

さばえの 集いの場



めがねのまちさばえ

Saba Japan Eyeglasses

通いの場

み〜つけた!

鯖江市・地域支え合い推進員

目 次

1	はじめに	1
2	居場所ってなに？	2
3	「集いの場・通いの場」はお宝の山	3
4	「集いの場・通いの場」の作り方、参加の仕方	4
5	これがさばえの「集いの場・通いの場」	5
	鯖江地区	6
	新横江地区	11
	神明地区	16
	中河地区	21
	片上地区	26
	立待地区	31
	吉川地区	36
	豊地区	41
	北中山地区	46
	河和田地区	50
6	健康寿命ふれあいサロン一覧	55
7	鯖江市地域支え合い推進員	59

はじめに

いま、全国的に超高齢化と少子化が進み、私たちの鯖江市も例外ではありません。今後、高齢化とともに人口の減少が進み、独居高齢者や高齢者のみの世帯もますます増加していくでしょう。

私たちがこの鯖江で、いつまでも住みなれた地域で暮らし続けるにはどうしたらよいでしょう。それは「人のつながり」と「居場所と役割」があること、そして「支え合う仕組み」があることです。居場所とは「集いの場」であり「通いの場」です。私たち地域支え合い推進員は、市民の皆さんの暮らしのそばの「居場所づくり」をめざして、どのような効果（宝）があるのか、どうしたら始められるか、どのような実際の活動事例があるのかを紹介します。

居場所ってなに？

① 「仲間・知人・友人」がいる

居場所には気がねのない雰囲気があります。
居場所には地域の知人・友人がいます。
同じ趣味や楽しみを持つ仲間がいます。

② 「役割」がある

居場所では誰もができることをします。
居場所では少しずつの役割を分担します。
だから「おたがいさま」の関係があります。

③ 「出かける場所」がある

年をとると出かける場所もきっかけもなく、気がつくと家に引きこもりになりがち・・・。
誰かの家、公民館や体育館、なじみのお店に足を向ける・・・。
そこはおたがいが今日も出会う「集いの場・通いの場」です。

④ 「支え合い」がある

何気ない話題に盛り上がり、他愛のないことに笑ってしまう。
時には辛いことや悲しいこととともに涙することもあるでしょう。声をかけ合い励まし合い、おたがいの人生を少しずつ見守る関係。
居場所には地域で暮らし続ける「心の支え合い」が生まれます。

1. 「集いの場・通いの場」はお宝の山

みなさんは「集いの場・通いの場」にどのような印象を持たれますか？

それは一言でいうと「お宝の山」。

つながりにもさまざまな形があります。ご近所・地元のつながり、小中学校のつながり、ボランティアのつながり、スポーツや趣味のつながり、なじみの店のつながり、仕事上のつながり……。いろんなつながりが幾重にもつながっている。だから、いざという時には「支え合いの関係」にもなれるのが「鯖江のつながり」の良さです。

そんな鯖江の「集いの場・通いの場」には6つの「お宝」があります。

①新しい出会いがある

地域には鯖江生まれ・育ちの人と鯖江住まいの人（結婚、就職、引越しなど）が暮らしています。そんな人が出会えるのが「集いの場・通いの場」。新しい出会いは集うこと・通うごとに心をワクワクさせてくれます。複数の居場所に参加していれば人脈はどこまでも広がります。

④元気の素がある

集いの場・通いの場では、いつも笑いや歓声がたびたび上がります。お喋りすることが楽しく、みんなで夢中になっていることがうれしい。ちょっと疲れていた心が気がつくとき晴れ晴れとして元気になっていることも。そんな「元気の素」があふれています。

②知識がある

集いの場・通いの場にやってくる人たちの知識や情報は幅広いもの。地元だからこそその情報もあれば、仕事や立場を体験しなければ得られなかったような知識や情報、体験談がいっぱい。知識だけでなく生きる知恵（ノウハウ）も学べます。

⑤思い出が生まれる

おしゃべりで楽しいのは懐かしい子ども時代～壮年期の話題。同じ昭和世代だから初対面でも苦楽の話に盛り上げられます。思い出は懐かしむだけではありません。地域の人が集い、語り合い、楽しいことに夢中になることで、新たな思い出が生まれています。

③スキル（技術）がある

集いの場・通いの場で出会う人たちはいろんなスキル（技術）を持った匠や名人の集まりです。仕事上のスキル（建築、施工、販売、料理、運転など）から芸事（日舞、生け花、茶道、書道、楽器、合唱など）、各種スポーツ、語学までたくさん！いろんなスキルが集まるからビックリ・ドッキリな出来事が可能に！

⑥頼りあえる関係がある

「集いの場・通いの場」では、みんなが役割を持っているから気兼ねなくいることができる。世話する人・される人ではなく、いざという時はおたがいに「頼りあえる関係」になれること。地域のコミュニティが弱体化しつつあるからこそ、多様なつながりが地域の暮らしを支えます。

3. 「集いの場・通いの場」の作り方・参加の仕方

鯖江市にもたくさんの「集いの場・通いの場」があります。でもこれからみなさんの身近で、これから新しく作ること・始めることもできます。それは数人の小規模から十数人のちょっと中規模までいろいろ。場所は自宅・公民館・なじみのお店や公園など自由。みんなと一緒に時を過ごすことで、引きこもり予防、認知症予防、寝たきり予防の「3つの効果」も期待できますよ！

(2) 身近な人・身近な場所から始める

- ・身近な人、気の合う人、近所の仲のいい人とはじめる。
- ・市民の集まりや楽しみイベントで知り合った人とはじめる。
- ・なじみのお店などの仲間の人とはじめる。
- ・地元のボランティア仲間の人とはじめる。
- ・場所は自宅の持ち回りから公民館やなじみの喫茶店など。

(2) 無理のない回数から始めて、たまにはミニイベントで変化をつける

- ・まずは一回集まってみて楽しい時間を過ごそう。
- ・いきなりの定例化より、2～3回続けてみると集まりやすい頻度（1、隔週、月1回）がわかってくる。
- ・おしゃべりだけではちょっと飽きるかも？食事会や外食の会、お散歩やお花見とかミニイベントで変化をつけるのが長続きのコツ。

(3) 持ち寄り・分担・低コストで始める

- ・なによりお金はかけずに「低コスト」がコツ。
- ・食べ物とかお茶菓子は「持ち寄り」で。手作りだとそれだけで楽しい話題になる。
- ・みんなが役割分担して「お客様扱い」はなし。役割があるから、居心地よく、おたがいに感謝ができる関係づくりが勘所。

(4) ネーミング（名づけ）をする

- ・ただの「集い」より「名づけ」をすると愛着が生まれます。
- ・名づけのポイントは「らしさ」でつける。
- ・名づけは「顔ぶれ、地域名、共通点、めざすこと」などを加味して楽しくワイワイ決めましょう。
- ・第1回で決まればグッド。でも焦らないこともポイント。

+α・・・紹介・口コミ・チラシ・見学から参加してみる

- ・新しく作るのは「ちょっとしんどい」なら、集いの場・通いの場を紹介してもらって参加してみましよう。
- ・公民館の参加募集チラシで探したり、公民館での活動をじかに見学させてもらおう、ボランティア活動を体験する、などまずは肌感覚で知ることから始めてみましよう。



③これが鯖江の「集いの場・通いの場」

おしゃべり・交流



笑顔に
他愛もないおしゃべりの中に、ちょっとした情報が満載です。楽しい笑い声があちこちで広がっています。

学ぶ



夢中に
生涯学習。いくつになっても知りたいと思う。気持ちは大切です。意外な身近にも先生はたくさん居るものです。

歌う



爽快
カラオケ・歌・楽器の演奏。自分たちがノリノリで楽しむと、場を和ませ自然と人が集まってくるようです。

お出かけ



イベント
集いの場で小旅行に出かけることは多いです。誘い誘われ人を連れ出すことで場が 올라がっていきます。

作る



形に残す
裁縫、小物作り、書、絵画などなど、モノを生み出して、人の目に触れることは、嬉しいことですね。

身体を動かす



若々しく
二人ではしない運動も皆とすれば楽しいこと間違いなし。自然と心も一つになって、仲間が増えます。

食べる



おいしい
同じものでも、ひとりで食べるより皆で作ったり食べたりする事で、笑顔が増えていくことでしょう。

ボランティア



ふれあい
畑や花壇作り、子供・高齢者の見守りなど、人に役立つことが地域のつながりを深めることになります。

遊ぶ



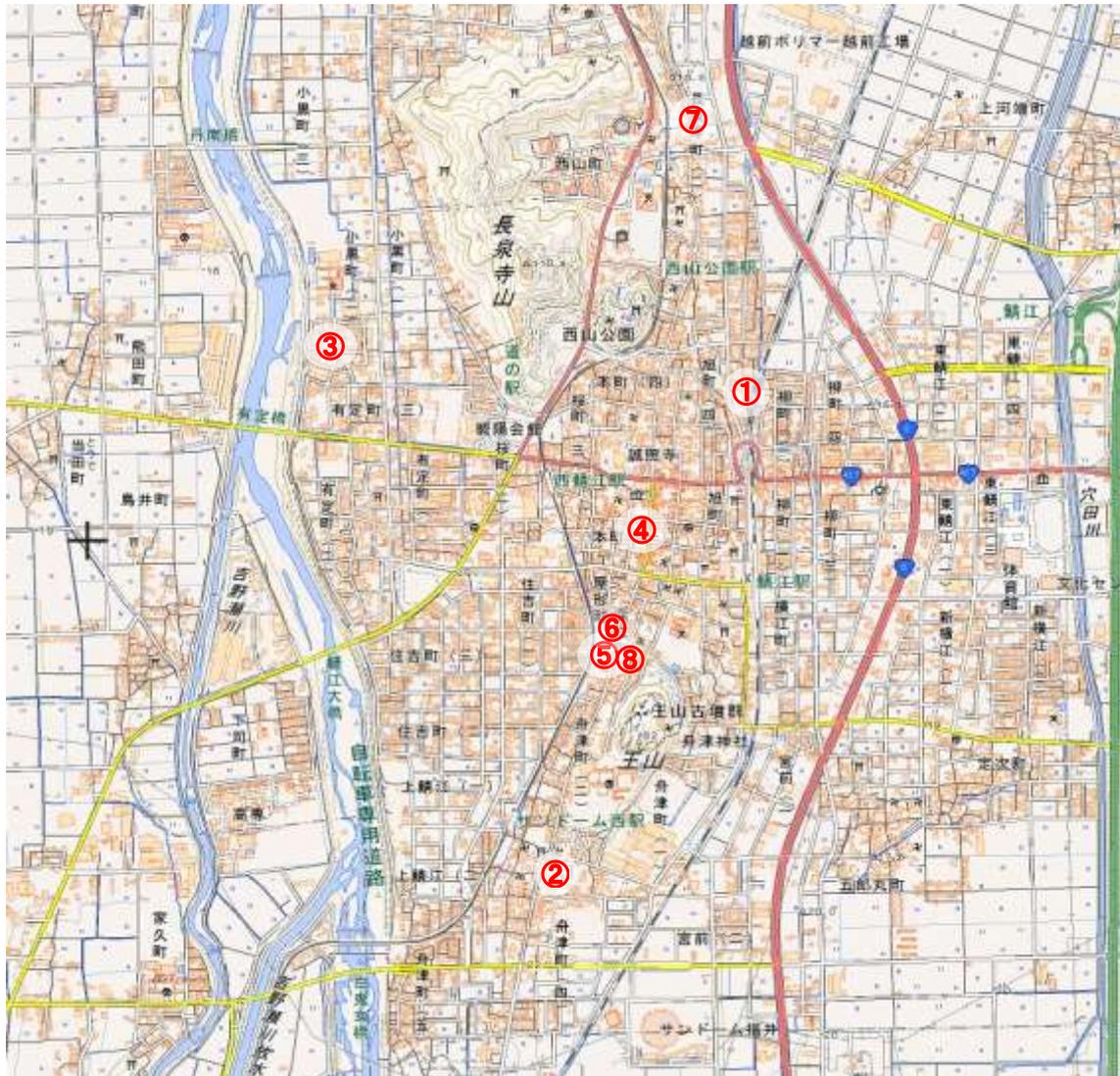
楽しい
好きなことをすることは、長続きするものです。あそび心からつながる場があると素敵ですね。

育てる



受け継ぐ
地域には、昔から伝わる宝物が沢山あります。次世代につながる場があることは大切なことですね。

鯖江地区



No	集いの場	開催場所
①	ASA4 フォーク村	旭町 4 丁目公民館
②	健康クラブ	舟津児童センター
③	ラジオ体操の会	小黒町公園
④	囲碁の集い	奥田散髪店(本町 1 丁目)
⑤	生け花教室	出村仏壇ヴィラアート(深江町)
⑥	深江町健康麻雀会	深江町公民館
⑦	長泉寺おしゃべり会	長泉寺児童館
⑧	パステル画教室	出村仏壇ヴィラアート(深江町)

名称： ASA4 フォーク村			
場所 (町内名)	旭町 4 丁目公民館 (旭町 4 丁目)	開催日 時 間	月 1 回 午後 7 時～
【始まった時期・きっかけ】 3 年位前、公民館の利用が少ないので活性化しようということで、ギターリストの松宮さんが、町内の人に呼びかけてできた集いです。			
エリア	旭町 4 丁目		
		<p>活動内容</p> <p>年に 2 回の町内ライブのための練習会・飲み会です。これまでのレパートリーは 30 曲ぐらいで、自分の好きな曲を持ち寄ってきます。練習の雰囲気はいたって開放的で、自分の意見をみんなで出しながら仕上げていました。</p> <p>とても素敵なバンドです。</p>	
コメント	こんなバンドが町内にあったらみんなが幸せですね。		

名称： 健康クラブ			
場所 (町内名)	舟津児童センター (舟津町 4 丁目)	開催日 時 間	毎週月 午後 8 時～
【始まった時期・きっかけ】 30 年位前、永宮さんが小学校の PTA の役員をしていて、地区でも何かしたいと思い、町内の人に呼びかけヨガクラブができたのが始まりです。			
エリア	舟津町 4 丁目		
		<p>活動内容</p> <p>各自がヨガのマットを持参し、それを敷きその上で体操が始まります。誰がリーダーというわけではなく、みんなで次はこれをしようか、と言いながらおしゃべりもして体操が進んでいきます。30 分ほど体操をし、その後は楽しいおしゃべり会です。</p>	
コメント	みんなでなんでも話ができるという仲良しグループです。		

名称： ラジオ体操の会			
場所 (町内名)	小黒町公園 (小黒町)	開催日 時 間	日曜日と雪の日を除く毎日 午前 8 時 40 分～
【始まった時期・きっかけ】 2 年位前、ふれあいサロンに参加した小沢さんが、もっと手軽に体を動かす集いがないかと奥様に相談し、町内の人にも呼び掛けてできたものです。			
エリア	有定町内		
		<p>活動内容</p> <p>8 時 40 分になると皆さんが公園に集まってきました。ラジオに合わせて体操が始まります。ちょっと離れていますが、おしゃべりをしながら体を動かします。その後歩きたい人だけで 30 分ほど散歩をします。また、年に 1 回皆さんで懇親会もするそうです。</p>	
コメント	雨の日も近くの車庫で体操をするそうで、すごいと思いました。		

名称： 囲碁の集い			
場所 (町内名)	奥田散髪店 (本町 1 丁目)	開催日 時 間	毎週 金・日 午後 1 時 10 分～
【始まった時期・きっかけ】 どこにも碁の会場がなかったころから、このお店では碁の好きな人が集まってきたそうです。その当時は 1 年 365 日行われていて、それを見ながら奥田さんも碁を覚えたそうです。			
エリア	鯖江市内		
		<p>活動内容</p> <p>時間になるといつもの常連さん 2 人が来られ、2 人での対局が始まりました。それを奥田さんも見守っていました。しばらくして女性の方も来られ、2 人ずつで対戦していました。福井県では女流棋士は珍しいそうですが、その一人がここにいらっしゃいました。</p>	
コメント	伝統ある集いの場に見入り、いつまでも続いてほしいとの思いに駆られました。		

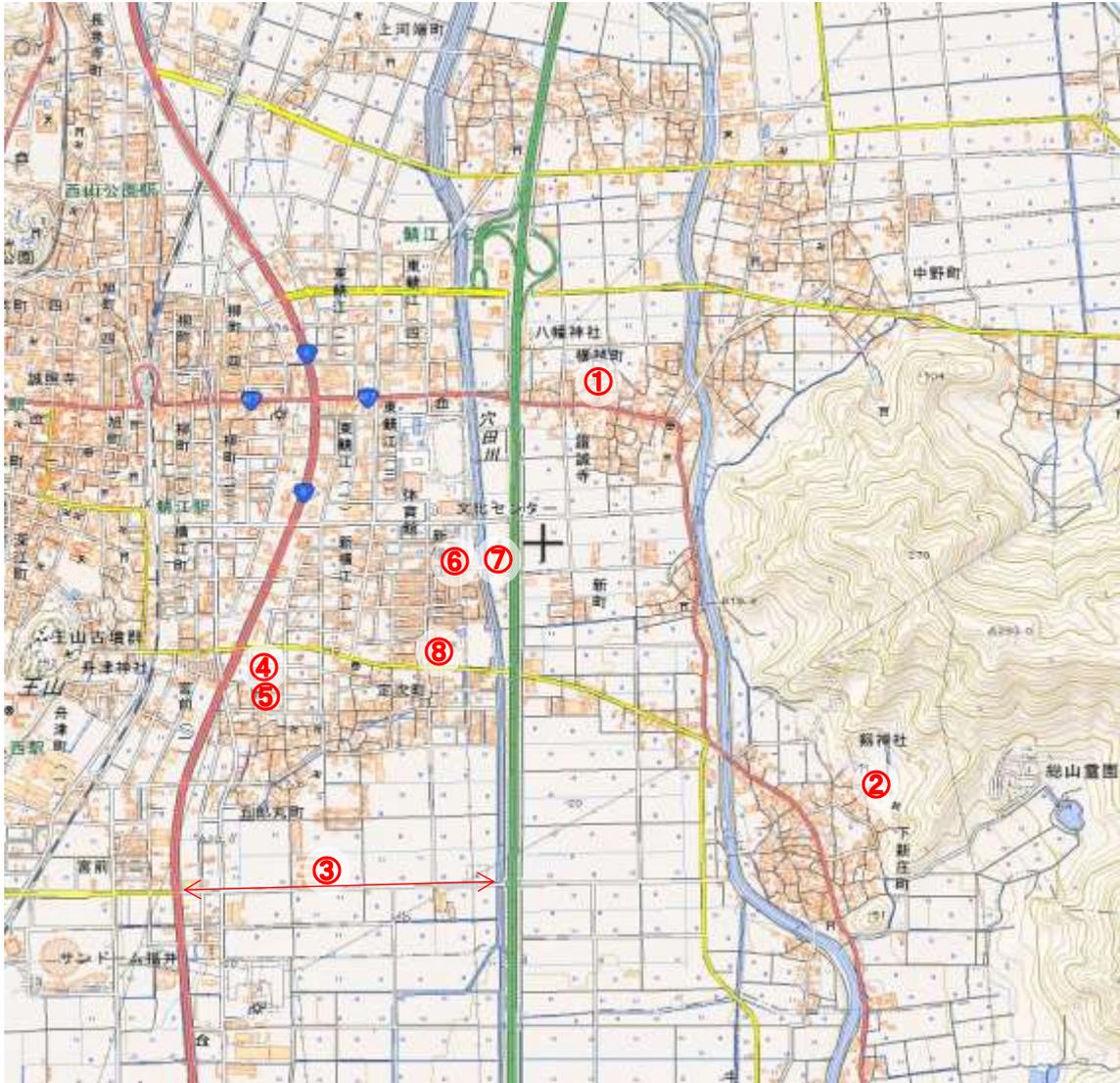
名称： 生け花教室			
場所 (町内名)	出村仏壇ヴィラアート (深江町)	開催日 時間	月2回 第2、4金 午後1時～
【始まった時期・きっかけ】 この建物はもともと旅館でした。それを出村さんが買い取って3年位前リフォームしたものです。ここではいろんな人がいろんな教室を開いています。生け花教室もその一つです。			
エリア			
	<p>活動内容</p> <p>この教室は旅館の女将がはじめていましたが、亡くなってからは青木さんが引き継いでいます。各自が用意してきたお花を、花瓶に生けていきます。誰が指導者ということではなく、みんなでおしゃべりをしながら生けていきます。</p>		
コメント	高校生の時から習っていた人もいと聞き、華道の深さを思い知りました。		

