

5月23日  
から

鯖江市国民健康保険加入の皆さん必見!

# 健康診査が始まります

【健診申込は5月20日から】

～年に1度は健康診査・がん検診で体の総点検をしましょう!～



## 受けやすい健診があります!

【問合せ】健康課 ☎52-1138

### 仕事が忙しくて平日に時間がとれない人へ

アイアイ鯖江では、毎月1回、日曜健診を実施しています。働き盛りの50代、60代の方は、特に生活習慣病が急激に増えてくる年代です。自分の体の状態を知るためにも年に1回は、『日曜健診』で健康チェックをしましょう。

### 病院に定期的に通院している人へ

定期的に通院している人も、特定健診の対象です。かかりつけの病院で健診（個別健診）を受けることができる場合もありますので、受診券を持って病院でご相談ください。

### 女性のみ対象の健診日もあります。

アイアイ鯖江では、女性だけの健診日（レディース健診日）を年4回設けています。

がん検診も、同時に  
受けられる日も  
あります

## お得なメニューがあります。無料でお得に受けましょう!

### 特定健診が無料になる年齢があります。

年度末年齢（平成29年3月31日時点）で41、46、51、56、61歳の方は自己負担無料で特定健診を受診できます。今まで健診を受けたことのない方もぜひ健診を受けましょう。  
（実費相当額 約9,500円を市が助成しています。）

### 尿中塩分測定を無料で実施しています。

午前中に集団健診を受けられる人全員に、尿中塩分測定を実施しています。日ごろの塩分摂取の状況（目安）が把握でき、減塩対策に役立ちます。

### 歯周疾患検診を無料で実施します。

アイアイ鯖江では健診に合わせて、無料で歯周疾患検診を年5回実施しています。歯科検診を受けて歯周病などを防ぎましょう。日程の詳細は、受診券の同封物や健康カレンダーをご確認ください。

## 集団健診ではいろんな検査が追加で受診できます!

### 骨密度測定（自己負担金800円）

足のかかをと超音波により検査し、骨の中のカルシウム量が、どのくらいあるかを測定するものです。自分の骨年齢を知り、生活習慣を見直すきっかけにしましょう。

### 肝炎ウイルス検診（自己負担金700円）

B型肝炎とC型肝炎ウイルスに感染しているかどうかを検査します。ただし、今までに市の肝炎ウイルス検査を受けていない人に限ります。（一定の年齢の方は無料券が届きます。）

### 頸動脈エコー検査（自己負担金1,000円）（要予約）

頸動脈の血管壁の厚さなどを超音波で測定し、視覚的に動脈硬化の診断ができる検査です。特に、高血圧・脂質異常症・糖尿病・肥満などの生活習慣病リスクの高い人にお勧めします。

### 血液検査によるピロリ菌抗体検査（自己負担金1,000円）

胃がんや胃・十二指腸潰瘍の原因になるピロリ菌抗体の検査です。過去にピロリ菌の検査を受けていない人は検査できます。ただし、この検査は、胃がんを見つけるものではありません。検査結果は、かかりつけ医と相談して定期的に胃がん検診を受けましょう。