

さばえ

2015 平成27年
広報 SABAE 8

今が旬です!
吉川ナス
おいしく紹介します。

吉川ナスの肉みそ田楽

料理考案 野菜ソムリエ 中島早苗氏
料理協力 JAたんなん女性部三代会

※詳しいレシピは市ホームページをご覧ください。



伝統と歴史の「黒い宝石」

吉川ナス



「吉川ナス」の由来

ナスが日本に伝わったのは今から1200年以上前で、東大寺正倉院文書の中に、天平勝宝2年（750年）にナスが献上されたことが記されています。これ以降全国に伝わり、丸ナスは関西から日本海地域を中心に広がりました。

丸ナスには「巾着」「芹川」という品種があり、その分系に「吉川（きつかわ）」という品種があります。

これが「吉川ナス」のことを指すのか、生産地である「吉川」の地名が由来になつたのかは定かではありませんが、特徴や地理的・文化的つながりからみて、京都の「賀茂ナス」とは類縁関係にあるのでないかといわれています。

「吉川ナス」の特徴

- ・形はソフトボールくらいの丸型
- ・重さは300gほど
- ・皮が薄く、ヘタや葉・枝に鋭いトゲ
- ・収穫時期は6月～11月頃で、
　ア月～8月がピーク！



「吉川ナス」の固く緻密な果肉には、生産者の人たちの、復活にかけた想いも詰まっているのです。

そして平成21年12月、農家10人で「伝統野菜等栽培研究会」を結成。たつた1人で「吉川ナス」を守り受け継ぎ、その後再興に挑みました。

試行錯誤の末、今では年間一万个の出荷ができるようになり、伝統を守り続けています。

亡くなつた、最後の農家から種を受け継ぎ、その後再興に挑みました。試行錯誤の末、今では年間一万个の出荷ができるようになり、伝統を守り続けています。

よみがえった「吉川ナス」

「吉川ナス」の歴史は1000年以上ともいわれ、昭和初期には、関西方面に続々と出荷されるほど盛んでした。しかし、品種改良がされていないため栽培が難しく、収穫量も少ないため、栽培農家が1軒にまで衰退しました。ついに生産が途絶えかけたとき、「このまま失つてはいけない！」と農家有志らが立ち上がります。

近年では、その味と品質が東京の一流レストランなどに評価され、注目を集めています。



吉川ナスウィークを開催します！

期間 8月10日(月)～16日(日) 場所 道の駅「西山公園」

道の駅「西山公園」にて、吉川ナスをPRする「吉川ナスウィーク」を開催します。

期間中はパネル展示のほか、右下段にある割引券を持参した人に、

吉川ナスバーガー、吉川ナスカレーに限り50円の割引販売を行います。

注文カウンターにて、食券と割引券をお渡しください。50円をお戻しします。

この機会に、ぜひご来場いただき、ご賞味ください。

また、道の駅「西山公園」の直売所では、吉川ナスを販売しています。

旬の吉川ナスを、ぜひお買い求めください。

*このイベントは、吉川ナスの啓発を目的としている市の委託事業です。

期間：8月10日(月)～16日(日)
対象：道の駅「西山公園」の
吉川ナスバーガー、吉川ナスカレー
※割引券は、1枚につき、1品のみ
売り切れの際は、ご了承ください
50円割引

今日のおかずにもう一品! 簡単、手軽なおいしいレシピを紹介



吉川ナスの揚げ浸し

(材料: 4人分)

- ・吉川ナス 1個
- ・ピーマン 40g
- ・揚げ油 適量
- ・しょうゆ 20cc
- ・砂糖 6g
- ・だし汁 180cc



さあて、つくるわよ

★作り方

- ① ナスはがくの先のかさの部分を取り、ピーマンはヘタと種を取る。一口大に切り、油で揚げる。
- ② 鍋にしょうゆ・砂糖・だし汁を入れて火にかけ、ひと煮立ちした後、冷ます。
- ③ ①を②に浸し、味をなじませた後、器に盛る。



※ナス豆知識

ナスは夏バテに効果のあるカリウムが豊富。ナスに含まれるポリフェノールには、生活習慣病の予防、アンチエイジングの効果があるといわれています。
「吉川ナス」を食べて、暑い夏を乗り切りましょう!!

越のルビー(ミディトマト)

出荷時期: 5月下旬~11月中旬



特徴 大玉トマトと比較して、糖度が高く、食味がよいのが特徴です。大きさも食べやすいサイズで、福井県を代表する人気のトマトです。

旬を彩る 鯖江の農産物

さばえさんどーむ(ブロッコリー)

出荷時期 5月中旬~6月中旬、10月上旬~12月中旬



特徴 ビタミン、カルシウム、鉄、食物繊維などの栄養素が豊富に含まれた野菜です。市内の水田の転作作物として、春や秋に栽培できることから、近年栽培が増えています。

ふきのとう市

杉本町8-3-1
(JAたんなん鯖江北支店前)
5月~12月の土曜日
※12月は第2土曜日まで
13:30-15:00



サルビア会館

下野田町25-12-1
4月~12月の水・土曜日
9:00-12:00

さばえ夢てまり(マルセイユメロン)

出荷時期: 6月中旬~7月中旬



特徴 赤肉系の果肉で、香りが高く、肉質が粘質のメロンです。集荷された中でも、糖度14度以上で、形が整ったものが、「さばえ夢てまり」となります。

皆さん
行きましょ!



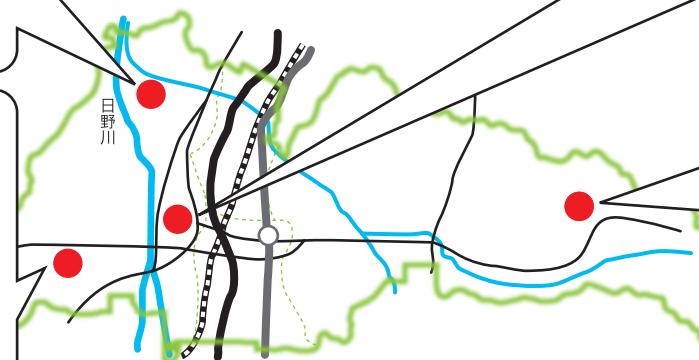
道の駅 西山公園

桜町3-950 ☎ 51-8181
年中無休(年末年始除く)
9:00-18:00



河和田ふれっしゅ市

西袋町40-1-2(うるしの里会館軒下)
4月~12月の土曜日
8:00-12:00
※12時以降は喫茶椀椀内



旬な農産物は、●印の直売所にて販売しています。

平成27年度 臨時福祉給付金・子育て世帯 臨時特例給付金のお知らせ

臨時福祉給付金

所得の低い人の負担を緩和します。

消費税率の引き上げに際し、所得の低い人たちへの負担の影響に鑑み、暫定的・臨時の措置として実施します。

〈イメージ〉

市民税が課税されていない人

- ・課税されている人に扶養されている人
- ・生活保護の受給者 などは対象外

対象者

子育て世帯 臨時特例給付金

子育て世帯の負担を緩和します。

消費税率引き上げの影響等を踏まえ、子育て世帯に対して、臨時特例的な給付措置として実施します。

対象者

両方とも受け取
可
（※）

中学生以下の児童がいる 子育て世帯

高所得世帯

（※） 平成27年度は、2つの給付金のどちらの要件にも該当する人については、2つの給付金を両方とも受け取ることができます。

基準日の翌日以降に引っ越した場合の給付金の受け取りはどうなりますか？

臨時福祉給付金は、基準日（平成27年1月1日）時点で住民票のある市から支給され、子育て世帯臨時特例給付金は、平成27年6月分の児童手当を受給される市から支給されます。
具体的な申請期間や手続きについては、申請先の市にお問い合わせください。

基準日以降に生まれた場合や亡くなった場合は給付金の対象になりますか？

[臨時福祉給付金]

基準日（平成27年1月1日）に生まれた人は対象となります。基準日の翌日以降に生まれた人は対象となりません。また、市が支給決定するまでの間に亡くなられた人も対象にはなりません。

[子育て世帯臨時特例給付金]

基準日（平成27年5月31日）に生まれた児童は対象となります。基準日の翌日以降に生まれた児童は対象となりません。また、市が支給決定するまでの間に亡くなられた児童も対象にはなりません。

臨時福祉給付金 支給要件・申請方法

●支給対象者

下記の1～4の全てを満たす人が対象となります。

- 1 平成27年1月1日に鯖江市に住民登録のある人
- 2 平成27年度の市町村民税(均等割)が課税されていない人
- 3 平成27年度の市町村民税が課税されている人に扶養されていない人
- 4 生活保護の被保護者となっていない人

●支 給 額 1人につき 6,000円 ※1回限りです。

●申 請 先 社会福祉課「臨時福祉給付金」窓口

●申請期間 9月1日(火)～平成28年3月1日(火)

●提出書類 申請書 支給対象者となる可能性のある人に郵送します。(8月末頃)

●問 合 先 社会福祉課 ☎53-2216

子育て世帯臨時特例給付金 支給要件・申請方法

●支給対象者

下記の1、2の両方を満たす人が対象となります。

- 1 平成27年5月31日に鯖江市に住民登録がある人
- 2 平成27年6月分の児童手当の受給者および要件を満たす人

※ただし、特例給付(児童手当の所得制限額以上の人に、児童1人当たり月額5,000円を支給しているもの)を受給される人は、対象となりません。

●対象児童 支給対象者の平成27年6月分の児童手当の対象となる児童

●支 給 額 対象児童1人につき 3,000円 ※1回限りです。

●申 請 先 児童福祉課「子育て世帯臨時特例給付金」窓口

●申請期間 9月1日(火)～11月30日(月)

●提出書類 申請書 支給対象者となる可能性のある人に郵送します。(8月末頃)
※公務員の人は、勤務先から申請書が交付されます。

●問 合 先 児童福祉課 ☎53-2224



「臨時福祉給付金」(簡素な給付措置) や「子育て世帯臨時特例給付金」の
“振り込め詐欺”や“個人情報の詐取”にご注意ください。

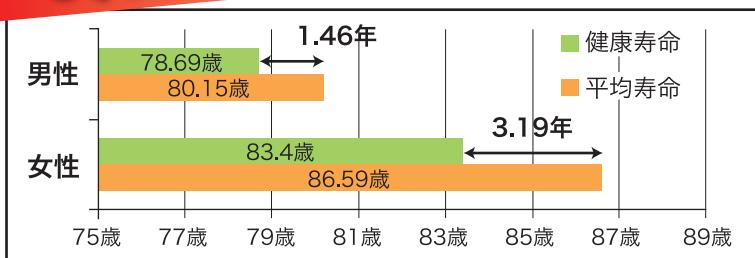
自宅や職場などに市や厚生労働省(の職員)などをかたった電話がかかってきたり、郵便が届いたら、迷わず、市や最寄りの警察署(または警察相談専用電話(#9110))にご連絡ください。



～8月は生活習慣病予防月間～

のばせ健康寿命!

あなたは、これからどうありたいですか?
あなたの未来を“健康”が支えます!



健康寿命とは、病気やけがなどにより日常生活が制限されることなく、健康的に生活できる期間のことをいいます。健康寿命と平均寿命の差が日常生活に制限のある「不健康な期間」というわけです。健康寿命をできるだけ延ばし、生涯自分らしい人生を楽しみたいですね！

(左図：鯖江市のH25健康寿命と平均寿命)

鯖江市は男女とも糖尿病と急性心筋梗塞で亡くなる割合が高い！

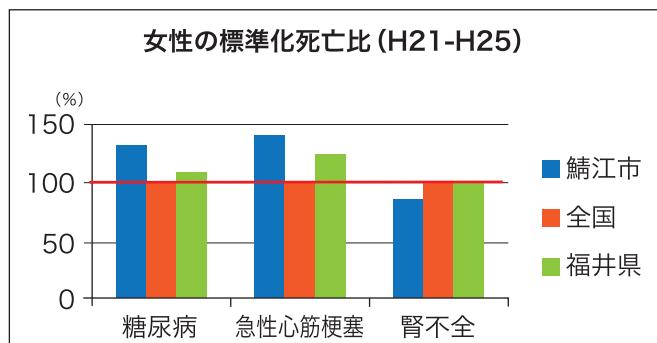
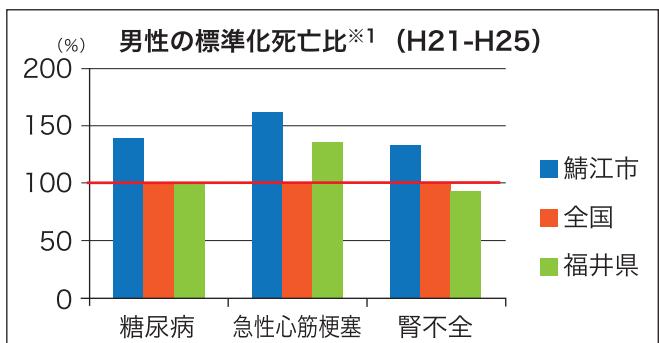
なんと！