名称： 深江町健康麻雀会			
場所 (町内名)	深江町公民館 (深江町)	開催日 時間	毎月 第2木、第4火 午後1時～
【始まった時期・きっかけ】 7年位前、山田さんが町内の人に呼びかけたり、町内で回覧板を回したりして人を集め、この会を立ち上げました。			
エリア	深江町		
	<p>活動内容</p> <p>「飲まない、賭けない、非難しない」のルールに基づき、健康マージャンをしています。町内の話題、個人的なことなどで話がはずみ、回を追うごとに交流が深まってきました。また、年に1回麻雀大会及び親睦会を行っています。</p>		
コメント	男だけの趣味の会、どこの町内もあるといいですね。		

名称： 長泉寺おしゃべり会			
場所 (町内名)	長泉寺児童館 (長泉寺町)	開催日 時 間	毎週木 午前9時30分～
【始まった時期・きっかけ】 この集いが始まって4年目です。老人会の一クラブとして始まったそうです。毎回講師の先生を招き、いろんな活動をし、おしゃべりも楽しんでいます。			
エリア	長泉寺町		
		<p>活動内容</p> <p>長泉寺町にはふれあいサロンがありません。それは自分たちで自由な活動を行いたいとの思いで、自主的な集いを選択したからです。この日は手芸の日でしたが、先生の話術もさることながら、それに対する会員の方の反応も素早く、活気に満ちていました。</p>	
コメント	自分たちの集いという雰囲気がよく出ていたなーと思いました。		

名称： パステル画教室			
場所 (町内名)	出村仏壇西館ヴィラアート (深江町)	開催日 時 間	不定期 午前10時～
【始まった時期・きっかけ】 指導者の渡辺さんが2年前にこのインストラクターの資格を取りました。その後渡辺さんのお兄さんと出村さんとのつながりでこの通い場を知り、この教室を始められました。			
エリア			
		<p>活動内容</p> <p>会員は11名で、親子でこの教室に通っている方もいらっしゃいます。15cm四方の厚紙に、パステル専用の網で粉にしたものを指につけ、書いていきます。皆さん黙々と絵に打ち込んでいました。仕上がった作品は色鮮やかで、心が明るくなりました。</p>	
コメント	指で書くというのがユニークで一度やってみたいなと思いました。		

新横江地区



No	集いの場	開催場所
①	コスモス会	横越町公民館
②	里山クラブ	つるぎ神社付近 たんぼ
③	定次をよくする会 michikoグループ	定次町サンドーム横側道
④	報徳会(ほうとくかい)	五郎丸町公民館
⑤	実年会(じつねんかい)	五郎丸町公民館
⑥	とめ・はね・はらいの会	新横江2丁目公民館
⑦	新横江 老人ウォーキングクラブ	新横江公民館
⑧	鯖東(さばひが)コスモスグループ	鯖江東小学校内 菜園

名称： コスモス会			
場所 (町内名)	横越町公民館 (横越町)	開催日 時 間	2 か月に 1 回 午後 8 時～
【始まった時期・きっかけ】 33 年前の 30 代の女性達が声掛け発足しました。当時は 30 名以上いらして卓球、エアロビ、マスゲーム、バザーなどもしていました。現在はおしゃべり会として集まりを継続しています。			
エリア	横越町		
		活動内容 偶数月にみなさんで集まっておしゃべりを楽しんでいます。年に 2 回日帰りの小旅行。新年会、忘年会を行っています。他にもお食事会なども行っているそうです。	
コメント	皆さん仲良しで楽しそうでした。長く続くといいです。		

名称： 里山クラブ			
場所 (町内名)	つるぎ神社付近 田んぼ (下新庄町)	開催日 時 間	毎月 活動内容によって随時
【始まった時期・きっかけ】 荒れた里山を再生して、資源を利用した活動をしようと壮年会のクラブ活動として始めました。はじめは 6 人で立ち上がりました。			
エリア	下新庄町		
		活動内容 <ul style="list-style-type: none"> ・古代米の手植え・収穫 ・竹炭作り ・マコモダケの飼育 ・カブトムシ飼育 ・きのこ栽培（なめこ、ひらたけ） ・山菜取り そば打ち など 町内公民館で行う例会でやりたいことを企画、実行されています。	
コメント	ダッシュ〇のようでかっこいいです。皆さんいきいきと活動されています。		

名称： 定次をよくする会 michiko グループ			
場所 (町内名)	定次町サンドーム横側道 新横江側から 800m	開催日 時 間	苗木育て、花の水やり、植える時期に合わせて順次
【始まった時期・きっかけ】 体操選手権で樹木マスが作られたのを有効利用しようと町内で声があがりました。市に働きかけて歩道が整備されてから、側道の花植えが始まりました。			
エリア	定次町		
		<p>活動内容</p> <p>花の種から苗にするところから育成しています。育てた苗を全員で植えて、毎日の水やり・手入れをされています。集められた皆さんは和気あいあいと活動されています。</p> <p>グループで BBQ をするなど交流活動もされています。</p>	
コメント	皆さんで植えられたお花は、一段と綺麗に開花していました。		

名称： 報徳会（ほうとくかい）			
場所 (町内名)	五郎丸公民館 (五郎丸町)	開催日 時 間	毎月 第 2 金曜日 午後 1 時～
【始まった時期・きっかけ】 昭和 48 年 齊藤松月さんのお誘いで、浄覚寺、圓誠寺で月 2 回会を始めました。現在は町内公民館で行っています。			
エリア	五郎丸町		
		<p>活動内容</p> <p>俳句を作る会です。皆さんで集まって作られた俳句を山崎越堂先生がいらして添削もされています。</p> <p>町内だよりに俳句を掲載されて、皆さん楽しそうに活動されています。</p>	
コメント	熱心に俳句を作られていて素敵でした。		

名称： 実年会（じつねんかい）

場所 (町内名)	五郎丸公民館 (五郎丸町)	開催日 時間	年 4 回 随時
-------------	------------------	-----------	-------------

【始まった時期・きっかけ】

壮年会（豪遊会）をやめて老人会に入るまでに集まる場としてできました。55歳で壮年会が終わったメンバーが集まり、現在20年以上続いています。

エリア 五郎丸町



活動内容

年 4 回：春 花見会（こさらえ清水でBBQ）、夏 土曜餅（公民館で飲み会）、秋 旅行 冬 総会にて親睦会を行っています。また忘年会も行っています。男性のみの会で、気楽な会としておしゃべりとお酒を楽しまれています。

コメント 皆さん楽しそうに旅行の予定などをお話していました。

名称： とめ・はね・はらいの会

場所 (町内名)	新横江 2 丁目公民館 (新横江 2 丁目)	開催日 時間	毎週 火曜 午後 7 時 30 分～
-------------	---------------------------	-----------	--------------------

【始まった時期・きっかけ】

7年前より、リーダーの方（習字の先生）が世の中に役立つことがしたいと始めました。香典、年賀状でもちょっとしたことが書けるようになったらいいなどのことです。

エリア 新横江 2 丁目



活動内容

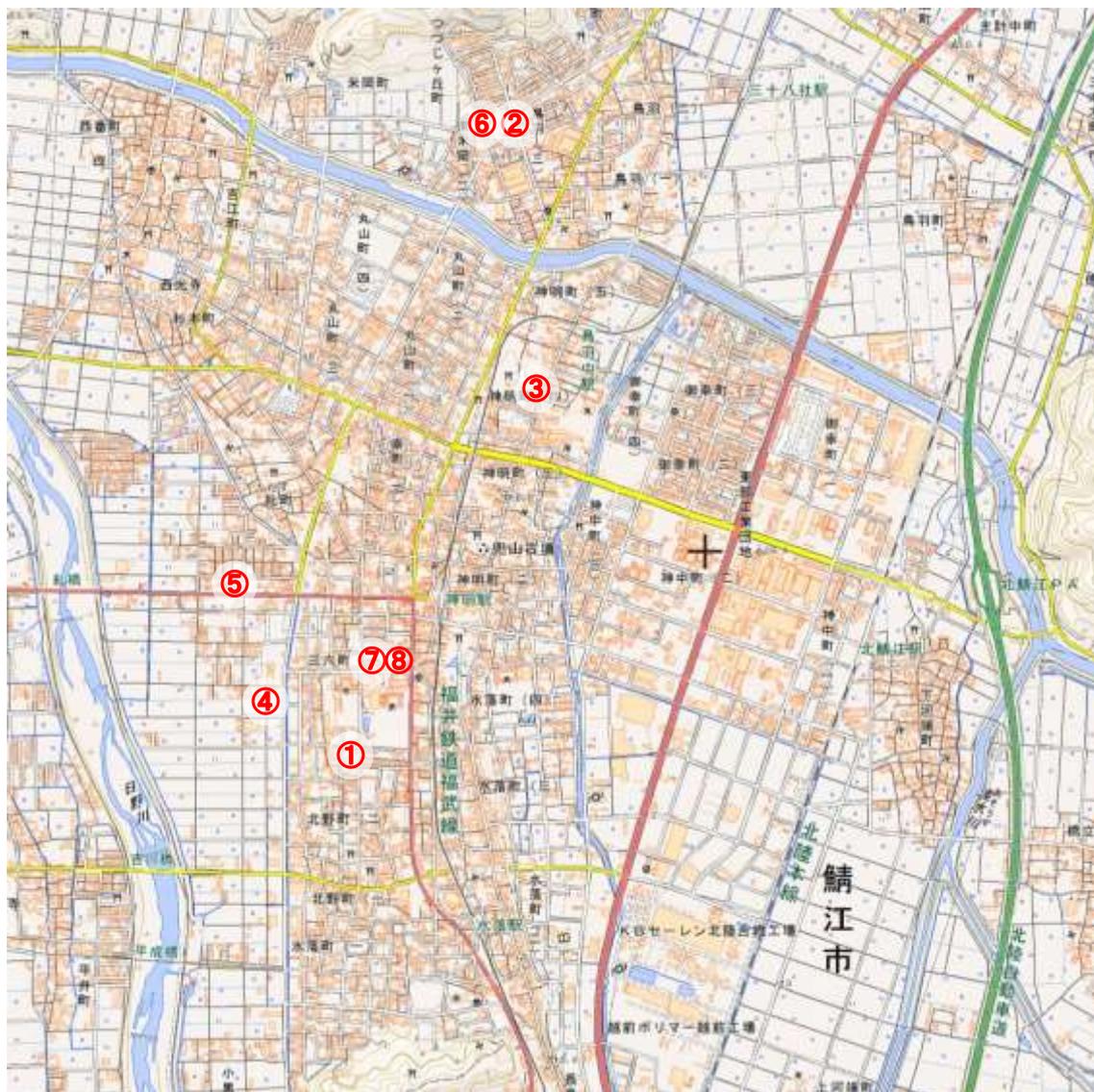
60代から80代までの方が参加され、習字の教室をしています。会のリーダーの方が先生で書かれた文字の添削をされています。おしゃべりを交えながら楽しく習字を書いています。

コメント 皆さん綺麗な字で楽しそうに書かれている姿が素敵でした。

名称： 新横江 老人ウォーキングクラブ			
場所 (町内名)	新横江公民館を出発地	開催日 時間	月に2回(10日・20日)
【始まった時期・きっかけ】 老人クラブから発足しました。ウォーキング連合会の会長さんが会を立ち上げて、現在引き継いで活動しています。			
エリア	新横江公民館付近		
		<p>活動内容</p> <p>老人会メンバーより始まったウォーキングの会です。朝、新横江公民館前に集合して、皆さんで準備運動をしてからウォーキングしています。4、5キロほど和気あいあいと歩いて帰ってきています。</p>	
コメント	ウォーキングは皆さんでするとよりやりがいもでていいですね。		

名称： 鯖東（さばひが）コスモスグループ			
場所 (町内名)	鯖江東小学校内 菜園 (5か所)	開催日 時間	月2回以上は活動 小学生との合同活動は日程調整
【始まった時期・きっかけ】 下新庄町 福岡さんが天領グループというグループで小学校の畑作業を手伝っていたのを引き継いで活動しています。			
エリア	鯖江東小学校内		
		<p>活動内容</p> <p>小学校の庭園を使用して野菜を育てています。畑ならしなど大掛かりな作業は大人だけで行い、苗植え、収穫を子供と一緒にしています。年に2回感謝祭として給食で収穫した野菜を料理しています。会のメンバーでお疲れ様会として飲み会なども行っているそうです。</p>	
コメント	立派なお野菜に子供たちもとても喜びますね。続いていくといいです。		

神明地区



No	集いの場	開催場所
①	三工光学前自主サロン	三工光学 喫煙所
②	紅ばな会(鳥羽3丁目自主サロン)	鳥羽3丁目ふれあい公民館
③	鳥羽中生花教室	鳥羽中児童センター
④	さわやかソフトバレー	神明健康スポーツセンター
⑤	みどり町卓球クラブ	みどり会館
⑥	つつじヶ丘 麻雀クラブ・囲碁会	つつじヶ丘公民館
⑦	気功の会	ゆめみらい館・さばえ
⑧	おかめの会	ゆめみらい館・さばえ

名称： 三工光学前自主サロン			
場所 (町内名)	三工光学 喫煙所 (北野町2丁目)	開催日 時間	平日 午前11時頃～
【始まった時期・きっかけ】 神明地区 三工光学という会社の喫煙所で高齢者7～8人が集まり始めました。 会社の社長さんの厚意で喫煙所を開放しています。			
エリア	北野町2丁目(会社周辺)		
		<p>活動内容</p> <p>10人以内(2～3人のときもある)がおしゃべり(茶話会)を開いています。それぞれお茶とお菓子を持ち寄ってきています。同じ町内に、大人数のサロンが出来上がったので、現在は不定期に集まっています。</p>	
コメント	毎日の集まりなので、『場』から始まる日課のようなサロン。ある意味理想的です。		

名称： 紅ばな会(鳥羽3丁目自主サロン)			
場所 (町内名)	ふれあい公民館 (鳥羽3丁目)	開催日 時間	毎週月曜日 午後1時頃～
【始まった時期・きっかけ】 2年ぐらい前から、近所の高齢者(80代)女性7人位で集まり、おしゃべりし始めました。民生委員さんが町内公民館を開放しています。			
エリア	鳥羽3丁目 公民館周辺		
		<p>活動内容</p> <p>おしゃべり(茶話会)が主な活動です。手芸・編み物・折り紙・読書等一人一人が趣味のものを持ち寄って、自分のペースで活動しています。言いたいことが言える場所であってほしいという願いがあります。</p>	
コメント	好きなことをするのが、健康への第一歩だと強く感じました。		

名称： 鳥羽中生花教室			
場所 (町内名)	鳥羽中児童センター (神明 4・5 丁目)	開催日 時 間	第 4 水曜日 午前 9 時 30 分～午前 11 時 30 分
【始まった時期・きっかけ】 同じ町内のサロンをきっかけにして、花に興味を持つ人たちが講師を呼んで生花の教室を始めました。会員数は 20 名弱です。			
エリア	鳥羽エリア (旧北陸街道沿い)		
		<p>活動内容</p> <p>季節の花を活けて、自宅の玄関・床の間に飾る。各個人が一作品を作り、講師に見てもらっています。</p> <p>同時におしゃべり、交流の場となっています。</p>	
コメント	生花に季節感があり、教室というより会話が楽しく楽しい雰囲気があります。		

名称： さわやかソフトバレー			
場所 (町内名)	神明健康スポーツセンター (北野町)	開催日 時 間	週 2 回 午前 9 時 30 分～午前 11 時 30 分
【始まった時期・きっかけ】 昭和 56 年頃より中学校の先生の発案で健康作りのために始めました。地元の女性バレーボールチームのメンバーや老人クラブの人たちが集まって出来上がっています。			
エリア	神明鳥羽地区全域		
		<p>活動内容</p> <p>現在男女合わせて 12 名ぐらいがソフトバレーを通じて健康作りをしています。休憩中に雑談。交流を深めています。老人クラブのつながりや、歴史が長いこともあり、男女・年齢幅広く参加しています。</p>	
コメント	90 代の男性のプレーに感動です。		

