

## 自己肯定感アンケート（全回答データ）

### アンケート結果による自己肯定感の高さ集計 （指標）

点数 40 点以下：自己肯定感が非常に高い傾向

点数 41～60 点：自己肯定感が高い傾向

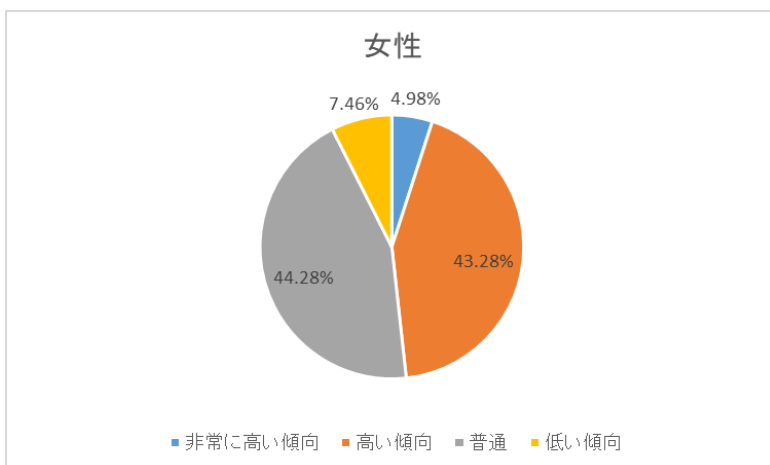
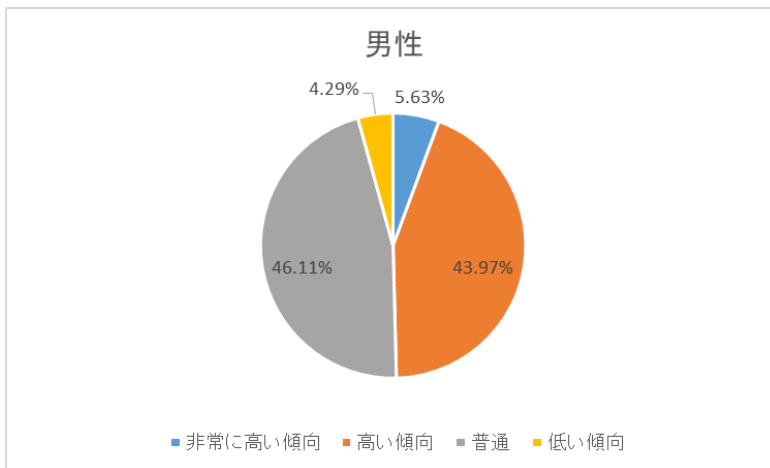
点数 61～80 点：自己肯定感の高さは普通

点数 81 点以上：自己肯定感が低い傾向

（全回答データ集計） 男性：373、女性：402、答えたくない：22

	非常に高い傾向	高い傾向	普通	低い傾向
男性	5.63%	43.97%	46.11%	4.29%
女性	4.98%	43.28%	44.28%	7.46%
答えたくない	4.55%	36.36%	50.00%	9.09%

自己肯定感が低い傾向の女性は 7.46% であり、男性の 4.29% と比べて 1.7 倍となっている。

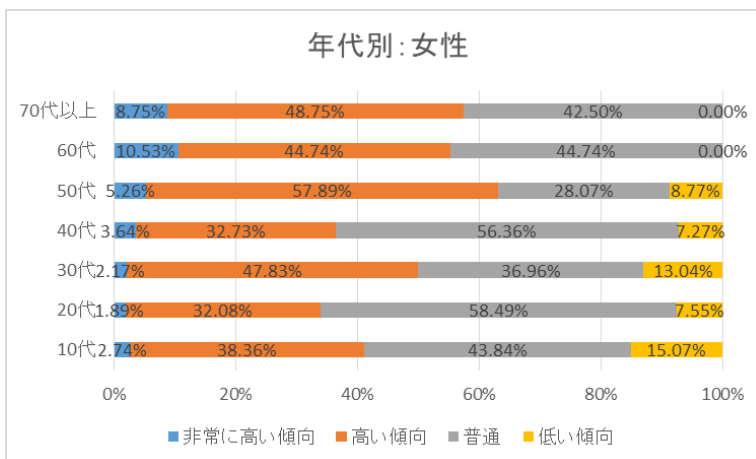
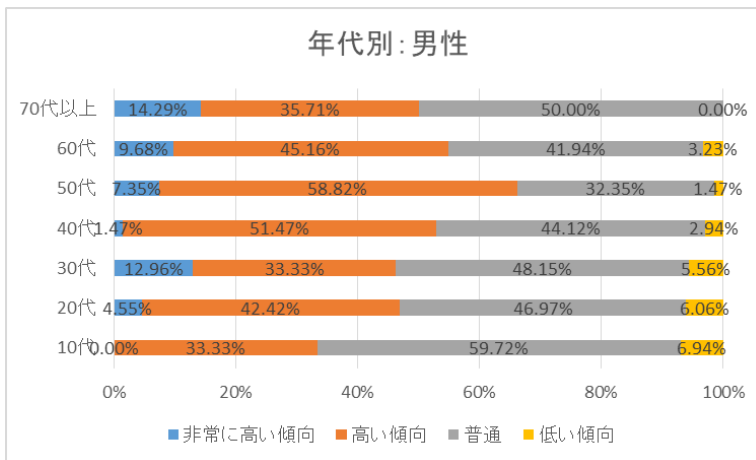


