

第50回 鯖江市社会福祉大会

さばえ食と健康・福祉フェア 2019

ー楽しく参加して食と健康、福祉を身近に感じる1日ー

10月6日(日) 会場/ 嚮陽会館 時間/ 10:00-15:30

ステージイベント

イベントの内容、時間は
変更になる場合があります。

- 10:00～ 第50回鯖江市社会福祉大会(手話通訳有)
12:00～ 鯖江市愛育会 健康ってし・あ・わ・せ体操
12:30～ ビジョンヨガ(目の健康に着目したヨガです)
13:00～ **スマイルコンサート**

鯖江市在住、鯖江市ゆかりの女性アーティストによる1日だけのユニットです。あらゆる年代の方に親しみのある曲を中心に、楽しく素敵なコンサートをお届けします。

第1部 13:00～13:30 第2部 14:00～14:30



山本 晴香 (フルート) 後藤 礼奈 (箏・三味線) 中山 靖子 (二胡) 黒田 愛里 (ピアノ)

- 14:45～ ビジョンヨガ(目の健康に着目したヨガです)

健康体感コーナー

生活習慣病予防/がん予防/こころの健康/口の健康
目の健康/公立丹南病院/骨髄バンクドナー登録推進
元気さばえ健康プロジェクト/鯖江市愛育会
みんな活(い)き息(いき)健康家族 など

元気で長生きコーナー

理学療法士会/作業療法士会/言語聴覚士会
薬剤師会お薬相談/認知症相談/介護保険サービス
フレイル予防コーナー/老人クラブ活動紹介 など

こどもふれあいコーナー

オリジナルクラフト体験

たのしいあそびコーナー など

親子で一緒に楽しもう♪ ※画像はイメージです



健康づくりミニ講座 (2F大会議室)

11:30～ 『尿からわかる身体の異常』

日頃医療現場で活躍しているドクターによる、健康に関するミニ講座です。今日から生活に取り入れましょう!

【講師】福井赤十字病院 腎臓泌尿器科部長
伊藤 正典先生

健康のまちづくり推進チームコーナー

食の生活支援/さばえの米粉だんご試食
さばえおいしい応援団/食の安全・安心体験
目指そう野菜350g!
地場産食材を使った学校給食紹介
総合型地域スポーツクラブ活動紹介
みて!みて!ふるさと元気づくり紹介 など

その他イベント・各コーナー

11:00～ 福授太鼓による演奏 (レストスペース)

さばえ食と健康・福祉フェア特別バージョンを披露します!

11:30～ 赤十字奉仕団炊き出し

300食限定 ※なくなり次第終了

長野県小布施町 特産品販売

～信州の秋の味覚～

喫茶まごころ/福授園農産物バザー
光道園バザー/母子寡婦福祉連合会バザー など

※なくなり次第終了



※画像はイメージです

【問合先】国保年金課 ☎0778-53-2208