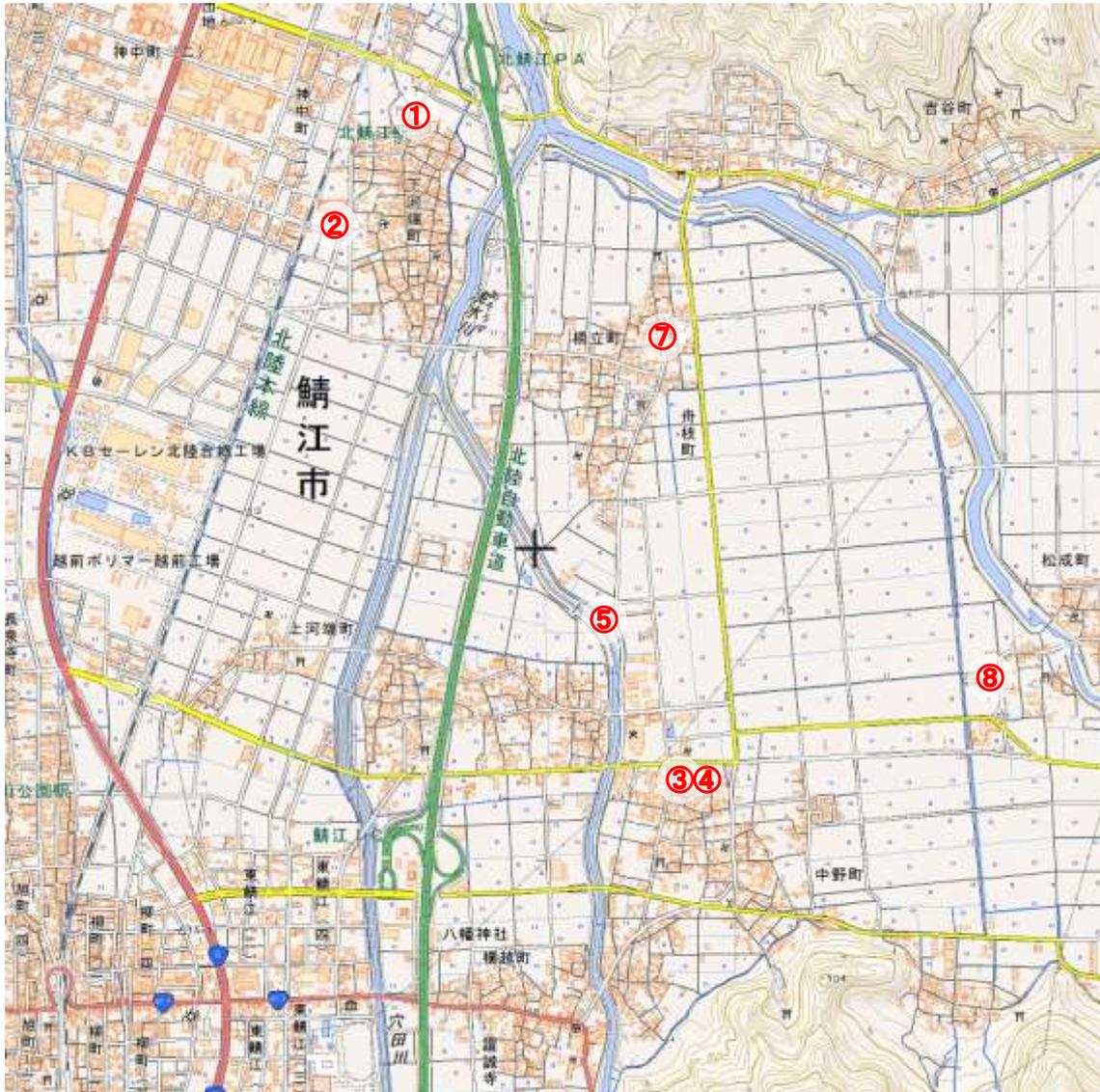
名称： みどり町卓球クラブ			
場所 (町内名)	みどり会館 (みどり町内会)	開催日 時 間	週 2 回 (水・金) 午後 1 時 30 分頃～
【始まった時期・きっかけ】 2 年ぐらいまえから、冬場の運動不足解消のため、中高年 10 人位で卓球を始めた。 同地区のサロンは女性のみなので、男性の憩いの場となっています。			
エリア	みどり町内		
		<p>活動内容</p> <p>卓球台 1 台で参加者は総当たりの試合を行っています。他の人たちは、審判・記録・応援や雑談・輪投げなどを楽しんでいます。ほとんど同じメンバーで、他にもウォーキングや子供の見守り活動をしています。</p>	
コメント	真剣勝負で熱くなるので、楽しそうです。		

名称： つつじヶ丘 麻雀クラブ (ねんりんクラブ)・囲碁会			
場所 (町内名)	つつじヶ丘公民館 (つつじヶ丘町)	開催日 時 間	囲碁 - 週 2 回 (水・木曜日) 午後 麻雀 - 月 1 回 (第 3 木曜) 午後
【始まった時期・きっかけ】 囲碁・麻雀の好きな仲間が、地区公民館は遠いため町内の公民館に集まっています。			
エリア	つつじヶ丘町		
		<p>活動内容</p> <p>同じ場所にて麻雀クラブがあります。麻雀クラブは町内の老人クラブの活動の一つです。男性の憩いの場所として楽しく集まっています。 囲碁会は現在 2 名で活動中で参加者募集中です。</p>	
コメント	他の地区でも認知症予防のため麻雀したいという声は多いです。		

名称： 気功の会			
場所 (町内名)	夢みらい館・さばえ 前広場（三六町）	開催日 時 間	ほぼ毎日（冬場は除く） 朝 6 時 30 分～
【始まった時期・きっかけ】 数年前より。「気功」の講座の受講生が自主的に集まり始めました。			
エリア	神明鳥羽地区全域		
		<p>活動内容</p> <p>12～13 名が集まり、朝、ラジオ体操・気功をして健康作りをしています。ほぼ同じメンバーで、花の会・人形劇の会等々があり、ボランティアで食事作りをしたり、児童施設・高齢者施設を回っています。</p>	
コメント	人形劇など複数の活動をしているので活気があります。		

名称： おかめの会			
場所 (町内名)	夢みらい館・さばえ 調理室（三六町）	開催日 時 間	月 1 回火曜日 午前中
【始まった時期・きっかけ】 3 年ぐらい前より食事作りが好きな人達が集まり、食事作りを楽しむようになりました。			
エリア	神明鳥羽地区全域（他の地域からも）		
		<p>活動内容</p> <p>約 10 人位が集まり和風の食事を中心に和風弁当を作っています。食材は会員が交代で持ち寄り、献立を決めごはんや混ぜご飯などに、4～5 品おかずをつけた形で作っています。できたものは口コミで少し配布。配食が目的ではなく食事作りを楽しむ会です。</p>	
コメント	手の込んだものを作るなあという印象があります。		

中河地区



No	集いの場	開催場所
①	からすみの会	河端神社横の倉庫(下河端町)
②	下河端町壮年OB会	下河端町内
③	ひまわり会	樋口公民館
④	やまびこ会	樋口公民館
⑤	グランドゴルフ	中河公民館近辺河川敷地
⑥	JA にじの会	東部地区の各公民館
⑦	仲良し会	橋立町
⑧	ちくちく会	個人の自宅(中野町 松成)

名称： からすみ会			
場所 (町内名)	河端神社横の倉庫 (下河端町)	開催日 時間	毎週水曜日 午前 11 時～12 時
【始まった時期・きっかけ】 以前より河端太鼓として子供太鼓のグループがあり、その後中学生～50 代のグループも発足しました。高齢者のグループもあっても良いのではと 70～80 代が集って 4 年前に発足しました。(発起人が 3 グループをまとめています)			
エリア	下河端町住民 (高齢者部門)		
		活動内容 <ul style="list-style-type: none"> ・専属の太鼓講師から指導を受けて練習をしています。(会員数：14 名) ・地区行事等で積極的な発表活動を行っています。 	
コメント	神社周辺は、太鼓練習の力強い音が響き、皆様の活気が伝わってきます。		

名称： 下河端町壮年OB会			
場所 (町内名)	下河端町内 (下河端町)	開催日 時間	古紙回収約 2 ヶ月毎、イベント等 不定期
【始まった時期・きっかけ】 壮年会から老人会までの入会期間が空白であり、現在の代表が集いを呼びかけて 10 年前に発足しました。約 20 名のメンバーで活動しています。			
エリア	下河端町内の 60 代～75 歳 男性陣		
		活動内容 <ul style="list-style-type: none"> ・町内のイベント (祭りの模擬店や左義長等) に参加しています。 ・ボランティア活動・交流会 古紙回収や、町内草むしり等の活動を行い、収益は交流会に還元しています。 <p>(忘年会、新年会、BBQ等)</p>	
コメント	自治会に協力しながら、活動と交流を楽しんでいる唯一、男性の集いです。		

名称： ひまわり会			
場所 (町内名)	樋口公民館 (中野町 樋口)	開催日 時 間	毎月 第1土曜日 午後 7:00～
【始まった時期・きっかけ】 町内サロンの中でも年代別にグループができはじめており、H20年に1つの集いとして別個に発足しました。 (会員は10名で60～70代)			
エリア	樋口町内の女性(60～70前後の方)		
 		活動内容 <ul style="list-style-type: none"> 代表者を置かずに2人当番で、2ヶ月交代としての活動をしています。 「ひまわり会」の合言葉を作成しています(写真) ワンコイン(500円)で茶話会を楽しむ仲良しの会です。 	
コメント	比較的若いメンバーであり、地区のいろいろな役員をされている方が多いです。		

名称： やまびこ会			
場所 (町内名)	樋口公民館 (中野町 樋口)	開催日 時 間	毎月 第3土曜日 午後 7:00～
【始まった時期・きっかけ】 H17年、町内サロンの中でも年代別にグループが出来上がり、グループでもっと集いたいとの思いで発足しました(9人で発足しましたが現在7名になりました)			
エリア	樋口町内の80前後の高齢者の方		
		活動内容 <ul style="list-style-type: none"> 代表者を置かずに2人当番制で準備をして茶話会を楽しむ会です。 ワンコイン(500円)でスイーツを楽しんでいます。 	
コメント	文化講座、介護予防いきいき講座などに参加する活動的な方が集っていました。		

名称： グランドゴルフ			
場所 (町内名)	中河公民館近辺河川敷地	開催日 時 間	毎週 日曜、木曜 午前 7 時 30 分～ (時期により午後 1 時 30 分～) 12 月～2 月は休み
【始まった時期・きっかけ】 老人会で 10 年ほど前に立ち上げましたが、解散する町内が出始めたため会員に限定せず に楽しむ会として現在に至っています。(約 20 名のメンバーでしたが、高齢化により現在 10 名程度に減少しています)			
エリア	中河地区		
		活動内容 <ul style="list-style-type: none"> ・中河公民館近辺河川敷地を利用して グランドゴルフを行っています。 男女一緒に練習をしています。 	
コメント	会長さん曰く「誰でも楽しめる簡単な競技です！」		

名称： JA にじの会			
場所 (町内名)	東部(河和田、北中山、片 上、中河)地区の各公民館	開催日 時 間	月により異なる 午前 10 時～
【始まった時期・きっかけ】 JAたんなん女性部の助け合い組織としての活動の一つです。			
エリア	東部地区		
		活動内容 <ul style="list-style-type: none"> ・食事作り(一人 300 円で提供) ボランティア仲間の中から、集いの場の 人数に合わせて集まります。 ・ゲーム等のアトラクション (JA の職員担当) 食事と憩いの場を提供しています。 	
コメント	サロンに準じた組織的な集いの場です。活用が広がればと思います。		

名称： 仲良し会			
場所 (町内名)	橋立町	開催日 時 間	不定期で月 1 回
【始まった時期・きっかけ】 30 年前から家族間の付き合いです。(同級生)			
エリア	橋立地区		
		活動内容 <ul style="list-style-type: none"> ・年 1 回の旅行 ・月 1 回の飲み会 同級生の仲良しグループの集いです。	
コメント	気兼ねなく家族で楽しんでいるとのこと。こんな集いがたくさんあるといいですね。		

名称： ちくちく会			
場所 (町内名)	個人の自宅 (中野町 松成)	開催日 時 間	毎月 第 2, 4 火曜日 午前 9 時~11 時
【始まった時期・きっかけ】 3 年前、中河小学校の草むしりボランティアの中に手作り小物の先生がおられ、習いたい方が町内公民館を利用して始めました。			
エリア	中河地区		
 		活動内容 <ul style="list-style-type: none"> ・最初は先生をお招きして手作り小物を作成していました。 ・現在、小物作成はしていますが、代表者の自宅に集い、おしゃべり会が主になってきています。 	
コメント	可愛い小物を作りつつ、話に花が咲く関係、長く続いてほしいです。		

片上地区



No	集いの場	開催場所
①	文殊女性会	片上公民館
②	吉谷レディース	西教寺(吉谷町)
③	ザ・ポタモチ	四方谷町公民館
④	荒神払い	片上神社～南井町内全域
⑤	大和クラブ	片上公民館・大野町集落センター
⑥	般若会	別所町のたんぼ
⑦	青齡会	青葉台公民館
⑧	リアンチョークアート	市内カフェ・ファミレス・自宅

名称： 文殊女性会			
場所 (町内名)	片上地区全体 オレンジカフェ（公民館）	開催日 時間	毎週金曜日 午後 1 時～3 時
【始まった時期・きっかけ】 平成24年発足・元「鯖江市婦人福祉協議会」の片上地区メンバーが、解散後集まり、みんなで「認知症講座」を受け、実践の場としてカフェを始めました。			
エリア	片上公民館・鯖江市内		
		活動内容 <ul style="list-style-type: none"> ・かたかみ春たんぼ（赤飯・山菜おこわ担当）に出店して、売上げが活動費。 ・オレンジカフェ「花」は、毎週金曜日午後1時から認知症とその家族と鯖江市民を対象におしゃべりカフェを開いています。 ・ことぶき祭の手伝いをしています。 ・年1回、忘年会か新年会で親睦を深めています。 	
コメント	オレンジカフェ「花」は、申請・運営等を自分達で行い行動力が凄いです。		

名称： 吉谷レディース			
場所 (町内名)	西教寺 (吉谷町)	開催日 時間	毎月第4金曜日 午後7時30分～9時30分
【始まった時期・きっかけ】 吉谷町の婦人会「はなみずき会」の活動で、習字の講座ではまった人の集まりです。			
エリア	吉谷町		
		活動内容 講師は、禿氏 美月 氏 <ul style="list-style-type: none"> ・筆ペンで字を書く練習：苦手な字・難しい字の指導、絵手紙・印鑑作成等しています。 ・筆ペン字を習いながら、子育て・孫育てのアドバイス等を貰いためになっています。 ・会員同士 SNS で繋がっていて、情報を共有しています。 	
コメント	メンバーのピンチ時には皆で助け合うという、結束が強いグループです。		

名称： ザ・ボタモチ			
場所 (町内名)	四方谷町公民館 (四方谷町)	開催日 時 間	春たんぼ4月・秋祭り 10月 それぞれに向けて準備他
【始まった時期・きっかけ】 第1回春たんぼの出店に「ぼたもち」を作ることに決め、そこからつながる仲間たちです。			
エリア	片上地区		
		活動内容 <ul style="list-style-type: none"> ・「かたかみ春たんぼ」に「フランクフルト」・「ぼたもち」を出店しています。特に「ぼたもち」はあんこにこだわり、普通のぼたもちよりしっかりあんこが付けてあり、ズッシリ重いのが特徴です。 ・町内の祭りを行っています。 	
コメント	20～80 歳代の男女半々で 60 人ぐらいのメンバー。あんこにはこだわりが・・・		

名称： 荒神払い			
場所 (町内名)	片上神社～南井町内全域 南井町	開催日 時 間	秋祭り 10月 3 か月前から毎週練習
【始まった時期・きっかけ】 昔からあるのでわかりません。(斎藤別当実盛公時代からともいわれている)			
エリア	南井町		
		活動内容 <ul style="list-style-type: none"> ・片上神社を中心とした南井町に伝わる伝統芸能。秋祭り時に、雄・雌の獅子舞（昔は神社の階段を1段ずつお払いしながら登った）をしながら、町内中をお払いして回る。壮年会の人 15 名（30～40 歳代）が交代で獅子舞や、お囃子を担当しています。 	
コメント	獅子舞が地区に残っているのはここだけ。若い人の結束力は素晴らしいです。		

名称： 大和クラブ			
場所 (町内名)	片上公民館・大野町集落センター (大野町)	開催日 時間	レクリエーション大会・春たんぼ・利き酒会：各年 1 回
【始まった時期・きっかけ】 どの行事も昔からあるのでわかりません。			
エリア	片上地区		
		活動内容 <ul style="list-style-type: none"> ・レクリエーション大会（大縄跳び・首飾り集めじゃんけん・ミニサッカー等）を毎年開催していて、世代間交流・町内の結束を図っています。 ・「かたかみ春たんぼ」で「うどん・そば」を出店し、活動費にしています。 ・利き酒会は、お酒を持ち寄り楽しんでいます。 	
コメント	3～90代 160 名が、世代を超えてのレクリエーション大会とは驚きです。		

名称： 般若会			
場所 (町内名)	別所町の田んぼ 別所町	開催日 時間	左義長：1 月 15 日に近い日曜日 午前 8 時 30 分～
【始まった時期・きっかけ】 町内（別所町）にある山の名は「般若山」という事と、町内のお寺が「般若山西稍寺」という事から、その名を付けました。			
エリア	別所町		
		活動内容 <ul style="list-style-type: none"> ・左義長は 100 年以上の歴史があり、町内や個人の厄除け・無病息災を祈願し、大小のつづらを 200 束のわらで作っています。1 月 15 日に近い日曜に開催。 ・春たんぼで、山菜おこわ（別所町公民館の八重桜を塩漬け）を販売しています。 ・般若豆という別所に伝わる豆菓子作り。 	
コメント	何年か前に一旦途絶えた伝統行事を青年たちが復活させて今に伝えています。		

名称： 青齡会（自主サロン）			
場所 (町内名)	青葉台公民館 吉谷町青葉台	開催日 時 間	月 1 回（不定期） 午前 10 時～午後 1 時
【始まった時期・きっかけ】 3 年前、新しい団地の為、町内の親睦が必要と町内役員が最初に始めました。			
エリア	吉谷町青葉台		
		活動内容 <ul style="list-style-type: none"> ・福祉大学を卒業されている人が町内にいて、ゲームなどを指導しています。 ・町内の食生活改善推進員さんが、毎回軽食を準備してくださっています。 ・みんな仲が良く、昔話に花が咲いています。 	
コメント	メンバーが男女半々なので、男性が女性に優しくしている様子が微笑ましいです。		

