さばえ

9
2016 平成28年
広報SABAE

伝統野菜 吉川ナス
“全国ブランド”の仲間入り

7/26
地理的表示保護制度（GI）登録記念
第6回 吉川ナス品評会

吉川ナスが地理的表示保護制度（GI）に登録されました！

吉川ナスは、全国で第14号に登録されました。北陸地方では初めて、伝統野菜としては全国初の快挙となりました。

生産者を始め関係者一同、ますます励みになると喜びもひとしおでした。

地理的表示保護制度（GI）登録を記念して牧野市長と生産者の皆さんで記念撮影（7月26日、道の駅西山公園にて）

【地理的表示保護制度（GI）とは】

登録標章「GIマーク」

地域との結びつきが深く、高い品質や評価を得ている農林水産物などの名称（地理的表示）を知的財産として国が登録し、地域ブランドとして保護する制度のことです。平成27年6月から申請がスタートし、同12月から登録が始まりました。

これまでに夕張メロンや但馬牛、神戸ビーフなどが登録され、国内外での需要拡大などが期待されています。

品質・管理体制などの審査に合格した産品は、国に認められた証である「GIマーク」を付けて販売することができ、消費者に商品価値を伝えることができます。

【吉川ナスが登録されるまで】

平成27年6月、吉川ナスの生産者でつくる「鯖江市伝統野菜等栽培研究会」が農林水産省に申請書を提出し、現地調査や専門家による審査を経て、平成28年7月12日に登録が決定され、農林水産大臣政務官佐藤英道氏（当時・写真①中央左）より、鯖江市伝統野菜等栽培研究会会長徳橋岑生氏（同中央右）へ、登録証が授与されました。

吉川ナスは、少数精鋭の熟練農家さんにより共通の栽培方法によって生産され、厳しい品質基準のもとに出荷されています。

こうした栽培技術や品質の高さ、地域や出荷先などからの評判、品種改良されることなく今日まで継承されてきた歴史などが高く評価され、登録が認められました。

生産者の皆さんが集まって開かれた吉川ナス栽培講習会（写真②）。徳橋会長が剪定などの栽培管理について熱心に指導されていました。徳橋会長は、「これからも良い商品ができるよう努力していきたい」と意気込んでいました。

「吉川ナス」は、市内では左記販売店で取り扱っています。（平成28年8月現在）

道の駅西山公園、Aコープ（さばえ店・東さばえ店）、北陸自動車道北鯖江PA（下り）、アル・プラザ鯖江、ハニー（みゆき店・住吉店・東陽店・ビックベリーマーケット北野）、バロー（東鯖江店・神明店）など

※吉川ナスの販売時期は、6月中旬～11月中旬頃です。

※吉川ナスのレシピは、市ホームページに掲載しています。

【問合先】農林政策課 ☎㊸2232

まちの話題

7/24 伝統・芸術体験に夢中

まなべDEわくわく!!アートフェスタ2016開催

今年もまなべの館で開催した「まなべDEわくわく！！アートフェスタ」。今回も伝統や芸術など４分野から12種類のワークショップが開かれ、市内の園児から中学生まで170人が、それぞれ自分の好きなプログラムを楽しみました。「椅子づくり」では、かなづちを使い、ゆがみが出ないようにしっかりと材料を押さえ、釘で打ち付けていきました。子どもたちは完成した椅子に座りながら「世界に一つだけの自分の椅子ができてうれしい」「家に帰ったら、お父さんと一緒に大人用の椅子も作ってみる」とうれしそうに話していました。

力を合わせて椅子を作る兄弟

中屋幸夫署長より表彰状を受け取る牧野市長

8/3 交通死亡事故1年間ゼロ

県警が市を表彰

鯖江市内で１年間交通死亡事故が発生していないことを受け、この日市が県警から表彰を受けました。鯖江署の中屋幸夫署長が市役所を訪れ、牧野市長に井上一志県警本部長（当時）名の賛辞を伝達しました。中屋署長は「さまざまな交通対策に取り組んでいるおかげ。事故防止のため今後も連携をお願いしたい」と述べました。牧野市長は「今後、さらに期間が延びるよう努力したい」と話しました。本市の交通死亡事故は、昨年７月31日に起きて以来発生していません。

8/9 川の面白さや楽しさを体験

学ぼう！遊ぼう！河原へGO！開催

日野川漁協や市などでつくる「鯖江河原部実行委員会」が主催し、日野川緑地公園で開催されたこのイベントには、親子連れら55人が参加しました。最初に、参加者全員が川流れを体験。思わぬ水の事故から身を守るため、専門家から体の浮き方や流された時には頭が上流側になるようにするなどを学び、注意意識を高めました。この後、参加者はボート乗り体験や竹の釣り竿を作って釣り体験、生物観察など３コースに分かれ、子どもだけでなく大人も水に触れたり生き物を見つけたり川での楽しさを満喫していました。

川での浮き方を学ぶ親子

牧野市長と今後の活躍を誓う子ども達

8/12 なぎなた好成績、喜びの報告

市内の小中高生 市長を表敬

これまでに行われたなぎなた大会で、好成績を収めた市内の小中高生らが牧野市長を表敬し、笑顔で大会の成果を報告しました。訪れたのは、今月７日に日本武道館で行われた全日本少年少女武道錬成大会の個人試合中学２年生の部で優勝した鯖江中の窪田妃那さん、同大会の演技競技中学生の部Dブロックを制した高島都加さん、野沢桜子さん組、高校総体の団体の部で５位に入賞した鯖江高校なぎなた部員ら19人。牧野市長は「2018年に市内でなぎなた競技が行われる福井国体での活躍が楽しみ、頑張ってください」と話し、今後に期待を寄せました。

認知症予防特集第1弾

本当は予防できる認知症

～その秘訣を知ってますか？～

1．MCIの気付き

認知症を予防するための第1歩は、「発症前にMCIを自覚する」こと。

一見、簡単なことのようですが、実は大変難しいことです。

MCIの人の認知機能の低下は、とても軽度。その時点では、ほとんどの人が「自分の認知機能の低下は老化現象」と思ってしまい「自分はまだ大丈夫」と、事実を受け入れられない人が多いのです。

そして、MCIから進行し、認知機能の低下が明らかになった時点では「既に認知症を発症」しているため、もう予防できません。MCIに気付くかどうか、そしてMCIを認められるかどうか、認知症予防の最も重要な分かれ道となるのです。

※（MCIとは）「認知症予備軍」「正常と病気の境目のグレーゾーン」の段階で、医学的にはMCI（Mild Cognitive Impairment＝軽度認知機能障害）と呼ばれています。

2．最も重要なポイントは”早期発見“

予防して認知症にならない為には…

MCIだからといって、将来必ずしも認知症になるわけではありません。

そのまま治療を受けない場合でも、5年以内に認知症に移行するのは全体の約半数で、残りはMCIの状態を維持し、1割程度は健常に戻ると言われています。最近では、MCIの段階で異変に気付くことができれば、生活習慣を改善することで、認知症への進行を防いだり、発症を遅らせたりできることが分かってきています。できる限り早期に発見して、予防改善に取り組むことが大切です。

MCI早期発見テスト

NHKの「ためしてガッテン」で紹介された、タッチパネル式テストを各種公民館祭や「さばえ食と健康・福祉フェア」で今年も実施します。

興味のある人はぜひ、体験してみてください。

認知症早期発見のための目安

いくつか思いあたることがあったら相談しましょう！

- □ 今、電話を切ったばかりなのに、相手の名前を忘れる
- □ 同じことを何度も言ったり、聞いたりする
- □ しまい忘れ、置き忘れが増え、いつも探し物をしている
- □ 財布・通帳・衣類などを盗まれたと人を疑う
- □ 料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった
- □ 新しいことが覚えられない
- □ 話のつじつまが合わない
- □ 約束の日時や場所を間違えるようになった
- □ 慣れた道でも迷うことがある
- □ ささいなことで怒りっぽくなった
- □ 実際にはないものが見えるという
- □ 「頭が変になった」と本人が訴える
- □ 下着を替えず、身だしなみを構わなくなった
- □ 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった

（公益社団法人「認知症の人と家族の会」から抜粋）

ご相談・お問い合わせ
地域包括支援センター
☎53－2265

3. 進行を防ぐ方法

1） 年に一度は、からだと一緒に脳の元気度もチェックしましょう。

市では、元気な高齢者を対象にもの忘れ検診を実施しています。
最近、自分が「がぎぐげご」になっていませんか？

か（解決能力）→が（頑固）　き（記憶）→ぎ（ぎこちない）
く（工夫）→ぐ（ぐうたら）　け（計画性）→げ（下品）
こ（コントロール）→ご（ゴーイングマイウェイ：自分勝手、強引）

近頃では、「置き忘れが気になる」とか「ちょっとしたことでイライラする」と自ら相談に来られる人も増えています。

2） 病気の治療

最近の医学の進歩により、アルツハイマー病やレビー小体型認知症ですら糖尿病、高脂血症、高血圧等の生活習慣病の治療により進行を抑制できる可能性が明らかになってきました。また、認知症の２番目に多い脳血管性認知症は脳卒中予防が認知症予防に直結しています。

3） 有酸素運動

ウォーキングやサイクリングなどの有酸素運動は、研究の結果で効果があるとされており、さらに運動に加えて脳に負荷をかける計算やしりとりなどを同時に行うと、記憶力が向上し認知症予防が期待できます。運動時間の目安は１日 30 分。10 分を３回に分けても構いません。週３日以上行うのがお勧めです。持病がある人は医師と相談の上行ってください。
そのほか、「フリフリグッパー」や「コグニサイズ」などいろいろな体操があります。

4） 食生活

肉や卵等の高タンパク質をとる洋食よりも、日本の伝統的な食事がお勧めです。ビタミンA･C･E（エース）が入っている緑黄色野菜や DHA を多く含む青魚（鯖など）を積極的に摂ると良いでしょう。

【豆チシキ】
・ビタミンＢ１やコリンなど、脳の働きに良い栄養素が豊富に含まれているナッツ類も良い。
・オリーブオイルを豊富に摂ることも注目されてきている。

5） 知的活動

音楽に親しむ、本を読む、料理をする、旅行をする、トランプ・パズル等のゲームを行う等の知的活動を行う人ほど、認知症の発症危険度が減少するとの研究があります。

【豆チシキ】
・知的活動や他の人との交流が新たな刺激となり、脳の神経ネットワークが強化される。
・逆に、社会との交流が少なく、新しい刺激が少ない生活を送っている場合は危険が高まる。

「認知症カフェ」が２カ所になりました。

認知症の人とその家族、認知症について不安のある人や地域の人など、誰もが気軽に集える「オレンジカフェ」を開催しています。オレンジカフェでは、コーヒーを片手にゆっくり交流することができます。また、専門職のスタッフがいるので、認知症のことや医療・介護のこと、日々の生活で心配なことなどお気軽にご相談ください。

●オレンジカフェさばえ
毎週火曜日　午後１時 30 分～３時 30 分
場　所：「らてんぽ」
住　所：本町２丁目 1-11（古町商店会）
参加費：無料
運営主体：鯖江市地域包括支援センター

●すまいるカフェ　（平成 28 年９月～）
毎週木曜日　午後１時 30 分～４時
場　所：認知症対応型通所すまいるの家　相談室
住　所：神中町２丁目 501-27
参加費：100 円
運営主体：営利法人　株式会社 ケア・スマイル

知的活動で、元気な脳を作る！

市では、65 歳から始める認知症予防教室として、「脳わくわくクラブ」を開催しています。
内容には、低下しやすい３つの認知機能を鍛える知的活動として、「パソコン」と「旅行」のプログラムを取り入れています。

低下しやすい３つの認知機能とは？

★エピソード記憶★

いつ、どこで、何をしたのかを覚えておいて振り返ってみましょう。
【例えば】
今日の出来事を話す、日記を付ける、記録をとるなど、体験したことを積極的に思い出すと良いでしょう。

★注意分割機能★

２つ以上のことを同時に行って、注意を適切に切り替えて行うと良いでしょう。
【例えば】
複数の人と会話をする、２品以上の料理を一度に作るなど。

★計画力★

新しいことに取り組み、段取りを考えて実行しましょう。
【例えば】
旅行の計画を立てる、新しい料理のレシピを考える、マージャンや囲碁・将棋を行うなど。

『脳わくわくクラブ』って、どんな教室？

「脳が喜ぶ 初めてのパソコン」

テキストに沿って、パソコンの基本的な技術を学び、ミニコミ誌の内容を考え、ワードでミニコミ誌作りができる程度を目標にしています。

「強い脳を作る旅行のすすめ」

グループの参加者で行き先を決め、観光情報や交通手段を自分たちで調べながら計画し、実際に旅行に出掛けます。

『脳わくわくクラブ』に参加して♪

グループ活動なので、みんなでおしゃべりしながら和気あいあいと楽しかったです。

毎回行くのが楽しみになり、脳が活性化し気持ちも和やかになりました。

１人だとなかなか続かないけど、みんなでやるので楽しく続けられました。

初めは、どうなることかと思ったけど、自分の作品が仕上がった時はとてもうれしかったです。

自分で調べるのは大変でしたが、計画を完成させて、旅行に行けたので満足です。

教室が終わっても、みんなで続けたいと自主活動グループも誕生しています！

９月から始まる 『脳わくわくクラブ』 参加者募集！

日　　時	９月 29 日／ 10 月 6 日、13 日、20 日、27 日／ 11 月 10 日、17 日、24 日 12 月 1 日、8 日、15 日、22 日 （木曜日、全 12 回） 午前 9 時 30 分～11 時 30 分 ※日時は変更になる場合があります。
会　　場	アイアイ鯖江
対　　象	市内在住の 65 歳以上の人
申込締切日	９月５日（月）
定　　員	パソコン･旅行各12人(定員になり次第締め切ります)
そ の 他	貸し出し用パソコン数台有、旅行は交通費等が必要
申込・問合先	地域包括支援センター ☎53-2265

