

# 遇到了困难怎么办

## 5. 为预防灾害而做的准备

日本是有名的地震频发国。本市也同样存在发生大地震的可能。福井县有核电站。地震发生时，核电站可能会遭到破坏。一旦核电站遭到破坏，可能会导致核辐射外泄，从而引发核能灾害。从6到10月间，由于台风，集中暴雨会引起河川泛滥的水灾和地表滑落的泥石流灾害，冬天因大雪会引发雪灾。



## 6. 遇到灾害时

请阅读《灾害应对指南》<https://www.city.sabae.fukui.jp/pageview.html?id=13524>

### 大地震到来时

- 以保护头部为主，并确保自己的人身安全
- 大的晃动停止后，要立即关闭使用中的烹饪设备及取暖设备
- 确保逃生的道路。
- 收集关于地震的信息，沉着行动。
- 注意辨别地震信息的虚假，从电视，电台获取正确的信息。



### 台风以及大雨时

从电视台，电台获取正确的信息，避难警报发生时，或感到危险时，请迅速到公民馆等避难所避难。

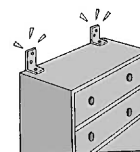
### 大雪时

- 路面会很滑，走路时要小心。
- 房子屋檐上的积雪落下时，注意不要被压倒。请不要在屋檐下行走。
- 房顶积雪的加重会压坏房子，因此请格外小心。有必要时，请清扫房顶的。



## 7. 平时的准备

- 平时要与周围的友人，邻居以及公司的同事保持良好关系，拥有可以获得信息的网络。
- 确认避难场所，避难方法，紧急时的联络地址和联络方式。
- 应该准备好避难时所需的必需品（水，粮食，灭火器，手电筒，微型收音机，贵重物品等）
- 确认建筑物的耐震程度。
- 做好家具倒下以及物品掉下时的准备。
- 冬季的准备（取暖器具 清雪用具，雪地用的汽车轮胎）



## 8. 紧急时的对应

### 急病或受伤时

- 向近处的人求救
- 叫救护车（请可以讲日语的人帮助）

救护车是免费的，可以使用固定电话，手机，拨 119 呼叫，要沉着清楚地说出自己的姓名和病情。

### 着火时

- 向邻近的人大声呼救
- 立即通知消防署来救火（请可以讲日语的人帮助）

可以使用固定电话，手机，拨 119 呼叫，要沉着清楚地说出自己的姓名和火灾情况。

### 遇到交通事故或犯罪时

- 向警察局，派出所，驻在所报警（请可以讲日语的人帮助）

可以使用固定电话，手机，拨 110 呼叫，要沉着清楚地说出自己的姓名和情况。

- 受伤时叫救护车。



## 9. 可以使用外语来对应的医疗设施

### □伊与整形外科

鯖江市幸町 2-5-3

(昼、夜) TEL: (0778) 51-6300

- ・ 中国语 (日常会话程度)
- ・ 韩国语・朝鲜语 (日常会话程度)
- ・ 英语 (日常会话程度)

### □川口小儿科医院

鯖江市樱町 2-8-22

(昼) TEL: (0778) 51-0025

- ・ 英语 (可以使用英语就诊)

### □きむら内科医院

鯖江市中野町 257-3-7

(昼、夜) TEL: (0778) 54-0707

- ・ 英语 (可以使用英语就诊)

### □くぼたクリニック

鯖江市糺町 30-20-1

(昼、夜) TEL: (0778) 53-2511

- ・ 英语 (可以使用英语就诊)

### □公立丹南病院

鯖江市三六町 1-2-31

(昼、夜) TEL: (0778) 51-2260

- ・ 英语 (日常会话程度)

### □齐藤病院

鯖江市中野町 6-1-1

(昼、夜) TEL: (0778) 51-0593

- ・ 英语 (日常会话程度)

### □鯖江内科医院

鯖江市当田町 10-5-2

(昼、夜) TEL: (0778) 62-0111

- ・ 英语 (日常会话程度)

### □清水眼科

鯖江市旭町 2-1-30

(昼、夜) TEL: (0778) 51-0067

- ・ 英语 (可以使用英语就诊)

### □高野病院

鯖江市本町 2-3-10

(昼、夜) TEL: (0778) 51-0845

- ・ 英语 (日常会话程度)

### □谷川病院

鯖江市本町 4-3-14

(昼、夜) TEL: (0778) 51-4132

- ・ 英语 (日常会话程度)

### □土屋医院

鯖江市旭町 3-6-2

(昼、夜) TEL: (0778) 51-2100

- ・ 英语 (可以使用英语就诊)

### □広瀬病院

鯖江市旭町 1-2-8

(昼、夜) TEL: (0778) 51-3030

- ・ 英语 (可以使用英语就诊)

### □藤田胃腸科、内科、外科医院

鯖江市水落町 4-16-24

(昼、夜) TEL: (0778) 52-5200

- ・ 英语 (日常会话程度)

### □前田医院

鯖江市柳町 1-7-12

(昼、夜) TEL: (0778) 51-0585

- ・ 英语 (可以使用英语就诊)