

# まちゼミ

鯖江おかみさん会

## 第9回 お店の人が教えてくれる！ 鯖江のまちゼミナール

開催期間 7月20日(土)～8月25日(日)

受講生  
募集開始

7月10日  
(水曜日)

※中学生以下のお子様は  
保護者同伴での参加を  
お願いします。  
※アルコール類の提供が  
ある講座は未成年の方  
の参加ができません。



販売行為一切なし！

## オープニング企画！ 7月20日(土)

学 健

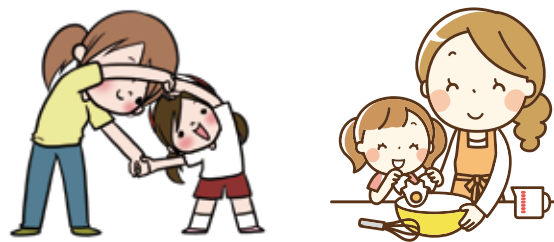
### ◆親子リズム体操と巻寿司体験

10:00～12:00(受付開始 9:30) 30組

家族で参加(大人+小学生)  
※小学5年生以上は2人でもOK!

親子で  
参加OK!

持ち物 タオル、運動できる服装、くつ  
講師 佐野直美、青山佐笑子、熊田富士子



▶会場：鯖江公民館 ▶参加費：無料 ▶定員：先着30組 ▶募集〆切：定員になり次第

申込 回 51-2800(鯖江商工会議所 担当：笹木)・鯖江おかみさん会各店 受付 10:00～17:00

小学3年生限定  
寺町まち散歩!!  
詳細は裏面へ



## 受講料無料

※内容によっては材料費がかかるものもあります。

- 材料費は原則として講座当日に会場で徴収いたします。(つり銭のないようにご用意ください。)
- お申込後のキャンセルは、材料費を頂戴する場合がありますので、ご了承ください。
- お店の人が直接教えてくれる少人数の講座です。

## 申込は各店へ!27店舗24講座

「まちゼミの申込です」とお電話ください。

受付日時、方法が異なるお店もございますので、  
各講座ご確認のうえ、お申し込みください。

※申込は、各店の指定申込時間内をお願いします。

- 定員になり次第締め切らせていただきます。
- 申込初日は、電話回線の混雑が予想されます。ご了承ください。
- 講座内容により、受講対象者が限定されている講座もありますのでご注意ください。
- 各講座ともに、申込の際に受講時の持ち物をご確認ください。

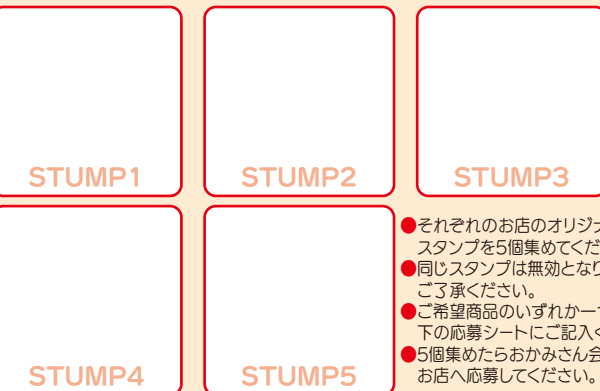
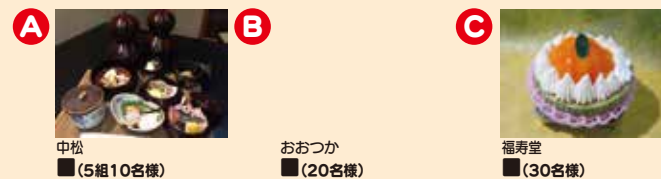


## 鯖江のまちゼミ 開講カレンダー

|    |       |                               |
|----|-------|-------------------------------|
| 7月 | 20日 土 | ①藤田書店<br>⑭きものサロンまるよ(～21日)     |
|    | 21日 日 | ②大黒屋<br>⑮加藤紙文具店               |
|    | 22日 月 | ⑨勉強堂(～23日)                    |
|    | 23日 火 | ①米進堂                          |
|    | 24日 水 | ⑤美容室まりー<br>⑰ベにづる化粧品店(26日・31日) |
|    | 26日 金 | ⑥コスメティックス美香(～28日)             |
|    | 27日 土 | 寺町まち散歩                        |
| 8月 | 28日 日 | ④旬亭 まつや                       |
|    | 29日 月 | ⑩カンパネラ                        |
|    | 30日 火 | ③料亭 中松<br>⑫寝装たにだ              |
|    | 1日 木  | ⑭サイトカナモノ(～5日)                 |
|    | 3日 土  | ⑭あめや呉服店                       |
|    | 4日 日  | ⑬ファッションプラザよしむら                |
|    | 5日 月  | ⑥ベラミ美容室                       |
| 8月 | 6日 火  | ⑩タケベ無線                        |
|    | 17日 土 | ⑫かえりやま整骨院<br>⑮ニシザワ紙文具         |
|    | 25日 日 | ⑪花ひろ<br>⑯丸正                   |

