

国際女性月間とは？

3月8日「国際女性デー」は、女性の地位向上のために取り組んできたこれまでの歴史や成果を再確認し、現在の課題と向き合う日です。鯖江市ではこの日を意識し、「ジェンダー平等の実現」に向けたイベント等を開催してきました。2024年はデーで終わらず、3月を県内初の「国際女性月間」として開催します。期間中は、皆さんがジェンダー平等や多様性を自分ごととして考え、楽しく行動を起こすきっかけを提供することを目的に、今年の国際女性デーのテーマである「#inspireinclusion」をイメージしたさまざまなイベントを実施します。幅広いテーマと多彩な経験を持つ講師陣によるイベントには、サステナブルで幸せな暮らしへのヒントがたくさん秘められています。記念すべき初の「さばえ国際女性月間」のイベントに参加してみませんか？

インスパイア英語のinspire（引き起こす）と インクルージョンinclusion（多様性を受け入れること）を組み合わせた言葉。

English Version



“Global”x“Local”
な体験型イベントが盛りだくさん!!

お問
合先

さばえSDGs推進センター

- 新横江2-3-4めがね会館9F
- 0778-42-8938
- SC-SDGs@city.sabae.lg.jp
- @sabaesdgscenter
- @sabaesdgscenter
- www.sabae-sdgs.jp

夢みらい館・さばえ

- 三六町1-4-20
- 0778-51-1722
- yumemirai@wt.ttn.ne.jp
- @yumemiraikansabae
- @yumemiraikansabae
- www4.ttn.ne.jp/~yumemirai/

INTERNATIONAL WOMEN'S MONTH さばえ国際女性月間2024

3.01 fri → 3.31 sun



#inspireinclusion



主催 ▶ 鯖江市 共催 ▶ 国連の友Asia-Pacific / こしの都ネットワーク 協力 ▶ 福井県

※イベントの会場によって問合先が異なります。イベント会場については、このチラシのEVENT SCHEDULEをご確認ください。





LOCAL EVENT SCHEDULE

より良いまちを
目指して地域で行動しよう!!

7 LGBTQ+ TALK SHOW
thu 時間 19:30 - 21:00
会場 夢みらい館・さばえ

ゆったりした空間でLGBTQ+当事者とお話し、ジェンダー平等と多様な性のあり方について考える座談会。

10 LGBTQ+当事者と家族のための交流会
sun 時間 10:00 - 12:00
会場 夢みらい館・さばえ

同じ悩みを持つ人たちと普段話せないことを一緒に話しませんか？公認心理師の高島 美智代氏が進行します。

8 ジェンダーとウェルビーイングについて考える
fri 時間 18:30 - 19:30 会場 夢みらい館・さばえ

最近よく耳にするウェルビーイングの概念と共に、より良く生きるためのジェンダーの捉え方を考える講座。参加者にオレンジ花をプレゼントします！
講師 明治大学副学長 源 由理子氏

24 身体を整えるセルフケア実践編
sun 時間 13:30 - 16:00
会場 夢みらい館・さばえ

身体の悩みなどを紐解きながら、家でできるセルフケアを楽しく紹介。
講師 カイロプラクティク adoucir 石田 加奈恵氏
足つぼ温熱サロン心花 若林 みゆき氏

28 夢みらいサロン 鯖江市の女性活躍について
thu 時間 19:30 - 21:00
会場 夢みらい館・さばえ

女性活躍支援事業「Rintoss IN」を運営する(株)固代表 前田 謙利氏をゲストに迎え、開講の念いなどを伺うトークサロン。

9 パネルディスカッション 令和な経営! SDGsもの・こと・ひと
sat 時間 13:30 - 15:00 会場 さばえSDGs推進センター

経営者必見! ジェンダーと多様性などをビジネスの視点から考えるパネルトーク。オンライン参加も可。ゲスト MOTHERS編集部 編集長 小脇 美里氏 / パネリスト 高島リボン(株) 高島 美里氏 / (株)佐々木セルロイド工業所 東野 純平氏 / 鯖江市長 佐々木 勝久 / さばえSDGs部員 / モデレーター 川口 サマンサ氏

31 ゆくりな講演会&チアパフォーマンス 笑顔の力、夢見る力 ~私だって輝ける~
sun 時間 10:00 - 12:00 会場 鯖江市郷陽会館

自分らしく前に進みたい! そんな女性を応援するJETS顧問の五十嵐裕子氏の講演会&チアドリームプロジェクト(JETS OG)によるチアパフォーマンス!

世界的な視野で
ジェンダーを考えよう!!

GLOBAL EVENT SCHEDULE

12 ラテン系国際交流会
tue 時間 19:00 - 20:30
会場 さばえSDGs推進センター



Latin Night in Sabae!! ラテン系にルーツを持つ福井県在住の女性たちがそれぞれの文化や生活についてゆるく語り合い、国際的なレンズでジェンダーと多様性への理解を深めてみませんか?

16 ヘナタトゥー体験
sat 時間 13:00 - 15:00
会場 さばえSDGs推進センター



インドで古くから使われている、天然染料を使用した刺青「ヘナタトゥー」。手に綺麗な模様を施すことで、インドの文化に触れられます。※ヘナタトゥーはアイライナーで描くため、すぐに落とせます。

23 健康 x 文化! サンバ教室
sat 時間 13:30 - 15:00
会場 さばえSDGs推進センター



初心者大歓迎! ブラジルの代表的な音楽であるサンバダンスを踊り、からだも心も健康に! 福井県在住のブラジル人女性が講師を勤める本格的なサンバ教室にチャレンジしてみませんか?

EXHIBIT INFO

3.01 fri → 3.31 sun

1 「国際女性史展」

会場 01 - 11 さばえSDGs推進センター
12 - 19 市役所市民ホール
20 - 30 夢みらい館・さばえ

各国の歴史に名を刻んできた女性たちの活躍と貢献を紹介するパネル展

2 「国際女性MONTH展」

会場 市役所市民ホール
夢みらい館・さばえ

「なるほどジェンダーパネル展」やジェンダー平等を推進している経営者の会「さばえ38組」紹介

3 「女性の健康に関する展示」

会場 鯖江市図書館 文化の館

女性の健康週間(1-8日)に合わせて、関連情報の展示や図書紹介コーナーを設置

特設ページへGO!!



QRコードより特設ホームページにアクセスし、各イベントのURLからお申し込みいただけます