



生活習慣病が気になる皆さん、西山公園を歩いて元気に健康づくり!

# ウォーキングマップができました。

市民で構成される「元氣さばえ健康プロジェクト実行委員会」が、市民の主体的な健康づくりを目指し、独自に考案した西山公園ウォーキングマップができました。

生活習慣病予防や運動不足気味の人のために、健康寿命を延ばして元氣な毎日を過ごしてもらおうとウォーキングコースを検討。そこで、市民に身近な西山公園をコース別に歩いて、健康づくりとともに四季の魅力を知ることができるマップを作成しました。マップにはコースの見どころのほか、歩き方のポイントなども載っています。では、4つのコースを簡単にご紹介します。



## Aコース3.2km 消費エネルギー約170kcal = 大福もち1個分消費

西山の尾根を縦走、知られざる西山の北方面を極めます。山道なので土の感触が心地よく、プチ登山が楽しめます。

## Bコース2.5km 消費エネルギー約180kcal = クッキー 4枚分消費

西山公園いいところ欲張りコース。祈りの道では400体の石像が迎えてくれます。愛の鐘や市内を一望できる展望台まで登ります。

## Cコース1.5km 消費エネルギー約150kcal = ショートケーキ半分消費

鯖江の歴史が楽しめるロマンあふれるコース。西山公園の古墳群をめぐります。また、間部詮勝公の偉大な功績もひも解くことができます。

## Dコース1.7km 消費エネルギー約120kcal = 板子チョコ4粒分

子どもからお年寄りまで、家族や友人とゆっくり歩けるお散歩コース。北の庭では、季節ごとにさくら、つつじ、しょうぶ、もみじなどが咲き誇り心を癒してくれます。

西山公園の見どころを再発見できる4コース、歩く時間にして1時間から1時間30分。市の中央に位置し、動物園やパンダランド、史跡もあり、プチ登山も楽しめる市民の憩いの場。健康づくりで四季の西山公園をウォーキング探索してみてください。

マップは各コース1,000部作成。市役所や道の駅西山公園、各地区公民館、市観光案内所(JR鯖江駅)、アイアイ鯖江などで配布しています。

問合せ 健康課 ☎52-1138



# ふるさと散歩道

第258回

## 鯖江の近代史と歩兵第三六連隊 (六)

### 連隊の施設 — 訓練場の設置 —

日露戦争が目前に迫る中、連隊が置かれた鯖江には次々と訓練施設が建設されました。

兵営の北側から経ヶ岳の南麓に至る地域(丸山・吉江・米岡付近)には練兵場が設けられ、浅水川や丸山・琵琶山を利用した戦闘訓練が行われました。

また、長泉寺山麓には射撃場が建設されましたが、間もなく太陽光が眩しく訓練に支障が出ることで、射撃場の周囲に民家が増加したことを理由に移転が検討されるようになりました。大正三年(一九一四)、経ヶ岳南麓の陸軍墓地が現在の嶺北忠霊場へと移設されると、現在のつつじヶ丘団地一帯に新射撃場が建設されました。

他にも現在の坂井市三国町新保の丸頭竜川河口には三里浜陸軍廠舎が建てられ、海上への戦闘射撃や歩兵砲などの大規模訓練が行われていました。



つつじヶ丘団地から南東を望む (新射撃場跡地)



匍匐前進訓練(練兵場)

こうして、日露戦争を契機とした全 国への連隊増設は、廃藩後の町に新しい賑わいを生み出しながらも、付近住民の生活を変え、日本を名実ともに軍国主義国家へと近づけていったのです。

(文化課 藤田 彩)