男性の腎不全の割合も高い！



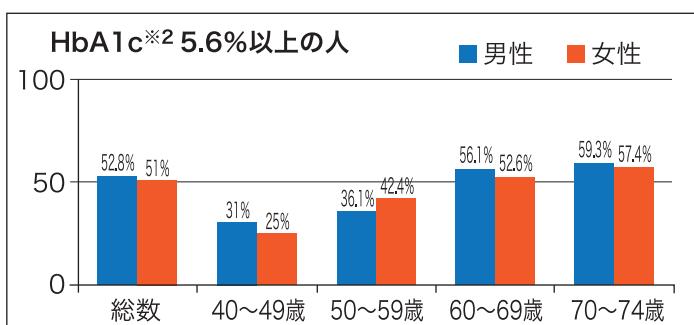
特に、糖尿病が悪化して腎不全になる人が多く、腎不全は最終的には透析が必要になり、治療時間の拘束も長く、医療費も年間約500万円と高額です。

どの疾患も血管が老化して起こる‘動脈硬化’が原因です。自覚症状が無いために、“血管を傷つける原因”を持っていると血管の老化を加速させ、気付かずには悪化してしまいます。



※1 標準化死亡比とは、年齢構成を調整した死亡率であり、全国を100とする。

平成26年度鯖江市特定健診結果のうち、血管を傷つける原因をみると…



※2 HbA1cとは過去1～2ヶ月の血糖の状態を示す。

60歳以上の2人に1人が高血糖状態！
若いうちからの予防が大切です！

血糖が高くなると、インスリンが正しく働いていない可能性があり、高血糖状態のままでいると、血管がしなやかさを失って硬くなったり、詰まつたり、破れてしまうこともあります。

特に細い血管はダメージが大きく、眼底出血を起こしたり腎機能が低下したりします。

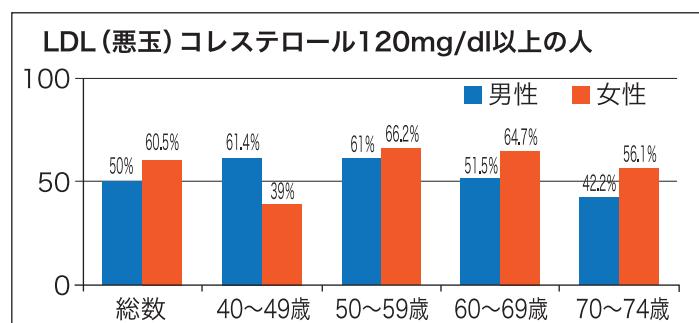
約2人に1人は、血管の壁に塊ができるやすい状態！

コレステロールは、からだの細胞の材料であり、なくてはならないものです。しかし、LDL(悪玉)コレステロールが増えると血管の壁におかゆのようなドロドロした塊ができる、動脈硬化を進め、心臓や脳の血管を塞いでしまいます。



知っていますか？

血管が8割狭くなっても症状が出ないことがあるほど、自覚症状は現われにくいです。放置しがちで、命にかかる病気になってしまいます。





今の時期、消費が多いアイス、シャーベットの消費額は第5位です。

どれも摂り過ぎると、余った糖や脂質が血液をドロドロにし、血管を傷めます！

1食のカロリーの目安	
50~60歳代で生活活動強度(低い) ^{※1} の場合 (※1 半日以上、座位、立位が中心で動きが少ない場合)	
男性 1食 700kcal 女性 1食 550kcal	
参考:ごはん軽く1杯(100g)は160kcalです。	

★間食の1日の目安は200kcalまで(菓子パン、ジュース、お酒含む)。

揚げ物は1食のカロリーを参考に量と頻度に注意し、食物繊維(野菜、きのこ、海藻など)と一緒に取りましょう。オーバーした分は、体を動かして消費しましょう！



	コロッケ (1個) 80g	やきとり (もも) 2本	とんかつ (ヒレ) 80g	とんかつ (ロース) 80g	野菜の かき揚げ 40g	さつまいも天 (大) 50g	エビフライ (2本) 60g	うすあげ (半分) 40g	がんもどき (1個) 50g	カップ アイス 1個	アイス バー 1本
カロリー	241kcal	142kcal	279kcal	397kcal	144kcal	129kcal	266kcal	154kcal	114kcal	374kcal	149kcal
歩行時間	75分	44分	87分	124分	45分	40分	83分	48分	36分	119分	47分

※歩行時間は体重60kgの人の場合の消費時間です。

まずは、健診を受けて“血管を傷つける原因”がないか体の状態を確認しましょう！

◆国民健康保険加入の40～74歳の皆さんへ

特定健診は、集団健診(アイアイ鯖江での健診)と
個別健診(県内の指定医療機関)でのどちらかで受診できます。

※どちらの健診も受診の際には事前予約が必要です。

なお、市内の指定医療機関の一覧は黄色の封筒に同封しています。



- 【内 容】 問診、身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査、心電図検査、診察の7項目(必要に応じて眼底検査を実施)
- 【持ち物】 鯖江市健康診査・がん検診受診券綴り(黄色の封筒に同封)、国民健康保険証、**無料クーポン券**(年度末41、46、51、56、61歳の人)
- 【自己負担金】 40歳～64歳1,000円 65歳～74歳500円
- ※国民健康保険以外の人は、職場や加入している保険者に確認してください。

**健診は、
受けてからが大事です！**

自分のからだは自分で守る！
その方法を見つけられるのは
あなた自身です！
健診結果を確認して、
まずはできそうなことから
始めましょう♪



●健診結果は見るだけで終わり。どう改善したらよいか分からぬ
…というあなたへ

- 今年度の健診結果を持って、「健診結果お返し会」にお越しください！
健診結果の見方、生活の改善ポイント、手軽にできる運動を紹介します！
- *日 程 8月30日(日)、11月4日(火)、11月29日(日)、1月22日(金)、3月6日(日)
 - *時 間 9:30～11:00(受付9:00～)
 - *会 場 アイアイ鯖江
 - *申込・問合先：**健康課 ☎52-1138**
- ※8月28日(金)9:15～ 健康課保健師による健診や生活習慣病予防に関する
耳より情報をFM福井ラジオよりお届けします。

6月19日 地場産野菜おいしいね!

子どもたちが学校給食で味わう

市ではこの日を、「地場産野菜学校給食の日」とし、地元の農産物を使ったメニューを市内の公立幼稚園や保育所、小中学校など約7,000人に提供しました。子どもたちに地元の新鮮でおいしい野菜を食べてもらい、ふるさとの農産物への関心を高めてもらおうと6月と11月の年2回実施しています。豊小学校では、牧野市長が2年生児童と机を並べ、5品の地場野菜が調理された給食を「おいしい」、「食器は越前漆器だよ」と笑顔でやり取りするなど、楽しい時間を過ごしていました。



子どもたちと楽しく給食を味わう牧野市長



新レッサーパンダ舎完成予想図

6月22日 レッサーパンダの新舎着工

西山動物園、来春オープン

西山動物園に建設されるレッサーパンダ舎の安全祈願祭と起工式がこの日行われました。新舎は、レッサーパンダの屋内運動場をはじめ、パネル展示ギャラリーや休憩および学習の場となるランジを設け、1年を通じてレッサーパンダを身近に感じることができる施設になるようです。牧野市長は、「レッサーパンダが身近に感じられ、憩いの場となるよう整備していきたい」とあいさつしました。飼育数も増え、愛くるしさ満点のレッサーパンダが元気に遊ぶ姿を見るのが今から待ち遠しいですね。

6月27日 Stop !!the地球温暖化 アップサイクル大作戦!

響陽会館でさばえ環境フェア2015開催

今年で16回目となる「さばえ環境フェア」。今年は、家族で使わなくなった物を持ち寄って交換し、物に新しい価値を見いだす「アップサイクル」をPRするブースを設け、不要な物を生まれ変わらせる目的で物々交換するなど新しい取り組みに関心が集まりました。また会場内には、空気の力で動くホバーラフト体験や新エネルギー実験などがあり、訪れた人は楽しみながらエコ活動への理解を深めっていました。



雑紙3kgと古本1冊が交換できる「ざつ神さま古本市」



牧野市長と全国制覇を誓った鳥羽野球部のメンバー

6月29日 先輩に続け、目指せ全国制覇!

鳥羽野球部が学童野球全国大会での活躍を讃う

高円宮賜杯全日本学童軟式野球大会（8月・東京）に2年ぶりに出場する鳥羽野球部のメンバーが牧野市長を表敬し、3年前に続く全国制覇に向け意気込みを語りました。同部は、県予選会では接戦を勝ち抜くなど、選手の精神面の強さを見せ優勝を果たしました。吉村夢斗主将（鳥羽小6年）は、「自分たちも全国大会に出たかった。優勝したい」と話すと、高橋孝行監督も「精神面が強いチーム。全国でも気持ちの強さを出せればいい報告ができる」と自信を見せました。



まちの話題

6 30 交通安全行政に役立てて

湧口涉さんが市へ寄付

長年鯖江交通安全協会の会長を務めるなど、市の交通行政に尽力されてきた湧口涉さん（深江町）。この日、市長室を訪れ「市の交通安全に役立ててほしい」と牧野市長に100万円の寄付金を手渡しました。湧口さんは、今年5月に約20年間務めてきた鯖江交通安全協会の会長を勇退されたばかり。牧野市長は「長い間、市の交通安全活動に大変熱心に取り組んでいただいた。今回の寄付も大変ありがたい」と感謝状を贈呈しました。



牧野市長に寄付金を手渡す湧口さん



改良した消防機器を発表する消防職員

7 6 消防機器使いやすく

消防機器使いやすく

職員10組が改良・開発を提案

消防職員が考案した消防機器などを発表する鯖江・丹生消防組合の「消防機器改良・開発」選考会がこの日、同組合消防本部で開かれました。提案される作品は、消防職員自らの手により実用的な改良・開発を行っているため、高い有用性や実用性があり、現在は商品化、製品化を希望する企業からの照会も増えているそうです。今回最優秀賞に選ばれた提案も消火活動時の作業効率を高めることへの提案でした。こうした活動からも、私たち市民の安全・安心は守られているんですね。



徳橋さん（左）にプログラミングを学ぶ児童

7 8 楽しく簡単にプログラミング

鯖江東小学校で「プログラミング成果発表」

今回で5回目の開催となる「プログラミングクラブ」。参加した4～6年生の児童17人は、連載でおなじみの「こどもパソコンIchigoJam」を使って、それぞれプログラミングを完成させました。シニアプログラミング教室で学ぶ徳橋忠夫さん（深江町）はこの日も指導者として参加。分からぬ部分があるとすぐに手を挙げて教えてもらおうとする児童の熱心さに感心した様子でした。最後に、打ち込んだ設定に従って、メロディやゲームができると、児童たちは目を輝かせながらプログラミングの面白さを実感していました。



感謝状を受け取った高野さん、橋本さん、山田さん（写真左から）

7 10 鯖江の人権擁護に尽力し

鯖江の人権擁護に尽力し

退任した人権擁護委員に感謝状を贈呈

7月1日をもって、高野昭三さん（筋生田町）、橋本幸子さん（舟津町1丁目）、山田喜久代さん（新横江1丁目）の3人が人権擁護委員を退任されました。高野さんと橋本さんは3期9年、山田さんは2期6年委員として尽力され、今回法務大臣と牧野市長より感謝状が贈呈されました。牧野市長は「市内でもさまざまな人権問題がある。皆さんには、市民の人たちの悩み相談や人権思想の普及高揚のための街頭啓発など、熱心に活動いただいた。長い間、ありがとうございました」と感謝の意を述べました。

7
13

「鯖江版」地方創生に全力投球

～地方創生統括監に財務省から三上氏～

今年3月に内閣府が創設した「地方創生人材支援制度」に基づいて、この日財務省出身の三上裕介氏(30歳)が「地方創生統括監」として就任しました。牧野市長から辞令交付を受けた三上統括監は「市の発展に貢献できるよう、精一杯努力します」と就任に当たり意気込みを語りました。今後、鯖江版総合戦略の策定と計画推進、西山公園を核としたまちなかにぎわい創出などに取り組みます。期間は2年です。



牧野市長より辞令交付を受ける三上統括監



牧野市長の問い合わせに答える児童たち

7
14

未来の主役たちへ、市長からのメッセージ

北中山小学校で講義

市制60周年の記念式典の最後に牧野市長自ら、「住みたくなる住み続けたくなるまち」宣言を行い、若い力で我がふるさと鯖江を元気にしていくことを決意表明しました。この日、5、6年生児童59人を前に、市長から市が取り組んでいるまちづくりを紹介し、自分たちが住んでいる「鯖江市」がどれだけ素晴らしい、国内外から注目を浴びているまちかを説明し、ぜひ、将来鯖江の主役になってほしいとの想いを伝えました。児童からは質問も飛び交うなど、最後まで和気あいあいとした講義となりました。

ハロー トドラー！ vol.⑨ ライフ＆マネー株式会社ワイズチョイス ～夢の実現をサポート～

※トドラーとはヨコヨコ歩く幼児のこと

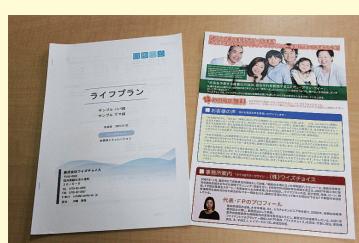
このコーナーでは、市内で新たに起業した事業所を紹介。皆さんまだ歩き始めたばかりですが、今後しっかりと足取りで歩むことを目指し、日々奮闘中です。