## 鯖江おかみさん会キャンペーン!

まちゼミを受講、もしくは  
おかみさん会(52店舗)でお買い物をして  
スタンプを集め、プレゼントに応募しよう!!



- それぞれのお店オリジナル  
スタンプを5個集めてください。
- 同じスタンプは無効となります。
- ご了承ください。
- ご希望商品のいずれか一つを  
下の応募シートにご記入ください。
- 5個集めたらおかみさん会  
のお店へ応募してください。

## キャンペーンプレゼント 応募シート

|               |       |
|---------------|-------|
| ●ご希望の賞品 (A～C) |       |
| ●ご住所          | 〒     |
| ●お名前          |       |
| ●電話番号         | ( ) - |

※入力していただいた個人情報は、ご本人の同意がない限り第三者には提供いたしません。  
※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。応募〆切：令和元年8月11日(日)

まち  
ゼミ

鯖江おかみさん会

第9回

お店の人が教えてくれる！  
鯖江のまちゼミナール

食

おはぎ作り

1

栄進堂

本町2丁目3-3

親子で参加OK!

色どりのおはぎを親子で作ってもらいます。

7月23日(火) 15:00~16:00

会場：栄進堂本店 定員：10名(先着順)

参加費：500円 応募〆切：7月20日迄

持ち物：エプロン、三角巾 講師名：品川一成

申込 回 51-0471 受付 9:00~19:00

食

生菓子 デモンストレーション

2

御菓子司 大黒屋

本町2丁目1-13

親子で参加OK!

年間通したねりきりを作る所を見てもらいます。(和菓子のお土産あり)

7月21日(日) 14:00~16:00

会場：大黒屋 定員：10名

参加費：600円 応募〆切：7月12日迄

持ち物：なし 講師名：小石川浩司

申込 回 51-0451 受付 9:00~17:00

食

家庭で出来るおもてなし弁当の作り方と盛り付け方のコツ

3

料亭 中松

旭町1丁目5-3

親子で参加OK!

同じ内容の弁当を食べてもらいます。

7月30日(火) 11:30~13:00

会場：料亭中松 定員：15名(定数になり次第締切)

参加費：1,500円 応募〆切：7月27日迄

持ち物：なし 講師名：佐々木博則

申込 回 51-0403 受付 9:00~18:00

食

夏野菜を使った親子料理教室

4

旬亭 まつや

本町1丁目1-16

親子で参加OK!

暑い夏を乗り切る料理を3品作ります。

7月28日(日) 10:00~14:00

会場：鯖江公民館 定員：16名

参加費：1,000円(材料費) 応募〆切：7月20日迄

持ち物：エプロン、三角巾、お持ち帰り用バッグ 講師名：八田健太郎

申込 回 52-0008 受付 9:00~17:00

まちゼミ開催

赤いのぼりが目印です！

おかみさん会

美

夏の手指のお手入れ

5

美容室 まりー

本町1丁目3-2

親子で参加OK!

紫外線から肌を守る!! 酵素がいっぱいの泡で美しい手指を手に入れて下さい。

7月24日(水) 14:00~18:00

会場：美容室まりー 定員：10名

参加費：500円 応募〆切：7月23日迄

持ち物：なし 講師名：鎌刈壽子

申込 回 51-2042 受付 9:00~17:30

美

サマーメイク、くずれないテクニックご紹介

6

コスメティックス 美香

桜町2丁目8-31 南ビル1F

親子で参加OK!

朝、きれいにメイクしてもくずれてしまう! そんな時期のテクニックをご紹介します。

7月26日(金)~28日(日) 11:00~17:00

会場：コスメティックス美香 定員：各5名

参加費：無料 応募〆切：7月25日迄

持ち物：ご自分が使っているメイク商品 講師名：スタッフ一同

申込 回 51-4414 受付 10:00~19:00(日・祝日定休)

美

ハンド&アームマッサージ

7

べにづる 化粧品店

本町2丁目3-8

親子で参加OK!