名称： リアンチョークアート			
場所 (町内名)	市内カフェ・ファミレス・ 自宅（青葉台）	開催日 時 間	月 2～3 回
【始まった時期・きっかけ】 「アルコバレーノチョークアート教室」の卒業生 5 人でグループを組み、活動しています。			
エリア	県内外		
		活動内容 <ul style="list-style-type: none"> ・チョークアート教室：5人で1枚の大作を仕上げたり、技術を高めたりしています。 ・県内外のコンクールに出店しています。 ・片上地区の文化祭で、子ども達にチョークアート体験会を開いて、楽しさを伝えています。 	
コメント	チョークアートの作品は素晴らしく、文化祭では体験会を開いていただいた。		

立待地区



No	集いの場	開催場所
①	糺華陽舞会(ただすかようぶかい)	糺コミュニティセンター
②	糺踊りクラブ	糺コミュニティセンター
③	健康サロン ヨガ	糺集会所
④	二葉あおいサポーター	春慶寺近くの畑、小学校、公民館
⑤	おてらカフェ	専光寺(石田下町)
⑥	実年会	温泉施設、町内の神社境内、料理屋(石田上町)
⑦	福寿会 レインボー花壇	石田上町
⑧	老寿会カラオケ教室	下杉本町公民館

名称： 紵華陽舞会（ただすかようぶかい）			
場所 (町内名)	紵コミュニティセンター (紵町)	開催日 時間	1回/週 月曜日 午後1時～3時
【始まった時期・きっかけ】 <ul style="list-style-type: none"> 平成27年10月よりスタート。中津さんが区や老人会に声をかけ、24人でスタート。 心身共に良くなり、体調維持になる。人と触れ合い、生活の知恵を学び、つながりが出来ています。 			
エリア	立待地区		
		活動内容 <ul style="list-style-type: none"> DVDをかけて、映像と音楽に合わせて運動をしています。 町内のまつりでの披露は、ユニホームを着て、元気にやります。 	
			
コメント	会員30名と多く、運動後の会話もあり、明るく元気に集っています。		

名称： 紵踊りクラブ			
場所 (町内名)	紵コミュニティセンター [紵町(神明の方もいる)]	開催日 時間	1回/週 土曜日 午後1時～3時
【始まった時期・きっかけ】 <ul style="list-style-type: none"> 20年前にスタート(コミュニティセンター立ってから) クラブ設立前は、坂さん含む3人が、武生で習っていました。 			
エリア	立待地区		
		活動内容 <ul style="list-style-type: none"> 演歌で踊り 健康第一で、踊りが好き 紵町のお祭りに披露しています。他ボランティアで希望あれば出ています。 	
コメント	演歌に合わせて、着物の着こなしも良く、ハツラツと活動していらっしゃる。		

名称： 健康サロン ヨガ			
場所 (町内名)	糺集会所 (糺ニュータウン)	開催日 時間	1回/週 水曜日 午前9時30分～10時30分
【始まった時期・きっかけ】			
<ul style="list-style-type: none"> ・2年前の10月富山さんが声掛け最初10名（他町内2名含）でスタートしました。 ・富山さんが定年後に、何か町内でしたくて、これを始めたとのこと。 			
エリア	立待地区		
		活動内容 <ul style="list-style-type: none"> ・ヨガ ・年数回 おしゃべり会実施（観光地行くこともあり） 	
コメント	私もやってみたら、楽しくできました。体にとっても良いと思いました。		

名称： 二葉あおいサポーター			
場所 (町内名)	春慶寺近くの畑、小学校、 公民館（鯖江市全域対象）	開催日 時間	2～3回/年（春先5/10の上 加茂神社への奉納にあわせ）
【始まった時期・きっかけ】			
吉江町あおい会は20年の歴史あり。二葉あおいの栽培は10年前に始めて、2年後に奉納。吉江藩の御紋が、「三葉葵」であったこともあり。前代表：加藤八郎さんが口火をきり開始。			
エリア	立待地区		
		活動内容 <ul style="list-style-type: none"> ・立待小学校の生徒達と株分け、草むしりをしています。 ・5/10 上加茂神社への奉納へは5～6人参加（順番制、ハッピーを着て）しています。 	
コメント	立待地区を愛し、歴史を大切にしている。その気持ちが伝わってきました。		

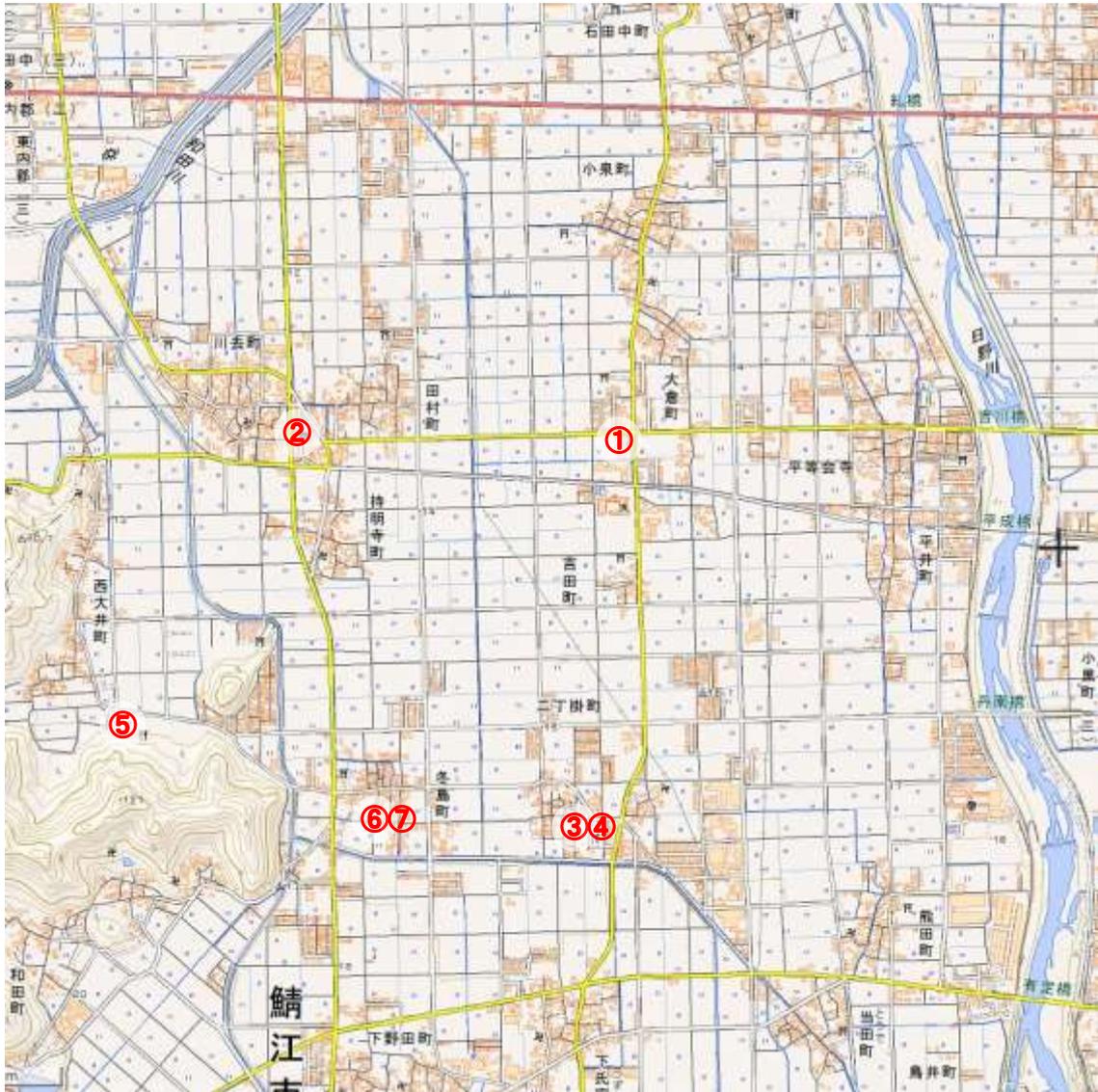
名称： おてらカフェ			
場所 (町内名)	専光寺 (石田下町)	開催日 時 間	1回/月 第一水曜日 午後1時30分～(1時間30分 ～2時間)
【始まった時期・きっかけ】 2016年/9月にスタートし3年目です。住職と奥様の、お寺が使われていない、地域のみ なさんが日頃考えている事を知りたい、人が集う機会を作りたいとの思いから始めました。			
エリア	立待地区 石田下町 専光寺		
		活動内容 <ul style="list-style-type: none"> ・みんなでお経をあげて、写経をして、その意味を学び考えます。 ・その後みんなで、関心事の話題で会話をしています。 	
コメント	地域のどなたでも参加できます。みんなが、自由に会話し楽しい集いの場です。		

名称： 実年会			
場所 (町内名)	温泉施設・町内の神社境 内・料理屋(石田下町)	開催日 時 間	3回/年 約3時間/回
【始まった時期・きっかけ】 約25年前に発足。やろうと決起する勇士数名が対象者に声を掛けスタートしたとのこと です。親睦を図ることが主たるねらいです。			
エリア	立待地区 石田下町		
		活動内容 <ul style="list-style-type: none"> ・おしゃべり会。料理を食べ、お酒を飲み、時にはお肉を焼き、桜の木の下で会話をしています。 ・町内の年間行事には不参加、また政治活動はしない方針です。 	
コメント	壮年会を退いたが、老人会に入るには早い方が入る会です。良い集いと思います。		

名称： 福寿会 レインボー花壇			
場所 (町内名)	石田上町 レインボー花壇 (石田上町)	開催日 時 間	月・水・金曜日朝一番水やり。 草取りは都度計画
【始まった時期・きっかけ】 町内（区長）より、有志の同好会が8年間実施してきたが、後継者が少なくなったので、福寿会で、この花壇づくりを引き継いでやってくれないかとの話があり、3年前から始めました。			
エリア	立待地区 石田上町		
		活動内容 <ul style="list-style-type: none"> ・朝7時より400本の苗植えをしています。(12名の参加) ・10月に開催される鯖江市の審査会で賞をとれるよう活動しています。 ・10月末まで活動しています。 	
コメント	町内の共有場所での花壇作りで、町内のみなさんにも喜ばれている活動です。		

名称： 老寿会（上・中・下）カラオケ教室			
場所 (町内名)	下杉本町公民館 (杉本町)	開催日 時 間	1回／月 第3日曜日 午後1時～4時
【始まった時期・きっかけ】 H29年4月の総会時に、メンバーより『カラオケやろうよ』の声が上がりスタートしました。コミュニケーションが図れる、日頃話さない人とも話ができる、勉強になることがねらいです。			
エリア	立待地区 杉本町		
		活動内容 <ul style="list-style-type: none"> ・主に演歌を歌っています。機器は『お家カラオケ』パ-ソナルカラオケで900曲が入っています。 ・会員で上手な人がいて、その方から教えてもらえ勉強になるとのことです。 	
コメント	歌あり会話ありの楽しい集いの場です。		

吉川地区



No	集いの場	開催場所
①	倉友会	大倉町
②	やろまい会	福井信用金庫吉川支店他
③	二丁掛町サロン	天谷宅(二丁掛町)
④	虹の「居場所」	天谷宅(二丁掛町)
⑤	名称：なし	西大井町花壇
⑥	冬島町カラオケ同好会	冬島ふれあい会館
⑦	あじさいの会	冬島町

名称： 倉友会（そうゆうかい）			
場 所 (町内名)	大倉町	開催日 時 間	年3回
【始まった時期・きっかけ】 町内壮年会が解散してしまい、町内活性のため有志が立ち上げた集まりです。			
エリア	大倉町		
		<p>活動内容</p> <p>概ね 50～70 歳代の男性 19 名（現在）が参加しており総会、懇親旅行、そば会の 3 回、町内からの助成には頼らず中立した立場を維持しています。</p> <p>懇親旅行やそば会では、奥様方や他の女性も参加し、町内懇親に努めています。</p>	
コメント	限られたメンバーだけでなく、希望者も参加できるところがいいですね。		

名称： やろまい会			
場 所 (町内名)	福井信用金庫吉川支店他	開催日 時 間	隔月
【始まった時期・きっかけ】 昭和 41 年に、地区内の個人業主さんたちが集った会で、名称：の由来は、「何でもやろう！」と「やろう（野郎）」をもじっています。			
エリア	吉川地区内		
		<p>活動内容</p> <p>4月 総会、6月 市長と語りあう会、8月 献血運動を実施し、慰安旅行にも出かけられています。</p> <p>地区内の社会貢献に寄与しています。</p>	
コメント	地区内事業主さんの集まりなので、地区住民との関わりが大きいですね。		

名称： 二丁掛町サロン（自主サロン）			
場 所 (町内名)	天谷宅（個人宅） （二丁掛町）	開催日 時 間	毎月第3火曜日
【始まった時期・きっかけ】 平成30年11月に立ち上がったほやほやのサロン。このタイミングでなければサロンが立ち上がらないと判断し、町内関係者が発起しました。			
エリア	二丁掛町地籍（あすなろ、あおい町住民の方も希望があれば参加可能）		
		<p>活動内容</p> <p>始めたばかりで、内容も手探り状態です。本来なら町内会館を使用したいが、トイレ等の改修が必要なため、個人宅を使用。お菓子代として毎回参加費100円とし、カラオケ等を楽しんでいます。町内での特技者や皆でできる趣味をもっている人も探しています。</p>	
コメント	安定継続への期待と、他の町内会（同地籍）の参加可能はGOOD！です。		

名称： 虹の「居場所」			
場 所 (町内名)	天谷宅（個人宅） （二丁掛町）	開催日 時 間	毎月第2水曜 午前11時～午後1時半頃
【始まった時期・きっかけ】 幼児から高齢者まで年齢の隔たりなく、自宅での閉じこもりを予防し、楽しい世代間交流のひと時を目指しています。			
エリア	特に限定していない		
		<p>活動内容</p> <p>昼食を挟み、参加者同士の会話や余興の観覧などを行っています。参加者自身の特技を披露したり、外食やカラオケに行くこともあります。参加費400円が必要で、外食等は別料金になっています。参加の場合、事前に電話申込みが必要です。 ☎（0778）62-4177</p>	
コメント	世代を越えた交流は数少ないので、多くの方に参加して欲しいです。		

名称： (名称：なし)			
場所 (町内名)	西大井町花壇 (西大井町)	開催日 時間	適宜随時
【始まった時期・きっかけ】 以前は老人会が手掛けていたが、高齢のため維持管理できなくなり、本職の小林農園の会長さんに声がかかったのがきっかけです。			
エリア	西大井町		
		<p>活動内容</p> <p>花壇の作業が必要な時は、町内回覧で応援者を集めています。</p> <p>その中、応援者の50～70代の仲間で2～3月に1度、食事会等のご近所付き合いを続けています。</p>	
コメント	体を使いつつ、町内の交流を続けられることは素敵ですね。		

名称： 冬島町カラオケ同好会			
場所 (町内名)	冬島ふれあい会館 (冬島町)	開催日 時間	毎月第2・4土曜日(1・2月は昼) 午後6時～午後8時
【始まった時期・きっかけ】 約20数年前に、吉川公民館からカラオケ機械を譲り受けたことが発端で、それからカラオケにいそしんでいます。			
エリア	冬島町		
		<p>活動内容</p> <p>現在、60歳以上の仲よし男女7名が町内公民館に集まり、思いおもいの歌を採点機能付きカラオケ機で熱唱しています。</p> <p>月2回に1度は食事会をしながら、世間話にも花を咲かせています。</p> <p>会費は1,000円/月</p>	
コメント	仲良く、楽しくストレス発散することは大事なことです。明日への活力…!		

名称： あじさいの会			
場所 (町内名)	冬島町	開催日 時 間	年2回
【始まった時期・きっかけ】 町内有志者で参加した文化祭発表会を皮切りに、数十年前から交流が活発になっています。			
エリア	冬島町		
		<p>活動内容</p> <p>50～60 歳代の仲良し女性グループで、年2回おしゃべりや食事会で交流を続けています。</p> <p>踊りの他いろんな行事に参加してきたことで、意思疎通ができています。</p>	
コメント	もっと交流機会を増やせばいいですね。		

豊地区



No	集いの場	開催場所
①	鯖江マレットゴルフ	有定町マレットゴルフ場
②	ラシック	ラシック(上野田町)
③	喫茶 かりん	喫茶かりん店内
④	豊の宝を見つけよう応援団	豊公民館
⑤	農産物直売所 豊シニアエージクラブ	サルビア会館(下野田町)
⑥	牧野商店	牧野商店 店舗内(上野田町)
⑦	ニコニコカフェ	豊公民館
⑧	さかえや	さかえや洋品店内

名称： 鯖江マレットクラブ			
場所 (町内名)	有定町マレットゴルフ場	開催日 時間	不定期
【始まった時期・きっかけ】 10年前後前、個人が健康増進のため始められた所、自然発生敵にグループができました。各大会に参加されています。鯖江市内に多数のグループができています。			
エリア	鯖江市全域		
		<p>活動内容</p> <p>平日に集まり、自由参加です。 各コンペに参加しています 夏、暮れに懇親会があります。</p> 	
コメント	立派なマレットゴルフ場があります。健康増進のため陽の光浴びて、練習されています。		

名称： ラシーク			
場所 (町内名)	ラシーク (上野田町)	開催日 時間	毎週水・木・金の午後0時～4時30分。日・祝は午前11時～午後5時。教室は水、木、金、日の午前中。以外の日もイベントで開店している場合がある。
【始まった時期・きっかけ】 他県の大学生がワークショップでリノベーションした古民家をカフェにして平成28年秋オープンしました。			
エリア	地区縛りなし		
		<p>活動内容</p> <p>パンつくりやベビーマッサージなど複数の講座が開講されています。 若い世代の子育て中の方たちのほか、幅広い世代の方達がランチなどで利用され交流も行われています。</p>	
コメント	若い女性の方の利用が多く、シニアの方達、男性の方の利用を目指しています。		

名称： 喫茶 かりん			
場所 (町内名)	喫茶かりん店内 (漆原町)	開催日 時 間	夏季はお天気の悪い日 他の季節は不定期に開店
【始まった時期・きっかけ】 平成2年、五岳園や鯖江青年の家近くに、ログハウスが喫茶店としての完成しました。			
エリア	鯖江市全域		
		<p>活動内容</p> <p>温かくて居心地の良い場所の提供があり、モーニングやランチにも長居される方がいます。 ママさんやお客さん同士の会話が弾んでいます。</p>	
コメント	今では少なくなった昔ながらの喫茶店で、会話のできる喫茶店になっています。		

