

# めがねのまちさばえの新しい生活様式

め

めはなくち  
目、鼻、口を  
さわらない



が

がまんして  
ふようふきゅう  
不要不急の外出



ね

ネットやアプリを  
かつよう  
活用しよう



※接触確認アプリ  
「cocoa」を  
ダウンロードしよう。

の

飲み会や食事会は  
おおにんずう おおさら  
大人数、大皿を避けて



ま

マスクの着用と  
てあら  
手洗いを徹底しよう



ち

チェックしよう  
まいあさ  
けんこうじょうたい  
毎朝の健康状態



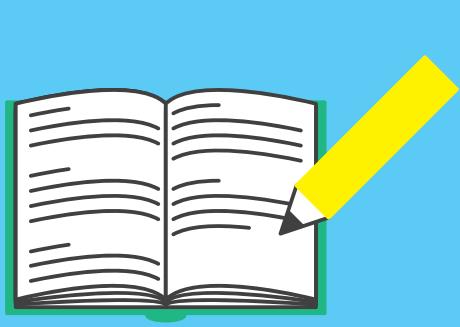
さ

三密を避けよう  
みっぺい  
(密閉・密集・密接)



ば

場所と会った人を  
きろく  
記録しよう



え

遠隔での働き方  
はたらかた  
(リモートワーク)を考えよう



## あなたが見たい未来のために、 今できること。

— 行動を起こそう! 誰一人取り残さない。 —

