

春のさばえは、菜花でいっぱい！



さばえ菜花とは

さばえ菜花は、青森産の品種「ククタチ」と、三重県産の「極早生菜の花」を交配し、鯖江で誕生しました。

12月から4月までが収穫時期のさばえ菜花は、甘みがあり、辛味、苦味がないのが特長で、栄養価が高く、ビタミンCはほうれん草の約4倍、その他カロテン、カルシウム、鉄分などの栄養成分をバランスよく含んでいます。

さばえ菜花は、道の駅西山公園やAコープなどの市内スーパーで購入することができます。

見て楽しめる

市では、「さばえ菜花」を活用して、「さばえ菜花米」（表紙参照）や作付していない田んぼなどにおいて景観づくりを推進しています。

次のページには、市内にある「さばえ菜花米の田んぼ」や「さばえ菜花」を見て楽しめる場所を紹介しています。

さばえ菜花まつり

毎春、さばえ菜花の魅力を多くの人に知ってもらおうと、日野川河川敷で見て食べて楽しめる「さばえ菜花まつり」を開催しています。

さばえに春の訪れを知らせてくれる『さばえ菜花』。
3月下旬を迎えると、市内のあちらこちらで黄色に広がる風景は、
私たちに癒しと元気を与えてくれます。
「見て楽しめる」だけでなく、「食べてもおいしい」が魅力の『さばえ菜花』。
市が特産化を進めて、およそ7年が経過。
「さばえ菜花」のさまざまな活用が進んでいます。

第6回 さばえ菜花まつり

問合せ 農林政策課 ☎53-2232

会場周辺マップ & シャトルバスのご案内



～見て 食べて 遊んで 楽しむ 春のひととき～

期間 4月18日(土)・19日(日)
10:00～16:00

会場 日野川河川敷(鯖江中学校西側)
内容

<なばな食堂>

「さばえ菜花」を使った飲食店10店舗が集結！
菜花うどん、菜花入りコロッケ、菜花ちらし寿司、菜花スープ、菜花入りお好み焼き、菜花シフォンケーキ など

<物販・無料体験ブース>

菜花だんご、菜花加工品、菜花入りおやき風がんもなどの物販や、和紙・消しゴムを使ったワークショップ、ネイチャークラフトゲーム など11店舗が集合

<イベント>

両日 先着！朝採り菜花プレゼント、ミニ電車、ふわふわ、ミニ動物ふれあいコーナー
18日(土) サクラマス放流、鯖江小唄、やんしきおどり、ナオリユウ・ライブ
19日(日) 風の森号マイ号外、はなちゃんのプチャバルーンアートショー！
ノルディックウオーク、ファミリーダンス体験、マレットゴルフ教室、おもしろ自転車体験会

無料 なばなバス 運行します
市役所バス停発(9:00～16:30)
〔駐車場〕鯖江市役所・鸕鷀会館

つつしバス停留所にてお待ちください。

市役所

約30分間隔

菜花まつり会場 → 鸕鷀会館前

なばなバス利用のお子さんには、先着で「妖怪ウォッチ飛行機」をプレゼント！

なばなバス(シャトルバス)でぜひお越しください！

4月に入ると、田んぼに菜花をすき込みます！

「さばえ菜花米」を作る田んぼで、一面に広がる黄色の花を楽しむのは、**3月下旬～4月上旬**です！



さばえ菜花まつりの会場は…

日野川河川敷(鯖江中学校西側)

主なさばえ菜花米の田んぼは…

- 1 神明地区 鳥羽町
(国道8号線(東鳥羽交差点)西側)
- 2 片上地区 大野町、別所町、吉谷町
(県道208号線南側・片上小学校付近)
- 3 豊地区 和田町
(県道104号線北側・社会福祉法人光道園付近)
- 4 中河地区 舟枝町、中野町
(県道191号線東側・中河保育所付近)

上記の場所は、概ね5ha以上のまとまった田んぼを示しています。
その他にも、市内には多くの田んぼでさばえ菜花の景色が楽しめます。

さばえ菜花米は、道の駅西山公園や市内のAコープなどで購入することができます。



さばえ菜花米の田んぼの情報やさばえ菜花まつりのイベント情報などは、公式ホームページをご覧ください。『さばえ菜花まつり』で検索！