%

未满 70 岁的人 30%

70 岁以上未满 74 岁的人 20%（收入较多的人 30%）

市政府 国保健康课 Tel (0778) 53-2207、2208

### 2 9 - 3 后期高龄者医疗制度

谁可以加入呢？

75 岁以上的人

※能否加入健康保险，请您到靖江市政府国保年金课确认。

怎样加入呢？

请您到靖江市政府国保年金课提出申请。必须携带护照、在留卡（特别永住者证明书）。

每月需要缴纳的保险金，根据个人收入而不同。

在医院需要支付的医疗费是多少呢？

10%~30%

收入较多的人 30%

市政府 国保年金课 Tel (0778) 53-2207、2208

### 3 0 养老金（进入老年以后需要准备的资金）

加入养老金保险的人、在您年老生病或身体受伤出现残疾时、可以领取养老金，能够保障您的日常生活。

加入养老金保险的人如果出现死亡、家属也可以领取养老金。

日本的养老金、有厚生养老金和国民养老金 2 种。

#### 3 0 - 1 国民养老金

谁可以加入呢？

居住在日本 20 岁到 59 岁的人都可以加入国民养老金。

在公司工作的人、还可以厚生养老金。

怎样加入呢？

在靖江市政府提出申请。

需要缴纳多少保险金，会有写着保险金金额的信件寄到您家里。

带好信件到银行或邮局、便利店缴纳。

市政府 国保年金课 Tel (0778) 53-2207、2208

### 3 0 - 2 厚生养老金

#### 谁可以加入呢？

在公司工作时间超过规定以上、未满 70 岁的人  
公司会办理加入手续。

#### 多少钱、怎样缴纳呢？

每月缴纳一半的保险金。

每月缴纳一半的保险金从您的工资里扣除、另一半由公司缴纳。

不需要您格外支付养老金的钱。

### 3 1 介护保险（年老以后，日常生活需要护理照顾时而加入的保险）

介护保险、就是因病卧床和认知障碍等原因，日常生活不能自理，需要有人护理照顾、或者需要专业的设施机构提供护理服务时加入的保险。

#### 怎样加入呢？

40 岁以上的人都可以加入介护保险。

加入手续由公司负责办理。

个人不需要办理。

#### 要缴纳多少钱呢？

需要缴纳的金额、根据去年的工资收入决定。

40 岁开始到 64 岁的人和「医疗保险」的钱一起缴纳。

65 岁以上的人、从您领取「养老金」的钱里面，扣除介护保险的钱。

（领取的养老金金额）－（介护保险的钱）＝您应得的养老金

#### 关于介护保险的利用？

当您觉得需要使用介护保险时、请您到靖江市政府。

市政府会具体调查需要介护的程度。

需要哪种介护服务，请您和介护服务的专家协商。

需要的介护服务决定以后，就可以利用了。

市政府 长寿福利课 Tel (0778) 53-2218

### 3 2 生活保护（日常生活开销资金不足时）

没有工作和存款、生活费（生活必备资金）不足的家庭、日本制定了可以领取最低限额必要的生活费制度。有困难的人可以到市政府协商。

#### 什么情况下，可以领取生活费呢？

没有存款、没有属于个人的房屋，土地  
去找工作了、可是还没找到  
养老金等、不能从国家・市政府领到钱的人  
没有给与提供生活费（生活必备资金）的家族成员

#### 能领取哪些生活费呢？

为了生活而必须的资金（包括购买食品的最低限额、购买衣服的最低限额、电费和  
水费、使用煤气时等的资金）

居住公寓的租金  
孩子去小学和中学时必要的学费  
医疗费（去医院就诊时必须缴纳的最低限额）  
生孩子的时候所必需的最低限额

市政府 社会福利课 Tel (0778) 53-2216