

岩堀美雪先生の自己肯定感を高める 宝物ファイルセミナー

元小学校教諭 岩堀美雪先生の「宝物ファイル」セミナーで、自分の長所をみつけたり、人生について振り返ったりしながら、オリジナルの『宝物ファイル』をつくりませんか。自己肯定感は人の心の健康にとってとても大切です。

自分の欠点も長所もまるごと好きになることで自己肯定感を高めて心の栄養源にしましょう!(^^)!



岩堀美雪先生 プロフィール
元小学校教師(教師歴31年)
株式会社子どもの笑顔 代表取締役
大阪大学大学院連合小児発達学研究所後期博士課程在学中



【一般・企業向け】

日時：11月26日(木) 8時45分～17時半
(昼休憩45分)

対象：鯖江在住または在勤の方

定員：20名(先着順)

参加費：500円(当日ご持参ください)

持ち物：筆記用具、色鉛筆、クレヨン等

ご自身の写真(最近のお気に入り・

幼少期・学生時のもの等)ご両親の写真

※ご準備いただける分で結構です。宝物ファイルに貼る分なのでコピーでOKです。

申込締切：11月24日(火)

☆個人での参加、社員研修としても活用できます

【親子向け】

日時：12月5日(土) 13時～16時半
12月12日(土) 9時～12時半

対象：小学生以上の親子 ※託児用意あります

定員：各20名(先着順)

参加費：無料

持ち物：筆記用具、色鉛筆、クレヨン等

親、子それぞれの写真(最近のお気に入り・

幼少期・学生時のもの等)

※ご準備いただける分で結構です。宝物ファイルに貼る分なのでコピーでOKです。

申込締切：12月3日(木)

☆親子で参加することで絆が深まります!

場所：夢みらい館・さばえ(1階サロン) 鯖江市三六町1丁目4-20

申込方法：電話またはFAX

問合せ・申込先：鯖江市役所めがねのまちさばえ戦略課 ☎ (0778) 53-2247

FAX (0778) 51-8150



本事業はジェンダー平等を実現し、女性が活躍しやすい社会を目指し実施しています

裏面に今までの参加者の感想を一部掲載しました。ご参照ください。

【宝物ファイル申込書】

| | | | |
|-------|------------------|--------------|---------------|
| 代表者名 | TEL | | |
| 住所 | 〒 | 参加者人数 | 名 |
| 参加日 | 一般・企業向け 11/26(木) | 親子向け 12/5(土) | 親子向け 12/12(土) |
| 託児の希望 | する (人数 名/ 歳) | しない | |