I 愛 LOVE
健幸フェスタ
～笑顔でハッピー!!～




鯖江市愛育会では、誰もが健康で幸せに日々をおくれる地域づくり「結核予防・呼吸器感染症予防」・「健康づくり・子育て支援」などの活動をしています！



12月 5日(土)
12:30～15:30

アイアイ鯖江　全館
（鯖江市水落町2丁目30-1）

～講演会～

『知って安心、これからの健康管理』
講師 ： 田中　美智子氏 （薬剤師）



プログラム



12:30 ー	開場
13:00 ー 14:00	講演会
14:00 ー 14:10	健康ってしあわせ体操
14:10 ー 14:30	キッズダンス
14:30 ー 15:30	ワークショップ



ワークショップ

- ◇ 結核クイズ
- ◇ 赤ちゃん人形でだっこ体験
- ◇ シール貼りあそび
- ◇ お菓子つりゲーム
- ◇ ハンドマッサージ
- ◇ 防災グッズ作り
- ◇ ペットボトルボーリング
- ◇ 健康チェック ・ 測定器診断
  （血圧、体組成、血管年齢、脳年齢など）





主催 ： 鯖江市愛育会　後援 ： 鯖江市