

5/8現在

	講座名	定員	空き状況
1	ZUMBA®	30	16
2	英会話	20	10
3	血流を良くするヨガ	40	6
4	ピラティス	30	10
5	生花(池坊)	20	9
6	Dance It Out®	25	5
7	書道(ペン習字・毛筆)	20	10
8	抹茶	10	3
9	ヨガ	30	3
10	スローエアロビック	25	15
11	パンづくり	10	定員に達しました
12	ホットBakery	10	定員に達しました
13	からだにやさしいベジランチ	10	定員に達しました
14	パッチワーク	15	6
15	スポーツチャンバラ	30	20