名称： 豊の宝を見つけよう応援団			
場所 (町内名)	豊公民館 (下野田町)	開催日 時 間	不定期 年3回程度
【始まった時期・きっかけ】 5,6年前、鯖江市全体で町づくり応援団の講習会が開かれた。この講座を受講された方たちが集まり、豊の良い所（宝物）を探し地区の方々に再発見していただくようになりました。			
エリア	豊地区全体		
		<p>活動内容</p> <p>お宝マップを作製し、地域資源の重要さを再認識しています。 故郷の良さを知り、誇りや愛着が持てるように活動をしています。 旗振り応援団があります。 お宝巡りのウォーキングが毎年開かれています。</p>	
コメント	豊小学校の生徒や地区民の皆さんに豊のお宝の周知と新しい発見を啓発しています。		

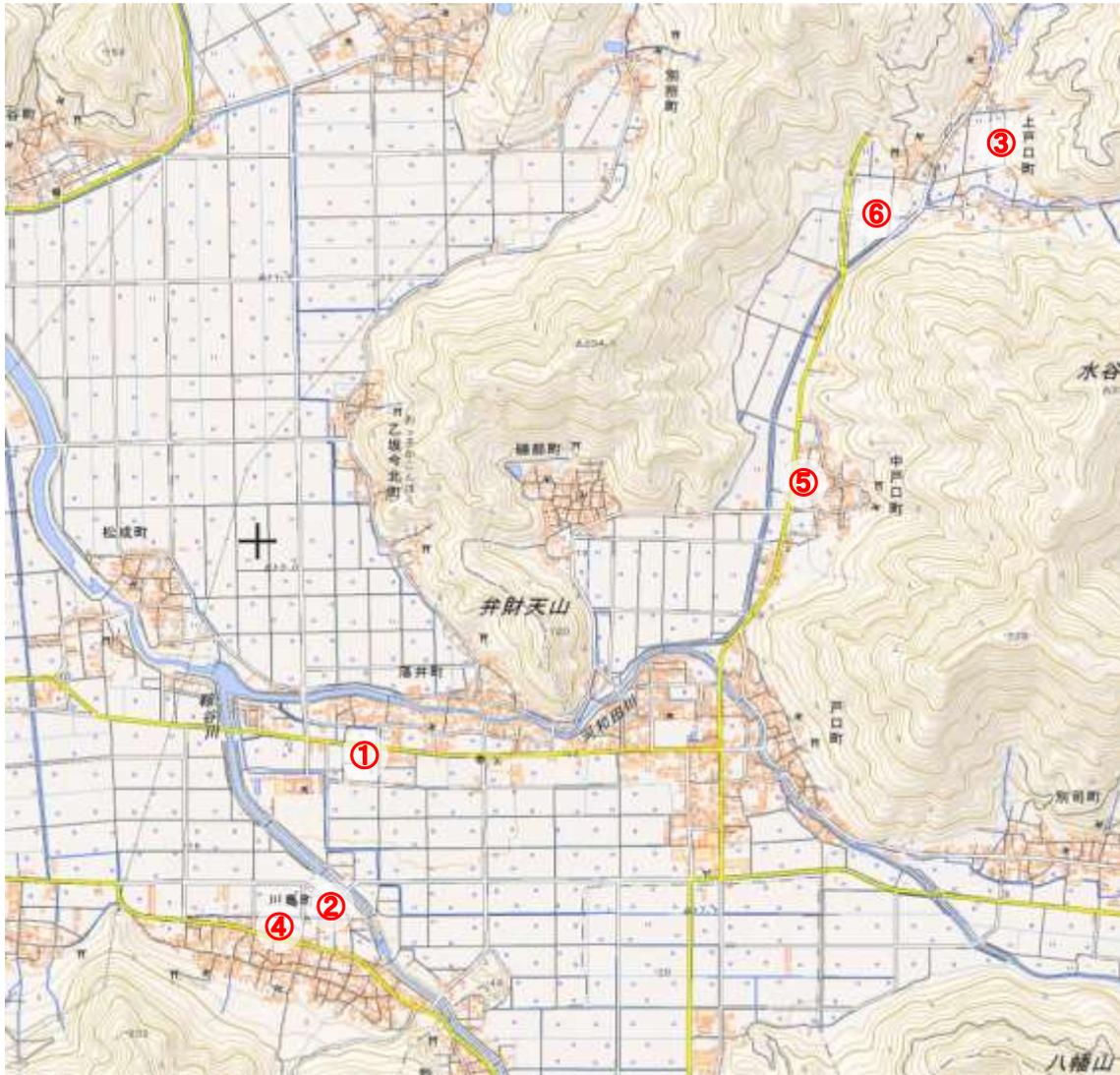
名称： 農産物直売所 豊シニアエーシクラブ			
場所 (町内名)	サルビア会館 (下野田町)	開催日 時 間	毎年4月下旬から12月上旬まで 午前9時～12時まで
【始まった時期・きっかけ】 平成17年 豊で採れた新鮮な野菜などを地域の方に安価で提供したいとのことと、会員同士の親睦の場として始めました。			
エリア	鯖江市と近隣市町村		
		<p>活動内容</p> <ul style="list-style-type: none"> ・豊産の野菜やお花の即売 ・お惣菜の製造販売 ・お弁当の製造・販売・配達 などが行われています。 	
コメント	会員同士で役割分担をして、野菜やお惣菜が売れる楽しみ、みんなで仕事ができる楽しみを共有されている。		

名称： 牧野 商店			
場所 (町内名)	牧野商店店舗内 (上野田町)	開催日 時 間	開店中いつでも
【始まった時期・きっかけ】 昔からのお得意さんが買い物ついでに井戸端会議をしています。開始は戦前からなので限定できません。			
エリア	買い物に来られた方。お得意さんには配達もあります。		
		<p>活動内容</p> <p>買い物ついでの井戸端会議です。 居心地がよく、つい長居をされています。 なかなか商売としては難しい面があります。</p>	
コメント	昔からのお得意さんに買い物ついでにおしゃべりのできる場所が提供されています。		

名称： ニコニコカフェ			
場所 (町内名)	豊公民館 (下野田町)	開催日 時 間	毎週木曜日 午前 9 時 30 分～1 時間 30 分程度
【始まった時期・きっかけ】 豊公民館でいつもウォーキングやラジオ体操をされている方々の多くが、家に帰ってからすることもなく話し相手もないという事で、体操後の水分補給もかねて、集いの場が作られました。			
エリア	豊地区全域		
		活動内容 メインは体操後のおしゃべり会ですが、もう台所にも入らなくなった方が夏野菜の料理やあわせ柿作り、交流会も兼ねたバスハイクなどを楽しんでいます。今後、小学校児童と一緒に畑づくりや伝承遊びの会を行う予定です。	
コメント	おしゃべりが楽しみで、時間を忘れて過ごされています。ニコニコ体操の会員様以外の参加お待ちしております。		

名称： さかえや			
場所 (町内名)	さかえや洋品店内 (下野田町)	開催日 時 間	毎週火・金曜日以外の午後 夏季は午後 6 時ごろまで 冬季は午後 4 時ごろまで
【始まった時期・きっかけ】 さかえやさんが洋品店を閉店することになり、今までの得意さんや、寸法直しの下請けさんが、行くところが無くなるという事で、店主さんから場所の提供がありました。			
エリア	下野田町在住の方と下野田町から越前市へ嫁がれた方の参加があります。		
		活動内容 お茶とお菓子の持ち寄りでの楽しいだんらんの場の提供があります。目的は顔を合わせて四方山話をしたり、みんなで笑う事。年の差があっても上下の差のない人たちのよりどころになっています。皆さん楽しみにされています。	
コメント	場所を提供されている店主の方が高齢になってきて、毎日の対応が大変になってきています。少し若い人の会員が増えてきたらと言われています。		

北中山地区



No	集いの場	開催場所
①	北中山語り部の会	落井町、北中山公民館
②	川島ごぼう研究会	川島町の畑
③	上戸口男のサロン	上戸口公民館
④	ねむの木	川島町公民館
⑤	中戸口井戸端	三原さん宅車庫(中戸口町)
⑥	集団登校見守り活動	集団登校道路

名称： 北中山語り部の会			
場所 (町内名)	北中山地区公民館 (落井町)	開催日 時 間	第一金曜日 午後7時30分～
【始まった時期・きっかけ】 北中山地区には、面白い伝説、伝承がたくさんあるけれどそれらを知る人も少なくなってきたと感じ、後世に伝えたいと思い始めました。			
エリア	北中山地区を中心に活動。		
		<p>活動内容</p> <p>北中山小学校ふるさと学習出前講座三峯狼煙駅伝や、アジサイウォークでの語り部活動をしています。</p> <p>北中山地区の歴史と関わりのある県内外への研修旅行をしています。</p> <p>地区外の依頼を受けることもあります。</p>	
コメント	北中山地区のまちづくりにも一役買っています。		

名称： 川島ごぼう研究会			
場所 (町内名)	川島町の畑 (川島町)	開催日 時 間	5月～11月
【始まった時期・きっかけ】 小学6年生対象のテーブルマナーで、市長がごぼうの伝統野菜の味に感動して、ブランド化の提案があり活動が始まりました。			
エリア	畑は川島町にあり、研究会メンバーは、地区内住民		
		<p>活動内容</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ごぼうの種まきの場所づくり ・草取り等農作業 ・栽培方法の勉強会等 <p>等をしています。</p> <p>A コープや道の駅に出荷しています。</p> <p>年に一度、北中山公民館で食味会を実施しています。</p>	
コメント	川島ごぼうキャラクターデザインは、北中山小学校ふるさと学習の一環で子供たちが考案したものを採用し、川島ごぼうの宣伝に一役買っています。		

名称： 上戸口男のサロン			
場所 (町内名)	上戸口公民館 (上戸口町)	開催日 時 間	第4水曜日 午前10時～
【始まった時期・きっかけ】 福祉先進地研修に参加してサロンの必要性を感じ町内のサロンに男性が参加していなく、既存のサロンでは、男性の参加が難しかったので男性のサロンを始めました。			
エリア	上戸口町内		
		<p>活動内容</p> <p>昔の写真を持ち寄り自分達の子供の頃の話をしたり、子どもの頃の地図を見ながら近所にいた先輩達の思い出話や、暮らしぶりを振り返ったり、時には、時事問題について気の向くままおしゃべりを楽しんでいます。</p>	
コメント	気軽に立ち寄れる場所です。		

名称： ねむの木			
場所 (町内名)	川島町公民館 (川島町)	開催日 時 間	第1、第3 水曜日 午前10時～11時30分
【始まった時期・きっかけ】 平成17年8月から、井波さん、酒井さん、竹内さん、青木さんの4名が発起人となり、歌の会ねむの木を立ち上げ活動を始めました。			
エリア	川島町内		
		<p>活動内容</p> <p>手づくりの歌の本の中から季節に合わせた歌と、会員で歌いたい歌を選んで歌っています。</p> <p>ハーモニカや、ピアノで伴奏をするときもありますが、会員の年齢が上がりアカペラで歌を楽しんでいます。</p>	
コメント	サロンでも歌を歌いますが、どちらかと言うと、おしゃべりがメインの楽しい会です。		

名称： 中戸口井戸端			
場所 (町内名)	三原さん宅車庫 (中戸口町)	開催日 時 間	フリー
【始まった時期・きっかけ】 子供達に集団登校見守り活動していて、活動終わりになんとなく井戸端が始まりました。			
エリア	フリー		
		<p>活動内容</p> <p>御主人の手づくりの長椅子を置き、いつでも誰でも声を掛け合いおしゃべりを楽しんでいます。</p> <p>移動販売場所ともなり、立ち寄り買物の手助けにもなっています。</p> <p>町内にとどまらずいろんな地域の方々の社交の場になっている。</p>	
コメント	三原さんのお人柄で気軽に立ち寄れる場所になっています。		

名称： 集団登校見守り活動			
場所 (町内名)	集団登校道路 各町内	開催日 時 間	小学校集団登校
【始まった時期・きっかけ】 孫が集団登校するのをきっかけに始める人が多いです。			
エリア	北中山地区		
		<p>活動内容</p> <p>子供達と一緒に通学路を歩いています。</p> <p>2～3名で子供達を見守りながら歩き、帰りはゆっくりと雑談をしながら帰っています。</p> <p>子ども達と顔見知りになり、子供達との会話を通じ地域の大人の人の見守り活動を体感しています。</p>	
コメント	孫さんが卒業しても活動を続けられている方々もいます。		

河和田地区



No	集いの場	開催場所
①	歌クラブ	東部児童センター(別司町)
②	別司 SRC	東部児童センター(別司町)
③	おしゃべりを楽しむ会	ビューティーサロンしばたさんの店内(椿坂)
④	狂言クラブ	ユーカールさばえ・公民館
⑤	刀那会(となかい)	尾花町
⑥	片山川柳会	片山町公民館
⑦	盆栽クラブ	河和田地区
⑧	河和田地区ゲートボール協会	河和田地区や水落町屋内ゲートボール場

名称： 歌クラブ			
場所 (町内名)	東部児童センター (別司町)	開催日 時 間	毎週第2・4木曜日 午後1時30分～3時
【始まった時期・きっかけ】 20年以上前、健康のために老人会のクラブ活動から始めました。			
エリア	別司町		
		<p>活動内容</p> <p>当初は20名以上でスタートしましたが、現在は10名程のメンバーが集まって全員で同じ歌を10～15曲歌っています。途中休憩のおしゃべりも楽しい時間になっています。</p> <p>場所は飛行機の遊具が目印です。</p>	
コメント	湯ったりクラブのメンバーさんもおられ、皆さん活動的です。		

名称： ^{ベッし} 別司SRC			
場所 (町内名)	東部児童センター (別司町)	開催日 時 間	毎週水曜日 午前9時30分～11時30分
【始まった時期・きっかけ】 老人会のクラブ活動から始まっています。屋内で出来るのでスティックリングにしました。			
エリア	別司町		
		<p>活動内容</p> <p>プレイ前は音楽を流してリラックスしています。</p> <p>ラジオ体操から始まり、くじ引きでチーム分けして真剣かつ楽しくプレイしています。</p> <p>もぐもぐタイムのおしゃべりを挟みながら時間いっぱい楽しんでいます。</p>	
コメント	皆さんの笑顔と会長さん手作りのスコアボードや名札ボードが素敵でした。		

名称： おしゃべりを楽しむ会			
場所 (町内名)	ビューティーサロンしば たさんの店内 (椿坂町)	開催日 時 間	ほぼ毎日 夕方
【始まった時期・きっかけ】 夕方のお散歩仲間が、お散歩のあとに立ち話をしていたことから始まりました。			
エリア	椿坂町		
		<p>活動内容</p> <p>雨天などでお散歩が無い日でもメンバー4名でお茶を飲みながら、おしゃべりを楽しています。持ち寄りで近くの公園へお花見に出掛けることもあります。「おしゃべりカフェまでは遠いので近場で楽しています」</p>	
コメント	とにかく明るくて笑顔がステキな方ばかりです。		

名称： 狂言クラブ			
場所 (町内名)	ユーカーさばえ・公民館 河和田地区	開催日 時 間	毎月第1土曜日 午後1時30分～3時30分
【始まった時期・きっかけ】 11年ほど前に市学芸員の方が室町時代の狂言に越前ゆかりの「塗師」を見つけ出されたことをきっかけに、ユネスコ遺産登録第1号の狂言を身近のものとして住民グループで始めました。			
エリア	河和田地区他		
		<p>活動内容</p> <p>身近に優れた指導者を得られた事で、地場産業である漆器に関する狂言です。「塗師」を創作しています。うるしの里の活性化事業「狂言 in かわだ」で、毎年小学校の狂言クラブやアートキャンプの学生、プロの狂言師などが演じています。地区内外から観客が来られています。</p>	
コメント	「問い合わせは090-2036-1925 木村さんまでどうぞ」とのことでした。		

名称： 刀那会（となかい）			
場所 (町内名)	尾花町公民館 (尾花町)	開催日 時 間	不定期 7月～9月毎週土曜日
【始まった時期・きっかけ】 町内の伝統の三社太鼓を復活させ町内のお祭りで披露しました。			
エリア	尾花町		
		<p>活動内容</p> <p>20代～40代の方10名程が中心となり町内の子供達と、60代の方々に習いながら練習を積み重ねて、毎年10月のお祭りに披露しています。</p>	
コメント	伝統行事が受け継がれ地元の方も喜んでいらっっしゃいます。		

名称： 片山川柳会			
場所 (町内名)	片山町公民館 片山町	開催日 時 間	毎週第2火曜日 午後7時～9時30分
【始まった時期・きっかけ】 約12年前サロン会のリーダーがボケ防止に町内の川柳の先生に指導を依頼しました。			
エリア	片山町		
		<p>活動内容</p> <p>70代～90代の男女13名が、毎月作品を持ち寄り無記名で投句箱に入れ、講師の島田氏が講評です。作品の中から3句を選び、公民館便りに載せたり、福井新聞社などに出句しています。</p>	
コメント	毎月出句されるのがすごいです。		

名称： 盆栽クラブ			
場所 (町内名)	河和田地区	開催日 時間	年に数回
【始まった時期・きっかけ】 半世紀ほど前に10年位習っていた数名が興味のある人を集めて結成しました。			
エリア	河和田地区		
		<p>活動内容</p> <p>メンバー8名で5月のサツキ展、10月の文化祭などで作品を発表しています。サツキ展には河和田地区以外の方も見に来られています。</p> <p>剪定の時期に集まったり、サツキ展の終了後には総会を開き語り合っています。</p>	
コメント	毎年すばらしい作品を展示され、皆さんの目を楽しませてくださいます。		

名称： 河和田地区ゲートボール協会			
場所 (町内名)	河和田地区や水落の屋内 ゲートボール場	開催日 時間	毎週火・木・土 午後7時～
【始まった時期・きっかけ】 昭和56年ぐらいから河和田地区のクラブで結成しました。			
エリア	河和田地区他		
		<p>活動内容</p> <p>60代～80代の男性14名女性11名、漆の里河和田・K.Sクラブ・殿上クラブA.Bの4チームで構成され、春・秋の大会への出場や、コート付近の公園清掃などを行っています。</p> <p>水落の屋内ゲートボール場でも交流試合や練習をしています。</p>	
コメント	市民大会では男女優勝されています。興味のある方大歓迎だそうですよ。		

