

すくすく育児相談

助産師・保健師・栄養士による個別相談を行っています。育児に関するお悩みや不安をお気軽にご相談ください。

母乳は足りているの？

離乳食の進め方がわからない！



対象 0か月～おおむね1歳までのお子さん・妊婦さん

場所 アイアイ鯖江・健康福祉センター1階健診室：水落町2丁目30-1

日程

令和6年 4月25日(木) ◎	令和6年 10月31日(木) ◎
5月30日(木) ★	11月28日(木) ★
6月27日(木) ◎	12月19日(木) ◎
7月25日(木) ★	令和7年 1月30日(木) ◎
8月29日(木) ◎	2月27日(木) ★
9月26日(木) ◎	3月18日(火) ◎

★…臨床発達心理士 ◎…歯科衛生士 に相談できます。

受付時間 予約制で時間を区切って相談を受け付けます。(各回10組程度)

- ① 9:15～9:30 10か月児以降、妊婦さん
- ② 10:00～10:15 6か月児～9か月児
- ③ 10:45～11:00 1ヶ月児～5か月児

生活リズムや離乳食のことを考慮し、時間帯による優先月齢は左のとおりです。月齢が異なっても申込できます。

持ち物 母子健康手帳、お子さんに必要なもの(オムツ・ミルク・バスタオルなど)



ご予約はこちらから

予約フォームからご予約をお願いいたします。
2次元コードまたは下記 URL より、予約フォームにアクセスできます。
予約の取り消しもできます。鯖江市のホームページをご確認ください。
<https://logoform.jp/form/qBnA/23387>

※ 発熱・咳等の症状があるお子さん・保護者は、参加を見合わせてください。

問い合わせ先

0778-52-1138

アイアイ鯖江・健康福祉センター
(鯖江市健康づくり課)