うるし、うまし、うれし「河和田くらしの祭典」

9月17日(土)、18日(日)開催

季節ごとに美しい風景が広がる河和田
独自の食文化を根付かせてきた先人達の知恵
約1500年の歴史をもつ暮らしに寄り添う越前漆器
メガネづくりを支える緻密な職人の手仕事
約400年続く厄除け神事やものづくり体験イベントなど
人々の交流の場
地域の人と訪れた人とのゆるやかな循環が起きるまち
世代やルーツを超えて持続可能な地域を作る動きが始まる
河和田

暮らしを紡ぐまち
福井・鯖江
河和田
KAWADA

このような魅力いっぱいの河和田を満喫できる2日間です。
暮らしに寄り添う町並みを歩いて、河和田に触れてみてください。

■中道アート2016

中道アートの見どころや楽しさを発見してみよう。夜の中道も歩いてみて！
(うるしの里会館～河和田町中道・大門・寺町通り周辺)
日程：17日（土）10:00～21:00
　　18日（日）10:00～16:00
◆工房・ショップめぐり（会場：中道・大門通り）
◆「格天井」開示（会場：河和田町漆器神社）
◆行灯ライトアップ
◆お菓子まき◆シールアート◆河和田焼き
◆フォトスポット＆フォトコンテスト
◆中道アートストリートライヴ

■にぎわいと交流のお店巡り

(河和田地区全域)
日程：17日（土）、18日（日）10:00～16:00
◆ものづくりの工房や販売店を楽しく散策
※お店によって日程は異なります。

■歩楽里かたやま

かたやまを歩けばあなたは漆器博士。
(うるしの里会館～片山町漆器神社)
日程：17日（土）、18日（日）10:00～16:00
◆工房ショップめぐり（会場：片山町、まちなか）
◆漆器の絵付け体験教室（会場：片山町会館）
◆県指定文化財「木地屋資料」展示（会場：八幡神社）
◆越前漆器の逸品紹介◆歩楽里かたやまクイズラリー
◆行灯ライトアップ

【問合先】うるしの里かわだまちづくり協議会事務局（地方創生戦略室内☎53-2263）

■越前漆器　山車・漆器まつり2016

日程：17日（土）9:00～16:30
　　※山車曳き 9:00～(雨天中止)
　　18日（日）10:00～16:00
◆オープニング式典（17日9:20～）
◆越前漆器展覧会入賞者表彰式（17日10:00～）
◆三味線演奏（岡野兄弟）（17日①13:30～ ②15:00～）
◆道具供養（17日17:00～）
◆けん玉・コマパフォーマンス＆教室（コマのたけちゃん）
（18日①10:00～ ②14:00～）

■越前漆器うるしの匠展

日程：13日（火）～22日（木・祝）9:00～17:00

※会場は全てうるしの里会館です。　【問合先】越前漆器協同組合☎65-0030

■河和田アートキャンプ2016作品展示

日程：9月17日（土）、18日（日）10:00～16:00
会場：河和田町ほか
◆グランドフィナーレ
アートキャンプ活動の集大成！
18日（日）18:00～

【問合先】河和田アートキャンプ事務局
☎050-1276-1376

■いい湯いっぷく　秋のアユまつり

日程：9月17日（土）、18日（日）10:00～14:00
会場：かわだ温泉　ラポーゼかわだ
◆焼きたてアユの販売と河和田産秋野菜の販売

【問合先】ラポーゼかわだ☎65-0012

あなたに夢を。宝くじ　街に元気を。
クーちゃん

この事業は、
宝くじの助成金で
実施します。

『ふるさとの　未来を決める　投票日』

10月2日（日）は

鯖江市長選挙の投票日です。必ず投票に行きましょう!!

みんなの一票大切に

◆投票できる人

平成10年10月３日までに生まれ、平成28年６月24日以前に鯖江市に住民登録の手続きをした人で、選挙人名簿に登録されている人です。

なお、投票日当日までに市外に転出した人は投票できませんのでご注意ください。

詳しくは、選挙管理委員会にお問い合わせください。

◆入場券

投票所入場券は、はがきで世帯ごとに郵送します。（はがき１枚につき４人分です。）

投票所に出掛けるときは、それぞれ自分の分を切り離してお持ちください。

◆投票時間

午前７時～午後８時

◆開票

時間　午後８時50分～

場所　市スポーツ交流館

◆問合先

鯖江市選挙管理委員会（市役所内）

選挙期間外　53－2200

選挙期間内　53－2251（直通）

◆投票日に投票できないとき

投票日に仕事（冠婚葬祭を含む。）をしなければならない人、旅行・買物などで投票日に投票区内にいない人、病気・入院のため歩行が困難な人など、投票日当日に都合で投票ができない人のために、期日前投票・不在者投票の制度があります。

期日前投票の期間

９月26日（月）から10月1日（土）まで

期日前投票所および投票時間

①市役所新館４階多目的ホール（玄関正面のエレベーターで４階へお越しください。）
午前８時30分～午後８時

②アル・プラザ鯖江（１F特設会場）
午前10時～午後８時

※今回はショッピングセンター（アル・プラザ鯖江）にも期日前投票所を設置します。

持ち物

入場券をお持ちください。入場券が届く前の場合は、運転免許証など身分を証明できるものをお持ちください。印鑑は必要ありません。

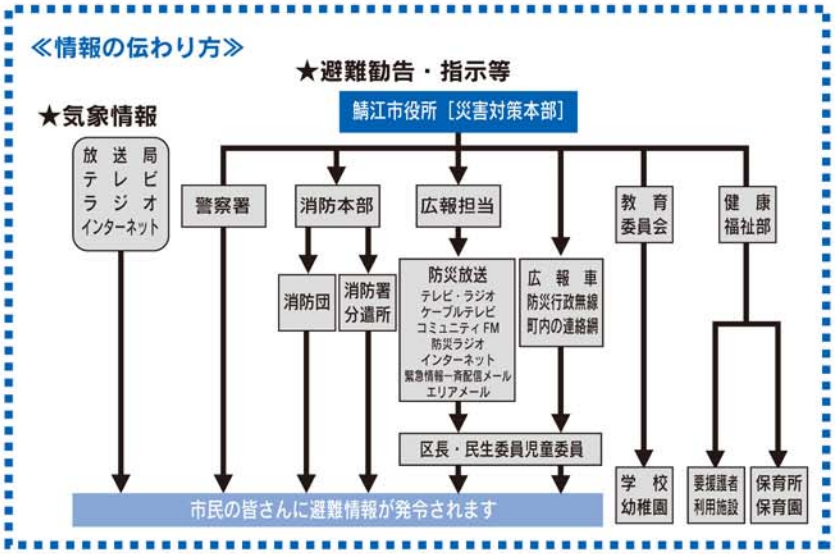
●投票は入場券に記載されている投票所で●

第１投票所	鯖江幼稚園（日の出町6-37）
第２投票所	鯖江公民館（桜町1丁目1-16）
第３投票所	本町児童センター（本町4丁目6-16）
第４投票所	舟津児童センター（舟津町4丁目8-16）
第５投票所	新横江公民館（横越町1-43-2）
第６投票所	神明公民館（三六町1丁目4-12）
第７投票所	神明小学校体育館（水落町4丁目13-23）
第８投票所	草の実保育園（鳥羽1丁目3-18-2）
第９投票所	東工集会所（御幸町2丁目14-13）
第10投票所	中河農業者トレーニングセンター（中野町203-8）
第11投票所	片上体育館（大野町6-8-1）
第12投票所	立待公民館（杉本町702-2）
第13投票所	吉川農村環境改善センター（大倉町5-14-1）
第14投票所	豊公民館（下野田町26-8-1）
第15投票所	北中山公民館（落井町41-33-1）
第16投票所	河和田小学校体育館（西袋町67-8）
第17投票所	石田下町公民館（石田下町1-3-1）※変更

※諸事情により、今回は第17投票所が「石田保育所」から「石田下町公民館」に変更となります。
間違えのないようご注意ください。

９月１日は『防災の日』

～あなたはどのように情報を集めますか？～



災害の恐れがある場合や災害発生時には、被災者を不安に陥れるようなデマやうわさや間違った内容の情報が飛び交い、正確な情報を把握することが難しい状況となることが危惧されます。

被害状況などの災害関連情報やライフラインの復旧などの生活関連情報など、正確な情報を把握するために、市の広報など災害情報の発表に注意しましょう。

防災行政無線による広報

市では、平成 16 年の福井豪雨により被害を受けた鯖江市東部地区を中心に、屋外スピーカーの「防災行政無線」32 基を整備しています。

河川の氾濫の恐れや地震などの大規模災害時に、市民の生命に関わる大切な情報を放送します。

なお、今年度は、日野川流域に防災行政無線８基を設置する予定をしており、情報伝達体制の強化および住民避難対策の充実を図ります。

≪放送内容≫

・災害発生時・発生の恐れがある場合の避難勧告等

災害・緊急情報メール配信サービスに登録をしましょう！！

市では、平成 26 年１月から「緊急情報一斉配信メール」の運用を開始しています。このシステムは、災害時等に、緊急情報・避難情報をメールでお知らせするというものです。

未登録の人は、この機会に登録してください。

≪配信する情報≫

・避難勧告や避難所開設情報
・特別警報、土砂災害警戒情報
・緊急地震速報
・弾道ミサイルやテロ情報
・その他の緊急情報

登録はこちらから↑

① 左の QR コードを読み取り、空メールを送る。

② URL を掲載したメールが届くので、その URL を押し、インターネットへ進む。

③ ユーザー情報等を入力し「登録」ボタンを押す。

④ 最後に登録完了を知らせるメールが届いたら、登録完了です。

平成28年11月４日(金)に、緊急地震速報の全国一斉配信訓練が実施されます。災害・緊急情報メール配信サービス登録者へは、訓練メールが配信されますのでご注意ください。

【問合先】 防災危機管理課 ☎53-2205

9月10日（土）～16日（金）は
自殺予防週間です。

身近な人に、「いつもと違う」言動が見られませんか。
悩みや問題を抱えて辛い思いをしている人はいませんか。
「心配している」というメッセージを伝えましょう。
かけがえのない命を守るために大切なのは、

「気付く」、「聴く」、「つなぐ」、「見守る」ことです。

♡気付く 家族や仲間の変化に気付いて、声を掛ける	♡聴く 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
♡つなぐ 本人の気持ちを受け止めてから、専門家や相談機関に相談するように促す	♡見守る 温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

あなたの心の健康度をチェックしませんか。

ここ２週間のあなたの様子について伺います。
次の質問を読んで、「はい」「いいえ」のうち、あてはまる方に○印を付けてください。

①毎日の生活に充実感がない。	はい	いいえ	②これまで楽しんでやれていたことが、楽しめなくなった。	はい	いいえ
③以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられる。	はい	いいえ	④自分が役に立つ人間だと思えない。	はい	いいえ
⑤ひどく疲れを感じる。	はい	いいえ	⑥よく眠れなかったり、眠りすぎることがある。	はい	いいえ
⑦死について何度も考えることがある。	はい	いいえ	⑧気分がひどく落ち込んで、自殺について考えることがある。	はい	いいえ
⑨最近（ここ２週間）ひどく困ったことやつらいと思ったことがある。	はい	いいえ			

①～⑤で「はい」が２つ以上該当する人
⑤～⑥で「はい」が１つ以上該当する人
⑦～⑧で「はい」１つ以上該当する人
⑨で「はい」の人

**心の健康に対する注意が必要です。
専門家に相談することをお勧めします。**

もし、あなた自身が悩んでいたら・・・　一人で悩むより、まず相談を。

健康課では精神科医師や臨床心理士による心の相談会を行っています。50 分間じっくり相談できます。秘密は厳守します。（会場：アイアイ鯖江、料金：無料、予約制：相談会の２日前までに予約）
※９月の相談会については、P31 ページ【健康 NEWS＆相談】をご覧ください。
10 月以降も相談会を行っています。日程は健康課までお問い合わせください。

【予約・問合先】　健康課　☎52-1138

9月は、がん征圧月間です！

【問合先】健康課　☎52-1138

～がんにかかるのは日本人の2人に1人。がん検診は、あなたと家族を守ります～

今年度がん検診をまだ受けていない人は、アイアイ鯖江や県内の指定医療機関に、事前に予約をして、お得な「受診券」や「無料クーポン券」を使って、ぜひ受診しましょう。

なお、アイアイ鯖江では、毎月1回、日曜日にも検診を実施しています。どうぞご利用ください。

＊「がん検診受診券綴り」や「がん検診無料クーポン券」は5月に郵送しました。（青い封筒）
紛失された人は健康課（アイアイ鯖江）までご連絡ください。

電話で『がん検診受診』のお勧めをしています！

がんを早期に発見するためには、がん検診を適切に受けることが重要です。
そこで、県と市が協力し、電話でがん検診の受診を勧める事業を実施します。対象者には、福井県がん検診受診勧奨センターから「がん検診受診のお勧め」の電話をさせていただきます。ご了承ください。

●対象　市が実施するがん検診を最近受診していない人

●推奨しているがん検診の対象者や頻度

がん検診の種類	対象の年齢と性別	頻　度
胃がん（胃X線、又は、内視鏡検査）	50歳以上の男女	2年に1回
肺がん・大腸がん検診	40歳以上の男女	1年に1回
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	2年に1回
乳がん検診	40歳以上の女性	2年に1回