健康寿命ふれあいサロン 一覧

～身近なところで仲間とワイワイ～

健康寿命ふれあいサロンは、町内の人たちが集まって、おしゃべりをしたり、介護予防について学んだりして “ 元気で長生き ” することを目指しています。

いっしょに 楽しく集いましょう。

一覧に掲載しているサロンに関するお問い合わせ、

新たなサロンの立ち上げについてのご相談は、鯖江市社会福祉協議会(☎ 51-0091)まで。

鯖江地区

No.	サロン名	町名	実施場所	開催日	開始時間
1	ザ・はなあかり	本町 4 丁目	鯖江高齢者憩いの家	第 2・4 火	10:00
2	宮前仲喜会	宮前 1・2 丁目	宮前 1 丁目ふれあい会館	第 4 水	13:30
3	多宝グループ	柳町 2 丁目・団地	柳町児童センター	第 3 火	13:30
4	住 2 ふれあいサロン	住吉町 2 丁目	みんなの館 鯖江	第 2 木	10:00
5	住吉町ひまわりの会	住吉町 3 丁目	うららの家	第 1 火	13:30
6	サロンさくら	桜町	桜町公民館 (さくらんぼ会館)	第 3 水	13:30
7	有寿会	有定町 1 丁目	有定児童センター	第 3 火	10:00
8	ききょう	有定町 2 丁目	有定児童センター	第 3 火	10:00
9	さくら会 (上鯖江)	上鯖江 1・2 丁目	みんなの館さばえ	第 2 木	10:00
10	友和会	西山町	西山町公民館	第 3 金	13:30
11	だるま会	旭町 1 丁目・本町 1 丁目	鯖江公民館	第 4 水	13:30
12	深江町ふれあいサロン	深江町	深江町公民館	第 1・2・3 火	10:00
13	柳町 3・4 丁目ふれあいサロン	柳町 3,4 丁目	柳町ふれあい会館	第 4 月	13:30
14	ふなよんサロン	舟津 4 丁目	舟津児童センター	第 4 水	10:00
15	やかた・さわやかサロン	屋形町	鯖江公民館	最終月	13:30
16	舟津 2・3 丁目なかよしサロン	舟津 2・3 丁目	舟津 2 丁目公民館	1 5 日	10:00
17	永睦サロン	本町 3 丁目	本山誠照寺 (研修室)	第 3 金	13:30
18	あじさい小黒町サロン	小黒町	小黒町公民館	第 2 火	13:30
19	住 1 おしゃべり会	住吉 1 丁目	住吉 1 丁目公民館	第 3 火	13:30
20	サロン菜花の会	有定町 3 丁目	有定児童センター	第 1・2・3 月	13:30
21	ホノボノサロン	柳町 1・横江町 1,2 丁目	やなぎ・よこえふれあい会館	第 2・4 月	13:30
22	旭ふれあいサロン	旭町 3・4 丁目	旭町 4 丁目公民館	第 4 木	13:30
23	ゆずの会	旭町 2 丁目	旭町 2 丁目公民館	第 4 火	13:30
24	サロンふなゴー	舟津 5 丁目	舟津 5 丁目ふれあい会館	第 4 火	13:30

新横江地区

No.	サロン名	町名	実施場所	開催日	開始時間
1	ふれあいサロン横越	横越町	横越町公民館	第2水	9:30
2	サロンやまびこ	下新庄町	下新庄公民館	第2・3火	13:30
3	ひまわりサロン	新横江1・2丁目	新横江2丁目公民館	第1・2・4火	9:30
4	ふれあいサロン五郎丸	五郎丸町	五郎丸町公民館	第1水	13:15
5	東鯖江いきいきサロン	東鯖江町	東鯖江ふれあい会館	第2・4金	13:30
6	新町ふれあいサロン	新町	新町公民館	第3月	13:30
7	コスモスサロン	定次町	定次町公民館	第3水	9:30

神明地区

No.	サロン名	町名	実施場所	開催日	開始時間
1	メロン会	鳥羽1・2丁目	ふれあいセンター鳥羽	第1月	10:00
2	にこやか友の会	水落町4丁目	烏ヶ森公民館	第2・4水	13:30
3	神中町すみれ会	神中町	神中児童センター	第4土	10:00
4	サロンほほえみ	神明町5丁目	鳥羽中児童センター	第2月	13:30
5	ほのぼのサロン水落町1丁目	水落町1丁目	水落児童館	第2・4月	10:00
6	野菊の会	神明町3・4丁目	岡野公民館	第1月	10:00
7	みゆきふれあいサロン	御幸2・4丁目	東工集会所	第2・4火	13:30
8	つつじヶ丘サロン	つつじヶ丘町	つつじヶ丘公民館	第2・4日	10:00
9	水落町3丁目健康寿命ふれあいサロン	水落町3丁目	烏ヶ森公民館	第2・4火	14:00
10	鳥羽3仲好会	鳥羽3丁目	共栄集会場	第1水	10:00
11	いっぷくサロン	三六1・2丁目	三六ふれあい会館	第2金	13:30
12	幸町2丁目いきいきサロン	幸町2丁目	幸町2丁目公民館	第2金	13:30
13	田所町ふれあいサロン	田所町	田所町ふれあい会館	第1火	11:00
14	幸町1丁目サロン	幸町1丁目	幸町1丁目公民館	第2火	10:00
15	アゼリヤ会	みどり町内会	みどり会館	毎週火	13:30
16	なかよしサロン	神明町1丁目	林 絹代宅	第2土	13:30
17	御幸1・3ふれあいサロン	御幸1・3丁目	御幸町中央会館	第3金	13:30
18	丸山町ふれあいサロン	丸山町	丸山町公民館	第2水	13:30
19	2丁目にこにこサロン	神明町2丁目	神明2丁目公民館	第4木	10:00
20	北野2丁目なの花の会	北野町2丁目	北野町公民館	第1月	10:00
21	北野なごみ会	北野町1丁目	北野町公民館	第1水	10:00

中河地区

No.	サロン名	町名	実施場所	開催日	開始時間
1	河端ふれあいの会	下河端町	下河端町公民館	毎月1日	13:30
2	いきいきサロンあじさい	上河端町	上河端町集落センター	第3火	9:30
3	花出いきいきサロン	中野町花出	花出コミュニティ会館	第3月	13:30
4	ウキウキサロン	中野町出口・木引	出口・木引公民館	第4月	13:30
5	下河端仲良し会	下河端町	下河端町公民館	第2水	13:30
6	いきいき舟枝サロン	舟枝町	舟枝町公民館	第3月	9:00
7	樋口ふれあいサロン	中野町・樋口	樋口集落生活改善センター	第2土	14:00
8	スイートピーサロン	中野町・曲木	曲木児童センター	第2月	13:30
9	中野松成ふれあいサロン	中野町・松成	中野松成集落センター	第2土	13:30
10	原いきいきサロン	中野町・原	原ふれあい会館	第3金	10:00
11	新出いきいきサロン	上河端町	新出集落センター	第4木	10:00
12	橋立フラワーサロン	橋立町	橋立町公民館	第4月	13:30
13	げんきサロン青葉	橋立町・吉谷町	青葉町公民館	第4木	10:00
14	まち・さくらサロン	中野町・まち	まち公民館	第1水	13:30

片上地区

No.	サロン名	町名	実施場所	開催日	開始時間
1	すみれ会	南井町	南井町集落センター	第4水	13:30
2	ぼたん	大野町	大野町集落センター	第4水	13:30
3	ふれあいサロン乙坂今北	乙坂今北町	乙坂今北公民館	第1金	10:00
4	かすがの会	吉谷町	吉谷町公民館	第2火	13:30
5	やまつばきサロン	別所町	別所町集落センター	第1金	13:30
6	四方谷町いきいきサロン	四方谷町	四方谷町公民館	第1火	13:30

立待地区

No.	サロン名	町名	実施場所	開催日	開始時間
1	さつき会	米岡町	吉江米岡ふれあい会館	第1月	10:00
2	せせらぎ会	糺町	糺町コミセン・上下杉本	第4火	10:00
3	石田むつみ会	石田上町	石田上農村ふれあい会館	第1水	10:00
4	明光会	石田下町	本楽寺	第3火	10:30
5	サロンじゃぼんこ	杉本町	糺町コミセン・上下杉本公	第4火	10:00
6	さくら会 糺	糺町	糺町コミュニティセンター	第2火	13:30
7	ほほえみサロン	吉江町	吉江中公民館	第1・3木	13:30
8	糺ニュータウンふれあいサロン	糺町	糺集会所	第2火	10:00
9	サロンひまわり	石田下町	石田下町公民館	第1・3金	10:00
10	中杉本いきいきサロン	杉本町	中杉本公民館	第2火	13:30
11	ピース会	入・平和台	入・平和台公民館	第3日	13:30

吉川地区

No.	サロン名	町名	実施場所	開催日	開始時間
1	日野わかば会	平井町(団地)	平井町集会所	第2火	13:30
2	華ふれあいサロン	冬島町	冬島町ふれあい会館	第2木	10:00
3	サロンすこやか	川去町	川去町集落センター	第4月	9:30
4	ひらい生き行き広場	平井町	平井児童センター	第3木	10:00
5	あずまふれあいサロン	二丁掛町	あずま町公民館	第2木	13:30
6	西和町ニコニコサロン	西和町内会	西和町公民館	第1・3日	10:00
7	いきいきサロンあしたば	熊田町	熊田町ふれあい会館	第1・3金	13:30
8	大倉いきがいサロン	大倉町	大倉町ふれあい会館	第2火	10:00
9	いずみサロン	小泉町	小泉町集落センター	第2月	9:30

豊地区

No.	サロン名	町名	実施場所	開催日	開始時間
1	豊むつみ会	下野田町	下野田町公民館	第4火	10:00
2	あやめ会	下司町	下司町公民館	第3金	10:00
3	とりい鳥さくら会	鳥井町	鳥井町公民館	第3水	13:30
4	なごみ会	当田町	当田町公民館	第2水	10:00
5	石生谷町ひまわり会	石生谷町	石生谷町公民館	第2木	13:30
6	うぐいすサロン	漆原町	漆原公民館	第3火	10:00
7	なごやかサロン下氏家	下氏家町	下氏家町集落生活改善センター	第2火 or 木	13:30
8	ほやほやサロン	上野田町	上野田集落生活改善センター	第3金	10:00

北中山地区

No.	サロン名	町名	実施場所	開催日	開始時間
1	寿会	戸口町	戸口児童センター	第2・4火	13:30
2	いきいきいそべ	磯部町	磯部集落改善センター	第1水	13:00
3	親和会	中戸口町	中戸口公民館	第2水	9:30
4	川島健康寿命ふれあいサロン	川島町	川島町公民館	第2・4水	10:00
5	サロン野菊の会	上戸口町	上戸口集落センター	第4木	10:00
6	いきいきサロン落井	落井町	落井町公民館	第3火	9:30
7	松成町ふれあいサロン	松成町	松成町公民館	第3木	10:00

河和田地区

No.	サロン名	町名	実施場所	開催日	開始時間
1	うすずみ会	上河内町	上河内ふれあい会館	第1月	13:30
2	花つばき会	西袋町(椿坂)	椿坂町公民館	第1水	13:30
3	いきいきサロン片山	片山町	片山町公民館	第4金	10:00
4	笑みのわ	北中町	北中町ふれあい会館	第3火	13:30
5	河和田町レインボーサロン	河和田町	河和田町会館	第4土	13:30
6	いきいきサロン別司	別司町	東部児童センター	第3木	10:00
7	八重桜	東清水町	東清水町公民館	第1水	13:30
8	うすずみ桜	沢町	沢町公民館	第4水	10:00

鯖江市地域支え合い推進員

[吉川地区]  (青山 茂右衛門)	[立待地区]  (高島 鉄宜)	[神明地区]  (橋本 克哉)	[片上地区]  (瀧谷 えみ子)	[北中山地区]  (山田 幸代)
----------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------



[豊地区]  (林 尋美)	[鯖江地区]  (末吉 清春)	[新横江地区]  (宇野 さゆり)	[中河地区]  (畑中 美智子)	[河和田地区]  (澤田 ひとみ)
-------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------

編集後記

<p>これまでいろんな形の集い ができ、心豊かに暮らして いる方がたくさんいらっしゃ いました。</p> <p>(鯖江地区 末吉 清治)</p>	<p>地域に住む人達の魅力を再 発見しました。生き生きと活 動される姿に元気をもらい ました。</p> <p>(新横江地区 宇野さゆり)</p>	<p>集いの場のきっかけは様々 です。歴史の長い集まりで も「今が楽しい」と言ってい たのが印象的です。</p> <p>(神明地区 橋本 克哉)</p>	
<p>地域の特色ある集い の場を知っていただ き、今後の作るきっか けになれば幸いです。</p> <p>(中河地区 畑中美智子)</p>	<p>片上地区の特徴は、 『かたかみ春たん ぼ』というイベン トで強く・熱く・繋が っています。</p> <p>(片上地区 瀧谷えみ子)</p>	<p>8件紹介したが、立 待地区にもっとあ ります。皆さん元 気に「人とつなが って」欲しい。</p> <p>(立待地区 高島鉄宜)</p>	<p>人口が急増し、人との 繋がりが薄れていま す。皆さんの集える場 を増やしましょう。</p> <p>(吉川地区 青山 茂右衛門)</p>
<p>なさそうで探せばあるのが 集いの場です。末長く住み慣 れたご自宅で過ごせるよう、 健康に暮らしましょう。</p> <p>(豊地区 林 尋美)</p>	<p>集いの場の取材を通し人と の繋がりが活動が地区の魅 力的活動を作っていると感 じました。</p> <p>(北中山地区 山田 幸代)</p>	<p>ご協力いただいた方はどな たも笑顔で接して下さり感 謝します。人と交流されてい る方は多いと感じました。</p> <p>(河和田地区 澤田ひとみ)</p>	

平成31年3月 はっけん！！



めがねのまちさばえ

Sabae Japan Eyeglasses



さばえ 暮らしの サービスガイド



鯖江市・地域支え合い推進員

目次

- 1 はじめに P1
- 2 日常的な家事(買い物・掃除・調理・洗濯など) P2~8
その他の家事
(大型ごみ搬送・大掃除 ・庭木の剪定など)
- 3 買い物支援(配達・移動販売・代行・同行) P9~15
灯油の宅配
- 4 お弁当や食材等の宅配・移動販売 P16~25
- 5 外出支援(介護タクシー・福祉有償運送) P26~29
- 6 見守り P30

1 はじめに

「ちょっと家事を手伝ってほしい」

「食事を届けてほしい」など

生活の中で助けがほしいと感じていませんか？

そんな「ちょっと困った」ことに対して、鯖江市内で利用できる
様々なサービスの情報を集めました。

掲載している情報は、介護保険などの公的なサービスではない、自
己負担のある有償サービスです。

掲載している情報がすべてではありませんが、市民の皆さんがい
つまでも住み慣れた地域で自分らしくいきいきとした生活が続けら
れるようにと作成しましたのでご活用ください。



鯖江市長寿福祉課

地域支え合い推進員

2 日常的な家事(買い物・掃除・調理・洗濯など) その他の家事(大型ごみ搬送・大掃除・庭木の剪定など)

公益社団法人 鯖江市シルバー人材センター

- 所在地 鯖江市上鯖江1丁目4-1
○連絡先 電話 51-8765 FAX 51-8773
○営業時間 8:30~17:15
○休業日 土・日・祝日・年末年始(12月29日~1月3日)

○サービス内容と料金(事務費8%含む)

- 掃除：1時間918円～ 雪かき：1時間1,620円～
庭木の剪定：1時間1,404円～ 草むしり：1時間918円～
草刈り(草刈り機使用)：1時間1,488円～
簡単な大工仕事：1時間1,620円～ 障子・襖張替え：1枚1,470円～
大型ごみ搬送：3点まで2,500円、4~6点3,500円、7~10点4,500円

○サービスの特徴

60歳以上のシルバー人材センター会員が、現役中の経験を活かし、また、各々の講習会で技能を高めるなど、お客様に満足していただけるよう努めています。

便利屋ニューアイ・サービス社

- 所在地 鯖江市舟津町4-11-35
○連絡先 電話・FAX お困り事が出来たら即参上致します
51-6054、080-6364-3478(本人直通)

○サービス内容

- ・買物代行、配達、掃除、調理、植木の水やり
- ・大掃除、雪かき、庭木の剪定、大型ごみ搬送、施設の入退出時の始末、害虫駆除(ハチ、スズメバチ)、修繕修理、家具移動、話し相手、留守番、入退院時の荷物送迎
- ・外出支援、外出同行
- ・ペットのえさやり、ペットの散歩、家財道具一式処分、生前整理、遺品整理、お墓参り代行、他人に頼めないこと、人手の足りない時

- 基本料金 1時間3,000円～
仕事内容によっては金額の変動がありますので、作業前に料金はお伝えさせていただきます。

あるとべんりや

- 所在地 鯖江市舟津町 1-6-5
- 連絡先 電話 54-8483 090-3885-8483
- 営業時間 24 時間
- 休業日 なし

○サービス内容と料金

- ・買い物、掃除、洗濯、家具の移動、その他困りごと
- ・ハチの巣駆除、庭木の剪定
- ・身の回りの片づけ、生前整理、ごみ処分
- ・雪かき、雪下ろし
- ・その他どんな困りごとでもご相談ください。

*お見積もりは無料、まずはお電話ください。

ナルクふくい

- 事務所 鯖江市長泉寺町 1 丁目 9-20 鯖江市民活動交流センター内
- 連絡先 電話・FAX 51-7609

[ナルクのご案内]

全国に 110 拠点以上あり、2 万人以上の会員数。“自立・奉仕・助け合い”をモットーに、夫婦で参加する素晴らしいボランティア団体。

- 入会費 3,000 円 (年会費) ご夫婦で入られてもお二人で 3,000 円です。

(1) 助け合い活動 困ったときは、気兼ねなく仲間同士で助け合い

会員同士がボランティアで助け合う、ナルクの活動の基本を支えているのが時間預託制度です。ボランティアした時間を 1 時間 1 点としてナルクに預託し、自分や親・配偶者が困ったときに預託しておいた点数を引き出して他の会員に助けてもらうという独自の制度です。

[主な活動]

- ・送迎(買い物・通院)、掃除、調理、洗濯、庭木の剪定、水やり、草刈、草引き、留守番、
- ・家庭内の援助、介助、朗読、ペットの世話(散歩、預かり)
- ・子育て支援(産前産後の家事援助、保育園・幼稚園・学童の送迎、預かり、世話)

(2) 奉仕活動 自分のできることで、社会や人の役に立ちたい

高齢者・障がい者支援・子育て支援などのボランティアで地域に貢献しています。

(3) 自立活動 楽しい仲間と充実した毎日を送りたい!