代表取締役 川嶋美保さん

突然ですが皆さん、生涯お金に困らないマネープランを考えていますか。多くの人はお金に焦点を当てた人生設計など考えたことがないと思います。現に一生涯のキャッシュフロー（お金の流れ）を試算した結果、老後はマイナス1億円なんてこともよくあるとか。「理想の人生を実現するためにはマナーの総合設計が大事です」そう力説するのは、(株)ワイズチョイスの代表、川嶋美保さん。「お客様の人生の夢実現」を共に目指し、ライフプラン作成、家計管理、保険、ローン、資産運用等を組み合わせた総合的なマナー相談を行っています。川嶋さんは母親の保険事務所のアシスタントをきっかけにファイナンシャルプランナー資格を取得し、14年前に独立。当初は保険業務のみでしたが、2007年からは自宅横に事務所を構え、FP総合相談を始めました。そして今年1月には法人化を決意し、今後のサービス拡大を考え中です。

「FPは総合的な資産設計を行う専門家で、いわば家計のホームドクター。欧米では夢をかなえるパートナーとして認識されているんですよ」と教えてくれた川嶋さん。じっくりコミュニケーションを取りながらの相談を心掛けているため、人生設計の立案には10回程度の面談を行い、それ以降も計画の進捗状況の確認、要所での修正を怠らず、お客様のサポートに余念がありません。「人生には浮き沈みがあります。お客様に寄り添い一緒に波を乗り越えます」と力強く語る川嶋さんですが、人の一生に関わる仕事なので大変なプレッシャーもあるとのこと。しかしお客さんからの「相談して本当に良かった」の声で全て吹き飛ぶそうです。「目標を設定して前向きに人生を歩む人、そんな方と人生の夢や豊かさについて語り合うことが楽しみです。ぜひお気軽にお声を掛けてください」と優しい笑顔で話してくれました。



人生設計について考えてみませんか

ライフ＆マネーデザイン株式会社ワイズチョイス

小泉町30-5-5 TEL 62-3956

ホームページ <http://www.wisechoice.jp>

こどもパソコン IchigoJam ではじめるプログラミング（その14）

「そすう」を計算させよう



自分より小さくて1より大きい数でわれない数を「そすう」といいます。2、3、5、7、11、13、17は「そすう」です。4は2でわるので「そすう」ではなく、6は2か3で、10は2か5でわるので「そすう」ではありません。

```
10 N=1  
20 N=N+1  
30 PRINT N;" ";:GOTO 20
```

まずは2からじゅんに数をひょうじしてみます
Nを1ずつふやしながら・・・
PRINTでひょうじして、くりかえし！

つぎに、いよいよ「そすう」はんていプログラムのついかです。

```
25 I=N-1  
30 IF I=1 PRINT N;" ";:GOTO 20  
40 IF N%I=0 GOTO 20  
50 I=I-1:GOTO 30
```

わってみる数をいれるへんすう！
Iが1までわれなかったら「そすう」
あまりを計算する%、わり切れたら次
Iを1へらしてくりかえし！

ついでに「そすう」でもようをかいてみます。

```
30 IF I=1 PRINT CHR$(1);:GOTO 20  
40 IF N%I=0 PRINT CHR$(0);:GOTO 20
```

CHR\$(1)は黒
CHR\$(0)は白

？ 数が大きくなるほど時間がかかる「そすう」の計算、早くするほうほうを考えてみよう！

文・絵：ふくのたいすけ（こうほうさばえしみんきしゃ/jig.jp）



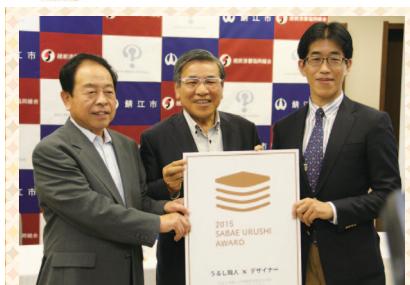
こどもパソコン IchigoJam 1,500 円～
キー ホードとテレビをつなぎます（教科書登場！）



本こうざはオープンデータです。だれでも自由にてんさい・はいふできます。
せいかつにかかせない、IT。小さなこころからコンピューターに親しんでもらうためにシ
ンプルにプログラミングできる、さばえ生まれのコンピューター「こどもパソコン、
IchigoJam」さばえ市内、ふくい県内を中心にさまざまなかいでワークショップを開
いています。ごきょうみある方は、どうぞお近くのイベントや教室をチェックしてみてく
ださい！ <http://ichigojam.net/>（こどもパソコン IchigoJam）



鯖江うるしアワード 2015



市は、越前漆器協同組合、慶應義塾大学大学院メディアデザイン研究科と連携して、越前漆器に新しい発想や技術を組み合わせて、これまでになかったものを生み出すことを目的に『伝統工芸とITを生かした「うるしの里」産地創造事業』を進めています。

今回、事業の一環として、漆器造形物のデザインを広く公募する「鯖江うるしアワード2015」を初開催。対象は、食器や家具、文具のデザインから、漆の新たな使い方（アイデア）までさまざま。ネットを通して世界から募集し、受賞作品は3Dプリンターやレーザーカッターなど最先端技術で造形、鯖江の漆職人によって実際に試作・商品化が検討されます。

伝統的デザインにとどまらず、従来の漆器・漆芸品にはなかった未来的デザインやIT製品との組み合わせ、漆素材そのものの性質を生かした新しい使い方によって、漆の可能性を広げていくことを目的にしています。また、作品を作り上げる過程をネット・動画などを通じて配信し、漆の新たな魅力を世界に発信していきます。

作品の応募は8月23日(日)まで。詳しくは市ホームページのバナーをクリック！！

2015 SABAE URUSHI AWARD
鯖江うるしアワード 2015
うるし職人 × デザイナー
あなたのアイデアをカタチに !!



アニメは言葉を必要としない

国際語である —久里洋二—



『まなべの館リニューアル5周年&久里洋二88記念企画展』

久里洋二の アニメーション王国 さばえ

平成27年 8月21日(金)→9月21日(月・祝)
9:00~17:00

*休館日:毎週月曜日・ただし、最終日9/21(月・祝)は開館

*8/21(金)は10時よりオープニングセレモニー



芸術文化振興基金

後援:福井新聞社・FBC福井放送・福井テレビ
丹南ケーブルテレビ・月刊URALA

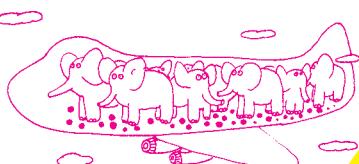
協力:アート・アニメーションの小さな学校

アニメーション作家として日本のパイオニア的存在であり、戦後、日本のアート・アニメーション界を牽引した久里洋二。その作品は世界の主要映画祭で数々の優秀賞を受賞し、高い評価を得ています。また、同時に久里洋二是多岐にわたる芸術分野で多彩な才能を発揮し、国内外で積極的に活動し続けており、そのエナジギッシュな創作意欲は今もなお尽きることはありません。また、同時に久里洋二は、マンガ、アニメーションが世界的に注目される近年、今回の企画展では、マンガ、アニメーション作品を中心に、絵画から立体作品まで65年間にわたる久里洋二の業績を一同に紹介し、その多面的な横顔に迫ります。また、全てにおいて、「一番大切なのはハート」と云う久里洋二、本展を通じて作家の熱い想いが皆さんに伝われば幸いです。

アバンギャルドなアーティスト
さばえ



久里ワールドに触れる・学ぶ・体験する! イベント盛りだくさん!!



◎くりようじ

1928年、福井県鯖江市生まれ。アニメーション作家・漫画家・絵本作家・画家・造形作家・小説家など、多彩な才能を持つ。“世界のKURI”と賞賛されるほど国際的作家。



まなべの館

☎51-5999 ☎54-7123
✉SC-Manabeyakata@city.sabae.fukui.jp
✉http://www.city.sabae.fukui.jp (市ホームページ)

[開館時間] 9:00~17:00 (入場は16:30まで)

[観覧料] 大人200円・小人50円(全館共通)

※市内の小・中・高校生は無料

[アクセス] 福井鉄道(西山公園駅)から徒歩5分

JR鯖江駅よりつづりバス中央線(市役所)

から徒歩3分

久里洋ニイズム アニメーションワークショップ

誰もアニメーションという言葉を知らなかった1960年代。時代を駆け抜けた日本アートアニメーションの元祖 久里洋二とのドキドキの3日間。久里洋二のアニメーションの作り方を学ぼう!

日 時 / 8月21日(金)・22日(土)・23日(日)

指 導 / 久里洋二・吉野ナオコ(アニメーション作家)
酒井祥正(映像ディレクター)

会 場 / まなべの館 2F演習室

参 加 料 / 無料

内 容 / 中学生の部【半日コース】

(21日(金)13:00~、22日(土)10:00~・13:30~)

高校生の部【1日コース】(22日(土)10:00~)

大学生の部【2日コース】(22日(土)・23日(日)10:00~)

一般・親子の部【半日コース】(23日(日)10:00~)

※要予約。詳しくはお問い合わせください。

ナイトシアター + ナイトミュージアム

8月21日からの3日間に「久里洋ニイズム アニメーションワークショップ」で制作したアニメーション作品を上映。ミニカフェも登場。カフェを楽しみながらアニメーションを鑑賞しよう!

日 時 / 9月13日(日) 18:30~

会 場 / まなべの館 エントランス前
参 加 料 / 無料

※雨天の場合、まなべの館 2F演習室

リニューアル5周年☆久里洋二88 Anniversary 限定! KURIスイーツ&パン

まなべの館リニューアル5周年と久里洋二の88を記念して、スイーツ&パンを各店で限定発売!



シンポジウム「アニメーション王国さばえ」

アートアニメーションについて、また、日本の近代文化であるマンガやアニメを媒体におもしろいまちづくりはできないだろうか? など久里洋二を囲んでの痛烈風刺なシンポジウム。

日 時 / 9月13日(日) 14:30~15:30

会 場 / まなべの館 2F演習室

参 加 料 / 無料 ※ただし観覧券が必要となります。

コーディネーター / 宮本大人(明治大学国際日本学部准教授)

パネラー / 久里洋二(アニメーション作家)ほか



がん検診は、アイアイ鯖江、県内の指定医療機関で受けましょう！

医療保険の種類に関係なく、市民の皆さんには受けることができます。

がんにかかるのは、日本人の2人に1人と言われている時代です。がんは、進行するまで自覚症状はありません。そのため、早期発見・早期治療が大切です。
命を守るために、毎年(乳がん・子宮頸がん検診は、2年に1回)がん検診を受けましょう。

平成26年度 市のがん検診でのがん発見者数	
胃がん	: 3人
肺がん	: 4人
子宮頸がん	: 7人
大腸がん	: 10人
乳がん	: 9人
合計	33人

ほとんどの人は、
『早期がん』で発見
し、治療しました。

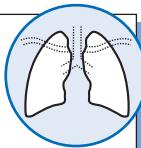
※特に、女性のがんの発見者数は増えています！

～市が実施している5つのがん検診～

- ◎□は自己負担額です。
- ◎65歳以上の人は、無料です。
- ◎職場でのがん検診を優先してお受けください。

肺がん(結核) 検診

500円



※結核検診代は市が負担しています。
食事制限はありません。シャツ(無地)のまま撮影可能です。

子宮頸がん検診

1,000円

検査時間は5分程度。痛みはほとんどありません。

胃がん検診

1,000円



コップ1杯のバリウムを飲んで、胃の状態を撮影します。前日の夜10時以降は飲食をせず、受診してください。ただし、猛暑時期は受診の2時間前まで、水に限り摂水が可能です。

大腸がん検診

500円



容器に自宅で2日分の便を採便し、地区公民館等の冷蔵庫に提出するだけの“簡単”な検診です。提出まで便は冷蔵庫に保管しましょう。

乳がん検診 マンモグラフィ+視触診

1,000円

自己触診で見つからない1cm以下の早期がんも発見可能です。

**5つのがん検診は
早期発見すれば
90%以上が治ります！**

※平日は、仕事や家事で忙しい人へ

- ・アイアイ鯖江での日曜検診が受診できます。
 - ・一部の県内指定医療機関において、乳がん検診のみ日曜日に受診できます。
- 詳細は、健康課までお問い合わせください。



耳寄り情報

がん検診の『無料クーポン券』は、届いていませんか？

**大腸がん・乳がん・子宮頸がんの
無料クーポン券を
お得に活用しましょう！**

**ただし、無料クーポン券対象者は、
今年度限りの対象者です。**

◆アイアイ鯖江や県内指定医療機関のいずれかの会場に、必ず事前に予約してください。

■平成27年度 無料クーポン券対象者

種 類	対象者 (平成28年4月1日時点の年齢)
大腸がん検診	・41、46、51、56、61歳の男女
乳がん検診	・41歳の女性 ・43、48、53、58歳の女性のうち、H21～H26年度において未受診者
子宮頸がん検診	・21歳の女性 ・23、28、33、38歳の女性のうち、H21～H26年度において未受診者



一緒に参加しませんか？



介護予防いきいき講座

介護予防とは、元気な人が介護の必要な状態とならないように、また、介護が必要な人もできるだけ日常生活機能を維持・改善できるようにする取り組みです。

「自分にはまだまだ先のこと」と思っていませんか。介護予防も生活習慣病などの予防と同じように、元気なうちから始める必要があります。一緒に**健康・長寿のコツ**を学びませんか。