うでや手の甲焼けていませんか?? 1年で1番焼けるこの時期、美白&保湿のアロママッサージが効果的!! 早めにケアして肌を回復させましょう。

7月24日(水)・26日(金)・31日(水) ■~■

会場：べにづる化粧品店 定員：各3名

参加費：無料 応募〆切：7月23日迄

持ち物：なし 講師名：小川、谷口

申込 回 51-5103 受付 10:00~18:00

美

自分でできる!! 簡単なフェイスマッサージ(シート状マスク付)

8

ベラミ美容室

本町2丁目1-17

親子で参加OK!

毎日のフェイスマッサージのポイントをお教えします。その後はシートパックをしてみましょう。

8月5日(月) 13:00~14:00

会場：ベラミ美容室本店 定員：5名

参加費：無料 応募〆切：7月28日迄

持ち物：ご自分のメイク道具 講師名：中川奈美

申込 回 51-1000 受付 9:00~19:00

美

もこもこ泡洗顔体験会

9

勉強堂

本町2丁目1-23

親子で参加OK!

クリーミーで弾力ある泡立てた洗顔は、肌に負担をかけず汚れを取り除きます。

7月22日(月)・23日(火) 10:00~16:00

会場：勉強堂 定員：各6名

参加費：無料 応募〆切：7月15日迄

持ち物：なし 講師名：高橋みみ子

申込 回 51-0379 受付 10:00~20:00

小学3年生 限定講座

寺町まち散歩

昔の建物や歴史を学び、サバエドックを食べて、エコバックづくり体験!

ファッションプラザ よしむら

あめや (登録文化財)

ミート&デリカ ささき

サイトカナモノ

恵美写真館 (登録文化財)

タケベ無線

7月27日(土) 9:30~11:00

集合場所：タケベ無線 定員：10名

参加費：500円 応募〆切：定員になり次第

持ち物：お茶 ※会場までの送迎はご家族の方でお願いいたします

申込 回 51-2800(笹木) 受付 10:00~17:00

学

IHクッキングヒーター 簡単お料理実演

10

Takebe

本町3丁目1-15

親子で参加OK!

IHを実際に体験いただけます。実演で作った料理も食べていただきます。

8月6日(火) 10:30~12:00

会場：タケベ無線 定員：10名

参加費：無料 応募〆切：8月5日迄

持ち物：なし

申込 回 51-2233 受付 10:00~19:30

学

夏休みに自宅でエダメを育てよう!!

11

藤田書店

鯖江市本町2丁目1-7

親子で参加OK!

エダメ(ダイズ)のタネをさしあげます。育て方等の資料を用意しますので、夏休みに植えて下さい。

7月20日(土) 10:30~15:00(前週に来店ください)

会場：藤田書店 定員：先着15名

参加費：無料 応募〆切：7月19日迄

持ち物：なし 講師名：藤田洋美

申込 回 51-0250 受付 10:00~15:00

学

タオルで作る着物の補正パットと涼しさの工夫

12

きものサロン まるよ

本町2丁目1-20

親子で参加OK!

ウエストの補正パットをタオルで作ると汗をかいてもすぐに洗えて気持ち良くなります。浴衣にも便利です。

7月20日(土)・21日(日) 13:00~14:30

会場：きものサロンまるよ 定員：各6名

参加費：300円 応募〆切：前日迄

持ち物：タオル2枚 講師名：倉橋祥子

申込 回 51-0236 受付 9:00~19:00

学

小学校入学準備のお手伝い

13

ファッションプラザ よしむら

本町3丁目1-10

親子で参加OK!

2020年春、御入学の方に必要枚数等の資料をお渡して、商品を見ていただきます。(鯖江東小、借陰小、進徳小、豊小)

8月4日(日) 11:00~16:00(要予約 1組約30分)

会場：ファッションプラザよしむら 定員：5組(親子)

参加費：無料 応募〆切：7月31日迄

持ち物：なし 講師名：吉村裕美

申込 回 51-0173 受付 10:00~19:00

作

竹で水でっぽうを作って遊ぼう!

14

あめや

本町3丁目2-43

親子で参加OK!