楽しみとおしゃべりのサークル活動や研修会も盛んです。

(福)鯖江市社会福祉協議会

- 所在地 鯖江市水落町2丁目30番1号 アイアイ鯖江内
○連絡先 電話 51-0091 FAX 51-8079
○営業時間 8:30~17:30
○休業日 日・祝日・年末年始

○サービス内容と料金

- ・高齢者・障害者世帯で日常生活に支障があり、支援を必要とする方を対象に、家事援助サービス(買い物、掃除、調理、洗濯)を行っている。
- ・料金は1時間につき800円。

ファミリーサービスクラブ

- 所在地 鯖江市三六町2丁目2-40 三六武道館内
○連絡先 電話 51-9036 FAX 51-9048
○営業時間 11:00~16:00
○休業日 火・土・日・祝祭日
○会員制あり ○入会費 年/1,000円

○サービス内容と料金

- 掃除、洗濯、買い物、調理などの家事の一部
- 病人や高齢者の通院の付き添い
- 入院、入所者の洗濯
- 乳幼児の世話
- 時/800円(休日、時間外900円) 交通費

株式会社 サンサン

- 所在地 鯖江市幸町2丁目6-11
- 連絡先 電話 29-3152 FAX 29-3154
- 営業時間 8:30~17:30 (時間外 相談応じます)
- 休業日 なし

○サービス内容と料金(税込)

提供時間帯		8:00~18:00	備考
① 生活一般	30分未満	1,000円	
	1時間当り	1,500円	30分毎に +750円
② 身体介護	30分未満	2,000円	
	1時間当り	3,500円	30分毎に +1,500円
③ 院内介助	30分未満	1,500円	*通院乗降介助(往復)+院内介助の場合は①の料金 1時間毎に+1,500円
	1時間当り	3,000円	

- その他のサービスは、ご依頼内容により利用料金が異なりますので、お問い合わせの上、ご確認ください。

JAたんなん 営農部 営農生活課

- 所在地 鯖江市中野町73-13
- 連絡先 電話 51-8064 FAX 51-8030
- 営業時間 8:30~17:00
- 休業日 土・日・祝祭日・年末年始(12月29日~1月3日)

○サービス内容と料金

- 買い物、掃除、調理、洗濯など 2時間 2,571円(税込)
- ※2時間以降30分ごとに643円(税込)加算
- ※1時間利用の場合は、1,543円(税込)

○サービスの特徴

- 安心できる生活と自立支援を目的とし、高齢者世帯が日常生活を送るのに必要と考えられるサービスを範囲とする。

NPO 法人 さわやかさばえボランティア虹（助け合い活動）

- 所在地 鯖江市二丁掛町 14-28
- 連絡先 電話 62-4177 FAX 62-4178
- 営業時間 9:00~17:00
- 休業日 土・日・祝日・年末年始（12月29日~1月3日）
- 入会費 1,000円 ○年会費 3,000円
- 対象者 高齢者・障がい者
- 交通費 往復で10kmまでは無料、それ以降10km毎に250円加算
- サービス内容と料金
買い物、掃除、調理、布団干し、ゴミ出し、蛍光灯の交換など軽微な作業
30分単位500円、使用材料費や処分料などについては別途必要
- サービスの特徴
一度登録しておく、他の家族が高齢になられても登録不要で利用可能

南川サービス

- 所在地 鯖江市上氏家町 21-1-11
- 連絡先 電話 62-2289 FAX 62-2386
- 営業時間 24時間
- 休業日 なし
- サービス内容と料金
- ・買い物代行、掃除、家具の移動、屋外の片づけのお手伝い
 - ・草刈り、枝切り、害虫駆除、ハチ駆除
 - ・仏壇、お墓の整理
 - ・水回り関係(水もれ、トイレの詰まり)、玄関鍵の修理・取付け
 - ・屋根雪下ろし、家廻りの雪かき
 - ・電話やメールなどでの声かけ、見守り など
 - ・その他、何でもいつでもご相談の上、対応いたします。電球交換のみでも喜んでお伺いします。どんなことでもお任せください。
- 料金は、サービス内容により異なります。ご相談により、見積もりいたします。

福井県民生協同組合 きらめきくらしのサポート

- 所在地 福井市開発 5-1603 (福井県民生協本部センター内)
○連絡先 電話 0776-52-0655 (平日 9:00~17:00)
FAX 0776-52-2030
○営業時間 9:00~19:00

○サービス内容と料金

買い物、掃除、調理、洗濯、外出支援、外出同行、声かけ、見守りなど
年登録1000円 利用料金は活動内容によって変動あり

〔利用料金の例〕掃除、洗濯などの家事支援 … 1時間 1,016円

※別途、サポーターの交通費をご負担いただきます

○サービスの特徴

「困ったときはお互いさま」の気持ちから、生活の中のちょっとした困りごとを助け合うサポート制度です (活動は有償)。

※活動いただけるサポーター募集中!

一般社団法人 コミット

- 所在地 福井市種池町 2-18
○連絡先 電話 0776-76-2297
○営業時間 9:00~19:00
○休業日 お盆、年末年始
○対応エリア 鯖江市

○サービス内容と料金

- ・買い物、掃除、調理、洗濯、外出支援、外出同行
- ・介護、介助指導、福祉整理、生前整理
- ・声かけ、見守り、安否確認など

1時間 2,500円、介護指導は90~120分で6,000円

○サービスの特徴

実務経験豊富で有資格の女性スタッフが中心。

ITを活用したシステムのご提案も可能です。

その他の家事(大型ごみの搬送・大掃除・庭木の剪定など)

大型ごみ ・寝具類(ふとん、毛布、シーツなど) ・家具類(食器棚、タンス、下足箱など) ・建具類(戸、窓枠、畳) ・家電製品類(家電リサイクル法対象物除く) ・遊具類(ブランコ、すべり台、ジャングルジム、乗り物など家庭用のもの) ・自転車、三輪車、自動車用タイヤ(20インチ以内) ・剪定枝	
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

○日常生活ごみも自宅に訪問して収集しています。

○料金は、サービス内容等は業者によって異なりますので、各業者に直接尋ねてください。

事業者名	住所	電話 (FAX)	営業時間	休業日	サービスの特徴
公益センター (株)	上鯖江1丁目 10-43	52-5269 (52-3295)	8:30 ～ 17:00	土・日・祝	・室内外の清掃を行います。
(有)向川商店	長泉寺町1丁目 目1-10	51-1718 (51-3221)	8:00 ～ 17:00	土・日	・生活ゴミは、スポット、定期回収があります。定期回収の場合は、安否確認対応致します。
クリーンサービス光明	中野町 5-4-2	51-7428 (51-7528)	8:00 ～ 17:00	土の午後 ・日・祝	・芝刈り、草刈り機で行える庭の手入れをする業者もあります。
(有)サバエリ サイクルサービス	平井町 14-2-1	62-7065 (62-7056)	8:00 ～ 17:00	土・日	
(有)丹南環境	上氏家町 23-14-1	62-0124 (62-0006)	8:00 ～ 17:00	土・日・ 祝・年末 年始	

3 買い物支援 (① 配達)

福井県民生活協同組合 (丹南センター：コープの宅配)

- 所在地 鯖江市中野町 32-56
- 連絡先 電話 0120-016-165 FAX 0778-53-0382
- 営業時間 月～金：9：00～18：00
- 配達エリア 鯖江市、越前市、南越前町、越前町、池田町

○サービス内容と料金

カタログによる商品注文で、ご自宅（またはご指定の場所）に決まった曜日・時間に商品をお届けします（週1回）。

個配手数料150円（税別） ※配達毎

（個配手数料内訳：個配基本料50円 配達料100円）

※8,000円以上のご利用で配達料無料

※その他、条件により配達料控除の場合あり

○サービスの特徴

- ・食料品や衣料品、雑貨品を3,000品目掲載したカタログ
- ・好きな注文方法が選べます（注文用紙、電話、FAX、ネット）

福井県民生活協同組合 (ハーツさばえ：おつかいさん)

- 所在地 鯖江市小黒町 2-901
- 連絡先 電話 42-5182
- 営業時間 月～金：受付時間9：00～12：00
お届け 受付当日の13：00～17：00

- 配達エリア ハーツより片道15分程度
※詳しいエリアはお問い合わせ下さい。

○サービス内容と料金

ハーツの売り場にある商品を電話注文にてお届け

年会費…500円（登録日から1年間有効）

1回100円（税別） ※3,000円以上のご利用で無料

○サービスの特徴

- ①ご自宅からの電話注文で、ご自宅に商品お届け
- ②ハーツでお買物した重い荷物をご自宅にお届け

(株)富士屋宅配サービス カナリア便

- 所在地 鯖江市御幸町 1-2-21
- 連絡先 電話 0120-248-505 FAX 0778-51-4615
- 営業時間 平日 9:00~18:00
- 休業日 水曜日・土曜日・日曜日
- 会員制 有 ○入会金 無 ○月会費 有
- 配達エリア 鯖江市全域

○サービス内容と料金

エリアごとに週2回の配達 配達は午後2時より発送
配達料金が2000円未満の場合のみ配達料100円買上げ金額に加算
その日の広告のお値段でお買上げ可能。

有限会社 ミルクセンタータキナミ

- 所在地 鯖江市東鯖江4丁目7-2
- 連絡先 電話 51-8635 FAX 51-8720
- 休業日 日曜日・年末年始 他
- 配達エリア 鯖江市内全域

○サービス内容

主に牛乳や乳製品の各ご家庭、事業所などへの宅配
月・水・金曜日もしくは火・木・土曜日の週3回の配達で
早朝午前3~7時、午前9~12時、午後1時~5時のいずれかの時間帯
にお届け。(配達曜日、時間帯は地域に依ります)
1日1本、1週間で7本からお届けいたします。

福井ヤクルト 鯖江サービスセンター

- 所在地 鯖江市上河端町 37-1
- 連絡先 電話 52-5078
- 営業時間 8:30~17:00
- 休業日 土日祝日

○サービスの特徴

鯖江市全域へのヤクルト400などの乳酸菌飲料や健康飲料の宅配

加藤紙文具店

- 所在地 鯖江市本町 2丁目 1-12
- 連絡先 電話 51-0552 FAX 53-1422
- 営業時間 8:30~20:00
- 休業日 年中無休

* 配達は、土・日・祝日は休みです

- 配達エリア 鯖江市内全域

○サービスの特徴

当店でお買い上げいただいた商品は、無料で配達させていただきます。
配達時間等お客様の要望にできるだけ対応させていただきますが、できない時はご相談させていただきます。

サイトカナモノ

- 所在地 鯖江市本町 3丁目 1-2
- 連絡先 電話 0120-51-0051 FAX 51-3047
- 営業時間 7:30~18:30
- 休業日 日曜
- 配達エリア 鯖江市内全域
- サービス内容と料金

12時までにお買い上げいただいた商品は、当日ご自宅までお届けします。日時のご指定の場合は、有料の場合もございますが、ご指定がなければ無料でお届けいたします。

ニシザワ紙文具

- 所在地 鯖江市旭町 1 丁目 6-10
○連絡先 電話 51-2430 FAX 52-8943
○営業時間 平日 9:00~20:00
土・日・祝 10:00~19:00
○休業日 なし (但し、配達は平日のみ)
○配達エリア 鯖江市全域 (17:00 以降の配達は不可)
○サービス内容と料金
配達日・時間指定がなければ、購入金額にかかわらず送料無料
指定ありの場合は、一律 500 円

斉藤鉄工金物店

- 所在地 鯖江市長泉寺町 2 丁目 9-18
○連絡先 電話 51-0791 FAX 51-9791
○営業時間 7:20~19:00
○休業日 日曜、ゴールデンウィーク、お盆、年末年始
○配達エリア 鯖江・神明地区 →午前中お買い上げで当日中
その他の地区 →午前中お買い上げで当日~次の日
○サービス内容と料金 (土・祝日は配達できない場合があります)
金額 1,000 円以上の場合、ご自宅までお届けします。河和田地区の方のみ、金額 3,000 円以下の場合、配達料 300 円/件 お願いします。
*配達時間等、お客様の要望にできる限り対応しますが、悪天候等対応できかねる場合もあります。

山岸青果

- 所在地 鯖江市横越町 13-2-1
○連絡先 電話 51-0524 FAX 51-8990
○営業時間 8:00~18:00
○休業日 日、水
○配達エリア 新横江地区
○サービス内容
食品・日用品の卸し売り、店頭でも販売あり。
個人でも注文があれば時々であれば配達できます。

買い物支援 (② 移動販売)

福井県民生活協同組合 (移動店舗 ハーツ便)

- 所在地 鯖江市中野町 32-56
- 連絡先 電話 0120-016-165
- 営業時間 月～金：10：00～18：30
- 配達エリア 鯖江市、越前市、南越前町、越前町、池田町
- サービス内容と料金



週1回、定曜日・時間に移動店舗「ハーツ便」が近所の停留所、またはご自宅前に伺います。

購入商品1点につき10円(税別)の協力金をご支援願います。

※協力金は1回のご利用につき最大で200円(税別)まで

○サービスの特徴

ハーツの売り場にある生鮮品やお刺身、惣菜等を積んだトラックがご自宅の近くでお店に早がわり。ハーツにあるものなら、ご注文にあわせて商品をご用意できます。

福井県民生活協同組合 (お買物バス)

- 所在地 ハーツさばえ：鯖江市小黒町 2-901
ハーツ神中：鯖江市神中町 2-5-5
- 連絡先 ハーツさばえ：電話 53-1182 (9：30～22：00)
ハーツ神中：電話 54-0082 (9：30～22：00)
- 営業時間 月～金：10：00～16：00
- 配達エリア 各ハーツ店舗より片道15分圏内

○サービス内容と料金

ハーツ店舗(さばえ・神中店)とご自宅の送迎 無料

○サービスの特徴

専属スタッフが週に1回、ご自宅まで送迎(利用額は関係なし)

ご利用条件、コースによって満車の場合はお断りする場合があります。

買い物支援 (③ 買物代行、同行)

柏崎モータース

- 所在地 鯖江市大野町 19-2
- 連絡先 電話 51-4806 FAX 51-5778
- 営業時間 8:30~18:00
- 休業日 日曜、祭日、第1、3土曜
- 配達エリア 片上地区

- サービス内容と料金
 - ・注文商品の無料配達
 - ・買物客の無料宅送
 - ・買物代行 無料

灯油の宅配

給油所名	住所	電話	営業時間	休業日	配達エリア	配達条件
(有)青山石油店 鯖江SS	長泉寺町 1丁目10-11	51-0653	8:00~ 19:00	日曜	惜陰・ 進徳地区	午前の注文 →午後配達 午後の注文 →翌日配達
福鉄商事(株) ライブイン 鯖江SS	桜町2丁目 8-32	51-0262	7:30~ 19:00	日曜 年始	市内全域	前日までに注文 繁忙期の時間指 定配達はできな い
(有)二谷商店 鯖江西SS	有定町3丁 目5-19	51-0141	8:00~ 19:00	日曜 祭日	鯖江地区	現金決済 前日までに予約
栄月(株) ドクタードライ ブさばえ店	神中町2丁 目6-61	53-0111	7:30~ 21:00	-	市内全域	前日注文 日曜・祝日の配 達はなし 配達料別途あり
カワイ(株) 鯖江オイルセン ター	神中町2丁 目501-1	52-8345	8:00~ 17:00	日曜 祝日 お盆 年末年始	市内全域	前日までに予約 現金決済または 口座振替
若竹燃料店	吉江町3-8	51-2653	8:00~ 20:00	お盆 正月	店の近辺 〔神明地区 の一部〕	当日受付可 18または20ℓ 1本も可
(株)岩尾石油店 立待SS	杉本町16- 11	51-1541	7:00~ 19:00	日曜 祭日	立待・鳥羽・ 吉川・神明	ポリ缶3缶以上 現金決済、当日 配達、容器貸出
青山商事(株) 石田SS	石田上町 12-3	62-0710	8:00~ 20:00	日曜	主に石田 町、吉川 方面	当日受付 18ℓ2缶以上 前日受付 18ℓ1缶でも OK
(有)昭和自動車 河和田SS	片山町9-1	65-2040	7:30~ 20:00	日曜	河和田~ 戸口地区	前日までに予約
パール石油(有)	越前市赤坂 町5-1-1	42-2070	7:00~ 20:00	-	北中山・ 河和田地 区	ポリ缶2本 (36ℓ)以上

4 お弁当や食材等の配達・移動販売

株式会社マイクック

- 所在地 鯖江市桜町2丁目9-27
- 連絡先 電話 51-2298 FAX 52-6393
- 休業日 土・日・祭日
- 取扱食と配達時間

昼食	9:00~12:00
夕食	9:00~12:00

○サービスの特徴

- ・昼食と夕食を一緒に配達致します。
- ・お留守の場合は事前にご連絡を頂いた上で、クーラーBOX に保冷剤を入れて玄関先に置いておくことも可能です。
- ※配達の詳細につきましては、ご契約時に打ち合わせさせていただきます
- ※容器回収の有無
通常は、回収容器(お弁当箱)(レンジ対応)でお持ちさせていただきますが、ご希望に応じて使い捨てパック(レンジ対応)にすることもできます。

- 配達エリア 鯖江市内・越前市内・福井市南部
(配達できない区域もあるので、電話にてご確認ください)

○内容と料金

内容	配達の状態	形態	料金
昼食 (おかずのみ)	常温(夏は保冷剤を入れる)	常食	360円
夕食 (おかずのみ)	発砲に保冷剤を入れる	常食	580円
白ライス (200g)	常温 (おかずと同じ)	常食	103円

- ・はつらつ(昼食)
- ・げんき(夕食)



○対応可能特殊食

- ・常食のみ
- ・ご年配の方が食べやすいよう柔らかく調理
- ・魚はすべて骨を抜いたものを調理

かざり屋

○所在地 鯖江市屋形町 1-4

○連絡先 電話 51-0920

○休業日 木

○取扱食と配達時間

仕出し業

鮮魚 16:00~18:00

○配達エリア 鯖江市内全域

○内容と料金

幕の内弁当 1,000円~ 容器の回収あり

ワタミの宅食（ワタミ(株)福井鯖江営業所）

○所在地 鯖江市柳町 1丁目-9-5

○連絡先 電話 0120-321-510（受付センター）

○休業日 土・日・祝日・12月31日~1月3日

○取扱食と配達時間

昼食	9:00~17:00
夕食	9:00~17:00

○サービスの特徴

- ・手渡しを基本に日替わりの献立でお届けします。（日替わり5日間コースは土日祝日はお休みです）
- ・管理栄養士が設計しバランスに配慮した献立です。
- ・5日間単位でのお届けです。1日単位でのご注文、キャンセルはお受けできません。