いきいき講座はいつ、どこへ行けばいいの？

地区ごとに全10会場、月2回開催しています。

予約も必要ありません。65歳以上の市民の人は誰でも気軽に参加できます。

参加したい会場に、開始時間までにお越しください。

日程や会場については、毎月広報に掲載されています。今月は、広報21ページをご覧ください。

いきいき講座ではどんなことをするの？

①相談しま専科 血圧測定など健康チェック！看護師などに気軽に体調面を相談できて安心！

②学びま専科 運動・栄養・認知症・口腔ケアなどについて、専門の講師から実技を交えながら学びます。会場ごとに年間計画で講座の内容が決まっています。

③楽しみま専科 肩こり体操やリズム体操など、いろいろな体操で体を動かしたり、レクリエーションを行います。待ち時間に行う脳トレの説明・解説プリントも人気です！



高齢者憩の家 健康教室のご案内

転倒予防のための運動(福井高専や福井大学が開発した運動プログラム)を、介護予防サポーターをリーダーとして参加者が自主的に行っています。

開催場所：高齢者憩の家(本町4丁目6番15号)

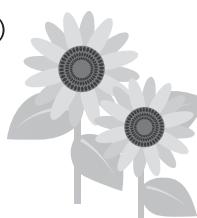
対象者：65歳以上の人

開催日：毎週金曜日(祝日・年末年始を除く)

・4~9月 9:30~11:00

・10~3月 10:00~11:30

申し込み不要・無料



運動するなら、
こんな教室はいかが？



【問合先】

地域包括支援センター(長寿福祉課内)

TEL:53-2265

鯖江の空気と水は…

～平成26年度の大気・水質(河川)の調査結果の概要～

市では、環境の状況を把握するため、継続して大気・水質・騒音・振動などを調査しています。ここでは、平成26年度の大気・水質(河川)の調査結果の概要についてお知らせします。

■ 大気環境

大気環境の指標には、工場のばい煙や自動車の排気ガスに含まれている「いおう酸化物」、「窒素酸化物」、「浮遊粒子状物質」、「微小粒子状物質(PM2.5)」などがあり、それぞれ環境基準※1が定められています。

市では、御幸局(御幸町3丁目)と鯖江東局(定次町)の2カ所に自動測定局を設置して、「二酸化いおう」、「浮遊粒子状物質」の状況を観測しています。他に県の自動測定局が2カ所あり、一般大気や自動車排気ガスの測定を行っています。

測定調査の結果、「二酸化いおう」は環境基準を達成し、過去5年間を見てもほぼ横ばいで推移しています。また、「微小粒子状物質(PM2.5)」は、平成25年3月から県の神明局で測定を行っており、濃度が高くなつた場合は注意喚起を行いますが、平成26年度に実施した日はありませんでした。

また、大気中のダイオキシン類については、石田上町で測定した結果、環境基準を達成していました。

図1 二酸化いおう

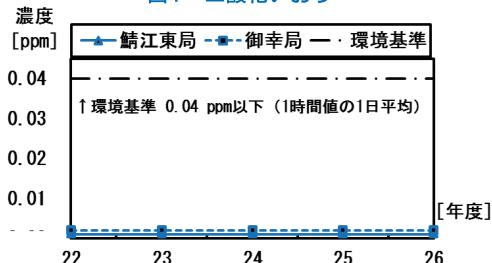


図2 ダイオキシン類(大気)

大気 (環境基準 0.6以下) (単位: pg-TEQ/m³)	
石田上町公民館	0.012

■ 水環境

市内の13河川25地点において、水質調査を年2～6回行いました。そのうち日野川・浅水川・鞍谷川・吉野瀬川・穴田川では、「水素イオン濃度」、「生物化学的酸素要求量」、「浮遊物質量」、「溶存酸素量」、「大腸菌群数」の5項目について、「生活環境の保全に関する環境基準」が定められています。

河川における代表的な汚れの指標である、生物化学的酸素要求量(BOD)※2は、1地点を除いて、環境基準を達成していました。過去5年間を見ると、一部で基準を超過した年もありましたが、ほぼ横ばいで推移しています。

また、5河川6地点において水中のダイオキシン類を測定した結果、全ての地点で環境基準を達成していました。

図3 日野川 BOD

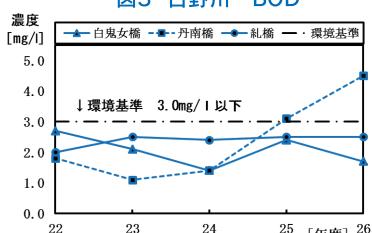


図4 浅水川上流 BOD

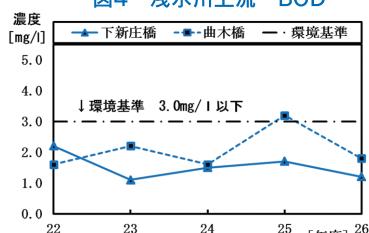


図5 浅水川下流 BOD

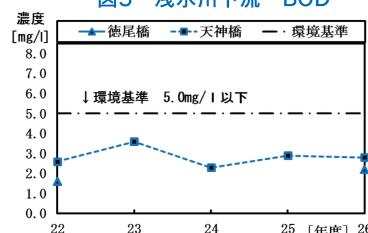


図6 鞍谷川 BOD

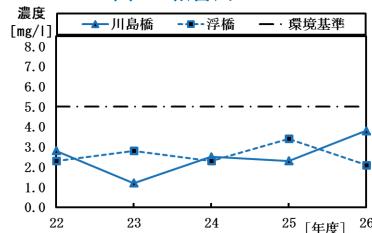


図7 吉野瀬川 BOD

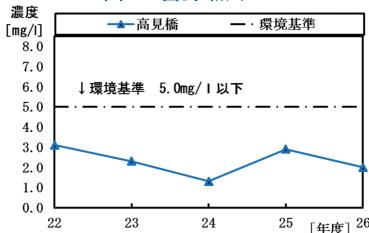


図8 穴田川 BOD

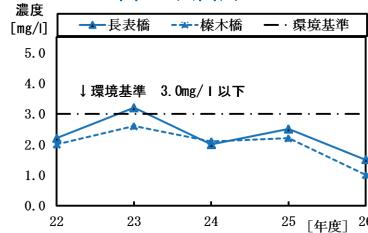


図9 ダイオキシン類調査(水質)

水質 (環境基準 1以下) (単位: pg-TEQ/l)			
日野川・石田橋	0.066	黒津川・末端	0.11
浅水川・天神橋	0.068	吉野瀬川・高見橋	0.072
鞍谷川・浮橋	0.072	穴田川・棚木橋	0.070

※1 環境基準

人の健康を保護し、生活環境を保全する上で維持されることが望ましい基準。現在、大気汚染、水質汚濁、土壤汚染、騒音について定められている。

※2 生物化学的酸素要求量(BOD)

水中の有機物が微生物によって分解され、安定化するために必要とされる酸素量のこと。水の汚れを量る指標として使われている。数値が大きいほど汚染物質が多いことを示す。

情報ガイド

人口の動き(7月1日現在)

世帯数 23,019
 男 33,525
 女 35,384
 計 68,909(前年比+34)

時日	料金
持他	
申込方法	
申込締切	
問合先	

広報さばえについてのご意見
見ご要望等をお待ちしています。

<http://www.city.sabae.fukui.jp/enquete.html?id=23>



成人式実行委員募集

来年1月に成人式を迎える新成人を中心に、成人式実行委員会を立ち上げます。実行委員は、成人式の式典や地区交流会の企画運営を行います。生涯の思い出に残る成人式を作り上げるために、新成人の皆さんの積極的な参加をお待ちしています。なお、第1回実行委員会は9月開催予定です。

成人式期日	平成28年1月10日(日)
成人式会場	午後1時～
成人式該当者	文化センター
申込・問合先	平成8年4月1日生まれの市内に在住する人および就学や就職などのために市外へ転出している人で出席を希望する人
申込・問合先	8月28日(金)
申込・問合先	生涯学習課
電話番号	(53)2256

戦没者等の遺族の皆さんへ ～第10回特別弔慰金が支給されます～

今年は終戦70周年にあたることから、戦没者等の遺族に特別弔慰金が支給されます。

支給対象 戦没者等の死亡当時の遺族で、平成27年4月1日（基準日）において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等の受給者（戦没者等の妻や父母等）がいない場合に、次の順番による先順位の遺族1人に支給されます。

1. 平成27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人
2. 戦没者等の子
3. 戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹

※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していること等の要件を満たしているかどうかにより順番が入れ替わります。

4. 上記①～③以外の戦没者等の3親等内の親族（甥、姪等）

※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有している人に限ります。

請求期間 平成30年4月2日(月)まで

請求の受付について、対象者が多数のため、地区ごとに請求受付開始日を下記のとおり指定します。皆さんにはご理解とご協力をお願いします。

請求開始日	対象地区
8月10日(月)～	鯖江、中河、片上
9月1日(火)～	新横江、神明、立待
10月1日(木)～	吉川、豊、北中山、河和田

請求・相談窓口 社会福祉課 ☎53-2264

まちづくりサポートと連携する活動提案募集!

市民団体の皆さん、

市職員と連携してみませんか

市では、職員が市民団体のまちづくり活動に参画し、皆さんと一緒に活動を展開するとともに、市民団体からの意見や提案等を行政に反映することを目的として、平成17年度から「まちづくりサポート制度」を実施しています。これまでの活動としては、夏休み期間中に福島県の子どもたちを鯖江に招く事業や、雑紙のリサイクルを進める啓発事業など、さまざまな市民団体の活動に、延べ100人以上の市職員が参画しています。

今回、新たに第6期まちづくりサポートの活動を開始するにあたり、市職員と一緒に活動してもらえる活動提案を募集します。

提案方法 ① 団体名、② 団体の活動概要、③ 具体的な連携活動の内容、④ 活動期間、⑤ 希望する市職員の人数等について、申込先までお知らせください（様式自由）。

※連携する活動については、提案内容に基づいて選考します。また選考にあたっては、単発的なイベント等より、おおむね1年以上の期間を要する活動提案を優先します。

活動期間 10月から2年間
8月14日(金)

申込・問合先 市民協働課

☎ (53) 2215
✉ SC-ShiminKyodo@city.sabae.lg.jp

☎ (51) 8156
fax (51) 8156

西山動物園臨時職員（飼育員）募集

動物の飼育作業を行う臨時職員を募集します。

募集人員 1人

応募資格 レッサーパンダへの感染症予防のため自宅で犬や猫を飼育していないこと。

雇用期間 9月1日～平成28年3月

勤務時間 週5日（変則）で午前8時30分～午後5時15分

待遇 日額7200円、通勤手当有り（通勤距離2km以上）、社会保険・雇用保険加入

選考方法 面接（応募者に別途通知）

応募方法 履歴書を西山動物園に郵送または持参してください。

※履歴書は返却しません。

応募期間 8月1日(土)～14日(金)

応募・問合先

〒916-10027
桜町3丁目8-19 西山動物園
☎ (52) 2737

国の教育ローンのご案内

高校、短大、大学、専修学校、各種学校、外国の高校・大学などに入学・在学するお子さんを持つ家庭を対象とした公的融資制度です。

対象 次の1または2に該当する人

1 世帯の年間収入（所得）が次の金額以内の人

子供の人数	世帯の年間収入（所得）
1人	790万円（590万円）
2人	890万円（680万円）
3人	990万円（770万円）

※子どもの人数が4人以上の場合はお問い合わせください。

2 世帯の年間収入（所得）が990万円（770万円）以内で、次のいずれかに該当する人

- ・勤続（営業）年数が3年未満
- ・居住年数が1年未満
- ・世帯のいずれかの人が自宅外通学者
- ・申込者またはその配偶者が単身赴任
- ・今回の融資が海外留学資金
- ・返済負担率（年間返済額／年収）が30%を超える
- ・世帯年収に占める在学費用の負担率（年間在学費用／世帯年収（所得））が30%を超える
- ・世帯年収に占める「在学費用+住宅ローン」の負担率（年間の在学費用+住宅ローン返済額／世帯年収（所得））が40%を超える

・親族などが要介護者（要支援者）で、介護費用を負担

・親族などが高額療養費制度、特定疾患治療研究事業または小児慢性特定疾患治療研究事業による医療費の公的助成制度を利用し、療養費用を負担

融資額 子ども1人当たり350万円以内

※海外留学（一定の要件あり）の場合は450万円以内

利税率 年2.15%（母子家庭または世帯収入（所得）200万円（122万円）以内の人は年1.75%）（平成27年5月20日現在）

使い道 入学金、授業料、教科書代、アパート・マンションの敷金・家賃など

返済期間 15年以内（交通遺児家庭、母子家庭または世帯収入（所得）200万円（122万円）以内の人は18年以内）

返済方法 元利均等毎月払（ボーナス月増額返済も可能）（公財）教育資金融資保証基金

保証 **問合先**

- ・教育ローンコールセンター ☎ 0570-008656、03-5321-8656
- ・日本政策金融公庫 武生支店 ☎ 23-1133



無担保・無保証・低利 「マル経融資制度」のご案内

マル経融資とは、経営改善を図ろうとする小規模事業者向けの融資制度です。鯖江商工会議所の推薦によって、日本政策金融公庫から融資を受けられます。融資を受けた事業者は最初の2年間に限り福井県の利子補給を、また、最初の1年に限り市の利子補給を受けることができます。

融資条件

- ・常時使用する従業員が、商業・サービス業の場合5人以下、製造業・宿泊業・娯楽業・その他の場合20人以下であること
- ・鯖江商工会議所の経営指導を原則6ヶ月以上受けていること
- ・税金を完納していること
- ・1年以上事業を営んでいること
- ・商工業者であり、日本政策金融公庫の融資対象業種を営んでいること

