

65歳以上の
の皆さんへ

高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

インフルエンザは、普通のかぜとは違い症状が格段に重く、高齢者や慢性疾患をもつ人がかかると、肺炎などを合併し重症化することがあります。インフルエンザの予防接種は、発症防止や重症化防止に有効であることが確認されています。市では次の人を対象にインフルエンザの予防接種を行います。

※身体に抗体ができるまでに2週間程度かかります。

《対象者》

(注) **65歳の誕生日以降でない人と接種できません!**

市内に住所を有する

- ①65歳以上の人（昭和27年1月31日までに生まれた人に個人通知をします。）
- ②60歳以上65歳未満の人で心臓や腎臓、呼吸機能の障がいまたはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障がいのため、障害者手帳1級の該当者もしくは同程度の障がいのある人（個人通知はしませんので、接種を希望する人は健康課へお問い合わせください。）

《接種期間》

10月1日(土)～平成29年1月31日(火)(休診日を除く)

《負担金》 2,000円(生活保護受給者は無料)

※公費負担は、1人1回のみ

《持ち物》 接種券(通知のはがき)・健康保険証・負担金

《接種場所》

- ①市内の指定医療機関(下記のとおり)
- ②越前市、南越前町、池田町、越前町の指定医療機関
※施設入所や入院等の理由により①②以外の医療機関等での接種を希望する人は、接種前に健康課へ必ず確認してください。

高齢者用肺炎球菌の定期予防接種は、4月1日から始まっています

対象者には、すでに受診券が届いています。接種を希望する場合は、事前に指定医療機関にご予約ください。

詳細は、広報さばえ4月号をご覧ください。

市内の指定医療機関

予防接種を受ける前には、必ず医療機関に連絡してください。

医療機関名	TEL	インフルエンザ	肺炎球菌	医療機関名	TEL	インフルエンザ	肺炎球菌
一 乗 医 院	65-0052	●	●	高 野 病 院	51-0845	●	●
加 藤 産 婦 人 科	51-1285	●	●	たかはし内科婦人科医院	54-0550	●	●
カ マ カ ズ 医 院	51-0207	●		高 村 病 院	51-2030	●	●
川口小児科医院	51-0025	●	●	谷 川 病 院	51-4132	●	●
木 水 医 院	51-7557	●	●	津田クリニック	62-0222	●	●
きむら内科医院	54-0707	●	●	土 屋 医 院	51-2100	●	●
木 村 病 院	51-0478	●	●	ともだち診療所	51-4895	●	●
くはたクリニック	53-2511	●	●	野尻内科胃腸科医院	51-1460	●	●
公立丹南病院	51-2260	●	●	馬 場 医 院	51-1677	●	●
今 野 内 科	51-1018	●	●	はやしクリニック	25-1884	●	●
斎 藤 医 院	51-0073	●	●	広 瀬 病 院	51-3030	●	●
斎 藤 病 院	51-0593	●	●	藤田胃腸科・内科・外科医院	52-5200	●	●
鯖江清水眼科	51-0067	●		前 田 医 院	51-0585	●	●
鯖江内科医院	62-0111	●	●	丸山内科循環器科医院	29-0008	●	●
鯖江リハビリテーション病院	51-2755	●	●	みどりヶ丘病院	51-1370	●	
品川クリニック	51-0011	●	●	柳 沢 医 院	52-6100	●	
嶋田整形外科医院	54-0500	●	●	山 岸 医 院	65-1084	●	●
高 野 医 院	65-0236	●	●	リハビリセンター王山	51-7720	●	●

※受診券を紛失した場合は、健康課へお問い合わせください。

インフルエンザや高齢者用肺炎球菌予防接種は、法律上の義務はありません

本人が必要や副反応についてよく理解した上で、希望する場合のみ予防接種を行います。
気に掛かることや分からないことがあれば、予防接種を受ける前に医師に相談しましょう。

【問合先】

健康課 ☎52-1138

第47回鯖江市社会福祉大会

さばえ食と健康・福祉フェア2016

みんなで奏でよう!健康・福祉のメロディー

【日 時】10月9日(日)10:00～16:00 【会 場】響陽会館

ステージイベント

10:00

第47回 鯖江市社会福祉大会式典・表彰式

11:00

健康づくり講演会

「未病を克服する音楽療法」～生涯健康でありつづける簡単なツール～



わごう はるひさ
和合治久 埼玉医科大学保健医療学部教授
初代学科長

音楽療法は、副作用のない安価で感動力を持ち合わせたもので、日常生活に積極的に取り入れることで、認知症と誤嚥性肺炎を防止し、生活習慣病の予防や未病の改善を図る有効なツールになります。子供の心の豊かさを高め、親子の絆を強くするためにも、音楽の持つチカラを皆様にご紹介します。

12:30

「福授太鼓」演奏

13:00

健康づくり推進条例制定記念・健康づくり標語表彰式

健康づくり発表・健康体操

15:00



丹南CATV公開ステージ「黒沢博の歌チカラ」
認知症キャラバンメイトとのコラボ(寸劇)



黒沢 博

喉を広げ、声を使う生活を心掛けることが、認知症予防など、健康維持にも繋がるといわれています。またストレス解消や生きがいの創出など「歌のチカラ」を市民の皆さんに提案します。

協力：虹の会



エントランス・プロムナードほか

赤十字奉仕団炊き出し ①11:30～ ②12:30～

豚汁と紫雲米の炊き出しをご賞味ください!

ポップコーンプレゼント

福授園農産物バザー / 光道園バザー



信州の秋の味覚!長野県小布施町特産品販売

産地直送のりんご・ぶどう・栗・梨など、小布施町で穫れたおいしい果物が盛りだくさんです。



健康体感ゾーン

生活習慣病予防／がん予防／こころの健康／口腔衛生
ビジョントレーニング相談／鯖江市愛育会コーナー など

元気で長生きゾーン

「いきがい講座」活動紹介／介護保険サービスの相談
認知症相談／理学療法士会／作業療法士会／言語聴覚士会
薬剤師会お薬相談／レクリエーションサポーター活動紹介
栄養サポーター活動紹介コーナー など

こどもふれあいゾーン

オリジナルクラフトコーナー／たのしいあそびのコーナー
おはなしコーナー ①11:00～ ②13:00～ など

健康のまちづくり推進チームゾーン

学校給食の試食 **100食限定!** 地場野菜を使った給食の試食です。

試食チケット(1食250円)を
多目的ホール入口で10:00から販売。

【チケット交換時間】

①12:00～12:30 ②12:30～13:00



さばえを味わおう!エリア

- ・「さばえの米粉だんご試食」コーナー
- ・「やってみよう!打ち豆作り体験」コーナー
- ・「さばえおいしい応援団」コーナー

一日の野菜の量を知ろうコーナー(試食と景品あり)



元気さばえ健康プロジェクト『西山公園ウォーキング』同日開催!

詳細は、健康課(☎ 52-1138)まで

ご来場特典!

季節の花鉢プレゼント

【引換券配布】①10:50～ ②14:50～

【引換時間】①12:30～ ②16:00～

各回**100個**

無くなり次第終了



【主 催】鯖江市・鯖江市教育委員会・(福)鯖江市社会福祉協議会 【共 催】丹南ケーブルテレビ
【後 援】鯖江市区長会連合会、福井新聞社、NHK福井放送局、FBC福井放送、福井テレビ
【問合先】児童福祉課 ☎ 53-2225

「さばえ食と健康・福祉フェア2016」は、市民主役事業として、丹南ケーブルテレビと協働して実施します。