男性

	非常に高い傾向	高い傾向	普通	低い傾向
10代	0.00%	33.33%	59.72%	6.94%
20代	4.55%	42.42%	46.97%	6.06%
30代	12.96%	33.33%	48.15%	5.56%
40代	1.47%	51.47%	44.12%	2.94%
50代	7.35%	58.82%	32.35%	1.47%
60代	9.68%	45.16%	41.94%	3.23%
70代以上	14.29%	35.71%	50.00%	0.00%

女性

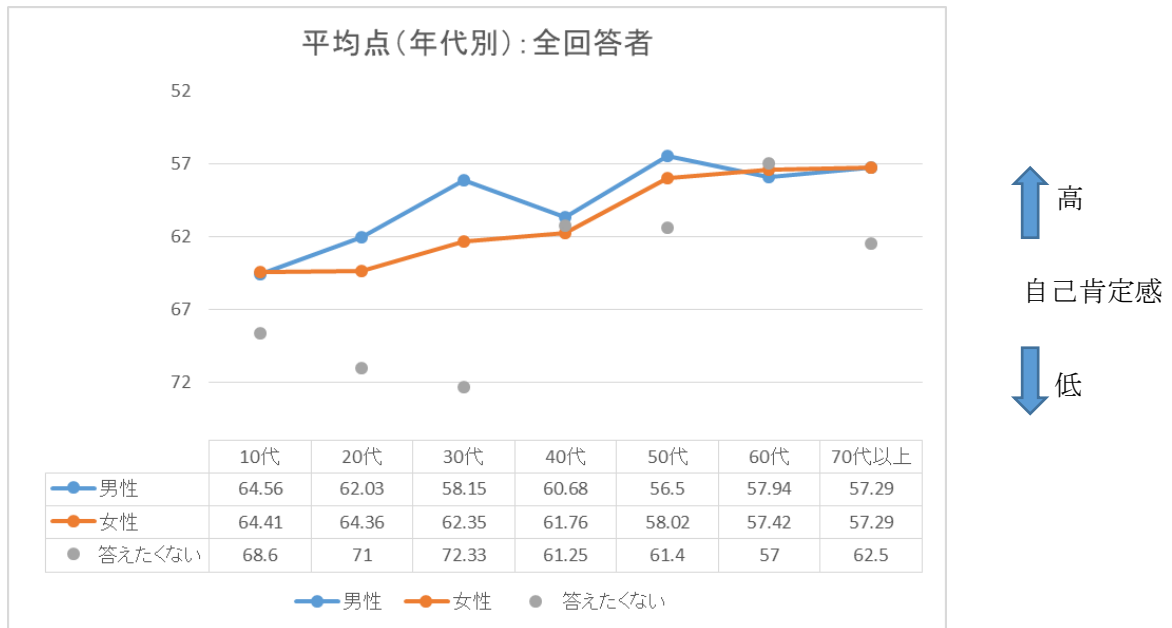
	非常に高い傾向	高い傾向	普通	低い傾向
10代	2.74%	38.36%	43.84%	15.07%
20代	1.89%	32.08%	58.49%	7.55%
30代	2.17%	47.83%	36.96%	13.04%
40代	3.64%	32.73%	56.36%	7.27%
50代	5.26%	57.89%	28.07%	8.77%
60代	10.53%	44.74%	44.74%	0.00%
70代以上	8.75%	48.75%	42.50%	0.00%



### 年代別にみる自己肯定感の変化（年代別平均点）

アンケート調査で得られた自己肯定感の高さの指標の平均点を性別、年代別に集計し比較する。

（全回答データ集計） 男性：373、女性：402、答えたくない：22



#### 【調査結果】

- ・ 10代は男女とも自己肯定感が低い傾向にあり、男女共に年齢が高くなるにつれて自己肯定感が高くなる。
- ・ 男性は40代で自己肯定感に変化（低くなる傾向）が見られる。
- ・ 女性は男性より20代から50代で自己肯定感が低い。
- ・ 60代以上では男女とも同じ割合。