融資内容

融資用途	返済期間	融資限度額	利率 (5/20現在)
運転資金	7年以内	2,000万円	1.25%
設備資金	10年以内		

問合先 鯖江商工会議所経営支援課
☎51-2800

鯖江市職員採用候補者 後期試験を実施します

来年4月に採用予定の職員採用候補者後期試験(高校卒業程度)を9月20日(日)に実施します。

試験区分・採用予定人員 事務(一般行政) 1人

※身体障がい者対象は採用予定人員の内数となります。採用予定人員は職員の欠員状況などにより変更することがあります。

受験資格

年齢 平成6年4月2日~平成10年4月1日に生まれた人

願書受付期間 8月14日(金)まで

午前8時30分~午後5時15分(土・日、祝日は除く。)

試験日・会場

第1次試験 9月20日(日) 鯖江市役所

第2次試験 10月中旬(第1次試験合格者に通知)

申込方法 市役所1階総合案内および3階総務課にある申込用紙または市ホームページからダウンロードした様式に必要事項を記入の上、持参または郵送してください。申込用紙による手続きのほか、電子申請による手続きも可能です。

申込・問合先 総務課 ☎916-8666(住所記入不要)
☎53-2201

※詳しくは市ホームページをご覧いただけます。お問い合わせください。

マリンレジャーでのお約束

敦賀海上保安部 ☎0770-22-0191

いよいよ夏本番、多くの人がマリンレジャーを楽しむ季節となりました。しかし、海は楽しいばかりではなく、多くの危険が潜んでいます。いつも忘れてはいけません。少しの油断が大きな事故につながり、時には命を落とすこともあります。

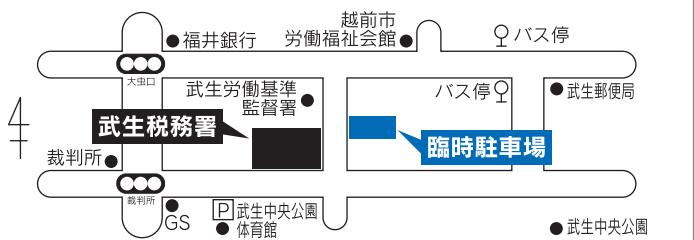
そこで、次の注意事項を守って安全に楽しく遊びましょう。

- 1 睡眠不足や飲酒をしての遊泳は絶対にやめましょう。
(泳ぎの得意な人でも溺れます。)
- 2 小さなあおさんからは絶対に目を離さないでください。
(浅い場所でも子どもは溺れます。)
- 3 ボートに乗る時は、大人も子どももライフジャケットを着用しましょう。



武生税務署からのお知らせ 武生税務署 ☎22-0890

8月から平成28年12月までの間、庁舎の耐震改修工事を行います。車でお越しの人は臨時駐車場をご利用ください。なお、駐車台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関のご利用をお願いします。



福井Uターンセンターを ご利用ください

福井県にU・Iターンしたい人をサポートするために「福井Uターンセンター」が、AOSSA7階にオープンしました。「福井Uターンセンター」では、福井(本部)、東京、名古屋、大阪の各オフィスにU・Iターン希望の皆さんとの相談窓口を設置しています。「そろそろ福井に帰りたいけど、仕事はあるのかな」「子育て環境がいいと聞いたけど、実際はどうなの」と、福井での就職や移

住を考えている人、または考えている家族がいる人など、ぜひご利用ください。

時 平日..午前9時~午後6時
第1・3土曜日..午前9時~午後5時
年末年始は休み

※右記以外の土・日・祝日、年末年始は休み

問 ふるさと福井移住定住促進機構
(福井Uターンセンター) 福井
オフィス(無料職業紹介事業所)
☎0776(43)6295



行政



子育て



シニア・シルバー



相談



講座・教室



健康・スポーツ



催し・展示



その他お知らせ

会社よし！家族よし！自分よし！ 働き方の見直しコンテスト 参加者募集！

経営者の皆さん、今やワーク・ライフ・バランスは「経営戦略」です。

従業員の皆さん、会社を変えるのは皆さん一人一人の力です。

経営者と従業員が一丸となって、チャレンジしてみませんか。研修会、個別コンサルティングとも参加費は無料です。

＜スケジュール予定＞

8月	9～10月	11月	12月～1月	2月	3月
スタートアップセミナー 研修会（前期）	実践、個別コン サルティング	中間報告会 研修会（後期）	実践、個別コン サルティング	実践まとめ	最終報告会 審査会（公開）

※研修会は、管理職、一般職、家族（前期のみ）を対象に実施します。

募集事業所数 3社（応募多数の場合は、書類選考で決定します。）

参加条件

- ・市内に拠点を置く事業所
- ・平成28年3月まで全体を通して参加できること
- ・スタートアップセミナーに参加すること

最優秀賞：1社・賞金3万円

優秀賞：2社・賞金1万円

申込方法 申込書に必要事項を記入の上、女性活力・人権推進室へ提出してください。

提出期限 8月21日（金）

スタートアップセミナー

市内在住、在勤の人なら、誰でも参加できます。

日 時 8月7日（金）午後6時30分～
場 所 韶陽会館

演 題 8カ月で残業半減、利益150%アップ！
私の会社はこうして変わりました

講 師 ワーク・ライフ・バランスコンサルタント
一之瀬 幸生 氏（セントワーズ株式会社）

問合先 女性活力・人権推進室 ☎53-2214

子育て支援情報

子育て支援センター ☎51-3527 ☎51-2992

今月の子育て支援事業の予定は次のとおりです。家庭で子育て中の皆さんの参加をお待ちしています。

なかよし講座

日 時	内 容
8月17日(月) 14:00～15:00	「保健師相談会」 講師 健康課保健師 ※お子さんの健康・発達について、一緒にお話しましょう。

●「ファミリーデー」（お父さんデー）

家族みんなでゆったり遊びましょう。午前11時からは、親子遊びふれあい遊びを楽しみましょう。

日 時 8月22日（土）10:00～12:00
場 所 なかよしるーむ

～お休みのお知らせ～

「子育てグループ」…8月11日（火）～17日（月）
「なかよしるーむ」…8月14日（金）

内 所 時 題名
8月28日（金）午前の部…午前10時30分～午後の部…午後2時～文化の館 2階多目的ホール『シュレック』

自分のすみかであった静かな沼地をフーアークアード卿の言動によつて侵されたシュレック。元の静かな沼地を取り戻すため、ナ姫を助け出すことに。ところが、救い出したフィオナ姫には、とんでもない秘密があつた…。

（94分／アニメ）

団体（10人以上）で鑑賞希望の人へ 料 無料
10人以上（引率者含む）で鑑賞を希望する団体は、7月25日（土）8月5日（水）に、①希望の回（午前／午後）、②児童数、③引率者数、④団体名、⑤連絡先を文化の館までお知らせください。希望が集中した場合は調整の上、8月7日（金）までに連絡します。（希望に添えない場合もあります。）また、指定の席を確保するものではありませんので、当日は一般の人と一緒に入場してください。なお、期日を過ぎて申し込んだ団体や当日直接来場した団体は、入場を待つ場合があります。

文化の館 ☎5200089



行政



子育て



シニア・シルバー



相談



講座・教室



健康・スポーツ



催し・展示



お知らせ・その他

鯖江市福祉手当(9月支給)の申請について

18歳に達して最初の3月31日を迎えるまでの児童を養育するひとり親家庭等で、生活の状態が困窮していると認められる場合に、手当を支給しています。9月支給の手当を希望する人は、必要書類を添えて必ず期間内に提出してください。受給資格者には、すでに申請書を送付しています。新規の申請については随時受け付けられています。お問い合わせください。

申請期間 8月3日(月)～14日(金)
受付時間 午前8時30分～午後5時
受付場所 市役所1階 児童福祉課
問 ⑤32224 15分

お忘れなく！児童扶養手当の現況届

現在、児童扶養手当を受給している人は、所得や児童の扶養状況などの確認のために、8月中に現況届を提出する必要があります。対象の人には通知しますので、必ず届け出をしてください。届け出がない場合は、8月以降の手当が支給されませんのでご注意ください。

時 8月3日(月)～7日(金)

午前8時30分～午後7時30分
市役所1階 児童福祉課
児童扶養手当証書、印鑑、養育費申告書、案内通知
問 児童福祉課 ⑤32224 持所

夏休みラジオ工作 参加者募集中

毎年サンドーム福井で開催される「おもしろフェスタ」にたんなんFMも出展します。ラジオキットを組み立ててラジオを作り、自分の声を収録して実際にラジオ放送します。自分で作ったラジオで、自分の声を聴いてみませんか。

受付時間 8月9日(日) 午前11時～午後3時
受付場所 たんなんFMブース(サンドーム福井内)

内定料 30人 申込・問合先 ⑤322562 時間 15分
午前：ラジオ工作
午後：ラジオ放送体験
料 2000円(ラジオキット代)

ユーカルさばえ 特別講座 ママ&キッズリズムフィットネス

家庭では味わう事のできないスキルアップ＆コミュニケーションで親子の絆を深めましょう。

時 9月1日(火)～11月17日(火)の毎週火曜日 午前10時～11時30分(全10回)
料 1500円(前納)／親子ペアとその保護者
申込・問合先 ⑤322562 時間 30分(全10回)
料 5000円(前納)／親子ペアとその保護者
※お子さん追加1人当たり1000円
※中途退講による受講料の返金はできません。
講 味寺 美和子氏
対 講日本こどもフィットネス協会公認コースディレクター
料 5000円(前納)／親子ペアとその保護者
※お子さん追加1人当たり1000円
※中途退講による受講料の返金はできません。
申込・問合先 ⑤325988 時間 30分(全10回)
料 1組500円(材料費) 時 9月1日(火)～11月17日(火)の毎週火曜日 午前10時～11時30分(全10回)
持ち物 思い出の写真(名刺サイズ15枚まで)、L版写真の場合はカットできるくらい小さく写っているもの、のり、はさみ、両面テープ
応募締切 9月4日(金)
申込・問合先 生涯学習課 ⑤3-2256

親子スクラップブッキング講座開催



思い出の写真をおしゃれに飾って、世界に1冊のオリジナルアルバムを作ります。写真を撮った時の様子や場所などを書き加えたり、周りを小物でかわいく飾ったり、思い出をすてきに残しましょう。今回は、「パタパタミニアルバム」を作成します。

時 9月13日(日) 午前10時～
所 ユーカルさばえ
象 年長または小学生とその保護者
員 16組(応募者多数の場合抽選)
師 スクラップブッキング協会認定
講師 鍋屋 祥代氏

参加費 1組500円(材料費)
持ち物 思い出の写真(名刺サイズ15枚まで)、L版写真の場合はカットできるくらい小さく写っているもの、のり、はさみ、両面テープ

応募締切 9月4日(金)
申込・問合先 生涯学習課 ⑤3-2256
◎会場では、午前9時から午後1時まで「鯖江市子ども会まつり」も開催しています。子どもたちが企画する屋台やゲーム遊びが盛りだくさんです。ぜひ遊びに来てください。





問 料	講 定 所	時 時
300円 ユーカルさばえ	日本こどもフィットネス協会 公認コースディレクター 味寺 美和子氏	8月4日(火) 午後1時30分～2時30分 ユーカルさばえ 軽運動室

**楽しいキッズダンス
特別講座**

問 メ 申 件	定 料	対 所
福井県丹南広域組合総務課 (23)4550	※児童追加1人につき200円加算 電話でお申し込みください。 8月20日(木)	8月22日(土)・29午前9時～午後3時 サンドーム福井(集合・解散場所) 丹南地区在住の親子(子どもは 小学生)

時	時
各回50人	8月22日(土)・29午前9時～午後3時 サンドーム福井(集合・解散場所) 丹南地区在住の親子(子どもは 小学生)

**親子バス・電車体験
乗車の参加者募集**

鯖江の礎を築いたふるさとの偉人を再発見!!