○配達エリア 鯖江市、越前市（一部お届けできない地域があります）

○内容と料金

内容	配達の状態	料金(税込)		
お弁当	冷蔵	2,900円		
お惣菜	冷蔵	2,450円	3,080円	3,200円

ヨシケイ福井

- 所在地 鯖江市水落町 14-14-1
- 連絡先 電話 53-0200 FAX 52-5706
- 休業日 土・日 ※GW、お盆、年末年始休業あり
- 取扱食と配達時間 夕食材料、冷凍弁当など
- サービスの特徴 栄養士が考えた献立レシピと材料（冷凍弁当）をご自宅までお届けします。
- 配達エリア 一部配達不可の地域があります。
詳しくは事務局にお問い合わせください。
- 入会費、配送料 なし

○内容と料金

内容	配達の状態	形態	料金
食材セット	冷凍、冷蔵、常温	クールBOX	1食約440円～
冷凍惣菜	冷凍（一部冷蔵）	クールBOX	1食約770円～
冷凍弁当（おかず）	冷凍	クールBOX	1食340円～

食材セット：献立を考える手間がなく、無駄がない食材セットをご自宅までお届けします。ライフスタイルに合わせた充実のラインナップでゆとりのある生活を応援します。

2品～3品構成。2人用からご用意しています。

冷凍惣菜：電子レンジや湯せんで簡単調理。らくらく調理済みおかずです。
3品構成。1人用からご用意しています。

冷凍弁当：電子レンジ調理で手間無し。ストックして置けるので便利です。
3～5品構成。2食セットからご用意しています。



○対応可能特殊食

制限食（冷凍弁当）：カロリー、塩分、糖質が気になる方に。

1食あたり 240kcal±10% 食塩相当量 2g以下 糖質 15g以下

※消費者庁認可の特別用途食品（病者用食品）ではありません。

セブン・イレブン 鯖江北野町 1 丁目店

- 所在地 鯖江市北野町 1 丁目 14-21
- 連絡先 電話 52-8405 FAX 52-8405
- 休業日 無休
- 取扱食と配達時間

昼食	正午頃まで
夕食	19 時頃まで

- 配達エリア 鯖江・神明・吉川・立待地区
詳しくは事務局にお問い合わせください。

○内容と料金

内容	配達の状態	形態	料金
おかずとごはん	常温	常食	540 円～
おかずのみ	チルド	常食	540 円～
ミールキット	チルド	要調理	510 円～

○サービスの特徴

- ・店内の商品、雑貨、加工食品等も同時に配達可能です。
- ・手渡して安否確認できます。

おべんとうや

- 所在地 鯖江市神明町 4 丁目 1-20
- 連絡先 電話 51-2319 FAX 51-4951
- 休業日 日・祝日
- 取扱食と配達時間

昼食	9:00～12:00
夕食	13:00～15:00

- 配達エリア 鯖江市内

○内容と料金

内容	料金
普通食	400 円

福井県民生活協同組合 丹南センター

- 所在地 鯖江市中野町 32-56
○連絡先 電話 0120-016-165



夕食宅配弁当 6品

(夕食弁当宅配)

○取扱食と配達時間

夕食	月～金：10：00～17：00の間にお届け
----	-----------------------

○サービスの特徴

専任の栄養士が栄養バランスを考えた日替わりメニューです。

お弁当の種類は3種類（5品・6品・8品）。

週単位のご注文であれば、短期利用も可能です。

※ご希望により、安否確認メールを配信します（有料）。

○配達エリア 鯖江市、越前市、南越前町、越前町、池田町

※お届けできない地域もございます。お気軽にお問い合わせください。

○内容と料金

夕食宅配（お弁当）を毎日お届けします（月～金）。

※ご注文は週（月～金）単位でお願いします。

※詳細、金額についてはお気軽にお問い合わせください。

(介護食・医療食宅配)

○取扱食と配達時間

介護食	月・木：10：00～17：00の間にお届け
医療食	火・金：10：00～17：00の間にお届け

○サービスの特徴

【介護食】かむ力・飲み込む力が弱い方に対応した「軟らか普通食」「きざみ食」「ムース食」から状態に合わせて選べます。

【医療食】カロリーやたんぱく質に気をつけている方に対応したカロリー調整食、たんぱく調整食をご用意しています。

○配達エリア 鯖江市、越前市、南越前町、越前町、池田町

※お届けできない地域もございます。お気軽にお問い合わせください。

○内容と料金

介護食・医療食を週2回にわけてお届けします。

※ご注文は週（月～金または月～日）単位でお願いします。

※詳細、金額についてはお気軽にお問い合わせください。

スバル食品株式会社

○所在地 福井市森行町 24-1

○連絡先 電話 0776-38-1111 FAX 0776-38-0181

○休業日 日・他大型連休

○取扱食と配達時間

昼食	9:00~12:00
夕食	13:00~17:00

○配達エリア 鯖江市全域（一部地域除く）

○内容と料金

内容	配達の状態	形態	料金
健康ケア食	常温	普通常食	518 円
満福膳	常温	普通常食	626 円
ごはん	常温	普通白ごはん (220g)	194 円
ケアごはん	常温	普通白ごはん (160g)	140 円

健康ケア食 480 円（税込 518 円）



特長（健康ケア食）

柔らかめで、お魚は骨なし。塩分 2g、300kcal 基準
 昼食・夕食別献立なので、昼夕合わせてお取りいただけます。
 刻み食、ミキサー食、タンパク質調整食もご用意できます。

○対応可能特殊食

刻み食	常温	きざみ	572 円
ミキサー食	常温	ミキサー	572 円
たんぱく調整食	常温	普通（腎臓食）	518 円

○サービスの特徴 昼と夕 別メニュー

宅配クック 123 (株式会社 福井デリバリーサービス)

- 所在地 越前市北山町 43-1-26
- 連絡先 電話 0778-24-0800 FAX 0778-24-0400
- 休業日 1月1日～1月3日

○取扱食と配達時間

昼食	9:30～12:00
夕食	14:30～17:00

○サービスの特徴

- ・昼食と夕食はそれぞれお届けしております。
- ・手渡しでのお届けを基本とし、安否確認を行っております。
また緊急時にはご登録された緊急連絡先にご連絡させていただいております。
- ・宅配クック 123 の『1 分間サービス』
 - ① おかずの刻み具合を自由に指定OK！
 - ② ご飯は「普通」「おかゆ」、量もお選び出来ます！
 - ③ 禁食・アレルギー対策も致します！
 - ④ 前日（17 時まで）にご注文頂ければ、翌日から配達します！
 - ⑤ 玄関内・お部屋・寝室までお弁当をお持ちいたします！
 - ⑥ 鍵のお預かり&鍵の開け閉めいたします。
 - ⑦ 薬の確認をいたします。
 - ⑧ 窓の開け閉めをいたします。
 - ⑨ エアコンの ON/OFF、温度設定の確認をいたします。
 - ⑩ 弁当の食べ残しを確認いたします。

○配達エリア 鯖江市全域

○内容と料金

内 容	配達の状態	料金（おかずのみ）	容器
普通食	常温	594 円（540 円）	使い捨て容器・ 回収容器
健康ボリューム食	常温	660 円（606 円）	
カロリー塩分調整食	常温	820 円（777 円）	回収容器
たんぱく塩分調整食	常温	820 円（777 円）	
消化にやさしい食	常温	820 円（777 円）	
やわらか食	常温	820 円（777 円）	
ムースセット食	常温	820 円（777 円）	

○対応可能特殊食

きざみ対応（一口大・粗刻みなど）：無料

魚吉

○所在地 鯖江市吉谷町 23-16

○連絡先 電話 52-3344

(弁当配達)

○営業時間 その都度に合わせて

○休業日 なし

○配達エリア 鯖江市・福井市・丹南地区

○サービス内容

仕出し・弁当及び配達

お得意様： 5個以上配達

新規の方： 10個以上配達

料金は仕出し料金・お弁当代のみ、配達料無料
(仕出しの容器、皿等は回収・簡易弁当箱等の回収はしません)

(お惣菜移動販売)

○営業時間 お惣菜移動販売時間 13:00~15:30

○配達日 水・木曜日

○配達エリア 片上地区

○サービス内容

お惣菜(フライ・焼き魚・煮魚・刺身等)の移動販売

みどりや

○所在地 鯖江市石田上町 44-10

○連絡先 電話 52-2002

○休業日 年始のみ

○配達エリア 立待地区

○内容と料金

お弁当 400円~(ご予算に応じ作る)

オードブル

数により前々日以上前に要予約

空容器は5個から引き取りします

注文により、弁当箱での対応します

西川ストアー

- 所在地 鯖江市入町 6-1-29
- 連絡先 電話 52-2138 FAX 52-3518
- 営業時間 9:30~18:30
- 休業日 日・祭日
- 配達エリア 米岡、吉江町、杉本町までの配達

- 取扱食と配達時間 (水曜日は市場休み)
 食品・米 (定番の物: 前日に注文いただければ対応します)
 サンドイッチ・ヤマザキの弁当 (前々日注文)

- サービスの特徴
 自衛隊の売店あり (日曜日 午前5:00)
 平和台団地の方の送迎あり

たんぽぽ

- 所在地 鯖江市吉江町 207
- 連絡先 電話 52-4310 FAX 52-7036
- 休業日 日・祭日 (町内行事時などは対応可)
- 配達エリア 立待地区 (河端町へも一部対応)

○取扱食

昼食・夕食	○
-------	---

○内容と料金

内容	配達の状態	料金容器	容器
弁当	相談の上	500円~対応可	専用容器は返却
おかずのみも有		380円~対応可	

○サービスの特徴

- ・専用容器を準備しています。
- ・お客様側でクーラーボックスや発泡スチロール容器を準備していただくこともあります。

しながわ（食料品）

- 所在地 鯖江市杉本町22-68-1
 ○連絡先 電話 51-1602 FAX 51-2221
 ○休業日 日・祭日（但し町内行事時など数があれば対応可）
 ○取扱食

昼食	○
夕食	ご相談に応じます

- 配達エリア 立待地区

○内容と料金

内容	配達の状態	料金	容器
弁当	相談の上	500円～3,000円	使い捨て容器
オードブル		3,000円～	

○サービスの特徴

- ・ちらし寿司、おはぎ等内容も相談対応可。
- ・取りに来ていただければ、少量でもつくります。
- ・近くで、数があれば空容器の回収をします。

(有)浪漫館

- 所在地 鯖江市寺中町21-13-1
 ○連絡先 電話 65-1981 FAX 65-0774
 ○休業日 日・祭日・お盆・年末年始
 ○取扱食と配達時間

昼食	9:00～12:00
----	------------

- 配達エリア 鯖江市内全域

○内容と料金

内容	料金
副食 二種	340円・450円
ごはん 小・中・大	110円・130円・150円

5 外出支援(介護タクシー・福祉有償運送)

サンサン介護タクシー											
○所在地	鯖江市幸町2丁目6-11										
○連絡先	電話 29-3152 FAX 29-3154										
○営業時間	8:30~17:30										
○休業日	日曜										
○対象者	要介護者、障害者										
○サービス内容と料金											
①通院以外の外出	要支援Ⅰ・Ⅱの方の通院時送迎、買い物への送迎、冠婚葬祭(県内)の送迎等 運賃：乗車～10分(760円)、10～15分未満(1,140円)、15～20分未満(1,600円)										
②通院介助 (障害者自立支援)	<table border="1"> <thead> <tr> <th>利用時間</th> <th>身体介護あり</th> <th>身体介護なし</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>～30分</td> <td>245円</td> <td>101円</td> </tr> <tr> <td>～1時間</td> <td>388円</td> <td>189円</td> </tr> </tbody> </table>		利用時間	身体介護あり	身体介護なし	～30分	245円	101円	～1時間	388円	189円
利用時間	身体介護あり	身体介護なし									
～30分	245円	101円									
～1時間	388円	189円									
③障害者移動支援	住民税非課税世帯・生活保護世帯は負担なし 住民税課税世帯は費用の1割負担 *②③には運賃が加算されます。0～5km 50円で500mごとに50円ずつ加算										

さばえ交通介護タクシー		
○所在地	鯖江市田村町3-4	
○連絡先	電話 62-3656	FAX 62-3657
○営業時間	7:00~18:00	
○休業日	年中無休	
○対象者	身体障害者の方、体の不自由な方、 単独での移動および公共交通機関の利用が困難な方	
○サービス内容と料金	時間 初乗 590円 加算 待ち時間で料金は変わります 距離 265mごとに90円加算	
○サービスの特徴	車いす対応可能、車いすの介助可、ストレッチャーは不可、 車いす貸出可(1台のみ無料)	

FA 観光サポート（FA 介護タクシー）

- 所在地 鯖江市下司町 19-8-5
- 連絡先 電話 42-8496 FAX 42-8497
(介護タクシー予約はフリーコール 0800-300-0880)
- 営業時間 8時~18時(診察などで遅くなった場合や事前予約時は時間外でも可)
- 休業日 日・祝日(事前予約のみ可)
- 対象者 お一人での移動に不安をお持ちの方(主に高齢の方)
車いすご利用の方、障がい(身体、知的、精神)をお持ちの方
- サービス内容と料金
距離 1.2 km 初乗 580円 加算 90円
(目安 5km 約2,000円 10km 約3,800円)
介助料 移乗介助など内容により100~500円頂く場合がございます。
貸出料 リクライニング車いす・ストレッチャー +1,000円
- サービスの特徴
ご自宅などのベッドから車いすへの移乗介助含め、通院、転院、小旅行、冠婚葬祭等の送迎のお手伝いをさせて頂く完全予約制のタクシーです。
また、病院からの一時帰宅や周辺散策などのご予約も承っております。
ホームページ「fa-kanko」←検索

あい介護タクシー

- 所在地 鯖江市上野田町 4-1-1
- 連絡先 電話 62-3562 FAX 62-3563
- 営業時間 9:00~18:00
- 休業日 土・日・祝日(電話にて要相談)
- 対象者 車イスをご利用の方、障がいをお持ちの方
- サービス内容と料金
初乗 630円 80円加算 (迎車代 110円要)
障害者割引 1割
- サービスの特徴
車イス2脚が乗るタクシーです。お友達やご家族で乗車が可能です。

ゆう介護タクシー

- 所在地 鯖江市中戸口町 15-36
- 連絡先 電話 65-3651 FAX 65-3655
- 営業時間 8:00~12:00
- 休業日 日・祝日・8月13~15日・12月29日~1月3日
- 対象者 要支援・要介護認定者、障害者
- サービス内容と料金
- 料金 タクシーメーター料金表示金額（待ち時間、付き添い時間含む）
- 車乗車までの介助 : 1回につき 1,200円
- 車からベッドまでの介助: 1回につき 1,200円
- サービスの特徴
- 完全予約制です。障害者1割引、タクシーチケット利用可

NPO 法人 さわやかさばえボランティア虹（福祉有償運送）

- 所在地 鯖江市二丁掛町 14-28
- 連絡先 電話 62-4177 FAX 62-4178
- 営業時間 9:00~17:00
- 休業日 土・日・祝日・年末年始（12月29日~1月3日）
- 入会費 1,000円 ○年会費 3,000円
- 対象者 介護認定者
- 運賃
- 5kmまで500円、それ以降1km毎に150円加算
- 片道110円の送迎・回送料が必要
- 待機の場合、10分毎に100円加算

鯖江市社会福祉協議会（福祉有償運送）

- 所在地 鯖江市神明町 5-5-37
- 連絡先 電話 51-1839 FAX 51-8805
- 営業時間 月～金 8：30～17：30
- 休業日 土・日・祝日、年末年始（12月29日から1月3日まで）
- 対象者

鯖江市在住の公共交通機関の利用できない移動制約者で、あらかじめ登録した会員とその付添人で、次の各号のいずれかに該当する人。

- ① 肢体不自由・内部障害（人工血液透析を受けている場合を含む）・精神障害・知的障害等により単独での移動が困難で、単独では公共交通機関を利用することが困難な人であり、かつ、同一世帯において送迎が対応可能な家族がいない人。
- ② その他社協会長が特に必要と認めた人。

○サービス内容と料金

利用の範囲：移送の出発地・または到着地が鯖江市内であること

利用の用途：医療機関への利用、官公庁への利用

利用者の負担額

- ① 距離に応じた運賃 乗車地から5kmまでは500円
以降1km増すごとに150円加算
- ② 待機時間の料金 受診等で待機時間がある場合は10分ごとに100円
- ③ 迎車回送料金 1回の乗車ごとに110円
利用料は月末にまとめて翌月請求になります。
利用限度：あり 1人あたり週2日までの利用となります。

* 予約制：利用日の3日前までに予約が必要です。

サービス利用には、鯖江市社会福祉協議会に「外出支援サービス利用者登録申請書」の提出が必要となります。

6 見守り

郵便局（日本郵便株式会社）		
○所在地 全国の郵便局（簡易郵便局を除く）		
○連絡先・受付時間		
最寄りの郵便局（簡易郵便局を除く） 〈受付時間 平日 9：00～17：00〉		
お客様サービス相談センター 〈受付時間 平日 9:00～21:00、土・日・休日 9:00～17:00〉 固定電話から 0120-23-28-86（フリーダイヤル） 携帯電話から 0570-046-666（通話料有料）		
○対象者 20歳以上		
○サービス内容と料金		
サービス名	みまもり訪問サービス	
内 容	月1回、郵便局社員がご利用者宅等に訪問し、10項目の生活状況を確認。確認内容と訪問者のコメントを報告書として、ご家族などの報告先へ、電子メールでお届けします。（最大3か所） ※郵送での報告も可能。（事務手数料として月額186円（税抜）が加算されます。）	月額 2,500円 （税抜）
特 徴	<ul style="list-style-type: none"> 生活の様子を写真で報告書に添付することができます。 健康・医療・介護に関するご相談に看護師等の専門スタッフが、お応えする「24時間健康相談（フリーダイヤル）」をいつでもご利用いただけます。 毎月の訪問時、ご利用者さまに生活に役立つ情報誌「郵便局のあんしんだより」をお渡しします。 	
その他	ご家族からの要請に応じて警備会社が駆けつけるオプション「駆けつけサービス」もご用意しています。 （月額 +800円（税抜）～）	

さばえ暮らしのサービスガイド

発行月 平成31年3月
編集 鯖江市・地域支え合い推進員
発行 鯖江市長寿福祉課