●内容　がん検診を勧めるほか、がん検診を希望する人には、受け方や日程等を紹介します。

●期間　9月1日（木）～平成29年2月12日（日）　午前8時30分～午後7時30分

●福井県がん検診受診勧奨センター　☎0776－98－8015、8016、8017

知っ得！ 納得！

鯖江市健康づくり講演会を開催します。

今回は、体内にある臓器の中で最も大きく、代謝や解毒、胆汁の生成など多様な働きをする重要な臓器の「肝臓」をテーマに取り上げます。

肝臓は「沈黙の臓器」とも呼ばれ、痛みなどの自覚症状があまりなく、異常に気付いたときには病気がかなり進んでいることも少なくありません。

B型、C型肝炎に代表されるウイルス性肝炎は、国内最大級の感染症ともいわれており、気付かないうちに、肝硬変や肝臓がんへ移行する感染者が多いことが問題となっています。また、最近は非ウイルス性の肝臓がんも増加しており、肝臓の生活習慣病といえる脂肪肝は、肝臓がんの原因の一つとされています。

皆さんも一緒に肝臓がんの予防について学びましょう。

鯖江市の部位別がん粗死亡率
（人口10万比）

気管支・肺	53.5
胃	38.7
結腸	25.3
膵臓	25.3
胆のう	28.3
肝臓	19.3

丹南健康福祉センター
H26年衛生統計より

日　時　9月28日（水）
午後7時30分～9時（受付　午後7時～）

会　場　アイアイ鯖江　多目的ホール

内　容　講演　「肝臓がんを予防するために」～沈黙の臓器を守りましょう～
講師　福井県済生会病院　内科医長　真田　拓 医師

申　込　不要　どなたでもご参加ください。

国民健康保険
Coppo ちゃんからのお知らせ

国民健康保険に加入している皆さんへ

10月から国民健康保険証が新しくなります

国民健康保険証　(旧)うす緑色　➡　(新)うす青色

現在使われている保険証の有効期限は９月30日です。

10月１日から有効となる保険証は、**９月中旬から世帯主宛てに簡易書留郵便で送付します。**現在の保険証は、10月１日以降市役所の窓口へ返却するか、各個人ではさみを入れるなど確実に処分してください。

保険証が届いたら･･･

- 住所、氏名など記載内容に誤りがないか、加入者全員分があるかを必ず確認してください。
- 裏面の注意事項をご覧ください。
- 台紙から剥がしてお使いください。

※保険証は、病気などで医療機関にかかるとき国民健康保険に加入していることを証明するものです。医療機関にかかる際には、その都度提示してください。

※保険証は１人１枚交付されます。紛失しないように注意してください。

健康保険（職域保険）に加入したときは、14日以内に国民健康保険の資格喪失手続きが必要です。

手続きに必要なもの
①職場の健康保険証（コピー可）
②国民健康保険証　③印鑑

手続き場所　市役所１階
国保年金課❻番窓口

今お使いの薬を「ジェネリック医薬品」に代えてみませんか

ジェネリック医薬品（後発医薬品）とは、新薬（先に出ている薬）の特許が切れた後に販売される薬です。新薬と同じ有効成分・同じ効能・効果を持ち、効き目や安全性が新薬と同等であるかを審査した上で、製造・販売しており安心して使用できます。また、新薬に比べて開発費用が抑えられているために、価格も安く患者の費用負担の軽減や医療保険財政の改善につながります。

＋「お薬手帳」を活用しましょう！

自分が飲んでいる薬について知っていますか。複数の医療機関を受診する際、薬の飲み合わせなどは大切です。「お薬手帳」を作り、医療機関で受診する際や薬局で薬をもらう際に活用しましょう。（※お薬手帳は薬局などで手に入れることができます。）

＋「かかりつけ薬局」を持ちましょう！

薬局は自由に選べます。複数の医療機関で処方箋をもらっても、信頼できる「かかりつけ薬局」で調剤することで、薬についての総合的な相談ができます。

また、お医者さんについても「かかりつけ医」を持ちましょう。

【問合先】　国保年金課　☎53－2207、2208

みんなでつくろう！

若くて元気なまち さばえ vol.4

【問合先】健康課
☎52-1138

「さばえ健康いきいきプラン（第６次鯖江市保健計画）」の、各分野の取り組みについて紹介します。
ぜひ、この機会に自分の健康そして家族の健康に関心を持って、健康づくりにチャレンジしましょう！

【健康づくりの目標】～健やかな生活習慣の実現を目指して～

実践・分野	歯、口腔の健康づくりの推進	子どものときからの目の健康づくりの推進
スローガン	～セルフケアで 8020～ （80 歳で自分の歯 20 本）	～「めがねのまち」の目の健康～
現　　状	・３歳児のむし歯の保有率（16.4%）は、１歳６カ月児（0.5%）の約30倍である。（１歳６カ月児、３歳児健診歯科健診結果より） ・大人の歯周疾患検診の要精検者は、約 75%を占めている。（市保健衛生統計より）	・１日のテレビの視聴が２時間以上の３歳児の割合は、33.7%を占めている。（３歳児健康診査アンケートより） ・メディア機器の使用は、中学生の９割を占め、12 時以降に就寝する生徒の体調が悪い割合(93.9%)が高い。(H26市内中学生アンケートより)
わたし流にチャレンジしませんか	★毎日、食後は正しい歯みがきをしよう。 ★大人は定期的に歯周疾患検診を受けよう。 ★12 歳頃までは保護者が仕上げ磨きをしよう。 ★おやつは、量と時間を決めよう。	★戸外で遠くを見たり、体を使った遊びをしよう。 ★テレビ、スマホ、ゲームなどのメディアの長時間視聴は避けよう。 ★40 歳からの眼科検診の受診も心掛けよう。

※アイアイ鯖江では歯周疾患検診を無料で、下記の日程で実施します。（要予約）
日程：10 月 23 日（日）、11 月 27 日（日）、H29 年 1 月 29 日（日）
当日受付時間：午前９時～10 時

※３歳児健康診査では、平成27年度から機器での視力検査を取り入れています！

あなたの勇気が命を救う！

9月9日は救急の日です

「救急の日」を含む１週間を「救急医療週間」（今年は９月４日～10 日）とし、住民の皆さんに救急について理解を深めてもらう運動をしています。

消防署では、大人や子どもに対する心肺蘇生法やＡＥＤの使い方、物が喉に詰まった時の対処法や止血法等のさまざまな救急講習を実施しています。

受講希望や救急に関しては下記までお問い合わせ下さい。

【問合先】
鯖江・丹生消防組合消防署・救急担当
☎54 － 9115（直通）

毎月第２土曜日に定期普通救命講習を開催しています。詳細な内容については消防ホームページをご覧ください。
http://www.fd-sabaenyu.jp/

夢みらい館・さばえで自分らしく暮らせるヒントを見つけましょう

市の男女共同参画拠点施設である「夢みらい館・さばえ」では、男女が性別にとらわれず、お互いに語り合い、認め合い、支え合いながら、自分らしく、一人一人が生き生きと暮らせる「男女共同参画のまちづくり」を進めています。
女性や女性グループの活動支援、男女共同参画推進事業、世代間交流事業、相談事業などを行っています。

≪講座・イベントいろいろ≫

～新たな自分に出会える時間がきっとあるはず～

くらしの彩り講座

園芸講座

毎回、人気の講座です。寄せ植え・苔玉、剪定など専門の講師による指導が受けられます。

夢みらい登山塾

親子で、祖父母と孫で、登山を通して参加者全員が世代間交流しています。

「市民が主役」の男女共同参画

さんかく塾

見て、聴いて、語り合って、男女共同参画のリーダーを養成しています。

地域推進委員会

地域における男女共同をどのように推進するか、推進委員が企画・運営しています。

「夢みらい子どもげんき村」

お魚釣り

基地作り

親子で元気に野外活動。日頃できない体験をすることで親も子も成長します。

「夢みらい館・さばえフェスタ」（利用者連絡協議会）

夢みらい館で学び、活動するサークル・団体の皆さんが日頃の練習の成果を発表します。

男女共同参画講演会

ジェンダー平等や女性の人権などさまざまなテーマの講演会を開催しています。

夢みらいまつり

～女と男（ひと ひと）　ともに輝ける地域づくり～

日　時　9月24日（土）
午前10時～午後3時30分

場　所　夢みらい館・さばえ
入場無料
託児あり（要予約）

内　容

・夢みらいWe　10周年記念式典
　～夢みらい館・さばえと共に10年そして未来へ～
・フォトコンテスト表彰式　・ゆめみらいバザール
・男女共同参画　講演（午後1時30分～3時30分）
　演題：「男だてら」に「女泣き」
　　～人生を豊かにする男女共同参画入門～
　講師：奥山　和弘 氏（元静岡県吉原高等学校校長）

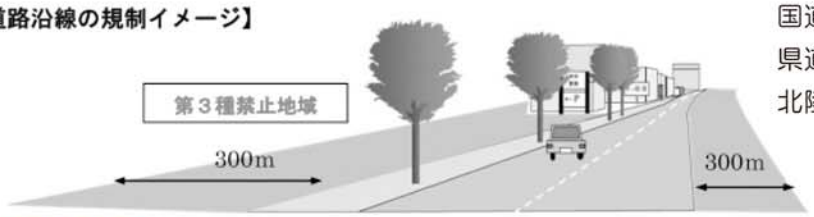
【問合先】　夢みらい館・さばえ　☎51-1722　FAX51-7830　✉yumemirai@wt.ttn.nt.jp

福井県屋外広告物条例が改正されました

平成28年10月1日より改正屋外広告物条例が施行されます。これにより、屋外広告物が設置できなくなる区域が追加されます。主な改正点は下記のとおりです。
また、屋外広告物を掲示する時は、許可が必要です。（一部、不要の場合もあります。）

幹線道路、北陸新幹線沿線における規制

【道路沿線の規制イメージ】



対象路線

国道８号、国道417号、県道鯖江今立線、県道鯖江美山線、市道鯖江河和田線、北陸新幹線など

主な規制内容　道路沿線の両側300m（新幹線沿線500m）は一般広告物の設置禁止。　※商業地域等を除く

西山公園周辺における規制

【西山公園の対象範囲】

対象範囲

左図着色範囲

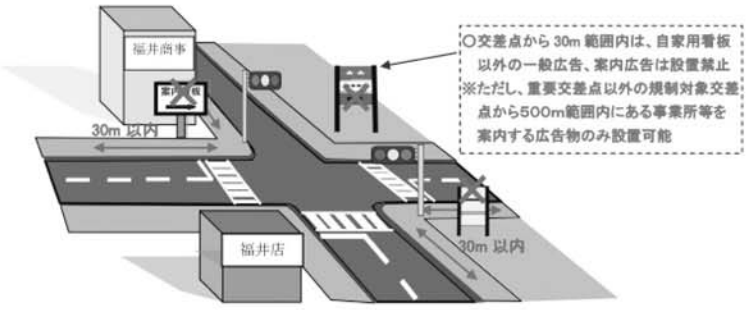
主な規制内容

西山公園から眺望できる（左図着色範囲）屋上広告物の設置禁止

※屋上広告物とは、建物の屋上に独立して設置したもの、または屋上塔屋壁面を利用して設置したものなど建物の屋上を利用して設置したものを言います。

交差点周辺における規制

【信号交差点周辺の規制イメージ】



対象となる交差点

・国道と国道が交差する交差点
・国道と県道が交差する交差点
・国道と市道が交差する交差点
・県道と県道が交差する交差点
で、信号機の設置してある交差点

主な規制内容　対象交差点の周囲30mは、一般広告物および案内広告物の設置禁止

※案内広告物については、緩和措置有

改正内容の詳細については、福井県のHPをご覧ください。
（http://www.pref.fukui.lg.jp/doc/tokei/koukoku/koukokutop.html）
対象となる広告物に対して、撤去・改修の費用を補助する制度があります。
詳しくは、下記までお問い合わせください。

【問合先】　都市計画課　☎53-2239

鯖江市民号

参加者募集!!