第1回「ふるさとさばえキッズ検定」

日 時 8月30日(日) 午前10時～11時
 場 所 まなべの館
 受験資格 市内の小学5・6年生
 検定内容 各小学校や文化の館、地区公民館に配布してある「さばえ人物ものがたり(上・下巻)」から50問出題します。夏休み前に、5・6年生全員に問題集を配布し、その中からの出題になります。問題集の解答は募集締切後に申込者に郵送します。夏休み中に学習して、ぜひ受験してください。また、親子での受験も可能です(保護者は1人まで)。なお、「さ

ばえ人物ものがたり(上・下巻)」は市ホームページにも掲載します。

合 格 者 8割以上の正解を合格とし、図書券(3,000円分)とまなべの館フリーパスポート(12回分)を進呈します。

検 定 料 無料

申込方法 電話またはメールでお申し込みください。

申込締切 8月17日(月)

申込・問合先 文化課 ☎53-2257

✉SC-Bunka@city.sabae.lg.jp

介護予防いきいき講座 (元気でいきいき過ごしま専科)

長寿福祉課 ☎53-2265

一度に3つの講座が体験できます。

- ①相談しま専科 看護師などに相談できます。
- ②学びま専科 介護予防について学びます。
- ③楽しみま専科 体操やレクリエーションを楽しめます。

対象 65歳以上の市民 **参加費** 無料
持ち物 眼鏡(必要な人)、お茶などの飲料水

8月の日程

市民ホールつつじ	7(金)・21(金)	13:30～15:30
新横江公民館	5(水)・26(水)	10:00～12:00
神明公民館	5(水)・26(水)	10:00～12:00
中河公民館	6(木)・20(木)	9:30～11:30
片上公民館	3(月)・17(月)	10:00～12:00
立待公民館	7(金)・21(金)	10:00～12:00
吉川公民館	6(木)・27(木)	13:30～15:30
豊公民館	10(月)・24(月)	9:30～11:30
北中山公民館	10(月)・24(月)	9:30～11:30
河和田コミセン	5(水)・19(水)	9:30～11:30

高齢者安全対策

鯖江警察署
☎52-0110

●振り込め詐欺被害防止対策

高齢者によるオレオレ詐欺等の振り込め詐欺が後を絶ちません。詐欺の手口には下記のような種類のものがありますので、十分注意しましょう。

【だましの手口】

- ・息子や警察官をかたつたオレオレ詐欺
- ・利用料未納名下の架空請求詐欺
- ・補償金入金等名下の融資保証詐欺
- ・もうけ話詐欺 など

●悪質商法被害防止対策

悪質業者は、不正に入手した個人情報をもとに高齢者を狙っています。1人では絶対に契約せず、家族や警察に相談しましょう。

●交通安全対策

高齢者の交通事故が増加しています。通り慣れた道でも安心せず、横断時には左右の安全を確認し、夜間は明るい服装や反射材を身に付けましょう。

◆巡回連絡にご協力ください◆

「巡回連絡」とは、交番や駐在所の警察官がお宅を巡回訪問し、地域の犯罪情勢や交通事故発生状況等の情報提供、意見や困りごとの把握、事件や災害等の際に安否確認に活用するための家族構成や緊急連絡先等を直接聞いて回る活動です。巡回連絡で得た情報は警察活動にのみ活用しますので、ご理解とご協力ををお願いします。不審な点がある場合は、鯖江警察署に電話で確認してください。



農地よろず相談会

転用・相続など農地に関するさまざまな問題についての相談会を開催します。

時 8月12日(水) 午後2時～5時

所 アイアイ鯖江 2階相談室
相談員 司法書士 幸久 忠央氏

申 電話またはFAXでお申し込みください。

時 8月5日(水) 午後5時

※必ず事前にお申し込みください。
開催日当日のお申し込みはできません。

問 鮎江市農業委員会事務局（農林政策課内）
料 無料
相談員 (51)8153 (53)2234

無料法律相談会

借金・借地・離婚・相続・労働問題等の法的トラブル解決のため、無料法律相談会を開催します。

時 8月22日(土) 午後1時～5時

※相談時間は1人40分
アイアイ鯖江 2階相談室
電話でお申し込みください。

時 8月21日(金)

谷口総合法律事務所鯖江支所

☎ (51)7676

運転者講習会に

運転者講習会を開催します。各地区の日程は次のとおりです。

問 福井県環境アドバイザー

学

高年大学

寿命の終わり方（分子生物学）

高年大学夏期課外授業「市民公開講座」参加者募集！

年齢制限なく誰でも受講できる講座です。

時 8月20日(木)・25日(火)
午前9時～11時15分

所 福井工業高等専門学校

電話でお申し込みください。

☎ (62)1881

ふくい若者サポート出張相談会

働くことに悩みを抱えている若者のための出張相談会を県内各市町で開催します。仕事について、一人で悩んでいることはありませんか。悩みを抱えている本人や家族からの相談に専門のカウンセラーが応じます。

時 ①9月2日(水)・②9月9日(水)
午後1時～5時

所 ①越前町役場 別館
②アイアイ鯖江 2階相談室
・15歳～39歳の就職を希望する無職の若者およびその家族

・「サポステふくい」の支援を受けて就職した件

相談員 専門のカウンセラー ほか
料 無料

※事前に電話で予約をするとスムーズに相談できます。

問 ふくい若者サポートステーション（サポステふくい）
料 無料
相談員 (0776)210311
料 (0776)210313

地区	開催日	場所
豊	8月20日(木)	豊公民館
鯖江	8月21日(金)	響陽会館
神明	8月28日(金)	神明公民館
立待	9月2日(水)	立待公民館
北中山	9月4日(金)	北中山公民館
吉川	9月7日(月)	吉川公民館
河和田	9月11日(金)	河和田コミュニティセンター
片上	9月16日(水)	片上公民館
中河	9月17日(木)	中河公民館
新横江	9月18日(金)	新横江公民館

福井高専公開講座

●電子顕微鏡でミクロな世界を見てみよう
電界放射形走査電子顕微鏡を使って、身近な物の表面を観察し、ミクロな世界を見てみましょう。

時 8月22日(土) 午前9時～正午

定 中学生…10人

●ふしぎなでんき～電気実験の自由研究

「ふしぎな電気」の正体について、高専に備えられているさまざまな装置を使って実験してみましょう。

時 8月22日(土)
午前10時～午後4時

(昼食1時間)
中学生…10人

定 福井工業高等専門学校
無料

電話でお申し込みください。
8月7日(金)

問 福井工業高等専門学校総務課
料 無料
相談員 (62)1881

主婦でもできる プロの技

ホームパーティーやおもてなし料理にも使えるちょっと華やかなイタリアンを学びましょう。暑い夏にもおいしく楽しめる匂を取り入れたおもてなしメニューです。

時 8月30日(日)
午前10時～午後2時

夢みらい館・さばえ

定所 24人(定員になり次第締め切ります。)

メニュー

・野菜たっぷり!農園風トマトソースのパスタ

・海老ときのこのフリット 簡単オーブンミックスソース添えほか2品

※食材の都合上、内容が変更になることがあります。

講 ハイミツシユキッキン

持 田中 佳子 氏
エプロン、三角巾、持ち帰り用

料 料

1人2000円

※託児を希望する人は、事前にお申し込んでください。

申込・問合先 夢みらい館・さばえ
(51) 1722

食の安全・安心講座

4月から新しく導入された「機能性表示食品」の制度内容について、食品表示法施行を受けた世の中の流れを含め、正しい生活習慣の重要性を学びます。トクホ(特定保健用食品)との違いを学び、食品を選ぶ力を身に付けましょう。

時 8月29日(土)
午後1時30分～3時

所 龍陽会館 2階大会議室

テーマ 機能性表示食品を知ろう

～生活習慣を振り返り未病を予防しましょう～

講 国立研究開発法人 医薬基盤・健康・栄養研究所、国立健康・栄養研究所 情報センター長 梅垣 敬三氏

申込料

無料

申込・問合先 (公社)ふくい・くらしの研究所
事前に電話またはFAXでお申し込みください。

メ 8月28日(金)

申込料 (公社)ふくい・くらしの研究所
事前に電話またはFAXでお申込みください。

申込料 (51) 0776(52)0626

申込料 (52) 0776(50)660

※この事業は市から(公社)ふくいくらしの研究所に委託して実施します。

市民パソコン講座 第II期 受講生募集

提案型市民民主化事業で採用された市民グループの「PCフレンド」が行う、初めての人でも気軽に受講できるパソコン教室です。

申込№	講座名・内容	講 座 曜 日	テキスト代金	申込締切
8	エクセル入門(★★) データ入力・表の編集・計算・グラフ	9月4日・11日・18日・25日、10月2日・9日(金曜日:6回)	1,000円	8月28日(金)
9	エクセル入門(★★) データ入力・表の編集・計算・グラフ	9月7日・14日・21日・28日、10月5日・12日・19日・26日(月曜日:6回)	1,000円	8月31日(月)
10	パソコン入門(★) 基本・文字入力・インターネット・写真	10月16日・23日・30日、11月6日・13日・20日(金曜日:6回)	1,000円	10月 9日(金)
11	エクセル初級(★★★) データ入力・計算・グラフ作成	10月17日・31日、11月7日・21日、12月5日・19日(土曜日:6回)	1,000円	10月 9日(金)
12	パソコン入門(★) 基本・文字入力・インターネット・写真	11月2日・9日・16日・30日、12月7日・14日(月曜日:6回)	1,000円	10月26日(月)
13	年賀状作成!(★★) 文面の作成・表面の作成・住所録の作成	11月27日、12月4日(金曜日:2回)	100円	11月20日(金)

※★: 初めての人 ★★: ローマ字で日本語入力ができる人 ★★★: 両手でキー入力ができる人

- 申込№8・10・13は、ノートパソコンを持ち込みできる人のみ受講可能です。持ち込みパソコンは、Windows7・office2010でも対応します。
- 申込№9・11・12において、当会のパソコンは、Windows8.1・office2013を使用します。
- 各コースの受講料は前納してください。欠席等で受講できなかった分の料金返却はありません。

時 間 午後1時30分～4時

場 所 神明公民館

対 象 市内在住または在勤の人

定 員 各講座10人程度(定員になり次第締め切ります。)

※各コースとも申し込みが5人に満たない場合は開講しません。

受講料 9,000円(申込№13のみ3,000円)

申込方法 申込番号、氏名、年齢、住所、電話番号、パソコン持ち込みの有無を記載し、往復はがきでお申し込みください。また、PCフレンドホームページからも申し込みができます。詳しくは、PCフレンドホームページ(<http://pcfriendsabae.web.fc2.com/>)をご覧ください。

申込・問合先 ☎916-8666 生涯学習課(住所記入不要)

☎53-2255

行政

子育て

シニア・
シルバー

相談

講座・教室

健康・
スポーツ

催し・展示

お知らせ・
その他

平成27年度 後期 ユーカル講座受講生 募集!

●後期講座【10月～平成28年3月】

※早めにお申し込みください(10月5日から順次開講)。

デッサン・写実絵画(月) 定員: 15人	英会話(月) 定員: 20人	パッチワーク(金) 定員: 15人
講 師 熊野 桐子 時 間 午後7時～9時 受講料 月額1,500円 回 数 全18回(月3回)	講 師 Fisk 外語学院 講師 CARVALHO JOSUE 時 間 午後7時30分～9時30分 受講料 月額2,500円(教本代別) 回 数 全18回(月3回)	講 師 日本手芸普及協会・パッチワークキルト講師／キルトリーダーズ 会員 田中 郁子 時 間 午後7時～9時30分 受講料 月額2,000円(材料費別) 回 数 全18回(月3回)

初めて鉛筆を持つ人も、半年で芸術の世界に。初心者の人も大歓迎です。



英会話(月)

定員: 20人

講 師 Fisk 外語学院 講師
CARVALHO JOSUE
時 間 午後7時30分～9時30分
受講料 月額2,500円(教本代別)
回 数 全18回(月3回)

誰でも楽しく基礎から学べます。

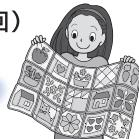


パッチワーク(金)

定員: 15人

講 師 日本手芸普及協会・パッチワークキルト講師／キルトリーダーズ 会員
田中 郁子
時 間 午後7時～9時30分
受講料 月額2,000円(材料費別)
回 数 全18回(月3回)

初めての人でも、基本から教えます。



●通年講座【4月～平成28年3月】

生花(火) 募集人数: 若干名	料理(火) 募集人数: 若干名	受講申し込みについて
講 師 池坊 総華督 矢尾 恵春 時 間 午後7時～9時 受講料 月額4,000円(花代含む) 回 数 後期18回(月3回)	講 師 管理栄養士 谷口 利恵子 時 間 午後7時～9時 受講料 月額2,500円(材料費含む) 回 数 後期12回(月2回)	ユーカルさばえにある受講申込書(ホームページからもダウンロードできます)に友の会費を添えて、ユーカルさばえに申し込んでください。
心にやさしい生花から、伝統の花形までお稽古しましょう。	旬の食材を大切に、家庭で簡単に作れる料理を学びましょう。	【友の会費】 受講料の他に利用者友の会後期会費500円が必要です。
書道(ペン習字・細筆)(火) 募集人数: 若干名	ヨガ(水) 募集人数: 若干名	【受講対象者】 原則として39歳以下の人(定員に満たない場合は、40歳以上の人も受講できます。)
講 師 県書作家協議会審査員 白崎 信園 時 間 午後7時～9時 受講料 月額1,500円(教本代別) 回 数 後期18回(月3回)	講 師 manaヨガ学院 上野 美佳 時 間 午後8時～9時15分 受講料 月額2,000円 回 数 後期18回(月3回)	【申込受付】 定員に達し次第締め切ります。
少人数で、先生の指導のもと楽しく習字を学びましょう!	心と体のバランスを整え、ストレスを解消。痩身・美容効果も期待できます。	【その他】 申込者数が一定数に満たない場合、開講を中止することがあります。
抹茶(水) 募集人数: 若干名	生花(木) 募集人数: 若干名	パン作り(木) 募集人数: 若干名
講 師 裏千家 古田 宗節 時 間 午後7時～9時 受講料 月額2,000円(材料費含む) 回 数 後期18回(月3回)	講 師 池坊 准華督 吉川 紹代 時 間 午後7時～9時 受講料 月額4,000円(花代含む) 回 数 後期18回(月3回)	講 師 ジャパンホームベーキングスクール准師範 藤本 則子 時 間 午後7時～9時 受講料 月額3,000円(材料費含む) 回 数 後期12回(月2回)
作法を身に付けながら、和やかな時間を一緒に過ごしませんか。	伝統的な生け方を学びましょう。 初心者の人も大歓迎です。	あなたも自分でパンを作つてみませんか!

