

伝統と歴史の「黒い宝石」

吉川ナス



「吉川ナス」の由来

ナスが日本に伝わったのは今から1200年以上前で、東大寺正倉院文書の中に、天平勝宝2年（750年）にナスが献上されたことが記されています。これ以降全国に伝わり、丸ナスは関西から日本海地域を中心に広がりました。

丸ナスには「巾着」「芹川」という品種があり、その分系に「吉川（きつかわ）」という品種があります。

これが「吉川ナス」のことを指すのか、生産地である「吉川」の地名が由来になつたのかは定かではありませんが、特徴や地理的・文化的つながりからみて、京都の「賀茂ナス」とは類縁関係にあるのでないかといわれています。

「吉川ナス」の特徴

- 形はソフトボールくらいの丸型
- 重さは300gほど
- 皮が薄く、ヘタや葉・枝に鋭いトゲ
- 収穫時期は6月～11月頃で、
ア月～8月がピーク！



「吉川ナス」の固く緻密な果肉には、生産者の人たちの、復活にかけた想いも詰まっているのです。

そして平成21年12月、農家10人で「伝統野菜等栽培研究会」を結成。たつた1人で「吉川ナス」を守り受け継ぎ、その後再興に挑みました。

試行錯誤の末、今では年間一万个の出荷ができるようになり、伝統を守り続けています。

よみがえった「吉川ナス」

「吉川ナス」の歴史は1000年以上ともいわれ、昭和初期には、関西方面に続々と出荷されるほど盛んでした。しかし、品種改良がされていないため栽培が難しく、収穫量も少ないため、栽培農家が1軒にまで衰退しました。ついに生産が途絶えかけたとき、「このまま失つてはいけない！」と農家有志らが立ち上がります。

近年では、その味と品質が東京の一流レストランなどに評価され、注目を集めています。



吉川ナスウィークを開催します！

期間 8月10日(月)～16日(日) 場所 道の駅「西山公園」

道の駅「西山公園」にて、吉川ナスをPRする「吉川ナスウィーク」を開催します。

期間中はパネル展示のほか、右下段にある割引券を持参した人に、

吉川ナスバーガー、吉川ナスカレーに限り50円の割引販売を行います。

注文カウンターにて、食券と割引券をお渡しください。50円をお戻しします。

この機会に、ぜひご来場いただき、ご賞味ください。

また、道の駅「西山公園」の直売所では、吉川ナスを販売しています。

旬の吉川ナスを、ぜひお買い求めください。

*このイベントは、吉川ナスの啓発を目的としている市の委託事業です。

期間：8月10日(月)～16日(日)
対象：道の駅「西山公園」の
吉川ナスバーガー、吉川ナスカレー
※割引は、1枚につき、1品のみ
売り切れの際は、ご了承ください
50円割引

今日のおかずにもう一品! 簡単、手軽なおいしいレシピを紹介



吉川ナスの揚げ浸し

(材料: 4人分)

- ・吉川ナス 1個
- ・ピーマン 40 g
- ・揚げ油 適量
- ・しょうゆ 20cc
- ・砂糖 6 g
- ・だし汁 180cc



さあて、つくるわよ

★作り方

- ① ナスはがくの先のかさの部分を取り、ピーマンはヘタと種を取る。一口大に切り、油で揚げる。
- ② 鍋にしょうゆ・砂糖・だし汁を入れて火にかけ、ひと煮立ちした後、冷ます。
- ③ ①を②に浸し、味をなじませた後、器に盛る。



※ナス豆知識

ナスは夏バテに効果のあるカリウムが豊富。ナスに含まれるポリフェノールには、生活習慣病の予防、アンチエイジングの効果があるといわれています。
「吉川ナス」を食べて、暑い夏を乗り切りましょう!!

越のルビー(ミディトマト)

出荷時期: 5月下旬~11月中旬



特徴 大玉トマトと比較して、糖度が高く、食味がよいのが特徴です。大きさも食べやすいサイズで、福井県を代表する人気のトマトです。

旬を彩る 鯖江の農産物

さばえさんどーむ(ブロッコリー)

出荷時期 5月中旬~6月中旬、10月上旬~12月中旬



特徴 ビタミン、カルシウム、鉄、食物繊維などの栄養素が豊富に含まれた野菜です。市内の水田の転作作物として、春や秋に栽培できることから、近年栽培が増えています。

ふきのとう市

杉本町8-3-1
(JAたんなん鯖江北支店前)
5月~12月の土曜日
※12月は第2土曜日まで
13:30-15:00



サルビア会館

下野田町25-12-1
4月~12月の水・土曜日
9:00-12:00

さばえ夢てまり(マルセイユメロン)

出荷時期: 6月中旬~7月中旬



特徴 赤肉系の果肉で、香りが高く、肉質が粘質のメロンです。集荷された中でも、糖度14度以上で、形が整ったものが、「さばえ夢てまり」となります。

皆さん
行きましょ!



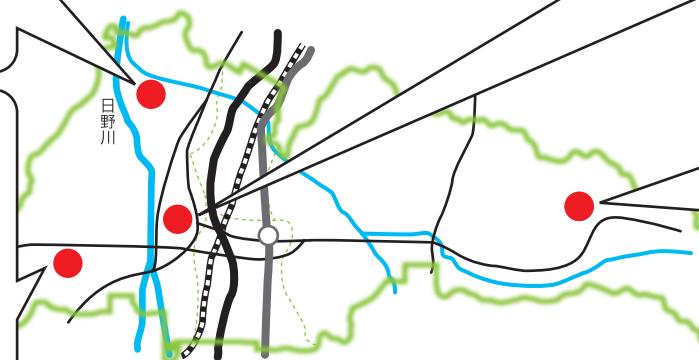
道の駅 西山公園

桜町3-950 ☎ 51-8181
年中無休(年末年始除く)
9:00-18:00



河和田ふれっしゅ市

西袋町40-1-2(うるしの里会館軒下)
4月~12月の土曜日
8:00-12:00
※12時以降は喫茶椀椀内



旬な農産物は、●印の直売所にて販売しています。