大河ドラマ舞台　大阪城/天守閣と櫓特別公開・京都鉄道博物館の旅

鯖江公共交通振興会では、公共交通の活性化および利用者の利便性向上を目指して、JR鯖江駅の利用促進やサンダーバード号の停車本数増加の運動を進めています。この運動の一環として、今年も鯖江市民号旅行プランを企画しましたので、お友達、ご家族連れで、ぜひご参加ください。

1　日　時　10月16日（日）　日帰り
行き：サンダーバード　8号　鯖江駅　8：12発
帰り：サンダーバード　35号　鯖江駅　18：59着

2　集　合　JR鯖江駅
午前7時30分集合受付
（時間厳守）

3　行　程

7:30集合　鯖江駅 8:12発 ―（サンダーバード8号）― 新大阪駅 9:58着　10:15発 ―（貸切バス）― 大阪城／天守閣と櫓特別公開 10:45着　櫓（やぐら）12:20発 ―（貸切バス）―

普段は見られない貴重な建物内部見学

グランヴィア京都（昼食） 13:30着　14:45発 ―（貸切バス）― 京都鉄道博物館 15:00着　16:30発 ―（貸切バス）― 京都駅 16:45着

ホテルバイキング

リニューアルしたばかりの京都の新名所

京都駅 17:40発 ―（サンダーバード35号）― 鯖江駅 18:59着

列車 ▬▬　バス ═══

定員：100人（最少催行人員80人）
（定員になり次第締め切ります。）

旅行代金　大人 **14,800円**　子ども **8,800円**
［鯖江公共交通振興会会員］**12,800円**
（食事／昼食付き）

※大人は中学生以上、子どもは小学生以下です。
※幼児をお連れの場合は必ず予約時にお申し付けください。
（食事代、交通費など別途料金が必要な場合があります）

4　参加申込　9月12日（月）から
月～金曜日　9：30～18：30
土曜日　10：00～18：00
日・祝日　定休日

5　申 込 先　㈱日本旅行ワールド　鯖江営業所
☎52-3265

「鯖江公共交通振興会会員募集」

「鯖江公共交通振興会」は、公共交通の利用促進と活性化を図り、地域の公共交通をみんなで守ることを目的とする市民団体です。会員申し込み等、詳しくは鯖江商工会議所（☎51-2800）へお問い合わせください。（会員になると、鯖江市民号の助成額が増えます。）

※鯖江公共交通振興会から費用の一部が助成されています。

主催　鯖江公共交通振興会
共催　JR鯖江駅、鯖江市

「クルマに頼り過ぎない社会づくり」を進めます

福井県は全国有数のクルマ社会です。クルマに頼り過ぎている生活を見直し、CO_2削減や健康づくりのためにも環境に優しい電車・バスなどの公共交通機関や自転車を積極的に利用しましょう。また、クルマはなるべく相乗りし、過度な利用は控えましょう。

【県内の電車・バスの運行情報】 http://koutsu.pref.fukui.jp/
【つつじバスの運行情報】 http://www.city.sabae.fukui.jp/users/tutujibus/

問合先　クルマに頼り過ぎない社会づくり推進県民会議（福井県交通まちづくり課）　☎0776-20-0291
総合交通課　☎53-2243

情報ガイド

人口の動き（8月1日現在）

世帯数 23,469
男 33,638
女 35,507
計 69,145（前月比+4）

時	日時	料	料金
所	場所	持	持ち物
対	対象	他	その他
定	定員	申	申込方法
内	内容	✓	申込締切
講	講師	問	問合先

広報さばえについてのご意見ご要望等をお待ちしています。
http://www.city.sabae.fukui.jp/enquete.html?id=23

9月の納税

- 国民健康保険税　3期
- 介護保険料　3期
- 後期高齢者医療保険料　3期

◆納期限（口座振替日）
9月30日（金）

★納税は便利な口座振替をご利用ください。

【問合先】収納課　☎53-2211

全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間

一人で悩んでいませんか？

高齢者や障害者をめぐる人権問題の解決を図るため、強化週間をもうけ、平日の電話相談の受付延長に加え、土日の電話相談も受け付けます。

虐待や嫌がらせ、いじめ、差別などでお困りの人、あなたの周りでそういったことを見聞きしたという人、一人で悩まず相談してください。

強化週間　9月5日(月)～11日(日)
受付時間
9月5日(月)～9日(金)
午前8時30分～午後7時
9月10日(土)、11日(日)
午前10時～午後5時
専用電話
☎ 0570－003－110
（ゼロゼロみんなのひゃくとおばん）
問 女性活力・人権推進室
☎ (53) 2214

高齢者・障がい者のための成年後見相談会

成年後見制度は、認知症や知的障害・精神障害等により判断能力が不十分な人々が、財産侵害を受けたり、人間としての尊厳が損なわれたりすることがないように、法律面や生活面で保護・支援する身近な仕組みです。本人はもちろん、親族や養護者の人の不安や相談にお応えします。

時 9月17日(土)
午前10時～午後4時
所 福井県司法書士会 総合相談センター（フェニックスビル5階）
料 無料
※対面相談のほか、電話による相談も受け付けています。
☎ 0776(30)0771
※事前申し込みは不要です。
問 福井県司法書士会
☎ 0776(30)0001

外国人のための無料相談会

外国人（市内在住）が困っていることについて、専門家が無料で答えます。

時 9月11日(日)　午後1時～4時
所 市民活動交流センター
相談内容
在留資格・滞在資格・雇用・結婚・帰化申請・国籍 など
相談員 福井県行政書士会の会員
申 電話や申込書で予約してください。申込書は鯖江市国際交流協会にあります。
※通訳が必要な人は予約時にお申し出ください。
✓ 9月8日(木)
申込受付時間
火～土曜日（祝日を除く）
午前10時～午後5時
※急ぎの相談がある場合は、予約なしでも対応します。
申込・問合先
鯖江市国際交流協会
☎ (54) 0059

無料法律相談会

借金・借地借家・離婚・相続・労働問題等の法的トラブル解決のため、無料法律相談会を開催します。

時 9月17日(土)　午後1時～5時
※相談時間は1人40分
所 アイアイ鯖江　2階相談室
申 電話でお申し込みください。
✓ 9月16日(金)
問 谷口総合法律事務所 鯖江支所
☎ (51) 7676

農地よろず相談会

転用・相続など農地に関するさまざまな問題についての相談会を開催します。

時 9月14日(水)　午後2時～5時
所 アイアイ鯖江　2階相談室
相談員 司法書士　孝久　忠央 氏
料 無料
申 電話またはFAXでお申し込みください。
✓ 9月7日(水)　午後5時
※必ず事前にお申し込みください。当日の申し込みはできません。
問 市農業委員会事務局（農林政策課内）
☎ (53) 2234 Fax (51) 8153

鯖江市長選挙の事務従事者を募集します。

※無投票となった場合は、どちらの事務もありません。

【期日前投票所立会人】

期　日　9月26日(月)～10月1日(土)の間で都合がつく日

場　所	①鯖江市役所	②アル・プラザ鯖江
時　間	午前の部　午前8時30分から午後2時15分まで 午後の部　午後2時15分から午後8時00分まで	午前の部　午前10時00分から午後3時00分まで 午後の部　午後3時00分から午後8時00分まで
手当て	午前の部または午後の部1回につき4,750円（源泉税引き前）	午前の部または午後の部1回につき4,130円（源泉税引き前）

資　格　鯖江市で選挙権を有する18歳以上の人
※20歳未満の人は、親権者の承諾書が必要
※高校生の人は、親権者および学校の承諾書が必要

内　容　期日前投票所における投票立ち会い

申込方法　電話で都合がつく日、時間をお知らせください。

【投票所投票事務】

日　時　10月2日(日)午前6時15分～午後8時15分（14時間）

場　所　市内の各投票所

手　当　1日14,000円（源泉税引き前）（旅費、食費は支給しません。）

資　格　・市内に住所を有する18歳以上65歳以下の人（高校生を除く）
・9月27日（火）午後7時から開催予定の事前説明会に出席できる人
※20歳未満の人は、親権者の承諾書が必要
※高校生の人は、親権者および学校の承諾書が必要

内　容　受付、投票用紙の交付

申込方法　電話でお申し込みください。

《投票所一覧》

第1投票所	鯖江幼稚園	第10投票所	中河農業者トレーニングセンター
第2投票所	鯖江公民館	第11投票所	片上体育館
第3投票所	本町児童センター	第12投票所	立待公民館
第4投票所	舟津児童センター	第13投票所	吉川農村環境改善センター
第5投票所	新横江公民館	第14投票所	豊公民館
第6投票所	神明公民館	第15投票所	北中山公民館
第7投票所	神明小学校体育館	第16投票所	河和田小学校体育館
第8投票所	草の実保育園	第17投票所	石田下町公民館　※変更
第9投票所	東工集会所		

※諸事情により、今回は第17投票所が「石田保育所」から「石田下町公民館」に変更となります。
※ただし、どちらも定員になり次第締め切ります。

申込・問合先　選挙管理委員会（総務課内）　☎53-2200　FAX 51-8155

まなべの館 臨時休館のお知らせ

館内の害虫防除作業のため、全館休館とさせていただきます。また職員は不在ですので、お問い合わせをいただいても、すぐにはお答えできない場合があります。

ご迷惑をお掛けしますが、あらかじめご了承ください。

期　間
9月15日(木)～19日(月・祝)

問合先
まなべの館　☎51-5999

自動交付機 臨時停止のお知らせ

ネットワーク管理部署の停電のため、下記の日時は市内外全ての自動交付機が利用できません。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

停止予定期間
9月24日（土）
午前9時～午後5時

問合先
市民窓口課　☎53-2206

9月17日(土)～25日(日)は さばえ菜花種まきウィーク

市内をさばえ菜花で満開に！皆さんの手で一斉に種をまきましょう

市では「さばえ菜花」の特産化を目指すとともに、菜花による景観づくりを進めています。
今年も、日野川堤防のさばえ菜花まつり会場周辺や市の公共施設などを中心に、市内全域で一斉に種をまきます。
家の周りなどにまく場合は、来春の開花時期を合わせるために、ウイーク内の種まきにご協力ください。

菜花の種（景観用）の配布について

9月5日（月）から、市役所総合案内・地区公民館で、菜花の種が入った小袋（約2,000袋）を無料で配布します。

問合先
●さばえ菜花種まきウィークに関すること　市民協働課　☎53-2215
●さばえ菜花の種の配布に関すること　農林政策課　☎53-2232・2233

にじいろ子育てワールドカフェ vol.2

ウチはこうだけどみんなはどうしてるのかな。子育ての中で出てくるさまざまなギモンを、同じ子育て世代でシェアしてみませんか。今回の「ちょこっと勉強」のテーマは、「災害時、子どものためにできること」（簡易オムツやストレスケアなど）です。お子さん連れも大歓迎。参加をお待ちしています。

時 9月25日(日)
午前9時30分～11時30分
（受付9時15分～）

所 アイアイ鯖江　大会議室

対 乳児～小学生の子どもがいる家族

料 1人500円（ケーキ・飲み物代等）
※ケーキ不要の場合300円

持 タオル、バスタオル

講 鯖江市人権問題社会教育指導員
赤十字幼児安全法支援員
西野　有香 氏

申 申込書を公民館内の専用回収箱へ提出。メールでの申し込みも可。

〆 9月21日(水)

申込・問合先
Deffi（デフィ）
✉lien.de.famille.defi@gmail.com
※Deffiは親子で挑戦して楽しめるイベント等の企画・運営をしています。
生涯学習課　☎(53)2255

ひとり親家庭ふれあいのつどい

今年7月16日にオープンした福井県立芦原青年の家で、充実した美しい館内や5万㎡の広大な敷地の中で、豊かな自然に触れながら活動を楽しみましょう。昼食はバーベキューを行います。皆さんの参加をお待ちしています。

時 10月2日(日)
午前7時30分～午後5時30分

集合場所 市役所正面玄関

行き先 福井県立芦原青年の家

対 ひとり親家庭の親と子（幼児～20歳）

料 子ども　無料
母子会員　500円
未会員　2,000円

持 帽子、飲み物、雨天時は雨具、酔い止め薬（車酔いのある人）

〆 9月20日(火)

申込・問合先
児童福祉課　☎(53)2224

ひとり親家庭の就業巡回相談実施

ひとり親家庭の母等の就業に関わる相談から、就業支援講習会・求人情報の提供やプログラム支援計画による支援など。

時 9月15日(木)　午後1時～3時

所 アイアイ鯖江　2階相談室

相談員 母子家庭等就業・自立支援センター　就業相談員

申込・問合先
児童福祉課　☎(53)2224

介護予防いきいき講座（元気でいきいき過ごしま専科）

長寿福祉課　☎53-2265

一度に3つの講座が体験できます。

①相談しま専科　看護師などに相談できます。
②学びま専科　介護予防について学びます。
③楽しみま専科　体操やレクリエーションを楽しみます。

対象　65歳以上の市民　　**参加費**　無料
持ち物　眼鏡（必要な人）、お茶などの飲料水

9月の日程

市民ホールつつじ	2(金)・16(金)	13:30～15:30
新横江公民館	14(水)・28(水)	10:00～12:00
神明公民館	14(水)・28(水)	10:00～12:00
中河公民館	1(木)・15(木)	9:30～11:30
片上公民館	5(月)・26(月)	10:00～12:00
立待公民館	2(金)・16(金)	10:00～12:00
吉川公民館	8(木)・29(木)	13:30～15:30
豊公民館	14(水)・28(水)	13:30～15:30
北中山公民館	12(月)・26(月)	9:30～11:30
河和田コミセン	7(水)・21(水)	9:30～11:30

子育て支援情報

子育て支援センター　☎51-3527　FAX 51-2992

今月の子育て支援事業の予定は次のとおりです。家庭で子育て中の皆さんの参加をお待ちしています。

なかよし講座

日時	内容
9月6日(火) 10:00～	子育て講座 「お母さんの気になることにお答えします」 **講師**　臨床発達心理士　富田　純子 氏 ＊お子さんの遊んでいる様子を見ながら、個人相談会ができます。
9月13日(火) 14:30～15:30	「ベビータッチング」 **講師**　子育てマイスター　嶋　浩美 氏 **定員**　15人（申込制）
9月15日(木) 14:30～15:30	「薬立つ話」 **講師**　子育てマイスター（薬剤師）千知岩　祐次 氏
9月20日(火) 10:00～	「幼稚園・保育園ってどんなところ？」 **講師**　幼稚園副園長・保育所副所長

●「ファミリーデー」（お父さんデー）

日時　9月17日(土)　10:00～12:00

●子育てサポーター養成講座のお知らせ

どなたでも受講できます。あなたも子育てサポーターになりませんか？

日時　10月5日(水)～11月2日(水)の毎週水曜日
9:30～11:30（全5回）

＊詳しくは、9月班回覧ちらしをご覧になるか、子育て支援センターにお問い合わせください。

寝具類洗濯・乾燥・消毒サービス事業のお知らせ

寝たきり高齢者等への清潔な安らぎと介護者の労苦軽減のため、寝具類の洗濯、乾燥、消毒を行います。

対 市内在住で、次の①または②に該当する人。
①65歳以上で、在宅の1人暮らし高齢者または高齢者のみの世帯員
②要介護3～5に認定された在宅の要介護者

内 対象者1人に対して、掛布団・敷布団・毛布の3種類で、それぞれ1枚ずつ最大3枚まで、洗濯・乾燥・消毒を行い、その期間中は無償で布団の貸し出し（希望者のみ）を行います。

