

2023 さばえ 食と健康・福祉フェア

【日時】令和5年9月24日(日)10:00~15:00 【会場】アル・プラザ鯖江

鯖江市健康づくり課

- # 骨密度測定・薬剤師による結果説明
協力：鯖丹地域薬剤師会、株式会社ファイネス
- # 大人の健康づくり
特定健診・がん検診を受けよう！
- # 親と子の健康づくりについて
- # これからも感染症対策！
コロナワクチンも忘れないで！

結核予防・
複十字シール運動&
クイズに挑戦！

ビジョントレーニングを
体験しよう！

鯖江市愛育会

健康ってしあわせ体操の紹介
① 10:40~ ③ 13:40~
② 11:40~ (1回5分)

目の健康づくりPR

目の体操・ビジョントレーニング体験
① 10:30~ ④ 13:30~
② 11:30~ ⑤ 14:30~
③ 12:30~ (1回5分)

1日の食塩目標量を
知っていますか？

食生活改善推進委員会

減塩PR活動をしています！

～ゲートキーパー・ザ・カーちゃんズ～

心の健康づくり

こころと体をゆるめる
体操の紹介
① 11:00~ ② 13:00~

鯖江市社会福祉課

鯖江市赤十字奉仕団
▶ 献血

障害者福祉施設による物品販売

01

ハートオブマインド
#クッキー #バームクーヘン
#オクラを使用したスープ

02

光道園
#陶器

03

福授園
#アクセサリ、雑貨

鯖江市農林政策課

- # 野菜ソムリエが教える、
家計応援！野菜のマル得情報
鯖江のさまざまな野菜の紹介をします。
クイズもあるよ！
参加者には、野菜にちなんだ
参加賞をプレゼント！！

鯖江市長寿福祉課

高齢者の健康づくり・介護予防

- # 元気なうちから介護予防
基本チェックリストで自己点検！
- # 脳の健康チェック
1分で気軽に脳の健康診断

協力：明治安田生命保険相互会社

バルーンアート であそぼう！

① 11:00~
② 14:00~



出張！

マイナンバーカードの申請を受け付けます！
写真撮影無料！
通知カード、本人確認書類2点、住基カード
(持っている方のみ)をお持ちください。

【主催】鯖江市 【共催】株式会社平和堂 アル・プラザ鯖江

【問合先】鯖江市健康づくり課 ☎0778-52-1138