小学2年生まで対象(保護者同伴)

8月3日(土) 13:00~15:00

会場：あめや(本町) 定員：10名(先着順)

参加費：200円 応募〆切：7月27日迄

持ち物：なし 講師名：桑原洋子

申込 回 51-0024 受付 10:00~16:00(木曜定休)

作

おりがみコマ まん中を持って軽く回すだけでとってもよく回る

15

加藤紙文具店

本町2丁目1-12

親子で参加OK!

子どもさん一人の参加OK。小学生1年生~3年生までは親子参加をお願いします。

7月21日(日) 14:00~

会場：らてんぼ 定員：5名

参加費：200円(材料費) 応募〆切：7月18日迄

持ち物：なし 講師名：五十嵐大介

申込 回 51-0552 受付 10:00~17:00

作

ドールチャームを作ろう

16

カンパネラ

本町2丁目2-22

親子で参加OK!

バッグにつけるおしゃれなドールチャームを作ります。

7月29日(月) 13:00~15:00

会場：カンパネラ 定員：10名

参加費：1,500円(材料費) 応募〆切：7月26日迄

持ち物：なし 講師名：藤田敦子

申込 回 090-3765-6001(ショートメールにて)

作

DIY「ママごとキッチン」づくり

17

サイトカナモノ

本町3丁目1-2

親子で参加OK!

世界に一つのキッチンをつくりませんか?

8月1日(木)~5日(月) 09:00~11:00 ②13:30~15:30

会場：サイトカナモノ 定員：1回の受講2名づつ

参加費：2,000円(材料費) 応募〆切：7月31日迄

持ち物：なし 講師名：齋藤留美

申込 回 51-0051 受付 9:00~17:00(日曜定休)

健

骨・筋肉・関節のケアについての無料相談会

21

かえりやま 整骨院

本町2丁目3-3

親子で参加OK!

骨・筋肉・関節・靱帯などの運動器の痛み・悩み・ケアなどについて、整骨院・柔道整復師の立場からご相談を受けさせていただきます。

8月17日(土) 9:00~12:00

会場：かえりやま整骨院 講師名：院長 鼎山明朗

参加費：無料 応募〆切：8月13日迄

持ち物：なし

申込 回 52-2165 受付 9:00~18:00

健

太極拳養生功を やってみましょう

22

寝装 たにだ

本町1丁目1-11

親子で参加OK!

養生功で頭と心をつらぎに、日々の生活の緊張をリセットしてみましょう。快眠に効果あります。

7月30日(火) 13:00~15:00

会場：寝装たにだ 定員：7名

参加費：無料 応募〆切：7月28日迄

持ち物：眼罩・スロウウォーキングシューズ・水分補給の水かお茶 講師名：谷田雅子

申込 回 090-2032-0585 受付 10:00~17:00

8月25日(日) 中央商店会 集中公開講座

丸正2F

作

ゴムゴムレーサー組み立て

18

ニシザワ紙文具

旭町1丁目6-10

親子で参加OK!

簡単です!! 終了後、全員で競争するぞ!!

①10:00~ ②15:00~

会場：丸正 2階 定員：各5名

参加費：500円 応募〆切：8月18日迄

持ち物：なし 講師名：西澤祥子

申込 回 51-2430 受付 10:00~19:00

作

親子で作ろう!! 涼しさを誘うこけ玉

19

花ひろ

旭町1丁目6-12

親子で参加OK!

涼しさを誘う観葉植物を植えてみよう!

①10:00~ ②15:00~

会場：丸正 2階 定員：各10名

参加費：1,000円 応募〆切：8月20日迄

持ち物：なし 講師名：上木洋子

申込 回 52-4187 受付 9:00~17:00

作

まつばっくりの人形作成とおしゃれな紙で大きな花を咲かせよう!!

20

株丸正

旭町2丁目3-4

親子で参加OK!

いろいろな包装紙、千代紙等を細かく切って大きな一輪ができます。まつばっくりの人形も親子で一緒に!!

①10:00~ ②15:00~

会場：丸正 2階 定員：各5名

参加費：1,000円 応募〆切：8月20日迄

持ち物：なし 講師名：山本康江

申込 回 51-6068 受付 10:00~19:00

健

姿勢のゆがみチェック

18

ニシザワ紙文具

旭町1丁目6-10

親子で参加OK!

肩こり、腰痛etcでお困りの方

①10:00~11:00 ②11:00~12:00

会場：丸正 2階 定員：各3名

参加費：500円 応募〆切：8月18日迄

持ち物：なし 講師名：萩原里江子

申込 回 51-2430 受付 10:00~19:00