申請および実施日
申請期間 9月20日㈫～10月4日㈫まで
収集日 10月17日㈪
返却日 10月20日㈭

※サービス利用は対象者1人につき年1回です。5月に利用した人はご遠慮ください。

費用負担
住民税非課税世帯　負担金なし
住民税課税世帯　負担あり
（敷布団・掛布団　各1枚500円、毛布　1枚200円）

申 申請書に必要事項を記入し押印した上で、長寿福祉課に提出してください。②の対象者は、担当ケアマネジャー経由で申請してください。

問 長寿福祉課　☎㊸2219

高年大学「まちなか授業」市民公開講座参加者募集！

年齢制限なく誰でも参加できます。

テーマ 「お口の健康と口腔ケア」
（福井県生涯学習大学開放講座連携）

時 9月11日㈰ 午前10時～11時30分

所 市民ホールつつじ

講 福井大学医学部歯科・口腔外科 助教　相木　美那子 氏

料 無料

問 高年大学　☎㊷8824

高年大学「全員学習」市民公開講座参加者募集！

年齢制限なく誰でも参加できます。

時 9月27日㈫
1限目 午前9時～10時
テーマ 「知って得する健康獲得法～高齢期に適した運動～」
講 福井工業大学産業ビジネス学科 講師　杉浦　宏季 氏
2限目 午前10時15分～11時15分
テーマ 「歌で日々生き生きと」
講 ゴールデンエイジふくい 指揮　田中　幸一 氏

所 高年大学　ことぶき体育館

料 受講生以外の人は100円（当日徴収）
※高年大学受講生は納めた年間受講料で受講しています。

問 高年大学　☎㊷8824

提案型市民主役事業「まなべ学講座」参加者募集

―郷土鯖江の近代史（連続2回講座）―

近代鯖江の歴史をたどる、誰でも分かる初級講座です。

第1回
「旧暦と新暦、明治、昭和の大合併」
時 9月15日㈭ 午後7時～9時

第2回
「地場産業と電気及び鉄道について」
時 9月22日(木・祝) 午後7時～9時

所 NPOセンター　地階　会議室

講 福井工業大学非常勤講師 小谷　正典 先生

定 各40人

問 夏梅さん　☎㊷0285

主管 （特非）平成謙光舎

「ふくい健康長寿祭2016」開催
～くらしに健康と生きがいを!!～

いつまでも健康で充実した生活が過ごせることを目指して、ふくい健康長寿祭2016を小浜市、若狭町において開催します。体験や健康チェックにぜひ参加してください。

日　時　9月24日（土）　午前9時30分～午後3時30分

【小浜市働く婦人の家】福祉健康ゾーン
○体験：押し花、木製おもちゃ作り、さをり織り、ラフターヨガ、バルーンアートほか
○スポーツ等体験：吹き矢、ノルディックウォーク

【小浜市中央公民館】生きがいゾーン
○健康チェック：姿勢・バランス評価、ロコモティブシンドローム、認知症判定、体力測定、物忘れ度チェック、健康相談

※小浜市働く婦人の家、小浜市中央公民館に来場した人、先着1,000人に粗品をプレゼントします。また、スタンプラリーで全てのスタンプを集めた人、先着400人に食事コーナー等割引券（300円分）をプレゼントします。

問合先　福井県社会福祉協議会　☎0776-24-2433

ニュースポーツ出前講座のお知らせ

市内どこでも行きます。みんなで楽しくスポーツしましょう。

スポーツ推進委員によるニュースポーツの講座を、皆さんの希望に合わせて出張開催します。出前講座を希望する人は、実施したい日の1ヵ月前頃までに地区のスポーツ推進委員、もしくはスポーツ課までお気軽に連絡してください。

※講座の際の会場の確保、参加者の募集等は申込者側でお願いします。

※推進委員の指名はできません。

申込・問合先
市スポーツ推進委員協議会事務局（教育委員会スポーツ課内）
☎㊸2260
（午前8時30分～午後5時15分）
※土・日・祝日は休み

さばえスポーツクラブからのお知らせ

①リスタートフレッシュアップ事業

時 9月5日(月)、12日(月)、26日(月)
午後1時～

所 鯖江公民館

内 9月より、「のびのびストレッチ」教室が始まります。誰でもできる簡単なストレッチで、体のケアをしながら、心身ともにリラックスしましょう。

講 橋本　由美 氏

②のびのびストレッチ教室

時 9月2日、9日、16日、23日
午前10時30分～11時30分
※すべて金曜日です。
※10月以降、月3～4回で開講します。

所 吉川公民館

内 提案型市民主役事業「リスタートフレッシュアップ事業」にて誕生しました「のびのびストレッチ」教室を、参加者のご要望により開講することになりました。日常に追われてなかなかできない体のケアをして、心身ともにリラックスしましょう。

講 橋本　由美 氏

料 2,000円（1ヵ月）

持 タオル・飲み物・ヨガマット（バスタオル）

③リラックス・フラ教室開講日程変更のお知らせ

8月より、毎週月曜日午前11時～12時に変更になりました。9月からでも受講できますので、初心者の人も大歓迎です。ぜひ、参加してください。

時 9月5日(月)、12日(月)、26日(月)
※9月5日は、とっても楽しい「フラ祭り」を開催します。フラダンスを踊りながら、一緒に楽しく笑顔になりましょう。フラグッズ等が当たる抽選もありますので、ぜひお越しください。

申 電話でお申し込みください。

問 さばえスポーツクラブ
☎㊺8618

元気さばえ健康プロジェクト！

西山公園ウォーキングコラボ企画

第2弾
"歩いて健康！食べて健康！学んで健康！さばえ食と健康・福祉フェアを満喫しよう"

どなたでも参加OK

日　時　10月9日（日）
午前9時 ～正午
（受付 午前8時30分～）

場　所　西山公園中央広場

内　容　西山公園ウォーキング（選べる3コース）
A：しっかり歩きたい人向け
西山の尾根を味わい尽くすプチ登山コース
B：ちょっとしっかり歩きたい人向け
西山公園いいとこ欲ばりコース
C：楽しくウォーキングしたい人向け
"間部(まなべ)る"鯖江の歴史探訪コース

定　員　各コース　15人程度
参加費　無料　※給食の試食は自己負担
持ち物　帽子、汗拭きタオル、お茶等の水分
申込方法　事前に電話でお申し込みください。
申込締切　10月4日（火）
申込・問合先　健康課　☎52-1138
主　催　元気さばえ健康プロジェクト実行委員会

ウォーキング終了後、地場野菜を使った給食の試食ができます。（申込時、先着40人）1食250円

わがまち健康づくり応援事業
『チーム対抗！みんなで歩いて熊本特産品をゲットしよう！』

熊本地震復興支援

専用万歩計を装着し、日々の1歩を積み重ね、5人1組で30日間歩いた分がご褒美に変わる、チーム対抗ウォーキングポイント大会を開催します。

今回は、鯖江から熊本市までの往復距離約1,470ｋｍを基準に行います。30日間のチーム総歩数に大会設定歩幅を掛けて計算し、もっとも歩行距離の長かったチームを優勝とします。また、カラダに良い変化があったチームには健康賞も用意しました。

歩けない日があっても大丈夫！ボーナスポイントやピンチウォーカー制度など楽しく続けられる企画も満載です。まずは5人1組のチームを作って、健康課までお問い合せください。大会ルールを説明します。

定　員　5人1組（市内在住で18歳以上）
10チーム
※定員に達し次第締め切ります。

参加費　無料

大会期間　10月1日（土）～30日（日）
事前説明会9月25日（日）午前10時～

表彰式　11月3日（木・祝）午前10時～

※詳しくは、お問い合せください。

問合先　健康課　☎52-1138

平成28年度 ユーカル講座 受講生募集！

※早めにお申し込みください
（10月３日から順次開講）。

●後期講座【10月～平成29年３月】

血流を良くするヨガ（火） 定員：30人

講　師　全米アクアスティックエクササイズ協会認定インストラクター
鯖江市スポーツ推進委員
橋本　由美
時　間　午前10時30分～11時30分
受講料　月額1,500円
回　数　全18回（月３回）

ストレス解消、精神安定を図り、正しい姿勢で血流を良くしましょう。

ＺＵＭＢＡ（月） 定員：30人

講　師　健康運動指導士
ＺＵＭＢＡインストラクター
田中　宏子
時　間　午後７時30分～８時30分
受講料　月額1,500円
回　数　全18回（月３回）

ズンバは、ラテン音楽に合わせて、楽しく簡単にエクササイズできるダンスフィットネスです。音楽に合わせて楽しく身体を動かし脂肪燃焼・ストレス発散に効果的です。

ホットBakery（木） 定員：10人

講　師　ジャパンホームベーキングスクール准師範
藤本　則子
時　間　午後１時30分～３時30分
受講料　月額3,000円（材料費込）
回　数　全12回（月２回）

お昼のゆっくりした時間に、ホットな気分で楽しく美味しいパン作り！

パッチワーク（金） 定員：15人

講　師　日本手芸普及協会パッチワークキルト講師／キルトリーダーズ会員　田中　郁子
時　間　午後７時～９時30分
受講料　月額2,000円（材料費別）
回　数　全18回（月３回）

初めての人でも、基本からお教えます。

スポーツチャンバラ（土） 定員：30人

講　師　国際スポーツチャンバラ協会A級インストラクター
鍛治　多恵

時　間　午後７時～９時
受講料　月額1,500円
回　数　全18回（月３回）

面を付け軽いエアーソフト剣（中身が空気で出来ている剣）で打ち合います。先に相手の体を打撃した方が勝ちです。

英会話（月） 定員：20人

講　師　Fisk 外語学院　講師
CARVALHO　JOSUE
時　間　午後７時30分～９時30分
受講料　月額2,500円（教本代別納）
回　数　全36回　（月３回）

●通年講座【４月～平成29年３月】

デッサン・写実絵画（月）

定　員　15人
講　師　谷川　桐子
時　間　午後７時～９時
受講料　月額2,000円
回　数　全36回（月３回）

生花【池坊】（火）

定　員　20人
講　師　池坊総華督
矢尾　惠春
時　間　午後７時～９時
受講料　月額4,000円
（花代含む）
回　数　全36回（月３回）

料理（火）

定　員　20人
講　師　管理栄養士
谷口　利恵子
時　間　午後７時～９時
受講料　月額2,500円
（材料費含む）
回　数　全24回（月２回）

書道（ペン習字・細筆）（火）

定　員　20人
講　師　県書作家協議会　審査員
白崎　信園
時　間　午後７時～９時
受講料　月額2,000円
（教本代別納）
回　数　全36回（月３回）

抹茶【裏千家】（水）

定　員　10人
講　師　裏千家
古田　宗節
時　間　午後７時～９時
受講料　月額2,000円
（材料費含む）
回　数　全36回（月３回）

ヨガ（水）

定　員　35人
講　師　manaヨーガ学院　学院長
上野　直美
時　間　午後８時～９時
受講料　月額1,500円
回　数　全36回（月３回）

パン作り（木）

定　員　10人
講　師　ジャパンホームベーキングスクール准師範
藤本　則子
時　間　午後７時～９時
受講料　月額3,000円（材料費込）
回　数　全24回（月２回）

生花【池坊】（木）

定　員　20人
講　師　池坊准華督
吉川　絹代
時　間　午後７時～９時
受講料　月額4,000円
（花代含む）
回　数　全36回（月３回）

受講申し込みについて

ユーカルさばえにある受講申込書（ユーカルさばえのホームページからもダウンロードできます）に友の会費を添えて、ユーカルさばえに申し込んでください。

【友の会費】　受講料の他に利用者友の会費、**後期会費５００円**が必要です。
【受講対象者】　原則として39歳以下の人とします。**（定員に満たない場合は、40歳以上の人も受講できます。）**
【申込受付】　申し込みは、先着順に受け付け、定員に達し次第、締め切ります。
【その他】　申込者数が一定数に満たない場合、開講を中止することがあります。

申込・問合先

ユーカルさばえ（青少年ホーム）　水落町2丁目24-2　☎52－5988　FAX 52－2954　✉SC-Kinro@city.sabae.fukui.jp

提案型市民主役事業

U.F.O.アカデミー　☎53-1013　FAX51-9411
〒916-0033　中野町34-12-1

平成28年度いきがい講座（後期）受講生を募集します

高齢者の人が、健康で生きがいのある生活を見つけるための趣味活動の場です。他の受講生の皆さんと一緒に、仲間づくりの輪を広げてみませんか。

◆期　　間　10月～平成29年3月
◆受 講 料　1講座につき月額500円
（テキストや材料費等は、別途実費負担）
※半期分を一括前納（3,000円）
◆対　　象　市内在住の60歳以上の人

▼アイアイ鯖江

講座名	講師氏名	受講日	時間
絵画A	前田　幸男	第1・3火曜	午前9時30分～11時30分
絵画B		第2・4火曜	
籐工芸	飯塚　貞子	第1・3金曜	午前10時～正午
楽しいデジカメ写真	マイク・ヨコハマ	第2・4金曜	
陶芸	宗倉　稔	第4水・木曜	午後1時30分～3時30分
木彫	鈴木　白峰	第1・3月曜	
水墨画A	山田　雄山	第1・3火曜	
水墨画B		第2・4火曜	

◆申込方法　申込書に必要事項を記入の上、U・F・Oアカデミーまでお申し込みください。
※申し込みは、随時受け付けます。
※定員に達しない場合は開講しないことがあります。
※都合により開催の日時や場所等を変更する場合があります。

10月から新講座開設！
男性も大歓迎!!