申込・問合先 ユーカルさばえ(勤労青少年ホーム) 水落町2丁目24-2
 ☎52-5988 fax 52-2954 ☐SC-Kinro@city.sabae.fukui.jp



ユーカルさばえ特別講座 血流を良くするヨガ

時

8月4日(火)～10月20日(火)の毎週
火曜日 午前10時30分～11時30分(全10回)

※9月8日(火)・22日(火・祝)はあり
ません。

ユーカルさばえ

15人

橋本 由美氏

5000円(前納)

※中途退講の場合、受講料は返金しません。

問 ユーカルさばえ

☎ (52) 59888

ユーカルさばえ特別講座 初めての太極拳

時 9月4日(金)～11月6日(金)の毎週
金曜日 午前10時～11時30分(全10回)

ユーカルさばえ

(公社) 日本武術太極拳連盟
事務局次長 藤田 あさひ氏

福井県武術太極拳連盟
太極拳3段・公認A級指導員
谷田 雅子氏(藤田講師不在時)

5000円

※中途退講の場合、受講料は返金しません。

問 ユーカルさばえ

☎ (52) 59888

ユーカル ボット Bakery 講座

トな気分で楽しくおいしいパンを作りましょう。

時 8月13日・27日、9月17日・24日、
10月15日・29日、11月19日・26日、3
月17日・24日 全て木曜日
午後1時30分～3時30分

ユーカルさばえ

10人

ジャパンホームベーキングスク

ール准師範 藤本 則子氏

エプロン、三角巾、タオルなど

月3000円(2回分)

※受講料の返金はできません。

※受講料は毎月の1回目に納入してください。途中月での入退講可能です。

ユーカルさばえ

申込・問合先 ユーカルさばえ

☎ (52) 59888
Fax (52) 2954

ニュースポーツ教室 参加者募集!

問 ベ 持 料
8月21日(金)
ユーカルさばえ

☎ (52) 59888
8月21日(金)
はさみ、サインペン、マーカー

「何かスポーツを始めたいが、なかなかチームには入れない」と思っている人、ニュースポーツを試してみませんか。

時 7月30日(木)～9月17日(木)の毎週
木曜日(第2木曜を除く)
午後8時～9時30分

市内在住または在勤の人

市スポーツ交流館

定対所
種目
25人程度(定員になり次第締め切ります)。
シヨートテニス(ラケット面は硬式テニスと同じですが、長さが短くとても軽いラケットと、よく弾むスポンジボールを使用します。)

申込・問合先 スポーツ課

指導者 鮎江市スポーツ推進委員
料 500円(保険料含む)
持 屋内シユーズ

☎ (53) 2260
30人
ユーカルさばえ

蚊が発生する季節です!!!～蚊の用心 ひと刺し用心 テング熱～

健康課
☎ 52-1138

テング熱は蚊(日本ではヒトスジシマカ)を介して感染するもので、人から人へ直接感染することはあります。感染しても全ての人に症状が出るわけではありませんが、蚊に刺されてから3～7日程度で、高熱のほか、頭痛、関節の痛み、目の奥が痛くなるといった症状が見られれば、感染した可能性があるため、早めに医療機関を受診してください。



テング熱対策

①蚊に刺されないよう注意しましょう

緑の多い木陰やヤブなど、屋外の蚊が多くいる場所

で活動する場合は、長袖、長ズボンを着用したり、素足やサンダル履きを避けたりするなど、なるべく肌を露出しないようにしましょう。また、虫よけ剤を使用するなどして、蚊に刺されないようにしましょう。

②蚊の発生源を叩きましょう

ヒトスジシマカは、植木鉢の皿や屋外に放置された空き缶にたまつた雨水など、小さな水たまりを好んで卵を産み付けます。今シーズンや翌年に発生する蚊の数を減らすために、住まいの周囲の水たまりをなくすようにしましょう。



熱中症に注意しましょう！！

健康課 ☎52-1138

夏に向けて、熱中症になる人が増えてきます。熱中症の予防には、『こまめな水分補給』と『暑さを避ける』ことが大切です。また、熱中症は室内でも多く発生しており、夜でも注意が必要です。

一人一人が、熱中症予防の正しい知識を持ち、予防を呼び掛けましょう。

熱中症を防ぐために

- ① 室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分補給をしましょう。
- ② 暑さを避けましょう
 - ・すだれやカーテンで直射日光を防ぎ、風通しを良

くしましょう。

・室温28℃を超えないように、エアコンや扇風機を上手に使いましょう。

③ 服装にも工夫しましょう

- ・通気性の良い、吸湿・速乾性のある衣服を着用しましょう。
- ・外出時は、日よけ対策のために日傘や帽子を着用しましょう。

④ 急に暑くなる日に注意しましょう

- ・暑くなり始めや急に暑くなる日、熱帯夜の翌日は、特に注意しましょう。

働く女性のための 休日がん検診を実施します!!

日 時 8月29日（土）

受付 午後1時15分～2時15分

場 所 福井県丹南健康福祉センター 武生福祉保健部（越前市文京2丁目13-39）

対 象

乳がん…40歳以上で、昨年度、今年度に乳がん検診を受けていない県内在住の女性

子宮頸がん…20歳以上で、昨年度、今年度に子宮頸がん検診を受けていない県内在住の女性

定 員 各40人（定員に達し次第締め切ります。）

費 用 各1,000円（お住まいの市町が発行する受診券を使用します。）

※市町、年齢によって減額になる場合があります。また、市町が発行する無料クーポン券を持っている人は無料になります。受診券や無料クーポン券が届いていない場合は申し込みの際にお知らせください。

申込期限 8月17日（月）（定員に満たない場合は延長します。）

申込・問合先

福井県丹南健康福祉センター

武生福祉保健部健康増進課

☎22-4135 ☎22-5660



食中毒にご注意！

8月は
食品衛生
月間です

夏の暑い季節がやってきました。この時期は湿度も高くなり、食中毒が発生しやすくなります。

飲食店だけでなく、家庭での食中毒を予防するために、次のことを守りましょう。

① 食中毒菌を付けない

- ・手洗いを励行し、清潔を心掛けましょう。
- ・汁漏れなど二次汚染を防ぎましょう。

② 食中毒菌を増やさない

- ・調理後は速やかに食べましょう。
- ・熱いものは熱いままで、冷たいものは冷たいまで保存しましょう。

③ 食中毒菌をやっつける

- ・お肉を生で食べたり、食べさせたりしないようにしましょう。
- ・中心までしっかりと加熱しましょう。（85°Cで1分間以上）

※インフルエンザなどの感染症予防のためにも、手洗い・うがいを習慣付けましょう。

問合先 福井県丹南健康福祉センター生活衛生課
☎51-0034

問 料

たんなんFM
無料

問 料

サウンズ、ジャル
BAND Sugar、福井ニユ
ー

問 料

with三好由美、JAZZ
白井淳夫カルテット
古町商店街「夜市」特別ステージ

問 料

8月8日(土) 午後6時30分～9時

**さばえまちづくり基金事業
『Tannan JAZZ Street』開催！**

ジャズの生演奏が街なかに響きます。今年の夜市は、夏の夜空のもと、迫力のあるジャズの演奏とともに楽しめます。

問 料

500円
大会当日の受付時に徴収
住所、氏名、電話番号、生年月
日をマレットゴルフ場にあるポ
ストの申込用紙に記入するか、
FAXでお申し込みください。
9月3日(木)

問

鯖江市マレットゴルフ協会事務局

問 料

9月27日(日)
受付 午前8時～8時30分
日野川緑地公園マレットゴルフ
場（有定町）

問 料

料 500円
大会当日の受付時に徴収
住所、氏名、電話番号、生年月
日をマレットゴルフ場にあるポ
ストの申込用紙に記入するか、
FAXでお申し込みください。
9月3日(木)

問 料

500円
大会当日の受付時に徴収
住所、氏名、電話番号、生年月
日をマレットゴルフ場にあるポ
ストの申込用紙に記入するか、
FAXでお申し込みください。
9月3日(木)

問 料

9月27日(日)
受付 午前8時～8時30分
日野川緑地公園マレットゴルフ
場（有定町）

マレットゴルフ 市長杯 参加者募集

9月27日(日)
受付 午前8時～8時30分
日野川緑地公園マレットゴルフ
場（有定町）



街なか商店街で夏を楽しもう!!

開催日 8月8日(土)

場所 古町商店街周辺歩行者天国(雨天時決行)

◆TOWN BRIDGE ダンスショーケース

ダンス好きの若者が商店街に集結。熱気あふれる会場にぜひお越しください。

時間 正午~午後5時

◆ご縁市・夜市

おいしいフードコーナーやジャズ演奏などのステージイベントが盛りだくさん。家族そろって遊びに来てくださいね。

時間 午後4時~9時

問合先 鮎江工商会議所 ☎51-2800



問 持 料

西山動物園
懐中電灯
無料

☎ (52) 2737

時

8月15日(土)・16日(日) 午後4時
30分~8時(雨天決行)

夜の動物たちの生態を観察してみませんか。通常午後4時30分までのところ、午後8時まで開園します。自由に見学できるので、皆さんぜひお越しください。

西山動物園ナイトズー
(開園時間延長)

行政

子育て

シニア・
シルバー

相談

講座・教室

健康・
スポーツ

催し・展示

お知らせ・
その他

ペケニヨ サバエバル ～鮎江のおいしいを食べ歩き！～

市内の飲食店を舞台に、食べ飲み歩きが楽しめるイベントを開催します。

日 時 8月28日(金)~30日(日) 午前10時~午後10時
内 容 チケット(1セット半券チケット3枚綴り)で、

3店舗分の飲食店を食べ歩きできます。各お店では半券チケット1枚につきワンドリンク&ワンフード(またはティクアウト)を楽しめます。

参加店 市内の51店舗

*参加店はサバエバルホームページ(<http://sabaebal.com>)から確認できます。

チケット販売について

開始日 7月27日(月)~

場所 (一社)鮎江観光協会(道の駅西山公園内)、鮎江市観光案内所(JR鮎江駅構内)、鮎江市役所売店、参加店

*当日は鮎江市観光案内所(JR鮎江駅構内)前特設本部のみで販売

料 金 前売り2,400円 当日2,700円

*ホームページから購入予約もできます。

その他のチケットには参加店マップと200円分のタクシー料金補助券が付いています。

問合先 さばえバル実行委員会事務局

(商工政策課内) ☎53-2230



レジェンド葛西紀明氏 講演会開催

現役トップアスリートである葛西紀明氏が、市民の皆さんや子どもたちのあこがれや夢に繋がる講演を行います。ぜひ家族や友人と一緒にお越しください。

日 時 9月13日(日) 午後6時~
(開場 午後5時)

場 所 文化センター

定 員 1,000人

演 題 「チャレンジから始まる自分づくり・
絆づくり」

参 加 費 無料

*参加する際には入場券が必要です。さばえスポーツクラブ、東陽スポーツクラブ、鮎江北コミュニティスポーツクラブの各事務局で入場整理券を配布します。

受付時間 午前10時~午後5時(日曜、祝日と火曜日(休館日)は休みです。なお、東陽スポーツクラブのみ月曜日が休館日です。)

問合先 (特活) さばえスポーツクラブ事務局
(鮎江市スポーツ交流館内) ☎51-8618

問

料 所

時

※最終日は午後4時まで

8月12日(水)~16日(日)

午前9時~午後5時

※最終日は午後4時まで

8月12日(水)~16日(日)

提案型市民民主役事業（まなべ学講座）

夏休み！まなべで学べツアー

鯖江藩主間部詮勝公が幕末期に活躍した京都。今回、ゆかりの地をめぐる研修旅行を企画しました。鯖江市ゆかりの偉人の足跡を自分の目で見て、肌で感じてみませんか。

このツアーは、市民の皆さんのが、さらなる高い志と郷土への誇りを持ち、鯖江の良さを感じてもらうことを目的として実施します。

日 時 8月29日(土) 午前8時～午後7時
集合場所 市役所駐車場

対象	市内在住者(小学3年生以下のは場合は保護者同伴)
定員	30人
行き先	二条城、京都御所、京都所司代跡、間部詮勝宿所の跡、幕末維新ミュージアム(予定)など
料金	1,500円
申込方法	電話でお申し込みください。
問合先	(特活)平成謙光舎 事務局 ☎52-2225

第7回 西山動物園写生コンクール優秀作品展示

西山動物園
☎52-2737

5月1日～31日にかけて西山動物園の動物たちを広く紹介するため、市内の保育園・幼稚園の園児および小学校の児童の皆さんを対象に園内の動物や風景を題材にした絵を募集したところ、全部で2,513点の応募がありました。その中から今回111点の優秀作品が決定しましたので発表します。なお、これらの優秀作品は次の通り展示します。

期 間 7月27日(月)～8月2日(日)
場 所 文化の館 2階ロビー、交流サロン

入賞者	市長賞 偕陰小学校2年生 窪田 七菜 (くぼた なな)
	教育委員会賞 立待小学校4年生 大道 そのは (だいどう そのは)
	福井新聞社賞 神明幼稚園5歳児 石田 優翔 (いしだ ゆうと)
	福井新聞社賞 進徳小学校6年生 宮下 実夕 (みやした みゆう)
レッサーパンダ賞	107点



9月26日(土)に夢みらい館・さばえ
スナップ写真募集

✉ yukko.yukko2508@ezweb.ne.jp

【問】 マルSABA実行委員会
【答】 代表 酒井さん
8月31日(月)
※店舗が埋まり次第締め切ります。

【出展募集数】
・食品ブース：10店舗
・手作り品ブース：25店舗
【出展料】 2000円／1ブース (2メートル四方)

【出展募集】

10月11日に文化の館で開催する、クラフトマルシェ『マルSABA』への出展を希望する出展者を募集します。



☎ (51) 8829

【問】 事務局 小竹さん
【料】 無料
【時】 8月30日(日) 午前9時～
【所】 審陽会館 多目的ホール
【部門】 吟詠の部・歌謡吟詠の部



【問】 鮎江市国際交流協会
【申】 申込受付時間 火～土曜日(祝日を除く) 午前10時～午後5時
【電】 ☎ (54) 0059



☎ (51) 1722

【問】 夢みらい館・さばえ
【申】 申込受付時間 火～土曜日(祝日を除く) 午前10時～午後5時
【電】 ☎ (54) 0059

で開催する「夢みらいまつり」のスナップ写真展の写真を募集します。写真は、夢みらいまつり会場に展示するほか、まつり終了後には市内の公共施設等でも展示する予定です。

ここでしかできない仕事がある 自衛官募集!