▼いきいき未来館（新横江児童センター併設）

講座名	講師氏名	受講日	時間
ペン習字	宮嶋　孝舟	第1・3火曜	午前9時30分～11時30分
折り紙	小澤　供子	第2・4金曜	午前10時～正午
ハーモニカA	佐藤八重子	第1・3木曜	
ハーモニカB		第2・4木曜	
マジック	中嶋亀三雄	第2・4水曜	午後1時30分～3時30分

▼市民ホールつつじ

講座名	講師氏名	受講日	時間
太極拳（初級）	前田喜美代	毎週月曜	午前9時30分～10時30分
太極拳（中級）			午前10時30分～11時30分

▼文化センター

講座名	講師氏名	受講日	時間
健康若返りコーラス	酒井　郁江	第2・4月曜	午後1時～3時

▼ユーカルさばえ

講座名	講師氏名	受講日	時間
ヨガA	上野　直美	第1・3金曜	午後1時30分～3時30分
ヨガB		第2・4金曜	
旅行英会話入門	外国人講師	第1～4水曜	午後2時～3時
誰でもできる楽しい健康体操	上野　直美	第1・3火曜	午後1時30分～3時30分

▼市民活動交流センター

講座名	講師氏名	受講日	時間
楽しいパソコン基礎	玉邑　智秀	第1・3金曜	午後2時～4時

※パソコンは、各自持参してください。

いまいみささんと工作会

文化の館2階、児童閲覧室の「上の動物園」でおなじみ、造形作家「いまいみさ」さんが、工作会を開きます。

〈牛乳パックであそべるおもちゃ〉
時　10月8日㈯　午前10時30分～
対　幼児～小学生
※保護者同伴で参加してください。

〈折り紙ワークショップ〉
子どもと関わる大人の皆さんに向けて、ハロウィンを中心に季節の壁面飾りの折り方を教えてもらいます。また、子どもと工作を楽しむときのコツなども語ってもらいます。
時　10月8日㈯　午後2時～
対　子どもと関わる仕事や、ボランティアをしている人
所　文化の館
料　無料
申　図書館にある申込用紙に記入の上、図書館カウンターまで提出してください。
※9月10日㈯～受付開始します。
※定員に達し次第締め切ります。
問　文化の館　☎52-0089

親子スクラップブッキング講座

思い出の写真をおしゃれに飾って、世界に1冊のオリジナルアルバムを作りませんか。写真を撮った時の様子や場所などを書き加えたり、周りを小物でかわいく飾り、思い出をすてきに残しましょう。今回は、「夏の思い出クリアブック」を作成します。

時　9月18日㈰　午前10時～
所　ユーカルさばえ
講　スクラップブッキング協会認定講師　鍋屋　祥代 氏
対　年長または小学生とその保護者
定　16組
※応募者多数の場合抽選
料　1組500円（材料費）
持　思い出の写真L判2枚（一枚は景色、もう一枚は家族など人の写っているものだとすてきな作品になると思います）
のり、はさみ、両面テープ
✉　9月9日㈮
申込・問合先　生涯学習課
☎53-2256　FAX51-8154
※会場では、鯖江市子ども会まつり（午前9時～午後1時）も開催中。子ども達が企画する屋台やゲーム遊びが盛りだくさんです。ぜひ遊びに来てください。

福井高専公開講座

●中学生のための英語講座
―「高専入試問題」攻略法と「洋画・洋楽」を用いた英語楽習法の2本立て―

高専入試問題の過去問を用いた問題演習と攻略法に関する講義を行い、「読む」力・「書く」力を付ける学習法に関する講義を行います。また、洋画の台詞と洋楽の歌詞の聞き取り演習を行い、「聴く」力を付ける学習法に関する講義を行います。

時 9月17日(土) 午後1時～4時
定 中学3年生：20人
料 無料
〆 9月8日(木)

●英検準2級合格を目指して

英検1次試験の構成や特徴、さらに2次面接試験の合格のコツなどを、実際の過去問題や模擬面接を通じて体験しましょう。

時 9月24日(土)・25日(日)
各午後1時～4時
※2日間（6時間）セットでの受講となります。
定 中学生、高校生、一般（大学生含む）：20人
※英検3級取得者が望ましい
料 中高生 無料、
大学生・一般 6,400円
〆 9月15日(木)

●英検3級合格を目指して
―受験対策講座―

英検3級取得に必要とされる学力は、「中学卒業程度」とされ、高校受験の準備学習としても有効です。中学生の皆さんの受講をお待ちしてます。

時 9月25日(日)、10月2日(日)、30日(日)
各午前10時～正午
※3日間（6時間）セットでの受講となります。
定 英検3級受験に興味を持つ人
（中学生を中心に）：20人
料 中高生 無料、
大学生・一般 6,400円
〆 9月15日(木)
所 福井工業高等専門学校
電話でお申し込みください。
※定員になり次第締め切ります。
申込・問合先 福井工業高等専門学校総務課
☎(62)1881

イベント等実施に関する法律講座

イベント企画者は要チェック！

内容は、「肖像権や著作権・景品表示法について」その他「ついやってしまいそうなNG行為」等

時 9月21日(水) 午後7時30分～9時
所 市民活動交流センター 大会議室
対 どなたでも参加できます。
定 30人
※事前にお申し込みください。
講 谷口総合法律事務所 鯖江支所長
弁護士 佐藤 孝一 氏
料 1人 500円
〆 9月9日(金)
問 （特活）さばえNPOサポート
☎(54)7055

剪定講座

樹木の手入れを見直したい人、庭木・盆栽にもっと愛情をかけたい人、お役立ち情報満載です。プロのアドバイスをいただきます。

時 9月20日(火)
午前9時30分～11時30分
所 夢みらい館・さばえ
講 （株）小林農園 代表取締役社長
小林 伸弘 氏
定 20人
持 剪定ばさみ、軍手、作業のしやすい服装
※詳しくはチラシ、ホームページなどで確認してください。
※託児を希望する人は、事前にお申し込みください。
申込・問合先 夢みらい館・さばえ
☎(51)1722

季節の寄せ植え

植物にやさしい季節になり、まだまだお花が楽しめます。プロからいろいろ学びましょう。秋の寄せ植えの作り方をご紹介します。

時 9月28日(水)
午前9時30分～11時30分
所 夢みらい館・さばえ
講 （株）小林農園 取締役会長
小林 鈴子 氏
定 20人
持 移植ゴテ、軍手、作業のしやすい服装
※当日使用する材料等は実費での負担となります。
※詳しくはチラシ、ホームページなどで確認してください。
※託児を希望する人は、事前にお申し込みください。
申込・問合先 夢みらい館・さばえ
☎(51)1722

介護職員初任者講習受講者募集

時 9月20日(火)～10月31日(月)
午前9時30分～午後4時30分
※土・日・祝日を除く19日間
所 ふれあいみんなの館・さばえ
（上鯖江1―4―1）
内 介護に必要な家事援助や医療の知識など、介護員としての必要な技能や知識を習得し、資格が得られる講習です。
対 55歳以上で、ハローワークに求職登録している人
定 20人
料 無料
申 電話でお申し込みください。
〆 9月6日(火)
申込・問合先 福井県シルバー人材センター連合
☎0776(29)1195

第五十回記念鯖江市書道連盟会員展

時 9月16日(金)～18日(日)
午前9時～午後6時
※最終日は午後5時30分まで
所 響陽会館
※第四十六回鯖江市書道展も併設しています。ご覧ください。

〈第五十回記念講演参加者募集〉
時 9月17日(土)
午後2時15分～3時30分
(受付開始　午後1時45分～)
所 サバエ・シティーホテル2階ブライトン
講 日展会員・日本書芸院理事長、京都橘大学名誉教授
吉川　焦仙　氏
テーマ 「王羲之書法をいかに学ぶか」
料 1,000円
問 鯖江市書道連盟事務局
出村　遼苑さん　☎(51)0283

映像シアター

題名 「スティング」
時 9月17日(土)　午後1時20分～
(開場　午後1時15分～)
内所 文化の館　2階多目的ホール
1936年、シカゴ近郊のダウンタウンに住むジョニーは詐欺で日銭を稼いでいた。ある日、いつものように金を騙し取ったのは、大物ギャングのロネガンの賭博場の上がり金だった。そのため親同然の師匠ルーサーが殺される。ジョニーは復讐のため伝説の賭博師ゴンドーフに協力を求める。(字幕/2時間9分)
出演 ポール・ニューマン、ロバート・レッドフォード　ほか
料 無料
※最初の10分間は福井ビデオ映像クラブ制作の郷土ビデオを上映します。
問 文化の館　☎(52)0089

第8回吉川絵画作品展

吉川公民館にて毎月第1、第2、第3金曜日午前9時30分～11時30分まで、会員10名が題材は自由に、宮川講師のもと一年間の集大成として作品を発表します。ぜひご覧ください。
時 9月23日(金)～25日(日)
午前9時～午後5時
※最終日は午後4時まで
所 まなべの館 展示ホール2
料 無料
問 まなべの館　☎(51)5999

第138回さばえライブラリーカフェ

テーマ 「介護で慌てないための準備と心構え」
時 9月24日(土)　午後7時～9時
(受付　午後6時30分～)
内所 文化の館　喫茶室
最近「終活」という言葉をよく聞きます。自分の終わり方を考えるいい機会になることは間違いありません。しかし、その前に元気な頃はできていた「自分の世話」ができなくなる「介護」が必要な状態がやってきます。何を準備し、どんなことを知っておくといいのかなどのお話しを聞きます。
講 福井県介護福祉士会
上田　順子　氏
料 500円(コーヒー・ケーキ付き)
※事前申し込みは不要です。
問 文化の館　☎(52)0089

マレットゴルフ市長杯参加者募集

時 9月25日(日)
(受付　午前8時～8時30分)
所 日野川緑地公園マレットゴルフ場(有定町)
対 市内在住で経験のある人
料 500円
※大会当日、受付時に提出
申 住所、氏名、電話番号、生年月日をマレットゴルフ場にあるポストの申込用紙に記入するか、FAXでお申し込みください。
申込・問合先 9月4日(日)
鯖江市マレットゴルフ協会事務局
山本さん　FAX(52)7071

第33回福井矯正展

毎年恒例の矯正展を今年も開催します。刑務所の施設見学会や刑務所作業製品の展示即売、各種イベントなど楽しい企画が満載です。ぜひ、お越しください。
時 9月25日(日)
午前9時30分～午後4時
所 福井刑務所(福井市一本木町52)
問 福井刑務所 企画部門
☎0776(36)3222

絵画研究会 グループ展

伸び伸びと個性豊かに描き、型にはまらず、意見を出し合い洋画を学んでいます。
時 9月28日(水)～10月6日(木)
午前9時～午後5時
※最終日は午後4時まで
所 まなべの館 展示ホール2
問 関矢さん　☎(51)6527

第10回高年大学写真クラブ写真展

高年大学写真クラブ会員による写真展です。初心者からベテランまでが、自由なテーマで撮影した作品60点を展示します。どうぞご覧ください。
時 9月28日(水)～10月2日(日)
午前9時～午後5時
※最終日は午後4時まで
所 まなべの館 展示ホール1
料 無料
問 木林さん　☎(52)2311

第9回 鯖江市美術展 ～作品を募集します！～

日　時　11月25日（金）～29日（火）
午前10時～午後５時
※最終日は午後４時まで

会　場　●嚮陽会館　絵画・造形部門／書道部門／彫刻・立体部門／デザイン部門
●まなべの館　日本画・水墨画部門／工芸部門／写真部門

観覧料　無料

＜応募要項＞

◎応募資格
- 市内在住または市内に通勤・通学している人
- 市外出品者で市内在住の指導者に師事している人
- 市内で開催される講座や教室等に参加している人

◎出品料等　１点につき1,000円（学生は無料）
※各部門２点まで（写真部門のみ１点）

◎作品規格
全てにおいて展示に必要な器具は各自でそろえる。

【日本画・水墨画部門】
100号以下の額装の作品。50号を超えるものは仮縁とする。作品保護面にガラスを使用しないこと（アクリルは可）。

【絵画・造形部門】
①平面作品　100号（162㎝×162㎝）以下の作品（水彩画を含む）。
②立体作品　縦150㎝×横150㎝×高さ200㎝以内で、重量200kg程度までの作品。作品保護面にガラスを使用しないこと（アクリルは可）。展示方法などで説明を要するものは説明図等を付ける。

【彫刻・立体部門】
縦200㎝×横200㎝×高さ200㎝以内で、重量150kg程度までの作品。集合作品は、展示の方法について別紙に明記すること。

【書道部門】
①縦242㎝×横61㎝以内　②182㎝×91㎝以内（縦横自由）　③縦121㎝×横121㎝以内　④巻子・帖は縦40㎝×横400㎝以内　⑤篆刻作品は縦50㎝×横50㎝以内とする（いずれも仕上がり寸法）。巻子・帖以外の作品は全て額装。

【工芸部門】
うつわ、オブジェ等の作品については特別の制限を設けないが、壁面作品は100号以下とする。

【写真部門】
①単写真は四つ切り以上で、枠および額のサイズが60㎝×70㎝で全紙枠以内　②組写真は枠および額のサイズが90㎝×90㎝以内とする。単・組写真とも枠装または額装とし、作品保護面にガラス・アクリル等を使用しないこと。平面作品とし、モノクロ・カラーを問わない。作品がはずれないように裏打ちすること。

【デザイン部門】
◎イラスト・漫画作品も募集します。
①平面作品　Ｂ１判またはＢ２判（縦横自由）。パネルは最大２枚までとする。パネル張り（木製・ホビーパネル）とし、ガラス板を使用しないこと。パネル内部で作品が剥離・落下しないように確実に固定する。
②立体作品　縦150㎝×横150㎝×高さ200㎝以内で、重量20kg以内の作品。作品説明用パネル（Ｂ１・Ｂ２判）２枚を付けることができる。パネルの規定は上記に準じる。
③イラスト・漫画作品　サイズはＡ４からＢ２までとし、ガラス板を使用しないこと。パネル内部で作品が剥離・落下しないように確実に固定する。

◎事前申込期限　11月10日（木）　午後５時〈必着〉
出品申し込みは、搬入当日まで受け付けますが、搬入時の手続きを円滑にするため、できるだけ出品事前申込書を提出してください。

◎作品搬入　11月19日（土）　午前10時～正午
各展示会場

※応募要項および出品事前申込書（「気がるにあーと展」応募要項も含む）は、市役所総合案内、各地区公民館、まなべの館、文化の館、高年大学、文化センター、夢みらい館・さばえ、ふれあいみんなの館・さばえにあります。

●気がるにあーと展　募集要項●

子どもから大人まで、誰でも気軽に応募できます。はがきサイズの作品で、イラスト、絵手紙、写真（携帯写真可）など平面作品であればジャンルを問いません。優秀作品にはまなべの館館長賞やプチ大賞などを用意しています。出品料は無料です。

展示場所　まなべの館　　**応募資格**　市美術展に準じる
応募方法　１人１点。10㎝×15㎝のはがきサイズの用紙にプリントまたはスケッチした作品を出品票表面に貼り、票の下部に作品名と名前（ふりがな）を明記の上、郵送または持参してください。返却希望の場合は、票裏面に返却先を記入し、郵便切手を貼付してください。
応 募 先　まなべの館
〒916-0024　長泉寺町１丁目9-20
募集期間　９月１日（木）～10月25日（火）（当日消印有効）
※持参の場合は午前９時～午後５時
表　　彰　まなべの館館長賞、プチ大賞ほか（入賞者には通知）

●アートスタッフボランティア募集●

市民参加型の美術展として、作品の搬入・搬出・会場当番など、市民の皆さんから広くボランティアを募集します。ご協力いただける人は、ぜひご応募ください。

日　時	内　容
11月19日（土） 午前10時～正午	搬入
11月20日（日） 午後１時～４時	展示等
11月25日（金）～29日（火） 午前10時～午後５時 ※最終日は午後４時まで	会場当番等
11月29日（火） 午後４時15分～６時	搬出・後片付け

場　　所　各展示会場　　**応募締切**　11月１日（火）
※詳しくはお問い合わせください。

【問合先】　鯖江市美術展実行委員会事務局（文化課内）　☎53-2257　FAX54-7123

歴史シンポジウム開催

「今北山古墳（こんぼくやまこふん）の謎に迫る
～地域首長墳の実像と将来的な活用について～」

本市では、北中山・片上両地区の山上に築かれた今北山・磯部・弁財天古墳群（市指定文化財）について、国史跡指定を目指し平成22年度から発掘調査を実施しています。群中で唯一の前方後円墳「今北山古墳」は丹南地域最大規模の古墳として知られ、シンポジウムではこの古墳が築造された歴史的背景を探ります。また、古墳群の将来的な活用方法についても参加者の皆さんとともに考えます。会場ではこれまでの発掘調査成果を解説したパネル展示を行うほか、地元団体と協力したサプライズ企画を用意しています。歴史や考古学に興味ある人はぜひ参加してください。

開催日時 場所
日　時　10月2日（日）　午後1時～5時
場　所　まなべの館
定　員　60人（事前申込不要、参加費無料）

講　演
『今北山古墳の発掘調査成果について』
講師　鯖江市教育委員会・担当職員
『古墳時代のはじまりと越前の前期古墳』
講師　福井市文化財保護センター・田邊朋宏氏
『今北山古墳と越の古墳時代』
講師　財団法人石川県埋蔵文化財センター・伊藤雅文氏
『古墳にコーフンできますか？ ～カジュアルに楽しむ古墳時代～』
講師　古墳にコーフン協会理事長・伊藤壮氏

パネルディスカッション
司会　花園大学教授・高橋克壽氏
『今北山古墳の築造背景に迫る』
『古墳を活かしたまちづくりに向けて』

【問合先】文化課　☎51-5999

夢みらい館 お月見会

月光のもと歌やじゃんけんゲームを楽しみ、時を忘れましょう。

日　時　9月17日（土）　午後6時～8時
場　所　夢みらい館・さばえ
内　容　午後6時～　受付（軽食を配布）
午後6時30分～　軽食タイム
午後7時～　ミニコンサート
出演：ロマンチック☆スリル
午後7時30分～　じゃんけんゲーム
参加費　500円（軽食代を含む）
申込締切　9月14日（水）

※詳しくはチラシ、ホームページなどで確認してください。

【申込・問合先】
夢みらい館・さばえ　☎51-1722

9月25日（日）

時間　13:00～16:00
12:30受付開始／13:00オープニング
場所　響陽会館
入場無料　各イベントは13:30から開始
ミニ四駆制作は15:00まで

「飲酒運転根絶寄せ書き」まだまだ募集中！
9月2日（金）締め切りです。
ファミリーぬりえ部門（サバーンぬりえ）の締め切りは、9月9日（金）まで。
どしどしご応募ください。詳細は下記まで。

ミニ四駆レース体験のみ申し込みが必要です。

電話かメールで、名前、連絡先、参加人数、制作キットが必要な場合は個数をお知らせください。メールの件名は「交通安全フェスタ」としてください。（申込期限：9月9日［金］まで）

［メール］SC-JoseiJinken@city.sabae.lg.jp
※右側のQRコードを読み取るとメールアドレスが表示されます。

問合せ　女性活力・人権推進室
TEL. 53-2214　FAX. 51-8156

主催：鯖江市・鯖江市交通対策協議会　協賛：鯖江ロータリークラブ・福井県

さばえ繊維まつり　さばえハロウィン仮装コンテスト開催

市の繊維産業を認知してもらうため、ハロウィン仮装コンテストを開催します。

鯖江市産の繊維を使って手づくりの衣裳を作り、ハロウィンの仮装で西山公園内を家族・友人と一緒にパレードしましょう。

参加者全員に参加賞をプレゼントします。入賞者には賞金もあるので、ぜひ皆さん参加してください。

日　　時　10月23日（日）　受付　午後0時30分～1時
受付場所　響陽会館で開催される、さばえものづくり博覧会市繊維協会特設ステージ横
対　　象　年齢制限なし（小学生低学年以下は保護者同伴）
定　　員　300人（定員になり次第締め切ります。）
内　　容　午後1時～コンテスト開始（コンテスト終了後、表彰式、パレード）
参 加 費　300円／1人（小学生以下無料）
申込方法　市繊維協会までお申し込みください。
申込期限　8月25日（木）～10月7日（金）

※生地の提供は8月25日から1人2mまで無料で配布します。
※当日、更衣室を用意しています。貴重品等は各自で保管をお願いします。

問 合 先　鯖江市繊維協会（紙町32-1-1）☎52-1880

Tannan JAZZ Street 2016 さばえ街なか商店街 秋の夜市

鯖江市古町商店街周辺でジャズコンサートと秋の夜市を行います。

商店街で秋のひとときを過ごし、ジャズを聞きながら、おしゃれでおいしいカクテルなどバラエティー豊富な食べ物を楽しみませんか。

日　　時　9月11日（日）午後4時～8時
※雨天決行
場　　所　鯖江市古町商店街周辺（本町2丁目）

※区間内を通行止めしてイベントを行います。

問 合 先
Tannan JAZZ Street　2016：たんなん夢レディオ　☎53-2562
さばえ街なか商店街 秋の夜市：鯖江商工会議所　☎51-2800

めぐり逢い 恋活 in さばえ

恋のきっかけ見つけませんか。素敵な出会いを応援する恋活イベントを開催します。
※男性は10月上旬のファッションセミナーに参加。
※当日はドレスコードあり。参加確定の人にのみ連絡します。

日　　時　10月10日（月・祝）
午後2時～4時（受付　午後1時30分～）
場　　所　サバエ・シティーホテル8階
イル・ヴィゴーレ
定　　員　男女各20人
※申込多数の場合は抽選となります。
参加資格　男性：市内在住25歳以上の独身の人
女性：25歳以上の独身の人
参 加 費　男性：5，000円
女性：2，000円　※事前振り込み
申込締切　9月15日（木）
申込方法　http://koikatusabae.wpblog.jp/ からお申し込みください。
問 合 先　鯖江商工会議所女性会事務局
☎51-2800

今年もやります！ さばえ焼き鳥合衆国

今年で6回目を迎える「さばえ焼き鳥合衆国」。西山公園芝生広場に約30店舗の焼き鳥のお店がズラリと並び、ヨサコイやちびっこダンス、愛農太鼓ステージショーをはじめとするイベントも行われます。鯖江が盛り上がる1日に、ぜひご家族ご友人おそろいでお越しください。

日　　時　9月10日（土）・11日（日）
午前10時～午後4時　※雨天決行
場　　所　西山公園（芝生広場）
※混雑する恐れがありますので、公共交通機関を利用してください。
問 合 先　火の鳥会事務局　☎080-9783-3357

福井映画祭スタッフ募集

若手映画作家の登竜門として今年で11回を迎え、国内外から約250作品が集まる福井映画祭。短編・長編・アニメーションの各部門で審査し、上映を行います！映画・映像芸術振興を目的に、県内外幅広く活動をしています。一緒に活動していただけるボランティアスタッフを募集します。興味のある人は左記のアドレスまで、お気軽にご連絡ください。

活動内容
福井映画祭の運営や、上映活動・映像制作等（通年を通して月2～3回程度）

問 福井映画祭実行委員会
✉mail@fukuifilmfestival.jp

稲架木（はさぎ）たて×稲刈り×牛飼い参加者募集

稲架木たてをして、天恵米を作り、放牧牛のえさや敷き料となる藁をつくります。

時 9月10日(土) 午前10時～午後5時
集合場所 中山間交流会館（尾花町）
内 稲架木たて、稲刈り、かまどでごはん炊き、みんなでおにぎりをつくります。
定 15人
料 2,000円（お米3合つき）
申 参加者全員の住所、氏名、緊急連絡先電話番号を左記までお知らせください。

申込・問合先
鳥獣害のない里づくり推進センター
☎(51)2110 FAX(51)2420
✉SC-Chojugai@city.sabae.lg.jp
河和田東部美しい山里の会 土田さん
☎090-6814-1994

福井県少年警察協助員制度発足50周年記念 鯖江大会のお知らせ

発足50周年を記念して、LINE(株)による講演と、市内在住の「一途」のライブショーを開催します。皆さんの参加をお待ちしています。

時 9月11日(日) 午後1時～4時
所 文化の館 多目的ホール
対 小・中学生、保護者
内 〈第一部〉講演
青少年の健全なインターネット利用の啓発
LINE(株) 高橋 誠 氏
〈第二部〉公演
三兄妹ソーシャルバンド「一途」
トーク&ライブショー
講 事前にお申し込みください。
申 鯖江地区少年警察協助員会
山田さん
☎090-7085-5685
問

第9回鯖江市地域活性化プランコンテスト 観覧者募集

全国から選抜された学生24人の8チーム（3人で1チーム）が3日間、本山誠照寺で合宿しながら、市の現状、問題点などを調べその解決策を練る地域活性化プランコンテストを開催。これまでも全国の学生が短期間でありながら見事なプランを提示し数々のプランが実現しています。今回も若い感性によるプランの発表をぜひご覧ください。

時 9月12日(月) 午後1時～
所 本山誠照寺（本町3丁目）
問 商工政策課 ☎(53)2230

やってみよう 枝豆収穫体験

枝豆にはタンパク質、ビタミンB1、カリウムなどの栄養素が豊富に含まれており、健康な体づくりや美容にも効果的です。

また、枝豆に含まれているメチオニンは、飲みすぎや二日酔いを抑える働きがあり、ビールのおつまみにも最適です。ぜひ参加してください。

時 9月17日(土)～22日（木・祝）午前7時～正午
所 （農）ファーム当田（当田町21-4-6 サークルK北側）
料 500円
※1mの縄を500円で購入し、その縄で結ぶことができる分だけ採り放題。
問 （農）ファーム当田 徳橋さん
☎090-2834-0329

わがまち健康づくり応援事業 国体・大会記念「スポ婚♥2016」

スポーツを通した男女の出会いの場を提供します。また、スポーツ未経験者も楽しめるレクリエーション的な競技を通しての体験や食事をしながらの交流等、元気な婚活を企画しています。

日時 10月16日（日）午後1時30分～7時30分
対象 男性：独身の20～39歳（市民または市内事業所等に勤務する人）
女性：独身者
定員 男女各30人 ※定員に達し次第締め切ります。
申込方法 電話、FAXにてお申し込みください。
申込後、1週間以内にさばえスポーツクラブ事務局へ参加費を納めて受付が完了します。
参加費 男性：5,000円
女性：2,000円
内容 第1部 スポーツ&レクリエーションによる交流
会場：青少年ホーム体育館
第2部 食事による交流
会場：サバエ・シティーホテル
実施団体 NPO法人 さばえスポーツクラブ
鯖江ライオンズクラブ
申込・問合先 さばえスポーツクラブ ☎51-8618