	自衛官候補生	一般曹候補生	航空学生
資 格	18歳以上27歳未満の男女	18歳以上27歳未満の男女	高等学校卒業（今年度卒業見込を含む）～21歳未満の男女
受付期間	8月1日（土）～9月8日（火）		

※自衛官候補生のうち、男性については年間を通して受け付けています。

※防衛大学校学生、防衛医科大学校医学科・看護科学生も募集中です。

問合先 自衛隊福井地方協力本部 越前地域事務所 ☎22-6139

※詳しくはホームページ (<http://www.mod.go.jp/pco/fukui/>) をご覧ください。



行政



子育て



北陸電気保安協会 からのお知らせ



相談



講座・教室



健康・
スポーツ



催し・展示



お知らせ・
その他



丹南ケーブルテレビ

8月鯖江市関連の番組案内

◎さばえほつと情報!

「まなべDEわくわく!!アートフェスタ 2015」「防震～防災と防犯について楽しく学ぼう～」
1日～14日
15日～28日

◎ニュース＆トピックス たん9

○みせばん 「天喰家（てんくうや）」
1日～7日

◎週替わりプログラム

○丹南歴史探訪 「戦後70年～戦争の記憶と平和への願い～」
29日～9月4日

◎Jr. +[ジュニアプラス]

「夏休み化学体験 コンピュータでアニメを作ろう！」
29日～9月4日

◎丹南キッズ

「進徳幼稚園①」 1日～7日、「進徳幼稚園②」 8日～14日

◎One Woman ～女性が輝く社会へ～

第3回「咲かそう笑顔の花～ひまわりに願いをこめて～」
放送日時 8月15日（土）午後11時
8月16日（日）・18日（火）・20日（木）午前10時・午後3時・午後10時
「鯖江ひまわりクラブ」を結成し、東日本大震災の復興支援を行う岩堀美雪さんと子どもたちの活動にスポットを当て、歌手の伊藤咲子さんと一緒にその輝きを見つめます。

◎さばえスタライブ！

鯖江市中心市街地で開催の“誠市”にあわせて、さばえスタジオ（市民ホール2階）から公開生放送。鯖江市JK課メンバーの誠市リポートも必見です。
【8月の放送日時】 8月9日（日） 午前11時55分～午後0時25分
※（再）午後9時30分～10時

○けーぶるんとハッピーバースデー

8月生まれの皆さん、午前11時45分までにさばえスタジオにぜひ集合してください。

◎たんなんスマイルプログラム 毎日更新！一挙再放送！

放送期間 8月15日（土）～28日（金）
※番組は予告なく変更されることがありますので、ご了承ください。
※詳しい番組案内は、丹南ケーブルテレビガイドなどをご覧ください。



みんなが主役 鯖江わいわい通信

毎週月曜日更新 月曜日～日曜日
午前7時30分 他4回放送

問

（一財）
北陸電気保安協会
營業所
電話
622460

8月は経済産業省主唱による
「電気使用安全月間」です。
コードを引っ張るのはやめましょう。



一般財団法人
北陸電気保安協会

期間 8月3日（月）～11日（火）
問 防災危機管理課
電話 532205

次の期間で、防災行政無線設備点検のため試験放送を鳴らす予定です。
騒音等ご迷惑をお掛けしますがご理解をよろしくお願ひします。試験放送では、チャイム音と「こちらは
鯖江市役所です。ただ今防災無線の
点検を行っております。」というメッセージを2回繰り返して放送する予定です。

市防災行政無線定期点検の実施 にともなう騒音対策について

問合先

生涯学習センター ☎2230005

ナイトミュージアム
花火大会に合わせ、8月15日（土）午後9時まで延長開館します。

日時 8月23日（日）午前11時～
当館学芸員によるギャラリー・トーク

参加費 300円
解説定日時 8月8日（土）午後1時～
20人要事前申込
福井大学工学部講師
高嶋猛氏

ふるさと歴史散歩
「文化財をめぐる建造物編」
バスで、指定建造物などをめぐります。
福井大学工学部講師
高嶋猛氏

入館料 無料
休館日 每週月曜日
場所 武生公会堂記念館 展示室2

日時 8月30日（日）まで
午前10時～午後6時（入館午後5時30分）



越前市指定文化財 石造狛犬
(住吉神社蔵・中津原町)

ふるさとの名品 ♪新指定の文化財♪

特別公開!!

越前市イベント情報 となりの街から

8月

健康NEWS & 相談

健康課
☎52-1138

※時間はすべて受付時間です。

乳幼児健康診査

〈場所〉アイアイ鯖江

■3歳児 13:10~14:00

- 11日(火) 対象:平成24年7月1日~18日生まれの子
12日(水) 対象:平成24年7月19日~31日生まれの子

■1歳6ヶ月児 13:10~14:00

- 18日(火) 対象:平成26年1月1日~17日生まれの子
19日(水) 対象:平成26年1月18日~31日生まれの子

健康診査・検診

〈場所〉アイアイ鯖江

■平日健診(要予約)

24日(月)

- 健康診査・肺がん検診・大腸がん検診・肝炎ウイルス検診・
前立腺がん検診・骨密度測定・ピロリ菌抗体検査
8:30~10:00
13:00~14:30(レディース健診)
胃がん検診 8:30~10:00
子宮頸がん・乳がん検診 13:15~14:15
※レディース健診(午後)は託児あり(要予約)

■日曜健診(要予約)

2日(日)

- 健康診査・肺がん検診・大腸がん検診・肝炎ウイルス検診・
前立腺がん検診・骨密度測定・ピロリ菌抗体検査
8:30~10:00
胃がん検診 8:30~10:00
子宮頸がん・乳がん検診 8:30~ 9:30

休日当番医

※診察時間は午前9時~午後5時です。

※変更となる場合がありますので、市ホームページで確認の上、受診してください。

2日(日)	木村病院(旭町4丁目) くまもと眼科クリニック(東鯖江1丁目) ☎51-0478 ☎43-5066
9日(日)	高村病院(幸町1丁目) ☎51-2030 土屋耳鼻咽喉科クリニック(三六町2丁目) ☎54-0555
16日(日)	公立丹南病院(三六町1丁目) ☎51-2260 カマカズ医院(日の出町) ☎51-0207

23日(日)	斎藤病院(中野町) 鯖江清水耳鼻咽喉科医院(本町4丁目) ☎51-0593 ☎52-8700
30日(日)	広瀬病院(旭町1丁目) ☎51-3030 きむら内科医院(中野町) ☎54-0707

いろいろな相談

※いずれも祝日を除きます。

相談名	日 時	場所[問合先]
人権相談	13日(木) 9:00~12:00	市民ホール(市役所1階) (女性活躍・人権推進室 ☎53-2214) ※時間中電話相談あり
行政相談	13日(木) 13:00~16:00	市民ホール(市役所1階) (市民窓口課 ☎53-2270)
消費生活相談	毎週月~金曜日 8:30~17:15	消費者センター(市役所2階) (市民窓口課 ☎53-2204)
無料法律相談	3日(月)、24日(月) 13:30~16:30	アイアイ鯖江 (社会福祉協議会 ☎51-0091)
心配ごと相談	25日(火) 13:30~15:00	アイアイ鯖江 (児童福祉課 ☎53-2224)
結婚相談	11日(火)、25日(火) 13:00~15:00 5日(水)、19日(水) 19:00~21:00	アイアイ鯖江 (社会福祉協議会 ☎51-0091)

相談名	日 時	場所[問合先]
夜間納税相談	4日(火)、11日(火) 18日(火)、25日(火) 17:15~20:00	収納課(市役所1階) ☎53-2211
女性相談	毎週月~金曜日 8:30~17:15	児童福祉課(市役所1階) ☎53-2224
児童相談	ひとり親家庭相談	
子育て相談	予約制 ※事前にお申し込みください。	夢みらい館・さばえ ☎51-1722
教育相談		
こころの電話相談	毎週月~水~土曜日 13:30~16:30	☎51-0783(鯖江こころの電話) (夢みらい館・さばえ ☎51-1722)
子育て電話相談	毎週月~金曜日 9:00~16:30	子育て支援センター ☎51-3527
金融・創業相談	11日(火) 13:00~15:00	鯖江工商会議所 ☎51-2800



安全安心なまちづくり 鯖江市は「防育」に取り組みます

「防育とは？」

防災士の資格を持つ「防災士ネットワークさばえ」や鯖江市防犯隊が講師になって、次世代を担う子どもたちや女性、お年寄りを対象に、防災・防犯教育を推進します。早速「防育」がスタートし、その現場を取材してきました。

7/3 中学生が初めて水防訓練に参加

この日、日野川河川敷で鯖江市水防訓練が開催され、消防職員や消防団をはじめ、防災・減災の知識がある「防災士」や「防災リーダー」ら約440人が参加。その中で、鯖江中学校2年生269人が訓練に参加し、実際に土のう作りに挑みました。

生徒は、2人1組になりスコップで土を袋に詰め、消防士ら「講師」から、見よう見まねで袋の口の縛り方を学び、すき間ができるよう土のうを積み上げていきました。生徒は「初めての体験だったが、災害があった時には今日の訓練を生かせるようになら」と意識の向上が見られました。



自分が作った土のうを積み上げる生徒

7/11 防犯隊女性支隊が防犯教育を実施



後ろからつかまれそうになつたら…
ひじを張って、しゃがんで、ダッシュ！

昨年12月に発足した「鯖江市防犯隊女性支隊」。この日、中河地区合宿通学で防犯教室を開催しました。小学生を対象に、防犯クイズやゲームなどを交えて楽しく防犯対策を教えていました。子どもたちは、「車に乗っている人に声を掛けられた時どうするか」など、教わりながら自分でやってみて身に付けていました。

「初防育」を終えた杉森女性支隊長は、「防犯についてゼロから始め、本やネット等を参考に、子どもが興味を持ってくれるようなプログラムを考えました。今後は、「自分の安全は自分で守ろう」をテーマに、子どもや女性、お年寄りを主な対象とし、防犯教室や広報活動を行いたい」と、活動への意欲を語っていました。

2つの「防育」を皮切りに、今後各地域において防災・防犯教室などが開かれることでしょう。災害はいつ起こるか分からない悲惨な犯罪も頻繁に起こりうる昨今、防災・防犯の重要性を再認識するため、市は「防育」を推進し、自助・共助の意識を高め、災害・犯罪に強いまちを目指していきます。

※各教室開催の申し込み・お問い合わせは、防災危機管理課 ☎53-2205まで

明治政府は明治維新の中心勢力であつた薩摩藩や長州藩出身者たちが政府の要職を独占していました（藩閥政治）。これに対して、欧米の自由思想を背景に、憲法の制定・議会の開設などを要求する政治運動が盛んとなりました。明治七年（一八七四）、土佐の板垣退助や福井の由利公正らが「民選議員設立建白書」を政府に提出すると、これに不平士族が同調しました。

て運動は広まり、やがて地租（土地にかかる税金）の軽減を要求する豪農や豪商らも運動に加わります。明治四年（一八八二）、ついに政府が一〇年後の国会開設を公約すると、各地に政党や政治結社がつくられるようになります。



北陸自由新聞 出展『図説福井県史』
(南越自由党的機關紙として明治十五年に創刊された。)

（文化課 前田 清彦）

ふるさと散歩道

第249回

りました。

福井県では、杉田定一によって南越のうち、現在の鯖江市域から、丹尾頬馬（下野田）・青柳九右衛門（上石田）・高嶋策三（下石田）・加藤吉左衛門（平井）・永田定右衛門（下氏家）・斎藤与二郎（上鯖江）・清水九十郎（水落）の七人が参加しています。（次号に続く）

自由民権運動

—通史編 近代⑦—

福井県では、杉田定一によって南越のうち、現在の鯖江市域から、丹尾頬馬（下野田）・青柳九右衛門（上石田）・高嶋策三（下石田）・加藤吉左衛門（平井）・永田定右衛門（下氏家）・斎藤与二郎（上鯖江）・清水九十郎（水落）の七人が参加しています。（次号に続く）

福井県では、杉田定一によって南越のうち、現在の鯖江市域から、丹尾頬馬（下野田）・青柳九右衛門（上石田）・高嶋策三（下石田）・加藤吉左衛門（平井）・永田定右衛門（下氏家）・斎藤与二郎（上鯖江）・清水九十郎（水落）の七人が参加しています。（次号に続く）