第14回 “立待月”観月の夕べ& お寺DEフラメンコin西光寺

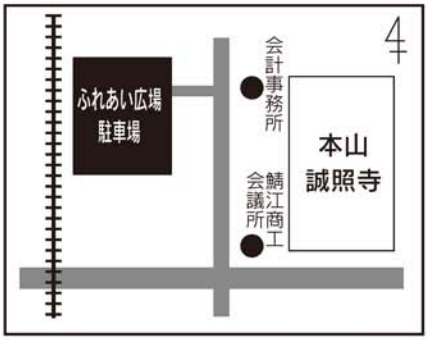
日　時　9月17日（土・立待月の日）
場　所　西光寺(杉本町)
午後1時～　子どもたちを対象にしたフラメンコワークショップ
指導：佐藤　浩希 氏
午後2時～　無料人力車運行、お茶席、模擬店
午後3時～　歴史講演会
「泰澄と立待・丹南の伝説
～白山開山1300年を前に～」
講師：越前町織田文化歴史館学芸員
堀　大介 氏
午後5時～　お寺DE フラメンコ
踊り：鍵田真由美・佐藤浩希フラメンコ舞踊団
読経：浄土真宗僧侶
ピアノ・歌：中島千絵
ギター：齋藤誠
午後5時30分～　あんどんで会場ライトアップ
午後6時30分～　立待月観月会（郷土料理と地酒の振舞い）
入場料　無料　※立待月観月会は１人500円
チケット販売開始　9月1日（木）～　（100枚限定）
※事前にチケットを購入してください。
※駐車場は弓道場駐車場を利用してください。

【問合先】立待公民館　☎51-3376

第25回　観月の夕べ

日　時　9月18日（日）　※雨天決行
開場：午後５時～
開演：午後６時30分～
場　所　本山誠照寺境内
内　容　「玉響（たまゆら）」尺八独奏＆民謡ライブ
出演者　尺八：屋敷詠山（吟：片川銘照）
民謡：恩地見佳×遊法師

午後5時～６時10分　呈茶席あり



※ふれあい広場駐車場をご利用ください。

【問合先】鯖江市文化協議会 小竹さん　☎51-8829

丹南ケーブルテレビ

TANNAN CATV

9月鯖江市関連の番組案内

たんなんスマイルTVチャンネル（091ch）土曜日一斉更新！

◎さばえほっと情報！
「～鯖江モデルを全国へ発信～　FxG(エフ・バイ・ジー)さばえ」　10日～23日
「第9回鯖江市地域活性化プランコンテスト」　24日～10月7日

◎ニュース＆トピックス たん9
○みせばん　「食房 藤栄」　10日～16日
「Shiro」　24日～30日

◎週替わりプログラム
○幸福のカタチ
「みんなの笑顔は、元気の源　健康長寿アイドルグループSBE80!」3日～9日
○白井貴子のTAKUMI-匠-JAPAN こしの都 四季食めぐり
「夏、食で涼をとる（鯖江市／越前市）」　17日～23日

◎Jr.＋[ジュニアプラス]
「鯖江公民館　こども抹茶教室」　17日～23日
「自然と遊ぼう！キッズエコラボ　稲刈り体験」　24日～30日

◎丹南キッズ「北中山幼稚園」　24日～30日

◎土曜の朝は まいどわいど生放送
放送　毎週土曜日［生］午前10時～/［再］午後3時～、午後10時～
毎週土曜日の朝、スタジオからは地域の催しやお得情報、生中継ではイベント会場や話題のスポットから賑わいをお届けしています。
「さばスタでハッピーバースデー★」
9月生まれのみなさん、午前10時30分までにさばえスタジオ（市民ホールつつじ1階）に集合してください。

◎第406回鯖江市議会定例会（092ch）※6日、7日は093chで放送
生放送：5日（月）、6日（火）、7日（水）、16日（金）　午前10時～
再放送：8日（木）、9日（金）、10日（土）、17日（土）　午後6時～
※放送は議会の進行により変更になる場合があります。

※番組は予告なく変更されることがありますので、ご了承ください。
※詳しい番組案内は、丹南ケーブルテレビガイドなどをご覧ください。

NPO法人 たんなん夢ラディオ FM79.1MHz

みんなが主役 鯖江わいわい通信
毎週月曜日更新　月曜日～日曜日
午前7時30分　他4回放送

となりの街から

越前市イベント情報

武生国際音楽祭2016

シューベルトを中心としたクラシック音楽から、新進気鋭の作曲家たちの現代音楽まで、多彩な演奏を繰り広げます。
チケットは、県内プレイガイドなどで購入できます。詳しくは、武生国際音楽祭のホームページをご覧ください。

日時　9月4日(日)～11日(日)
場所　越前市文化センターほか
※小さなお子様のために、託児所を用意しています。（無料・要予約）
入場料　1,000円～4,000円
〈お得なチケット〉
①フリーパスポート　15,000円
②回数券（メインコンサート6回分）15,000円
③ペアチケット（メインコンサート2人分）6,000円
④若い音楽ファンのための学生パスポート　5,000円
※②～④のチケットは、越前市文化センターのみで販売しています。

問合先
武生国際音楽祭推進会議事務局
☎㉓5057　FAX㉑1975

武生国際音楽祭　検索

9月　健康NEWS & 相談

健康課
☎52-1138

※時間はすべて受付時間です。

乳幼児健康診査　〈場所〉アイアイ鯖江

■3歳児　13:00～14:00
6日㈫　対象：平成25年8月1日～15日生まれの子
7日㈬　対象：平成25年8月16日～31日生まれの子

■1歳6カ月児　13:10～14:00
13日㈫　対象：平成27年2月1日～11日生まれの子
14日㈬　対象：平成27年2月12日～28日生まれの子

健康診査・検診　〈場所〉アイアイ鯖江

■平日健診（要予約）
15日㈭
健康診査・肺がん検診・大腸がん検診・肝炎ウィルス検診・前立腺がん検診・骨密度測定、ピロリ菌抗体検査　8:30～10:00
（レディース健診・託児あり　要予約）　13:00～14:30
胃がん検診（X線）　8:30～10:00
子宮頸がん・乳がん検診　13:15～14:15

■日曜健診（要予約）
4日㈰
健康診査・肺がん検診・大腸がん検診・肝炎ウィルス検診・前立腺がん検診・骨密度測定、ピロリ菌抗体検査　8:30～10:00
胃がん検診（X線）　8:30～10:00
子宮頸がん・乳がん検診　8:30～ 9:30

相談（予約制）　〈場所〉アイアイ鯖江

■すくすく育児相談　9:30～10:30
1日㈭　対象：7カ月～1歳頃のお子さん
※子育てミニ講座もあります
23日㈮　対象：0カ月～6カ月頃のお子さん、妊婦

■精神科医師による"心と体の不調"の夜間相談会
14日㈬　17:30～20:30
対象：「眠れない」「疲れやすくだるい」「食欲がない」「おっくうだ」「やる気が出ない」「いつもイライラする」などの悩みのある人および家族

■臨床心理士による心の相談会
28日㈬　14:00～17:00
対象：不登校、引きこもり、職場の人間関係や家族関係、自分の性格や生き方などに関する悩みのある人および家族

■"お金の問題何とかしたい人"の夜間相談会
7日㈬　18:00～21:00
対象：借金問題等金銭面のトラブルやそれに伴う悩みのある人および家族
担当：消費生活センター相談員、臨床心理士

休日当番医

※診察時間は午前9時～午後5時です。
※変更となる場合がありますので、市ホームページで確認の上、受診してください。

4日(日)	高村病院（幸町1丁目）	☎51-2030
	高野病院（本町2丁目）	☎51-0845
11日(日)	公立丹南病院（三六町1丁目）	☎51-2260
	くまもと眼科クリニック（東鯖江）	☎43-5066
18日(日)	斎藤病院（中野町）	☎51-0593
	土屋耳鼻咽喉科クリニック（三六町）	☎54-0555
19日(月・祝)	広瀬病院（旭町1丁目）	☎51-3030
	はやしクリニック（水落町）	☎25-1884
22日(木・祝)	木村病院（旭町4丁目）	☎51-0478
	鯖江清水耳鼻咽喉科医院（本町4丁目）	☎52-8700
25日(日)	公立丹南病院（三六町1丁目）	☎51-2260
	カマカズ医院（日の出町）	☎51-0207

いろいろな相談

※いずれも祝日を除きます。

相談名	日時	場所〔問合先〕
人権相談	8日㈭ 9:00～12:00	市民ホール（市役所1階）〔女性活力・人権推進室　☎53-2214〕※時間中電話相談あり
行政相談	8日㈭ 13:00～16:00	市民ホール（市役所1階）〔市民窓口課　☎53-2270〕
消費生活相談	毎週月～金曜日 8:30～17:15	消費生活センター（市役所2階）〔市民窓口課　☎53-2204〕
無料法律相談	5日㈪、26日㈪ 13:30～16:30	アイアイ鯖江〔社会福祉協議会　☎51-0091〕
心配ごと相談	13日㈫、27日㈫ 13:30～15:00	
結婚相談	13日㈫、27日㈫ 13:30～15:30	アイアイ鯖江〔婦人福祉協議会　☎52-1121〕※問い合わせ対応は相談日のみ
	11日㈰ ※対象：本人のみ 10:00～12:00	
	7日㈬、21日㈬ 19:00～21:00	アイアイ鯖江〔社会福祉協議会　☎51-0091〕
夜間納税相談	6日㈫、13日㈫、20日㈫、27日㈫ 17:15～20:00	収納課（市役所1階）☎53-2211
女性相談	毎週月～金曜日 8:30～17:15	児童福祉課（市役所1階）☎53-2224
児童相談		
ひとり親家庭相談		
子育て相談	予約制 ※事前にお申し込みください。	夢みらい館・さばえ ☎51-1722
教育相談		
こころの電話相談	毎週月・水～土曜日 13:30～16:30	☎51-0783（鯖江こころの電話）〔夢みらい館・さばえ　☎51-1722〕
子育て電話相談	毎週月～金曜日 9:00～16:30	子育て支援センター ☎51-3527
金融・創業相談	13日㈫ 13:00～15:00	鯖江商工会議所 ☎51-2800

広報さばえ
No.771 September 編集・発行
鯖江市役所秘書広報課　鯖江市西山町13-1
〒916-8666 TEL.0778-53-2203 FAX.0778-51-8161

クローズアップ

「レキシ」殿 サングラス大使に任命じゃ

“めがねのまちさばえ”をPR

「サングラス大使」に就任した「レキシ」こと池田貴史さん（右）と牧野市長

サングラスがトレードマークの人気アーティスト「レキシ」としても活躍中の鯖江市出身の池田貴史さんが、めがねのまちさばえ「サングラス大使」〈第１号〉に就任しました。

７月18日、福井市文化会館での「レキシ」福井公演の際に、牧野市長が池田さんに巻物風の任命状と名前入りオリジナルサングラスを贈呈しました。

今春、池田さんから自身のコンサートグッズ用サングラスの製作に関する相談が市に寄せられ、市内での量産が実現。完成したサングラスはファンの間で話題となり、各公演会場で完売しているそうです。

牧野市長は「池田さんのおかげで鯖江が有名になった。鯖江の星」とエールを送ると、池田さんは「鯖江に貢献できてうれしい。もっと鯖江の素晴らしさを広めたい。サングラスを掛けて頑張る」と意気込みを語りました。

池田さんは、ソロプロジェクト「レキシ」としての音楽活動のほか、人気アーティストへの楽曲提供や映画・ドラマ・CM等にも出演されるなど幅広く活躍中であり、任命を機に池田さんには、出身地でもある本市のブランド大使として、今後も市のＰＲ等にご協力いただきます。

「いつかは鯖江の古墳の前でライブをしたい」と話す池田さん。今後の活躍とともに、凱旋ライブにも夢が膨らみます。

【サングラス大使とは】

眼鏡フレームの国内製造シェア約９割を占める国内随一のめがね産地の中核である鯖江市。そんな、めがねのまち「さばえ」のことを多くの人に知ってもらうために、めがねのまちさばえ「サングラス大使」を新たに創設。鯖江のことをこよなく愛し、応援してくれる人で、かつ、サングラスがトレードマークになっている人を市が、その功績を称えて任命する制度です。

ふるさと散歩道

第262回

鯖江の近代史と歩兵第三六連隊（十）

北陸線の敷設

日本の近代産業発展のためには、物資輸送手段としての鉄道網整備が急務でした。当初、官営鉄道として建設が進みましたが、明治一〇年（一八七七）に勃発（ぼっぱつ）した西南戦争（せいなんせんそう）により政府財政が悪化すると、以降は民間資本による鉄道建設（私鉄）が盛んとなります。鉄道のなかった北陸地方でも、明治一四年以降に東北鉄道会社や北陸鉄道会社が設立され、敦賀と北陸地方を結ぶ鉄道建設が計画されましたが、いずれも実現はしませんでした。

一方、朝鮮半島をめぐって国際情勢が緊迫してくると、日本政府は海外派兵を可能とする軍備拡張を図り、鉄道輸送網は軍隊動員のための役割を求められていきました。こうして、鉄道建設計画は再び政府主導政策となり、軍部の発言権も高まっていく中、明治二五年（一八九二）に「鉄道敷設（ふせつ）法」が施行されると、全国で三十三あった予定路線のうち、第一期予定線九路線の中に「北陸線」が入れられ、ただちに敷設されることとなりました。

北陸線は明治二六年に着工し、明治二九年に敦賀―福井間が開通しました。当時の停車場（駅）は、敦賀・今庄・鯖波・武生・鯖江・大土呂・福井でした。

（文化課　前田　清彦）

鯖江停車場

（「認証状伝達式記念誌」
1986年　鯖江王山ライオンズクラブ）